

DRIEMAANDELIJKS TIJDSCHRIFT
JANUARI-FEBRUARI-MAART 2010

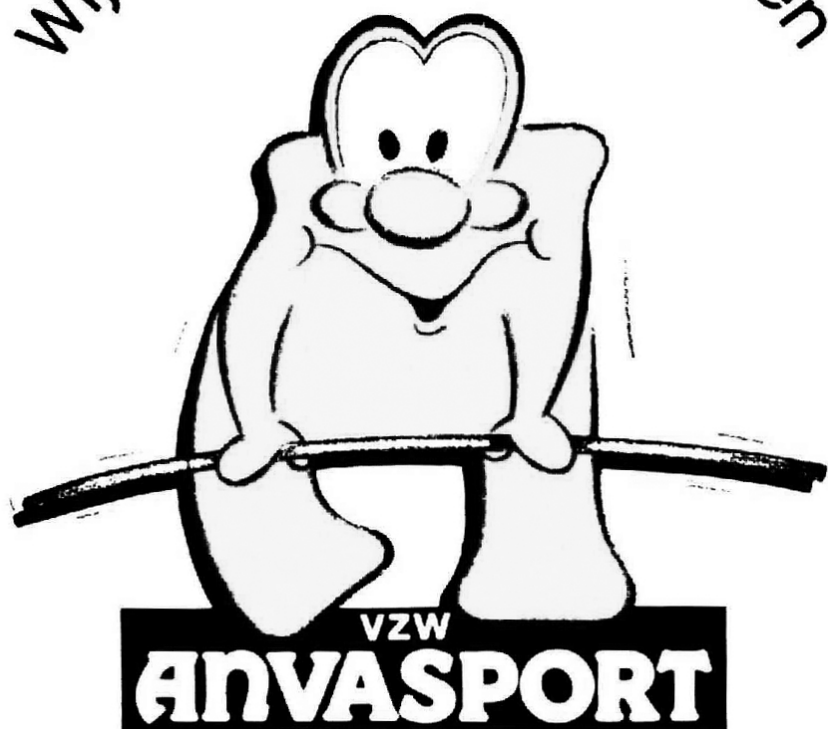
AFGIFTEKANTOOR
9220 Hamme 1
Erkenning: P 206511

België – Belgique

P.B. 3/5735

9220 Hamme 1

Wij verleggen de grenzen



Verantwoordelijk uitgever: P.VAN DE VAERD

Caritasstraat 2a – 9090 MELLE - ☎ 09/252.21.28

www.anvasport.be
info@anvasport.be

Zetel v.z.w. ANVAS-PORT info@anvasport.be	Caritasstraat 2a 9090 Melle	Rek.nr.: 737-4170042-55 Rek. Koning Boudewijnstichting: 000-0000004-04 (aftrekbaar vanaf 30€) Vermelding:L82059 - Anvasport vzw
SPONSORING	Francine Naudts 09/369.28.13 0496/79.48.76	sponsoring@anvasport.be
VOORZITTER		voorzitter@anvasport.be
SECRETARIS + ver- antw.wintersporten	Patrick Van De Vaerd 09/252.21.28 0495/24.99.63	secretaris@anvasport.be
PENNINGMEESTER	Marleen Van Damme 0496/39.39.32	info@anvasport.be
REDACTIE	Niko Van Cauwenberge 0476/61.66.24	redactie@anvasport.be
VERSLAGGEVING	Bert Meuleman 0473/64.12.73	verslaggever@anvasport.be
MEDISCH ADVISEUR	Dr. Wim Verschuere 09/366.38.35 0475/31.38.35	wim.verschuere@telenet.be
UITLEENDIENST		materiaalmeester@anvasport.be
VERANTWOORDELIJKE SPORTACTIVITEITEN		
FIETSTOCHTEN	Johan Goethals 09/228.82.73	fietstochten@anvasport.be
OUTDOOR SPOR- TEN	Flori De Greif 0496/72.48.75	outdoorsporten@anvasport.be
WATERSPORTEN	Jean-Pierre Duportail 09/251.40.68 0478/71.01.53	zwemmen@anvasport.be
ZITSKI & SKI- INITIATIES	Lionel Demeulenaere 015/41.50.39 0474/99.65.96	skiinitiatie@anvasport.be
SUBSIDIES	Greet Borgenon 054 /419121 0473 /832938	greet.borgenon@telenet.be
PROVINCIALE ZETELS - ANVASPORT VZW		
ANTWERPEN	Marie-Jeanne Van Ballaer 03 /568 61 38 0477/ 72 39 90	antwerpen@anvasport.be
LIMBURG	Maarten Carmans 0476 /93 72 56 011 /42 57 48	limburg@anvasport.be
OOST-VLAANDEREN	Ronny De Gendt 03 /777.70.11 0475/77.70.11	oost-vlaanderen@anvasport.be
WEST-VLAANDEREN		west-vlaanderen@anvasport.be
DIREKTE MEDEWERKERS: Hilde Glorieux, Christophe Lefebvre, Marijke Vandenbosch, Stef De Moor & Bea Van Cauwenberge, Ann Vanackere		



