

DRIEMAANDELIJKS TIJDSCHRIFT
JULI-AUGUSTUS-SEPTEMBER 2009

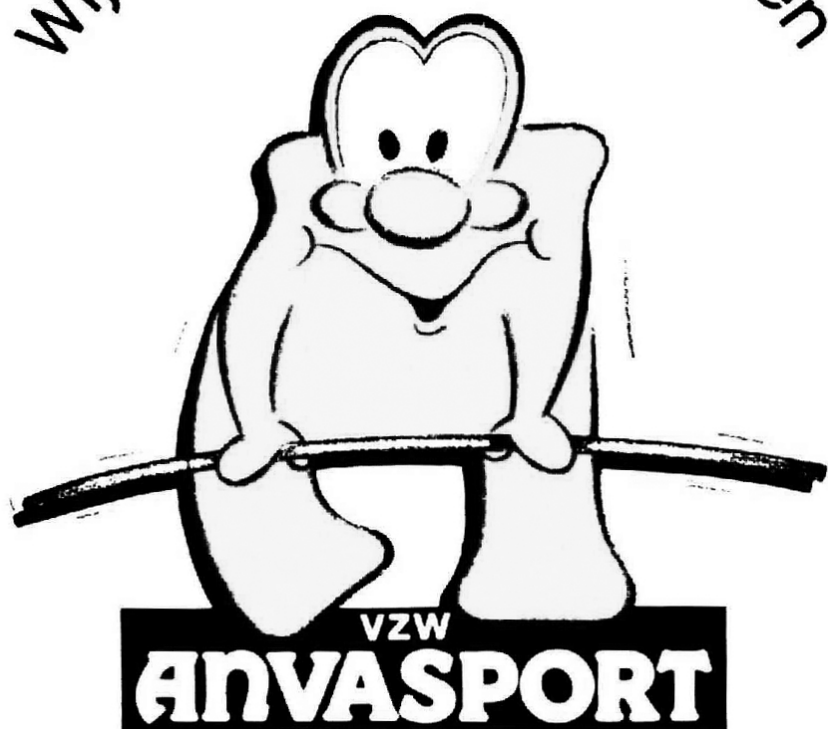
AFGIFTEKANTOOR
9220 Hamme 1
Erkenning: P 206511

België – Belgique

P.B. 3/5735

9220 Hamme 1

Wij verleggen de grenzen



Verantwoordelijk uitgever: P.VAN DE VAERD

Caritasstraat 2a – 9090 MELLE - ☎ 09/252.21.28

www.anvasport.be
info@anvasport.be

Zetel v.z.w. ANVAS-PORT info@anvasport.be	Caritasstraat 2a 9090 Melle	Rek.nr.: 737-4170042-55 Rek. Koning Boudewijnstichting: 000-0000004-04 (aftrekbaar vanaf 30€) Vermelding:L82059 - Anvasport vzw
SPONSORING	Francine Naudts 09/369.28.13 0496/79.48.76	sponsoring@anvasport.be
VOORZITTER		voorzitter@anvasport.be
SECRETARIS + ver- antw.wintersporten	Patrick Van De Vaerd 09/252.21.28 0495/24.99.63	secretaris@anvasport.be
PENNINGMEESTER	Marleen Van Damme 0496/39.39.32	info@anvasport.be
REDACTIE	Niko Van Cauwenberge 0476/61.66.24	redactie@anvasport.be
VERSLAGGEVING	Bert Meuleman 0473/64.12.73	verslaggever@anvasport.be
MEDISCH ADVISEUR	Dr. Wim Verschuere 09/366.38.35 0475/31.38.35	wim.verschuere@telenet.be
UITLEENDIENST		materiaalmeester@anvasport.be
VERANTWOORDELIJKE SPORTACTIVITEITEN		
FIETSTOCHTEN	Johan Goethals 09/228.82.73	fietstochten@anvasport.be
OUTDOOR SPOR- TEN	Flori De Greif 0496/72.48.75	outdoorsporten@anvasport.be
WATERSPORTEN	Jean-Pierre Duportail 09/251.40.68 0478/71.01.53	zwemmen@anvasport.be
ZITSKI & SKI- INITIATIES	Lionel Demeulenaere 015/41.50.39 0474/99.65.96	skiinitiatie@anvasport.be
SUBSIDIES	Greet Borgenon 054 /419121 0473 /832938	greet.borgenon@telenet.be
PROVINCIALE ZETELS - ANVASPORT VZW		
ANTWERPEN	Marie-Jeanne Van Ballaer 03 /568 61 38 0477/ 72 39 90	antwerpen@anvasport.be
LIMBURG	Maarten Carmans 0476 /93 72 56 011 /42 57 48	limburg@anvasport.be
OOST-VLAANDEREN	Ronny De Gendt 03 /777.70.11 0475/77.70.11	oost-vlaanderen@anvasport.be
WEST-VLAANDEREN		west-vlaanderen@anvasport.be
DIREKTE MEDEWERKERS: Hilde Glorieux, Christophe Lefebvre, Marijke Vandenbosch, Stef De Moor & Bea Van Cauwenberge, Ann Vanackere		



