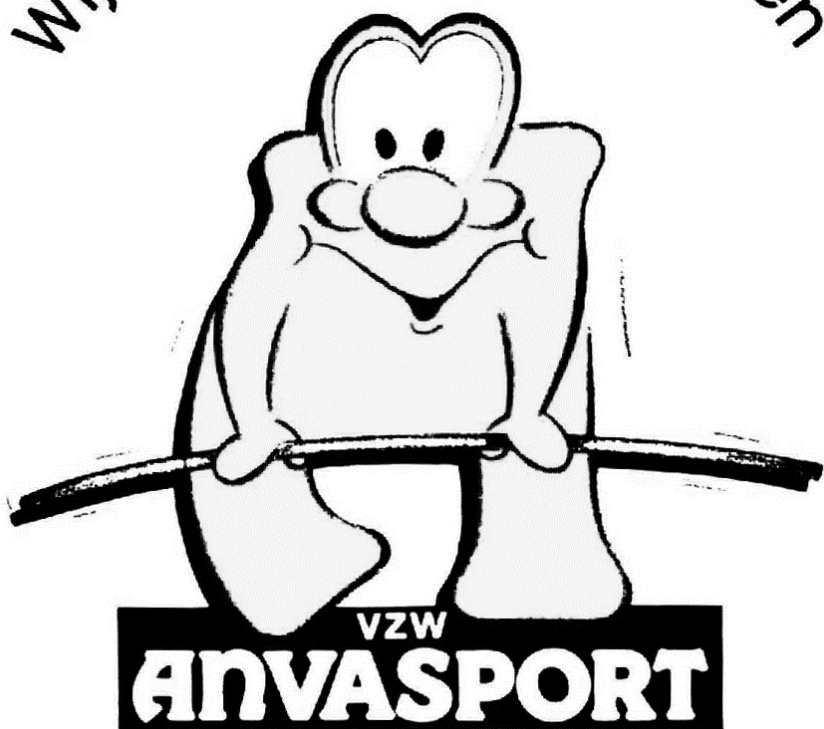


DRIEMAANDELIJKS TIJDSCHRIFT
OKTOBER-NOVEMBER-DECEMBER 2010

AFGIFTEKANTOOR
9220 Hamme 1
Erkenning: P 206511

België – Belgique
P.B. 3/5735
9220 Hamme 1

Wij verleggen de grenzen



Verantwoordelijk uitgever: P. VAN DE VAERD

Caritasstraat 2a – 9090 MELLE - ☎ 09/252.21.28

www.anvasport.be
info@anvasport.be

Zetel v.z.w. AN-VASPORT info@anvasport.be	Caritasstraat 2a 9090 Melle	Rek.nr.: 737-4170042-55 Rek. Koning Boudewijnstichting: 000-0000004-04 (aftrekbaar vanaf 30€) Vermelding:L82059 - Anvasport vzw
SPONSORING	Francine Naudts 09/369.28.13 0496/79.48.76	sponsoring@anvasport.be
VOORZITTER		voorzitter@anvasport.be
SECRETARIS + ver- antw.wintersporten	Patrick Van De Vaerd 09/252.21.28 0495/24.99.63	secretaris@anvasport.be
PENNINGMEESTER	Marleen Van Damme 0496/39.39.32	info@anvasport.be
REDACTIE	Niko Van Cauwenberge 0476/61.66.24	redactie@anvasport.be
VERSLAGGEVING	Bert Meuleman 0473/64.12.73	verslaggever@anvasport.be
MEDISCH ADVISEUR	Dr. Wim Verschuere 09/366.38.35 0475/31.38.35	wim.verschuere@telenet.be
UITLEENDIENST		materiaalmeester@anvasport.be
VERANTWOORDELIJKE SPORTACTIVITEITEN		
FIETSTOCHTEN	Tuur De Haeck 054/419121	fietstochten@anvasport.be
OUTDOOR SPOR- TEN	Flori De Greif 0496/72.48.75	outdoorsporten@anvasport.be
WATERSPORTEN	Jean-Pierre Duportail 09/251.40.68 0478/71.01.53	zwemmen@anvasport.be
ZITSKI & SKI- INITIATIES	Lionel Demeulenaere 015/41.50.39 0474/99.65.96	skiinitiatie@anvasport.be
SUBSIDIES	Greet Borgenon 054 /419121 0473 /832938	greet.borgenon@telenet.be
PROVINCIALE ZETELS - ANVASPORT VZW		
ANTWERPEN	Marie-Jeanne Van Ballaer 03 /568 61 38 0477/ 72 39 90	antwerpen@anvasport.be
LIMBURG	Maarten Carmans 0476 /93 72 56 011 /42 57 48	limburg@anvasport.be
OOST-VLAANDEREN	Greet Borgenon 054 /419121 0473 /832938	oost-vlaanderen@anvasport.be
WEST-VLAANDEREN		west-vlaanderen@anvasport.be
DIREKTE MEDEWERKERS: Hilde Glorieux, Christophe Lefebvre, Marijke Vandenbosch, Stef De Moor & Bea Van Cauwenberge, Ann Vanackere		