WOORDJE VAN DE BOSS

Ongelooflijk, het eerste decennium van de 21^{ste} eeuw is reeds voorbij terwijl sommigen van ons zich de vrees voor de milleniumbug nog herinneren alsof het gisteren was.

Terwijl we overspoeld worden door allerlei vreselijke beelden van de aardbeving in Haïti, kunnen veel van onze leden zich perfect voorstellen wat al deze amputaties, ruggenmergletsels enz. voor zorgen met zich meebrengen.

Als dat de allerarmsten overkomt, mogen we aannemen dat de noodzakelijke nazorg op een bedenkelijk laag pitje zal staan. Dan weten we pas dat onze sociale voorzieningen toch niet zo slecht zijn.

Voor ons is het werkingsjaar volop gestart en met de skikampen is de drukste periode aangebroken. De paaseitjes worden ook al verwacht en onze fietsers smeren de kuiten.

Geniet van elke gelegenheid en hopelijk tot op een Anvasportactiviteit !

Patrick

LE MOT DU BOSS

Incroyable, la première décennie du 21^{ème} siècle est déjà passée alors que beaucoup d'entre nous se rappellent comme si c'était hier de la peur du bug du millénaire.

Alors que nous sommes submergés d'images terribles du tremblement de terre survenu à Haïti, beaucoup de nos membres peuvent parfaitement se faire une idée de ce que toutes ces amputations, traumatismes de la colonne vertébrale, etc, peuvent apporter.

Si ceci arrive aux plus démunis, nous pouvons présumer que les soins absolument nécessaires se résument à un niveau des plus minimal. Ceci nous fait penser que notre système social n'est dès lors pas un des plus mauvais. Pour nous, notre nouvelle année d'activités est bien commencée et avec les camps de ski commence une des périodes la plus chargée. Les œufs de Pâques sont déjà attendus, et nos cyclistes s'échauffent déjà les mollets.

Profitez bien de chaque occasion et à l'une de nos prochaines activités !

Patrick





AGENDA



02-11/04/2010	Familie skikamp	Camp de ski en famille
24/04/2010	Kaas en wijn avond	Kaas en wijn avond
07-09/05/2010	Fietsweekend Pagina 11	Weekend de cyclisme Page 11
Juni	Zeilinitiatie	Initiation de voile
Juni	Adventure weekend Durbuy	Weekend d'aventure Durbuy



PROVINCIE
ANTWERPEN



Een impressie

beste anva vrienden

Op de laatste initiatie vroeg Lionel ons tijdens een apres-ski gesprek, wat het voor ons betekent om te kunnen deelnemen aan heel het ski en Anva gebeuren.

Ik kan gerust zeggen dat daar het antwoordt op, niet in 2 zinnen te vertellen is.

We gingen vroeger reeds met het gezin op ski verlof en altijd konden we daar met volle teugen van genieten. Nadat ik in 1992 in een rolstoel belande zagen we dit niet meer voor mogelijk.



Tot we op een Reva beurs konden kennis maken met heel het gebeuren rond Anvasport. Een waaiër aan verschillende sporten konden deze mensen ons voorleggen, met de nodige begeleiding en persoonlijke support waar nodig.

Na een tijdje alles goed te hebben bestudeerd, besloten we om deel te nemen aan de initiatie lessen te Peer en Komen. Daar ging letterlijke en figuurlijk een nieuwe wereld voor ons open.



Met een hele bende enthousiaste vrijwilligers die het hart op de juiste plaats hebben, stonden ze daar klaar om ons de juiste knepen van het zitskiën bij te brengen.