WOORDJE VAN DE BOSS

Hoera ! De examens zijn voorbij en de vakantie wenkt. Toch voor onze studenten die zich kunnen verheugen op een welverdiend verlof (al of niet met herexamens).

Voor de andere Anvasporters is de zomer ook dikwijls een relatief rustiger periode, maar niet zo voor onze waterskiërs voor wie nu de beste periode is.

Door omstandigheden komen er ook een aantal taken vrij van onze penningmeester, duivel-doe-'t-al Marleen. Wie zich in staat ziet om een aantal administratieve zaken over te nemen, gelieve u te melden bij ondergetekende.

Overigens starten we al volop met de voorbereiding van het komende seizoen, dus hou de agenda en de website (die er trouwens schitterend uitziet) maar goed in de gaten.

Nog een prettige vakantie toegewenst en tot op een activiteit !

Patrick

LE MOT DU BOSS

Hourra ! Les examens sont terminés et les vacances sont de retours. Certainement pour les étudiants qui peuvent se réjouir d'un congé bien mérité (même si c'est avec des examens de passage).



Pour les autres Anvasporters, l'été est souvent une période relativement tranquille mais pas pour les skieurs nautiques car pour ces derniers, l'été est la meilleure période.

En raison de circonstances, un certain nombre de tâches accomplies par notre trésorière, qui fait tout, Marleen, viennent de se libérer. Pour ceux qui sont en état de reprendre certaines de ces tâches, veuillez prendre contact avec le soussigné.

En plus, nous démarrons pleinement la préparation de la prochaine saison, tenez donc votre agenda à l'œil ainsi que notre site internet (lequel est maintenant superbe !!).

Je vous souhaite de superbes vacances et rendez-vous à une de nos prochaines activités !

Patrick



AGENDA



09/08	Fietsdodentocht Bornem	Tour de cyclisme Bornem
19-23/08	Ski kamp VLG Komen	Camp de ski VLG Comines
29/08	Ski-initiatie Peer	Initiation de ski Peer
05/09	Ski-initiatie Peer	Initiation de ski Peer
12/09	Waterski Roksem	Ski nautique Roksem
16/09	Waterski Tielrode/Temse	Ski nautique Tielrode/Temse
18-20/09	Watersport Veerse Meer	Sports aquatiques au Veerse Meer
10/10	SkSki-initiatie Komen	Initiation de ski Comines
17/10	Warme beenhesp festijn	Festin de jambin chaud
24/10	Ski-initiatie Komen	Initiation de ski Comines
14/11	Ski-initiatie Peer	Initiation de ski Peer
28/11	Ski-initiatie Komen	Initiation de ski Comines
22-31/01/2010	Skikamp	Camp de ski
30/01-06/02/2010	Zitskikamp	Camp de ski assis
02-11/04/2010	Familie skikamp	Camp de ski en famille

Begeleid zwemmen:

Het begeleid zwemmen gaat niet meer door.

Anvasport dankt Jean-Pierre voor zijn jarenlange onvermoeibare inzet.