WOORDJE VAN DE BOSS

Nu de winter voor de deur staat en de avond steeds vroeger begint, komen de sneeuwkiebels volop boven.

Sommige "die-hards" zijn zelfs al vertrokken naar de bergen om toch maar de eersten te zijn.

Dat er veel Anvasporters ook staan te popelen, blijkt uit het feit dat onze kampen na enkele dagen al volzet waren. We trachten diegenen die uit de boot vielen via "T.W.A." en C.M. een alternatief te bieden. We hebben, zoals jullie misschien al vernamen, ook de eerste "To walk again" trofee (het Markske) gekregen waarvoor dank aan de stemmers.

Voor onze medewerkers breken drukke tijden aan en aan de deelnemers zou ik willen zeggen, als er eens iets niet optimaal verloopt : iedereen doet alles gratis en vrijwillig dus gelieve een beetje begrip op te brengen aub.

We gaan er tegen aan, de feesten komen eraan, dus probeer tussen de kalen en de nieuwjaarschampagne jullie conditie toch verder te onderhouden.

Tot op een activiteit !

Patrick

LE MOT DU BOSS

Alors que l'hiver est bientôt à nos portes et que les soirées commencent de plus en plus tôt, nos envies de neige sont au rendez-vous. Quelques "durs-de-durs" sont déjà partis vers les montagnes pour être certains d'être les premiers. Que nos Anvasporters sont impatients a été démontré par le fait que les camps de ski ont été réservés après quelques jours seulement. Nous essayons de trouver une alternative via T.W.A. et CM pour contenter ceux qui n'ont pas pu réserver à temps. Comme vous le savez peut-être, le premier trophée To Walk Again (Het Markske) a été remporté par notre association, merci pour vos votes. Pour nos collaborateurs, des journées bien remplies sont au programme, et pour cela, j'aimerais signaler que si quelque chose ne se déroule pas vraiment comme prévu, veuillez comprendre que nos collaborateurs travaillent de manière volontaire et gratuitement et qu'il est donc nécessaire d'avoir un peu de compréhension. Nous allons de nouveau remplir notre mission, les fêtes sont bientôt là, essayez quand même de garder votre condition en forme, entre la dinde de Noël et le Champagne de la Nouvelle Année.