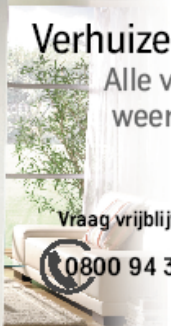
Na het eerste half uur regelmatig tegen de grond te hebben gelegen konden we toch met de nodige richtlijnen al een stukje al glijdend de piste afkomen.

En na een 6 tal initiaties waren we al zo fanatiek dat we resoluut besloten om mee op zitskikamp te gaan.

Dat hebben we ons geen moment beklagd, niet voor te stellen wat een toffe bende we ginder in Les Gets aantreffen.

ThyssenKrupp




Verhuizen... dat nooit!
Alle verdiepingen
weer bereikbaar

Vraag vrijblijvend informatie | Overal in België - 24u/24u!
Esthetisch en discreet!
Eigen fabricaat!

0800 94 365 - GRATIS

www.monolift.be
NIEUW - ook voor smalle trappen!

Trapliften - Huisliften

Ja, stuur mij uw GRATIS documentatie AMV

NAAM: _____

ADRES: _____

TEL: _____

ThyssenKrupp Monolift nv
Kaleweg 20 - 9030 Gent - Fax 09 216 65 75 - info@monolift.be - Regionale centra: 02 217 37 84 - 03 239 21 43 - 011 25 25 43 - 09 216 65 65 - 050 34 54 50

EEN NIEUWE WERELD GAAT OPEN ...

Opel Meetjesland N.V.
vestiging Knesselare

Urselseweg 57
B 9910 Knesselare
Tel. 09 374 18 71
info.knesselare@oml.be




**Opel. vernieuwende ideeën -
betere auto's**

er zit vaart in bij Opel Meetjesland

(Vervolg van pagina 5)

De eerste dag op echte sneeuw ging wel niet zo vlot als gedacht (Ja Eric weet daar alles van, die stunts staan op zijn netvlies gebrand).

Maar vanaf dag 2 hebben we op de pistes super kunnen genieten van het skiën en het altijd opgewekte gezelschap van de vrijwilligers.

We waren er dan ook als de eerste bij om ons in te schrijven voor de initiaties van 2009 en natuurlijk het zitskikamp van 2010.

De initiaties die gebeuren in de loop van het jaar zijn voor ons zeker tof en van belang om onze techniek nog bij te schaven.

En natuurlijk om die toffe bende weer eens te zien en wat bij te kletsen.

We kijken al weer uit naar de volgende activiteit, en willen zeker langs deze weg alle begeleiders en vrijwilligers hartelijk bedanken.