Wellicht volgen er later nog zwemactiviteiten. Deze zullen we dan aankondigen in de kalender samen met de andere activiteiten.

Honderd maal dank aan Jean-Pierre voor al het geleverde werk.

Op avontuur 26, 27 en 28 juni

Oel...aa!...oel...aa!...oel...aa! weerklonk het zaterdagvoormiddag op de Ourthe. Marijke (ajoin) en ik kajakten er vredig op los. We hadden ons een persoonlijk peddelritme eigen gemaakt dat we verbaal ondersteunden met een alternatief op links! rechts! in de vorm van oe's en aa's. Afgewisseld met enkele hihi's en haha's tussendoor omdat we het zelf zo grappig vonden.



Na een ganse tijd te hebben gekajakt, besloten wij van het oe-aa team ook eens achteruit te varen. Een leuke ervaring en het stimuleerde ondertussen ook onze hersenen want achteruit varen vraagt zo zijn eigen techniek met bijpassend denkwerk. Zo achteruitvarend zeiden we tegen elkaar: "zie ons hier nu zitten in onze 'onak!'" tot we beseften dat we niet in een kano (van

achter naar voor gelezen onak) maar in een kajak zaten. Jammer genoeg bleek het woord kajak een palindroom wat ons effect van het omgekeerd zeggen te niet deed. Daar zaten we dan in onze kajak of omgekeerd kajak... tot we plots verrast werden door een hevige regenbui. Wij lieten het niet aan ons hart komen en vonden het de ideale gelegenheid om regenliedjes te zingen. Ons repertoire reikte wel niet verder dan "I'm singing in the rain" en een kinderliedje over regendruppels, dus deden we maar verder met gewone Vlaamse schlagers tot we helemaal doorweekt (alweer!) ons eindpunt bereikten.

Speciaal voor het picknicken bleef het even droog, maar nadien viel de regen weer met bakken uit de lucht. De namiddagactiviteiten konden daardoor niet doorgaan en werden verplaatst naar de volgende dag.

Die volgende ochtend maakte iedereen zich enthousiast klaar voor de death-ride, het hoogteparcours en rappel... behalve ik. Ik heb getwijfeld tot de bus ons kwam halen of ik het wel zou



(Vervolg op pagina 7)

ThyssenKrupp






Verhuizen... dat nooit!

Alle verdiepingen
weer bereikbaar

Vraag vrijblijvend informatie | Overal in België - 24u/24u
Esthetisch en discreet! | Eigen fabricaat!

0800 94 365 - GRATIS

www.monolift.be
NIEUW - ook voor smalle trappen!

Trapliften - Huisliften

Ja, stuur mij uw GRATIS documentatie AMV

NAAM: _____

ADRES: _____

TEL: _____

ThyssenKrupp Monolift nv
Kaleweg 20 - 9030 Gent - Fax 09 216 65 75 - info@monolift.be - Regionale centra: 02 217 37 84 - 03 239 21 43 - 011 25 25 43 - 09 216 65 65 - 050 34 54 50



**BROOD
BANKET**

DULC

DORP 13 - LAARNE - TEL. 09/369 09 54

6

EEN NIEUWE WERELD GAAT OPEN ...

*Opel Meetjesland N.V.
vestiging Knesselare*

Urselseweg 57
B 9910 Knesselare
Tel. 09 374 18 71
info.knesselare@oml.be




**Opel. vernieuwende ideeën -
betere auto's**

er zit vaart in bij Opel Meetjesland

(Vervolg van pagina 5)

aandurven. Mezelf kennende ging ik achteraf wel spijt hebben als ik het niet geprobeerd zou hebben, dus ging ik toch mee met het bijpassend gepuf, 'oh nee' en 'oh help' kreten, wat nog verergerde bij het werkelijk aanschouwen



van die death-ride. Samen met Stephanie (want met 2 te pletter storten is geruststellender dan alleen) sprong ik in het diepe. Terug met beide voeten op de grond kwam het cliché naar boven: het ziet er veel erger uit dan het is. Het was fijn! Het moment waarop je boven staat, je verstand op nul moet zetten en gewoon doen, vond ik achteraf beschouwd echt tof!