A bientôt à l'une de nos activités! Patrick

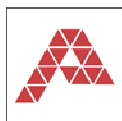




AGENDA



27/11/2010	Ski-initiatie Peer	Initiation de ski Peer
21 - 29/01/2011	Ski vakantie	Vacances de ski
29/01 - 05/02/2011	Zitski vakantie beginners	Vacances de ski assis debutants
08 - 16/04/2011	Familie ski vakantie	Vacances de ski famille



PROVINCIE
ANTWERPEN

Provincie
West-Vlaanderen
Door mensen gedreven



Provincie
Oost-Vlaanderen



V L G



WESTSERVICE N.V.
VERZEKERINGSMAKELAARS

KOENRAAD CLOET
LIC. IN DE RECHTEN
DIRECTEUR

EZELSTRAAT 43
B-8000 BRUGGE
TEL. 050 33 52 49
FAX 050 33 12 17
GSM 0495 25 68 50

KOEN.CLOET@WESTSERVICE.BE

YOUPIE , WATERSKI EEN AANTREKKELIJKE SPORT, EEN BIJZONDERE UITDAGING

Het vraagt wat inspanning en uithoudingsvermogen, maar allen die het beoefenen zullen het bevestigen dat dit de moeite meer dan waard is.

Niet minder dan 68 atleten zijn komen opdagen om een initiatie te volgen of om zich nog te verbeteren. Inderdaad, waterski is een sport waar altijd iets nieuws te leren valt. En tussen de beurten maken we veel plezier. Na de sessie, hoe kan het anders zitten we gezellig te babbelen, moppen tappen en daar past een goed glas bier bij.

Eerst wordt geoefend aan de “boom”, daarna aan de korte koord aan de “boom” om tenslotte aan de koord van 16m achter de boot te skiën.

Alle categorieën komen aan bod :

Personen met een beenamputatie oefenen op een brede, klassieke ski.

Personen met verlamming van de onderste ledematen skiën op een Can-ski(in de volksmond zitski).

De categorie arm-amputatie skiet eveneens op twee klassieke ski's en maakt gebruik van een “Delgar-sling”, dit is een hulpmiddel dat de ontbrekende of verlamde arm vervangt (een Delgar-sling is daarbij voorzien van een ingebouwde release, een veiligheidstoestel dat in geval er iets gebeurt de skiër loskoppelt van de boot.

Blinden en slechthziende skieën op twee klassieke ski's en worden door fluitsignalen op de hoogte gebracht van een bocht, een rechte lijn waar zij tussen en over de golven kunnen slalommen of van het einde van de ski beurt.

Ook personen met gehoorbeperkingen skiën op klassieke ski's, voor hen gebruiken we de gebarentaal.

En wie bv. door licht mentale beperkingen geen gebruik kan maken van ski's, kan toch ook over het water glijden op de funband.

Enige vereiste is : kunnen zwemmen. Het gebruik van een zwemvest is altijd verplicht voor iedereen, ook



(Vervolg op pagina 7)



Verhuizen... dat nooit!

Alle verdiepingen
weer bereikbaar



Vraag vrijblijvend informatie



0800 94 365 - GRATIS

Overal in België - 24u/24u!
Esthetisch en discreet!
Eigen fabricaat!

www.monolift.be

NIEUW - ook voor smalle trappen!

Trapliften - Huisliften

Ja, stuur mij uw GRATIS documentatie

ANV

NAAM:

ADRES:

TEL:

ThyssenKrupp Monolift nv

Kaleweg 20 - 9030 Gent - Fax 09 216 65 75 - info@monolift.be - Regionale centra: 02 217 37 84 - 03 239 21 43 - 011 25 25 43 - 09 216 65 65 - 050 34 54 50

Auto Terminus

OOSTENDE

BRUGGE

www.autoterminus.be



voor validen.

Degelijke begeleiding van de piloten en initiators, wederzijds vertrouwen en flink aanmoedigen zijn de ingrediënten om een geslaagd initiatie te garanderen, een hoop ervaring en zelfvertrouwen maken U rijker.

Aan allen die het gewaagd hebben en blijven oefenen, een DIKKE PROFICIAT.

Voor wie nog niet overtuigd is, neem eens een kijkje op www.bieb.be – een aanrader.