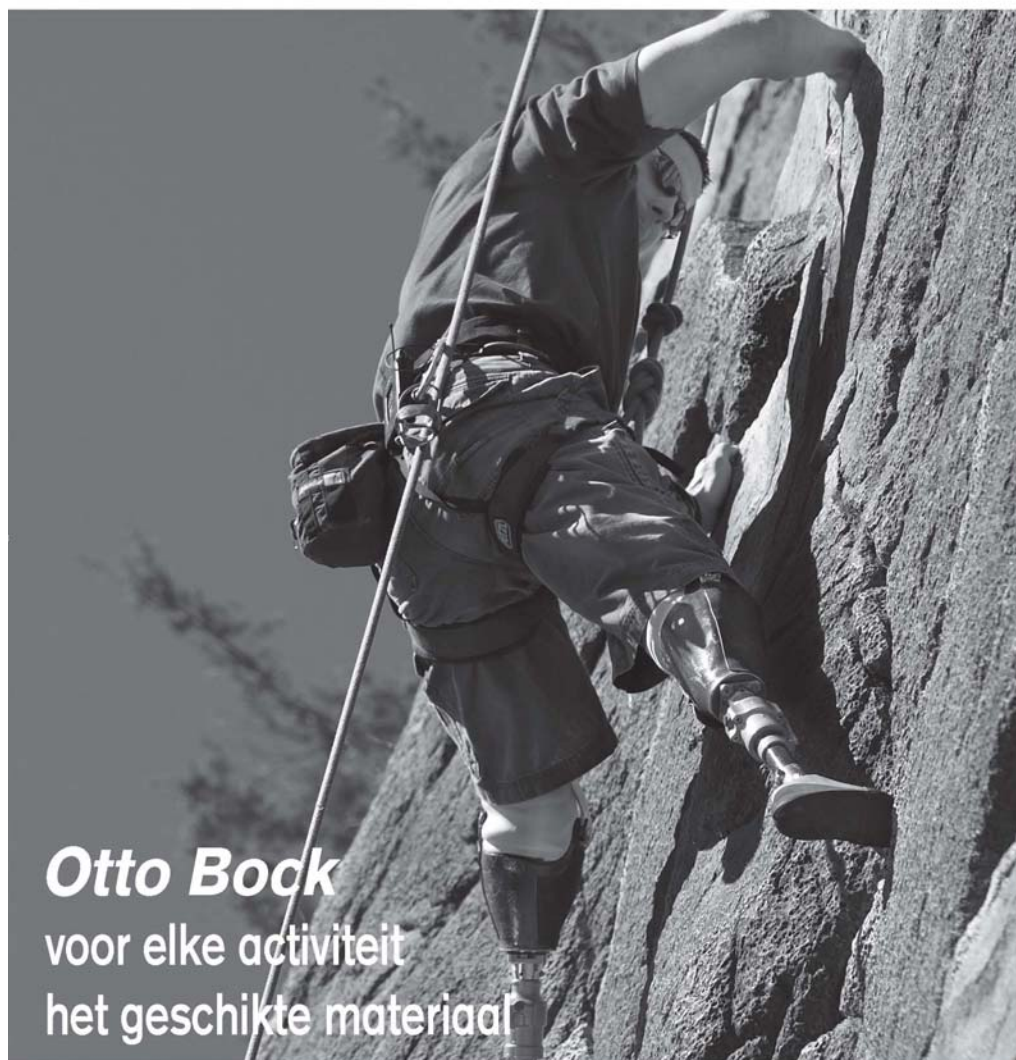


Groetjes en tot ziens

Voor wie het interesseert

Sinds dit jaar keert de neutrale mutualiteit Euromut opnieuw een uitkering uit voor deelname aan sportkampen voor andersvaliden (12,50 € / dag, max 20 dagen). Vanaf 2010 is er geen leeftijdsbeperking meer.

Otto Bock®
QUALITY FOR LIFE



Otto Bock
voor elke activiteit
het geschikte materiaal

www.ottobock.be

Otto Bock Benelux B.V.
Ekkersrijt 1412 · 5692 AK Son en Breugel · Nederland · Tel. +31 (0)499 474 585 · Fax +31 (0)499 476 250

Het Veerse Meer

Vrijdagavond. Ik stond te popelen om te mogen vertrekken naar Nederland. Hoe zou het zijn? Het zou immers mijn eerste keer zijn! Toen we aankwamen voelde ik me meteen goed. Nancy, Charlotte & ik gingen eerst onze chalet beoordelen. Wow! Het was in ieder geval groter dan we verwachtten! Plots dook er een spin op. Daar stonden we dan, tierend naar de spin te gapen! Nancy raapte al haar moed bijeen en begon de spin met een bezem te doden. Die eerste avond verliep kalm. Mensen kwamen toe, we zaten aan tafels en bij te praten met een glaasje wijn.



Toen we de volgende morgen ontbeten was het snel duidelijk dat het een goed weertje zou worden. De zon scheen al volop. We bespraken wat we zouden gaan doen. Nancy, Tom, Marijke en Livia zouden kajakken. Anderen zouden met de zodiac meegaan. Ikzelf sloot aan bij het groepje dat zou zeilen. Ik had dat nog nooit gedaan. We maakten de zeilen los. We begonnen met volle moed. Maar er was nauwelijks wind. Daar dobberden we dan wat! Het ging tergend traag. Na een tijd zagen we onze verlossers. Piet en de mannen van de zodiac kwamen ons "redden". Die ging wel goed vooruit!

De kajakkers waren ondertussen ook al terug en met ons zessen gingen we een spaghetti eten. We waren zo stom geweest geen eten mee te nemen! Die spaghetti was een wat Hollandse versie. De saus was eerder bruin dan rood, keek ik even jaloers naar de croque van Charlotte! Erna gingen we boodschappen doen, we laadden de karretjes vol, maar vooral vele flessen wijn passeerden de revue. Terug op de camping waren anderen al ijverig bezig aan de barbecue. Dat zou smaken na die mislukte spaghetti! De barbecue was erg lekker. Kippebiljetjes, ribbetjes, worst, brochette, het kwam allemaal op het bord! Er was bovendien een reuzegezellig sfeertje..Iedereen voelde zich in z'n sas. Er werd veel gegeten, gelachen en gedronken.