Na een flinke bos'wandeling' met enkele hoogtebruggen, kwamen we aan de rots om te 'rappellen'. Het begin van de rots was een beetje glad, ik gleed uit en kwakte tegen de rots. Gelukkig hebben protheses geen pijn en had ik er dus geen last van. De rest ging behoorlijk: achteruit leunen alsof je in je zetel ligt, touw een beetje lossen en voeten naar beneden schuiven. Iedereen deed het fantastisch en showman Dries die deed het zoals de echte: met sprongetjes!

Het was een geslaagd weekend (veel beter dan een weekend in de tuin werken) en persoonlijk heb ik echt mijn grenzen verlegd!

En wanneer ik Willy nu hoor zingen van 'laat de zon in je hart...' zal ik met veel plezier terugdenken aan het weekendje Durbuy!

Livia

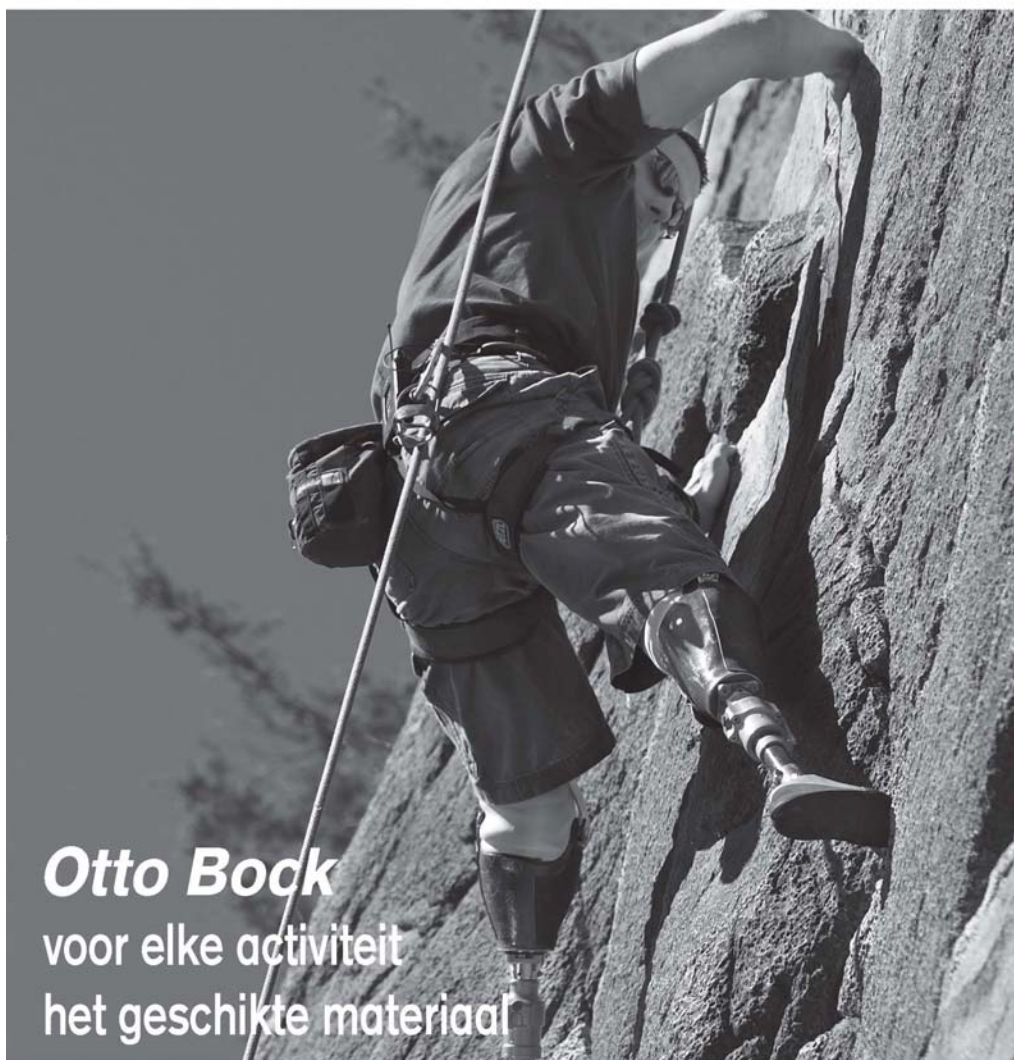
An advertisement for WimMotors featuring a Honda motorcycle. The text "Honda motorfietsen is onze Passie!" is written diagonally in the top left corner. The motorcycle is shown in profile, facing right. The WimMotors logo is at the bottom, with the address "Heirstraat 28 ~ 9880 Lotenhulle ~ 051/689191" below it.