In afwachting U te mogen verwelkomen voor het nieuw seizoen, wens ik jullie allen een goed einde jaar met aangename feesten en een spetterend 2011.

Miche De Moor

Bloso Initiator Andersvaliden

Helpers gezocht

Anvasport is nog steeds op zoek naar mensen die een handje kunnen toesteken in ons ski-lokaal te Beervelde, Lochristi. Door de vele initiaties en de komende skivakanties is elke hulp welkom. Het maakt niet uit of het tijdens de week of in het weekend is.

Indien je wil helpen, stuur dan een berichtje naar:

materiaalmeester@anvasport.be

Alvast bedankt,

Gift van Fifty-One International

Anvasport bedankt alle leden van Fifty-One International voor de gift van 2500 €.

Het is dankzij de steun van o.a. zulke organisaties dat we ons vrijwillige werk kunnen verder zetten.



CM Op uw gezondheid

CM Midden-Vlaanderen
Peperstraat 6 - 9000 Gent

www.cm.be

Anvasport organiseert gratis ski-initiatie voor mensen met een beperking

„Skisport is ons paradepaardje”

■ BRUGGE/KOMEN -

De vzw Anvasport, een vereniging die sportactiviteiten voor mensen met een beperking organiseert, biedt dit weekend een gratis ski-initiatie aan in Komen. De vzw werd opgericht door de Brugse Melissa Floré.



Melissa Floré richtte 23 jaar geleden de vzw Anvasport op. (Foto BP)

en veertig monitoren en wordt mee geleid door de Brugse Melissa Floré (43). Zij richtte in 1987 Anvasport op nadat ze door een tumor een been verloor en wou blijven skiën. „De skisport is het paradepaardje van Anvasport”,

cap wordt bij ons apart bekeken en aangepakt. Er is wel heel veel vraag naar zitskiën. Wij bieden gratis de monitoren en het materiaal aan. De mensen betalen enkel het verblijf en de skipas. We zijn een beetje een hippievereniging, er is nogal veel gratis bij ons.” (lacht)

Iedereen slaagt

Melissa vindt het belangrijk dat mensen met een beperking de kans krijgen om aan sport te doen. „Blijkbaar doet maar drie procent van de andersvaliden aan sport”, zegt ze. „Dat is jammer en dat willen wij veranderen. Het skiën lukt bij iedereen. We hebben nog nooit iemand gehad die er niet in slaagde. Onze vzw straalt ook een enorme *joie de vivre* uit. Iedereen is op zijn manier ooit door het oog van de naald gekropen.”

(Tim Vansteelandt)

• www.anvasport.be

Carrosserie

- > alle schilderwerken
- > computerrichtbank

Car Repair Professionals

Q-garant

Garage

- > Bosch Car Service



Carrosserie *****
Garage

Vanhee Piet
exclusive Styling

ALLE MERKEN

Begoniastraat 42 B • 9810 Eke-Nazareth
Tel. 09 385 64 10 • Fax 09 385 68 32
car.vanhee.piet@tiscali.be
Piet.Vanhee2@pandora.be

GG
GlasGarage

specialist in autoruiten

- > herstelling alle autoruiten

**Nieuwe en
tweedehands-
wagens**

- > vraag uw prijs

Croquer la vie à pleines dents

Il est loin le temps où le handicapé restait cloîtré chez lui. Aujourd'hui, il pratique un sport, pour son plus grand bien-être moral et physique.

● Marie-France PHILIPPO

En collaboration avec la Ligue flamande pour handicapés, la SPRL Anvasport a organisé des stages d'initiation à la pratique du ski à Ice Mountain.

À cette occasion, une quarantaine de personnes souffrant d'un handicap physique ou mental léger ont pu, en l'espace de quelques heures magiques, se laisser glisser sur les pentes enneigées.

Anvasport, qui compte quelque six cents membres, principalement en Flandre occidentale, est une association créée et présidée depuis 1987 par la Brugesoise Melissa Floré (42 ans). Vingt-cinq éducateurs bénévoles et des moniteurs de ski lui

viennent en aide.