De zondag was een rustigere dag. Sommigen waren al vroeg vertrokken om te zeilen, deze keer stond er wel voldoende wind. Toen ik opstond waren de meesten al ijverig bezig. Andere chalets lagen er dan weer opmerkelijk stil bij, waren zij hun roes aan het uitslapen? Met een groepje gingen we op-

Carrosserie

- > alle schilderwerken
- > computerrichtbank

Car Repair Professionals
Q-garant

Garage

- > Bosch Car Service



Carrosserie *****
Garage

Vanhee Piet
exclusive Styling

ALLE MERKEN

Begoniastraat 42 B • 9810 Eke-Nazareth
Tel. 09 385 64 10 • Fax 09 385 68 32
car.vanhee.piet@tiscali.be
Piet.Vanhee2@pandora.be

GG
GlasGarage
specialist in autoruiten

- > herstelling alle autoruiten

**Nieuwe en
tweedehands-
wagens**

- > vraag uw prijs

(Vervolg van pagina 9)

nieuw mee met de zodiac. Het was wel tof als Piet begon te racen! Haren in de wind. Echt een heerlijk gevoel! 's Middags aten we restjes van de barbecue. Dat smaakte!

Jean was met de motto gekomen. Toeval wil dat ik daar een zwak voor heb. Al een heel weekend had ik lopen zagen bij Jean om achterop te mogen. En eindelijk was het zo-ver! Zalig, zo kunnen scheuren door de bochten! Een leuke afsluiter van een geslaagd weekend!

Sylvie



Fietsweekend

Tijdens het 2de WE van mei organiseert Anvasport een fietsweekend met een gevarieerd programma dat rekening houdt met zowel de sportievere als de meer recreatieve, familiale fietser. Geraardsbergen is in wielerkringen een niet te missen afspraak : mooie landschappen met zowel vlakke als meer heuvelachtige trajecten. Voor zij die dit wensen biedt het domein ook een zwembad, speelplein,...

Op zaterdagavond wordt er voorzien in een gezamenlijke barbecue.

Anvasport heeft moderne bungalows (met zowel familiekamers als een slaapzaal) gereserveerd waarvan er 1 uitdrukkelijk aangepast voor rolstoelgebruikers. In totaal is er voor 26 personen gereserveerd.

Snel beslissen dus ! De deelnemers ontvangen na inschrijving een programma en verdere afspraken.

Inschrijven tegen uiterlijk 15 maart 2010 bij :
info@anvasport.be of fietstochten@anvasport.be

datum : vanaf vrijdagavond 7 tot en met zondagnamiddag 9 mei

plaats : Geraardsbergen, Provinciaal domein De Gavers

geraamde prijs voor het verblijf : 45 €/pp voor het WE (extra kosten zoals eten, drank zijn niet inbegrepen)

Zitskiën met AMS (spierziekte)

Al jaren ben ik actief als skimoni bij Intersoc, een afdeling van de CM. Geregeld kwam ik in Leysin, Zwitserland een jonge dame "Micha" tegen die blind was. Zij kon met een persoonlijke begeleider en met behulp van interfonie individueel de piste afdalen en zelfs op bevel rond haar as draaien. Telkens ik haar aan het werk zag vanuit een lift verbaasde het mij hoe iemand zo gemotiveerd kon zijn om ook te willen skieën. In elk geval een heel dikke proficiat voor Micha en haar begeleider.

Deze prestatie heeft op mij zoveel indruk gemaakt dat ik dacht waarom geen aanvraag doen als skimoni voor blinden, slechtzienenden of mindervaliden.

Eind vorig jaar kreeg ik van Intersoc een aanvraag om 2 rolstoelpatiëntjes te begeleiden als skimoni, Kimberly van Steenokkerzeel en Liana van Heist aan Zee. Zij zouden enkel kunnen skiën met behulp van een zitski. Lang heeft het niet geduurd want skimonitoren zijn er genoeg maar ik wilde iets meer en aanvaardde de opdracht.

Ik werd in verbinding gesteld met Lionel Demaeulenaere van Anvasport, een vereniging die zich inzet voor sportbeoefening voor mensen met een beperking en ook hun materiaal voor mindervaliden ter beschikking stelt, zoals de zitski van Kimberly en Liana.