Honda motorfietsen
is onze Passie!

WimMotors

Heirstraat 28 ~ 9880 Lotenhulle ~ 051/689191

Otto Bock®
QUALITY FOR LIFE



Otto Bock
voor elke activiteit
het geschikte materiaal

www.ottobock.be

Otto Bock Benelux B.V.
Ekkersrijt 1412 · 5692 AK Son en Breugel · Nederland · Tel. +31 (0)499 474 585 · Fax +31 (0)499 476 250

Waterski 2009

Op 12 en 16 september zijn er nog de laatste waterski-initiaties van 2009.

Deze gaan door op volgende locaties:

- "De Hoge Dijken" domein de Kluiten te Roksem
Clublokaal, Zeeweg 60, 8460 Roksem-Oudenburg
- VVW WAESMEER - TIELRODE
Huis ten Halve, 41

Weekend Veerse Meer

Naar jaarlijkse traditie trekken we in september naar het Veerse Meer voor een spetterend weekend water- en fietsplezier.

Zoals gewoonlijk verblijven we op Camping de 'Witte Raaf' (neem gerust een kijkje op de site www.zeelandcamping.nl)

Je kan er kajakken, zeilen, fietsen, wandelen,...

Zaterdag avond houden we een reuze gezellige barbecue.

En zoals elk jaar hebben we ook nu schitterend weer besteld.

Wanneer? Van 18 tot 20 september 2009

Prijs per weekend enkel overnachting: 140 euro

Luxecaravan bestemd voor 4 personen.

Borg inventaris: ongeveer 50 euro

Mogelijkheid tot huur dekbedovertrekken: ong. 6 euro p.p.

Eventuele eindschoonmaak: ong. 25 euro

Bedrag storten op rekening Anvasport: 737-4170042-55

Inschrijven kan tot 15 augustus door storting van het volledige bedrag.

Plus bellen naar Patrick Van de Vaerd: 09/252 21 28

Hopelijk allemaal tot dan!

Carrosserie

- > alle schilderwerken
- > computerrichtbank

Car Repair Professionals
Q-garant

Garage

- > Bosch Car Service



Carrosserie *****
Garage

Vanhee Piet
exclusive Styling

ALLE MERKEN

Begoniastraat 42 B • 9810 Eke-Nazareth
Tel. 09 385 64 10 • Fax 09 385 68 32
car.vanhee.piet@tiscali.be
Piet.Vanhee2@pandora.be

GG
GlasGarage
specialist in autoruiten

- > herstelling alle autoruiten

**Nieuwe en
tweedehands-
wagens**

- > vraag uw prijs

Nieuwe Anvasport-site

De Anvasport-site zit in een nieuw kleedje.

Zoals alles op het internet evolueert ook de Anvasport-site. Alle items zijn nu nog makkelijker te bereiken dankzij de heel intuïtieve lay-out.

Neem ook een kijkje naar de foto-sectie en misschien vind je jezelf er wel in terug. Of krijg je zin om naar een andere Anvasport activiteit te komen.

De website is te bereiken via:

Www.anvasport.be

Www.anvasport.com

Veel plezier met onze vernieuwde site en dank aan onze nieuwe webmaster Jochem.