Depuis 23 ans, Melissa Floré est elle-même handicapée, suite à une tumeur qui a entraîné l'amputation d'une jambe. Toutefois, elle voulait absolument continuer à skier.

« Mon objectif n'était pas seulement d'avoir le courage et la vo-

le handicap n'empêche pas de profiter des plaisirs de la vie...



Fda 521416

lonté de continuer à pratiquer mon sport préféré, mais également que d'autres personnes défavorisées par le sort puissent en profiter. Le but de notre association est de satisfaire le rêve de certains et faire en sorte que nos projets novateurs soient une référence dans le monde du handicap. Et ainsi de développer

per une philosophie de partage entre valides et moins valides. »

Du matériel adapté

Anvasport travaille également avec la Fondation Roi Baudouin et l'organisation reçoit des dons et bénéficie d'actions de sponsoring. « Nous achetons du matériel

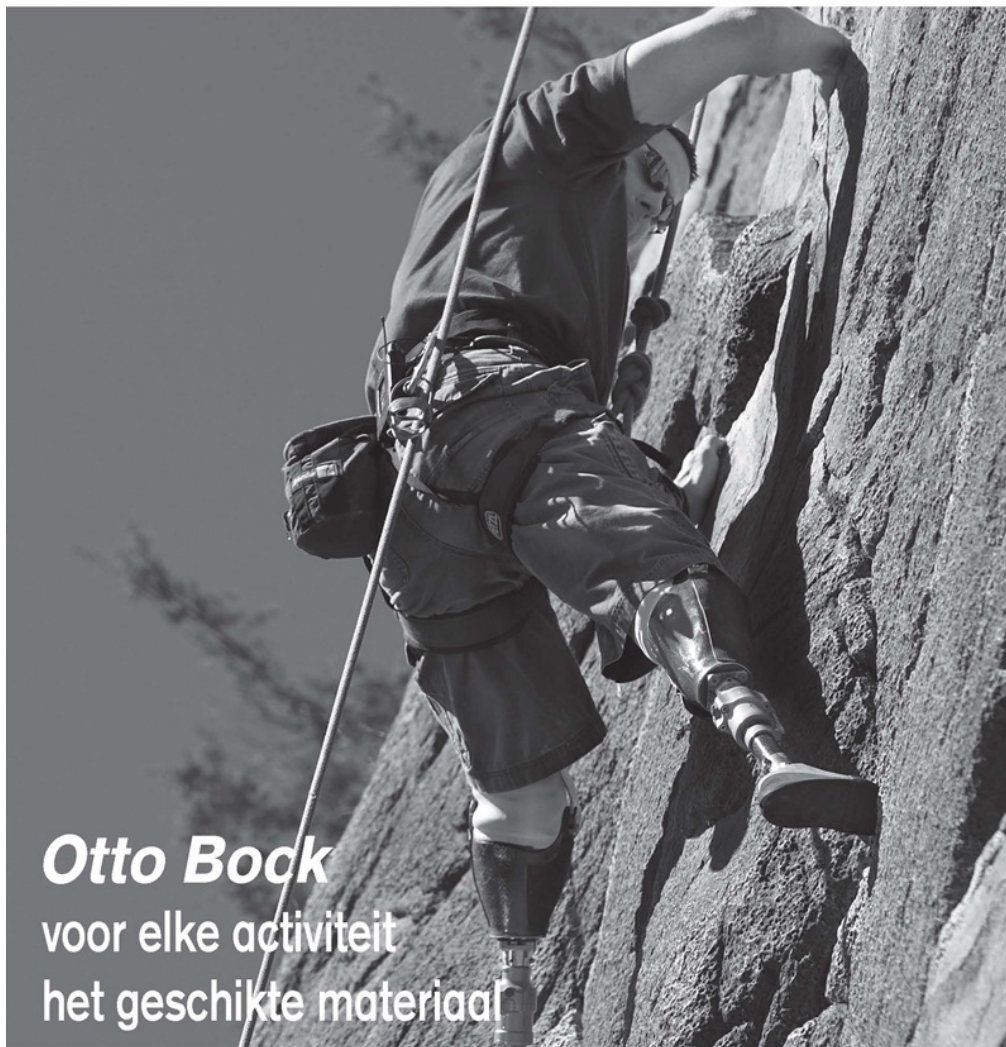
adapté au ski pour handicapés comme le snowboard double ou le monoski pourvu d'un siège. Durant la saison hivernale, nous organisons régulièrement des stages pour adultes à Morzine/Les Gets. Les vacances pour handicapés, ce n'est plus une utopie, mais bien une réalité ! Les personnes moins valides peuvent aussi découvrir une activité sportive, avec ses bienfaits physiques et psychologiques. Notre leitmotiv est avant tout de repousser très loin les limites. »