Een korte technische opleiding over de zitski, zowel de afstelling als het gebruik ervan, en dan richting Komen (indoorpiste) waar ik mijn 2 skieërtjes voor het eerst ontmoet.

De eerste ervaring met AMS patiënten en de eerste ervaring met zitski, dus wat zoeken en klungelen en dan de piste op. Wij hebben gedurende een 2-tal uurtjes kunnen oefenen en dat ging zeer goed, ook was de band tussen de meisjes en mezelf al dik in orde. En dan maar aftellen naar de echte sneeuw en de bergen.



De echte sneeuw, de bergen en de blauwe lucht hebben ervoor gezorgd dat Kimberly en Liana een week echte sneeuwpret hebben beleefd. Als skimoni ben ik aangenaam verrast naar wat beide meisjes hebben gepresteerd.. Zelfs na verloop van enkele uren les, en waar ik zelf veel heb geleerd

konden zij het zich veroorlooven om enkele poortjes te nemen op een slalom pistje en op een blauwe piste. Kimberly maakte zelfs de opmerking of net niet wat sneller kon.

Maloja, Zwitserland was een geslaagde week. Kimberly en Liana hebben een topprestatie geleverd. Mede door de leerkrachten die ervoor zorgden dat zij mee konden gaan, Anvasport,, Intersoc en de begeleiders. Kortom iedereen die ervoor gezorgd heeft dat zij konden skieën. Ik geef iedereen de raad om het te proberen. Er zijn mogelijkheden genoeg met indoorpistes.



Als skimoni was het vrij intensief en vermoeiend, maar dat geneest. Ik ben een totaal nieuwe positieve ervaring rijker dank zij twee schatten van kinderen die gemotiveerd waren, iets wilden bereiken. Zij tonnden aan hun klasgenootjes dat ook zij op wintersport kunnen. Geregeld kwamen mensen stiekem langs de piste kijken en dan hoorde je later in het hotel, dikke proficiat voor die meisjes, wat een prestatie.

Bedankt Kimberly en Liana.

Luc Smetcoren

Skimoni van Kimberly en Liana

Paasei-actie 2010

Zoals elk jaar start vzw Avnasport opnieuw haar paaseitjes-actie. De opbrengst stelt ons in staat onze werking te blijven handhaven aan zeer democratische prijzen voor mensen met een handicap. Bovendien zijn de paaseitjes zoals elk jaar overheerlijk. Wens je een bestelling te plaatsen, bezorg dan onderstaand bestelformulier aan één van onze medewerkers of raadpleeg onze website www.anvasport.com voor meer informatie.

Bestelbon op pagina 16.

Uit naam van alle Anvasporters alvast bedankt voor jullie steun!
mail: francine.naudts@telenet.be





ANVASPORT DANKT U!
www.anvasport.com



Stickpack 117 g
2,50 €



Zakje 200 g
3,50 €



Mandje 500 g
10,00 €



Zak 1 kg
16,00 €



Suikervrije pralines 500 g
Suikervrije eitjes 500 g
12,00 €



Gevulde paasschelpen
350 g: 14,00 €
500 g: 17,00 €

BESTELBON PAASEIEREN-ACTIE 2010

Datum:

Naam:

Adres / tel:

Verkoper:

Gemengd assortiment paaseitjes:

Verpakking	Prijs €	Aantal	Totaal bedrag
117g stickpack	2,50		
200g zakje	3,50		
500 g mandje	10,00		
1 kg zak	16,00		
3 x 1 kg zak	45,00		
500g ballotin suikervrije eitjes	12,00		
500g ballotin suikervrije pralines	12,00		

Paasschelpen gevuld met paaseitjes

Schelpen in fondant, melk of wit (aanduiden aub)

Type:	500 g	350 g
Prijs:	17,00	14,00
Fondant:		
Melk:		
Wit:		
Totaal bedrag:		

Uiterste besteldatum 12 maart 2010

Opsturen naar:

Francine Naudts

Zevensterstraat 19

9270 Laarne

Wondverzorging

Steeds is de vraag "wat is er best te gebruiken bij wonde of wrijving?".

We weten dat iedereen verschillend is, vooral qua huidtype. Daarom is het antwoord niet altijd evident.

Wat zeer belangrijk is bij het aanbrengen van om het even welke verband is het reinigen; dat het mooi zuiver is vooraleer iets op te leggen.