WESTSERVICE N.V.
VERZEKERINGSMAKELAARS

KOENRAAD CLOET
LIC. IN DE RECHTEN
DIRECTEUR

EZELSTRAAT 43
B-8000 BRUGGE
TEL. 050 33 52 49
FAX 050 33 12 17
GSM 0495 25 68 50
KOEN.CLOET@WESTSERVICE.BE



reeds 75 jaar de lekkerste koffie
paterke@devoorkempen.be



Autocars de Voorkempen

L. Weijtenstraat 84

2900 Schoten

Tel. 03/658.56.05

fax. 03/658.47.99

www.devoorkempen.be

autocar@devoorkempen.be

4 luxe-autocars voor binnen -en buitenlandse reizen

50-52-54 pl. met wc, dvd/video/cd airco gps

autocars uitgerust met rolstoellift

Fietsdodentocht Bornem 09 augustus

In de loop van al die jaren is de Fietsdodentocht® tot een evenement geworden met een weerklank tot ver buiten onze eigen landsgrenzen. De Fietsdodentocht® is een organisatie waarop alle soorten fietsers, zowel de getrainde als minder getrainde, welkom zijn. Tijden zijn immers niet belangrijk. Iedere deelnemer moet de Fietsdodentocht® op zijn eigen tempo rijden zolang je er maar van geniet.

Reeds vele jaren nemen tal van Anvasporters deel aan dit leuke evenement. Met Anvasport nemen we deel aan de familietocht van 35 km.

Afspraak om 12u30 in Bornem.

Kostprijs 35 km: 2 Euro

Meer info op www.fietsdodentocht.be

Warme beenhespfestijn 17 oktober

Op 17 oktober is het weer zover, ons alom bekende eetfestijn.

Zoals jullie vast wel weten is Anvasport een organisatie die volledig berust op vrijwilligers. Om onze activiteiten te kunnen aanbieden tegen zeer democratische prijzen moeten er dan ook nu en dan wat euro's in het laatje komen.

Daarom doen we dan ook beroep op al onze leden en sympathisanten om eens lekker te komen eten, een leuke avond te hebben en ons zo te steunen.

Eetkaarten zijn te verkrijgen bij onze vaste medewerkers aan € 14,00.

Mocht je echt niet kunnen komen, geen paniek, bij onze vaste medewerkers zijn ook tombola-kaarten te verkrijgen aan € 0,50.

Hopelijk zien we jullie op het eetfestijn!

Ski-initiaties 2009

Hoewel we de zwembroeken en bikini's nog maar net uit de kast hebben gehaald beginnen we toch alweer te denken aan de ski-initiaties.

Voor al wie overweegt om mee de bergen in te trekken organiseren we opnieuw 6 indoor ski-initiaties. Dé ideale gelegenheid om te proeven van het snowboarden, skiën of zitskiën.

De initiaties zijn telkens ingedeeld in drie sessies:

10u tot 11u30: groep 1 beginners

11u30 tot 13u: groep 2 beginners

14u tot 15u30: groep 3 gevorderden (enkel toegang tot de grote piste)

Deelnemeprijs: € 20,00

Trek je stoute (ski)schoenen aan en waag je eens op de sneeuw.



Ken je iemand die lid wil worden van Anvasport?



Contactadres:
Caritasstraat 2a
9090 Melle
09 / 252 21 28

Ik word lid van Anvasport!
Stuur mij terug per post of naar info@anvasport.com

Naam + voornaam	
Straat	
Postcode	
Gemeente	
Tel	
Gsm	
E-mail	
Geboortedatum	
Lengte	
Gewicht	
Rijksregisternummer	
Andersvalide ☐	Vlaams Fondsnummer vf/
Valide ☐	
VLG - nr (Vlaamse Liga voor Gehandicaptensport)	
Anvasportboekje per post ☐ e-mail ☐	
Elektronische nieuwsbrief ja ☐ nee ☐	
Andere gezinsleden die aan onze activiteiten wensen deel te nemen:	
Naam + voornaam	Geboortedatum

		
Doorniksewijk 103/105 8500 Kortrijk Tel. 056/21 19 77 info@verana.be WWW.VERANA.BE		GORDIJNEN BEHANG MEUBILAIR VERLICHTING INTERIEUR-RENOVATIES SCHILDER- EN BEHANGWERKEN
	Openingsuren: ma.-vr. 10u-12u en 14u-18u Zaterdag op afspraak	