Lionel Demeulenaere (68 ans), responsable des moniteurs de ski et de snowboard, renchérit : « Les initiations pratiques aux sports de neige sont particulièrement utiles aux personnes en validation suite à une paralysie, une amputation ou une maladie grave. Telles sont les recommandations des médecins spécialisés. De toute façon, un séjour en haute montagne profite à n'importe qui ! »

Selon certains sondages, seuls 3 % des personnes moins valides n'ont pas d'intérêt pour le sport. Une raison de plus pour leur offrir les moyens de maintenir une condition physique et un épanouissement personnel. ■

Otto Bock®

QUALITY FOR LIFE



Otto Bock
voor elke activiteit
het geschikte materiaal

www.ottobock.be

Otto Bock Benelux B.V.

Ekkersrijt 1412 · 5692 AK Son en Breugel · Nederland · Tel. +31 (0)499 474 585 · Fax +31 (0)499 476 250

VRIJDAG 24 SEPTEMBER 2010

Initiatieweekend

Andersvaliden op de skilatten

■ Andersvaliden aanzetten om te sporten : dat is het doel van de vereniging Anvasport. Maak kennis tijdens hun ski-initiatieweekend in Komen.

Op zaterdag 25 en zondag 26 september organiseert vzw Anvasport een ski-initiatieweekend waarop de organisatie aan het grote publiek wil uitleggen en demonstrenen wat haar werking inhoudt. Anvasport richt zich immers tot andersvaliden die aan sport willen doen en biedt hen ook de mogelijkheid om sport te beoefenen (hoofdzakelijk initiatie) in een beschermd milieu. De nadruk ligt niet op competitie, maar wel op het beleven en genieten.

Tijdens het initiatieweekend, dat plaatsvindt in centrum Ice-Mountain in Komen, zal het Anvasport skimonitorenteam diverse demonstraties van de verschillende skimogelijkheden voor andersvaliden tonen : 1-track, 2 track, 3 track, zitski, dualski, ...

Er zullen daarnaast Anvasporters die paralympisch kampioen zijn, deelnemen aan een debat. En je zal er getuigenissen horen van Anvasporters die deelnamen aan het programma 'Voorbij de grens'.

(NBB)

www.anvasport.be

Geslaagd skiweekend van Anvasport



KOMEN – Anvasport hield in het voorbije weekend een praktische ski-initiatie voor gehandicapten in de Ice Mountain. Een veertigtal personen van alle leeftijden nam hieraan deel en beleefde enkele herlijke uren. Anvasport werd in 1987 opgericht door de Brugse Melissa Floré (42), die zelf al sinds 23 jaar gehandicapt is. Voor ze een amputatie moest ondergaan was ze al een fervent skister en ze wou deze sport beslist verder blijven uitoefenen. Ondertussen zijn bij Anvasport zo'n 25 opvoeders en talrijke skimonitoren actief. (Foto WIP)



Omdat iedereen anders is...