De voornaamste artikelen waar wij in de loopschool mee werken, zijn de volgende.

The Tricolast gel sheet elastic (kort : sheet)

- niet plaatsen op open wonden
- mits correcte reiniging (*) herbruikbaar voor $\pm$ 1 maand
 - (*) alle vuiltjes afspoelen met warm lopend water en drogen met propere droge handdoek
- in het begin nooit een ganse dag gebruiken, starten op dag 1 met $\pm$ 2 uur en telkens opbouwen !
- steeds op plastic kleven na gebruik !
- aangenaam, zacht gevoel

Kostprijs : eerder aan de dure kant

1 lapje 10 x 10 cm = € 31,80

1 lapje 10 x 15 cm = € 43,88

1 lapje 10 x 20 cm = € 56,50

1 lapje 15 x 15 cm = € 62,54

daar zit steeds een tube reinigingsmiddel bij

Duo Derm extra dun

- mag gebruikt worden op wonden, maar deze wel eerst goed reinigen en de omliggende huid vetvrij en droog maken

Thuis in water

www.claeys-verhelst.be

VERWARMING

LEVENSLANG WONEN

WISSELSTUKKENLIJN

KEUKENTECHNIKEN

VENTILATIE

VERBINDINGSTECHNIKEN

BADKAMERS



Claeys - Verhelst
DE BETERE BADKAMER

(Vervolg van pagina 17)

- mag je tot 3 dagen aanlaten (zoals ze op de bijsluiter 7 dagen vermelden is te veel)
- werkt genezend, doordat er een ontsmettingsmiddel in verwerkt zit

Kostprijs : 5 lapjes 10 x 10 cm in doos = € 27,95

Opsite

- goed bij wrijving voor 1 dag, daarna best verwijderen, anders zouden er blaasjes kunnen ontstaan, door zweten, komt minder lucht door

Kostprijs : rol van 10 m x 10 cm = € 54,73

Hypafix

- goed bij wrijving, laat lucht door, dus qua zweten of blaasjes geen probleem
- indien er een wonde is best kompres onder plaatsen, eventueel met beetje Isobetadine op

Kostprijs : rol van 10 m x 10 cm = € ?

ANVA-o-theek

Beste Anvasportleden,

Er werd een nieuw proefproject op poten gezet: voorlopig heten we het "de ANVA-o-theek".

De laatste jaren kregen we veel skikledij van goede kwaliteit toegeschoven wegens te klein, te groot, te krap, te dit of te dat. Je kent dat wel.

Mooie skijassen en skibroeken ook voor kinderen! Wie een kledingstuk wenst te lenen: dat kan :) (en voor een symbolische prijs) ;)

Alle stukken zijn netjes gewassen en hersteld en hangen in een reuzegrote kast te wachten op een volgende gebruiker.

Op de Anvasportsite vind je de beschrijving en het daarbijhorende nummer.

Gelieve je uitgekozen nummer te sms-en naar 0476/675714 + datum & plaats waar je het materiaal wilt komen ophalen (loopschool, UZ Gent, Pellenberg, ...)

Bellen kan ook uiteraard.

Wel graag op tijd want onze koeriersdienst bestaat uit vrijwilligers en doet er iets langer over dan een Fedex ;)

Dus: allen even een kijkje nemen naar de site op zoek naar de skikledij uitleendienst; de nieuwe "de ANVA-o-theek".

Wie op een originelere naam komt: graag! Stuur maar door naar info@anvasport.be en de beste krijgt een kleine prijs.



(Modellen niet inbegrepen)

En last but not least: wie een skijas of -broek heeft die te klein, te groot, te krap, te dit of te dat is: 1 adres om aan te schenken: ANVASPORT :)

Schilderen, fietsen en andere dinges

Dierbaar gehandicaptenbestand, vriendjes en vriendinnetjes.

Mijn wereld draait ook verder, 't is winter en mijn fiets zit onder het stof, maar mijn penselen kreunen onder het geweld en bijna kinderlijk enthousiasme!

Ik heb geverfd, gekladderd, soms geschilderd en vooral veel geleerd!

(Vooraf dat ik het nog niet kan, maar waar een wil is, is een weg.)

Groot was mijn verbazing dat mijn eerste schilderspoging op doek, (uit oprechtte ijdelheid op mijn facebook geplaatst) plots een hoop reacties te weeg bracht! Van "BAH!" tot "prima & doe verder!" Plus een uitnodiging om "al" mijn creaties te exposeren in een galerie... En ik heb verdorie nog maar één ding gepenseeld op canvas!

Ge begrijpt: de voorwaardelijke roem stijgt me reeds naar het hoofd natuurlijk! Gelukkig is bescheidenheid mijn grootste deugd naast mijn vele andere kwaliteiten en gaven.

Weet ge wat er zo plezant is aan schilderen? Ge kijkt anders: ge let op de mensen, hun gezichten, hun houding en volume. Lelijke dingen - zoals de Dam-poort of "de molens van Deinze" - ga je bekijken met andere ogen: schoonheid ontdekken in afschuwelijk lelijke landschappen of gebouwen!

Ook zie ik nu hoeveel "would be" kunstenaars zich bezondigen aan verf en het verkrachten van canvas! Dat is de "gruwelijke" kant van mijn verworven inzichten: er bestaan "modeschilders - retroschilders - kladderaars - ver-vers" enz.. En mensen kopen dat.. Erg.

Wist ge dat Rubens ook zo "ne protter" was? Kon geen handen tekenen, die vent. Liet dat verzorgen door zijn personeel dat in zijn atelier werkte!

(Handen schilderen is zowat het moeilijkste dat er is)

Maar waar ben ik in godsnaam toch weer over bezig: de helft van ons lezersbestand beschikt immers niet over één of twee armen of benen!



(Vervolg van pagina 21)

Terug over het fietsen nu: Interimaris Tuur geniet nog steeds mijn volste vertrouwen, hij heeft natuurlijk nog geen "flitsend fietsnieuws" geprogrammeerd wegens onverantwoord gevaarlijk en koud fietsweer. Ik wou daarentegen wel eens een fietstochtje op het ijs organiseren (ben daar zeer goed in, in het ijsfietsen).

Maar bij nader toezien heb ik het idee laten varen: de helft van jullie is in staat onderuit te gaan en iets te breken, denk ik.

Kortom: de ex-fietsdinges kijkt al uit naar een fietstochtje bij het eerste lentezonnetje! U ook, hoop ik?

Kladderige acrylgroeten!

Jo: Cultuur & Kunstpaus ipv. ex-fietsdinges.

P.S.: Voor de liefhebbers van Parijs: In het beruchte "Bois de Boulogne" ligt een gelijknamige camping die aansluit op het fietsnetwerk in Parijs: Je bent vlakbij de Champ Elysées, hartje Parijs dus! Prijzen voor een chalet: Tussen de 59 euro en 81 euro naargelang het seizoen. (4 persoonschalet - dagprijs)

Tenten en campers ook welkom. Indien iemand zin heeft om op verkenning te gaan: laat wat weten!



WESTSERVICE N.V.
VERZEKERINGSMAKELAARS

KOENRAAD CLOET
LIC. IN DE RECHTEN
DIRECTEUR

EZELSTRAAT 43
B-8000 BRUGGE
TEL. 050 33 52 49
FAX 050 33 12 17
GSM 0495 25 68 50
KOEN.CLOET@WESTSERVICE.BE

Ken je iemand die lid wil worden van Anvasport?



Contactadres:
Caritasstraat 2a
9090 Melle
09 / 252 21 28

Ik word lid van Anvasport!
Stuur mij terug per post of naar info@anvasport.com

Naam + voornaam	
Straat	
Postcode	
Gemeente	
Tel	
Gsm	
E-mail	
Geboortedatum	
Lengte	
Gewicht	
Rijksregisternummer	
Andersvalide ☐	Vlaams Fondsnummer vf/
Valide ☐	
VLG - nr (Vlaamse Liga voor Gehandicaptensport)	
Anvasportboekje per post ☐ e-mail ☐	
Elektronische nieuwsbrief ja ☐ nee ☐	
Andere gezinsleden die aan onze activiteiten wensen deel te nemen:	
Naam + voornaam	Geboortedatum

		
Doorniksewijk 103/105 8500 Kortrijk Tel. 056/21 19 77 info@verana.be WWW.VERANA.BE		GORDIJNEN BEHANG MEUBILAIR VERLICHTING INTERIEUR-RENOVATIES SCHILDER- EN BEHANGWERKEN
	Openingsuren: ma.-vr. 10u-12u en 14u-18u Zaterdag op afspraak	