... is er voor elk individu een voet.

De voordelen van Flex-Foot® zijn er voor iedereen. Of u nu jong bent of wat ouder: u heeft altijd baat bij de hoge energieruggave van uw Flex-Foot, bij elke stap die u zet. Zoals Oscar Pistorius zijn sprintvoet gevonden heeft, zo vindt een ieder in het omvattende productenpakket van Ossur zijn individuele Flex-Foot met de eigenschappen die bij hem past.

www.ossur.nl



Leg Without Limitations®

Anvasport vzw en Intersoc leiden monitoren op

Zij waren 11 jaar oud en zaten in het 6 de leerjaar. Traditioneel gaan de leerlingen van het 6e leerjaar als afsluiter van het lager onderwijs een weekje op sneeuwklassen. Maar Kimberly en Lyana hebben een probleem, zij zitten in een rolstoel en lijden aan een spierziekte waardoor zij niet in staat zijn om mee te gaan skiën met hun klasgenoten.

Intersoc, de CM-vakantiedienst, krijgt steeds vaker de vraag om kinderen met een beperking te begeleiden op sneeuwklassen. Anvasport vzw, de vereniging die expertise heeft in het aanbieden van skiën voor mensen met een beperking, werd aangesproken en op 25 september werd een gezamenlijke vorming georganiseerd voor alle monitoren. In een eerste fase kregen de deelnemers een theoretische uiteenzetting over de soorten handicaps en welke hulpmiddelen gebruikt worden om mensen met een beperking te laten skiën. De theorie werd omgezet in praktijk en de eerste ervaringen worden opgedaan op kunstsneeuw. Zo konden de monitoren kennismaken met verschillende soorten zitski's, ski's met stabilo's en verschillende aanpassingen voor slechtzienden en blinden.

Op zaterdag 9 oktober hadden de monitoren een tweede initiatiedag in Peer. Verrassend was toch dat ze vrij snel actief ingeschakeld werden door Ronny De Gendt. En samen met de moni's van Anvasport gingen ze aan de slag waarvoor we heel wat praktijkervaring kregen. Dat het niet eenvoudig was bleek soms op de roltapijt wanneer een zitski onderuit gaat en achter je de tweede aankomt. Rustig blijven is dan de boodschap.

Verder hadden de monitoren bij deze opleiding de mogelijkheid om verschillende mensen met rolstoel door wat kunstsneeuw op de piste te brengen en dan te zorgen dat zij deze zo juist mogelijk in een zitski konden plaatsen.

Onder het waakzaam oog van Ronny De Gendt en Anita Verschuere werden ze steeds bijgestuurd en gewezen op fouten. Niets werd aan het toeval overgelaten en de monitoren hoorden geregeld "laat die meer duwen op die stabilo's, stabilo's naar voor houden, zitski lossen, ..."

Het is een fantastisch initiatief van Intersoc om de monitoren mee initiatie te laten volgen met Anvasport vzw, zodat er nog beter kan beantwoord worden aan de vraag van kinderen met een beperking om mee op sneeuwklassen te gaan.



KOPIEER- PRINT- EN DRUKWERK

WALBURGSTRAAAT 81 - 9100 SINT-NIKLAAS - 03/766 03 23
K O P I E - E X P R E S S @ S C A R L E T . B E

Thuis in water



www.claeys-verhelst.be

VERWARMING

LEVENSLANG WONEN

WISSELSTUKKENLIJN

KEUKENTECHNIKEN

VENTILATIE

VERBINDINGSTECHNIKEN

BADKAMERS



Claeys - Verhelst
DE BETERE BADKAMER®

Fietsers Brugge—Moskou... terug thuis: "Iets unieks meegemaakt!"

3000 kilometer werden met groot succes door 19 dappere wielrenners afgelegd en dit op 18 dagen tijd! Een berekening leert dat dat overeenkomt met 150 à 200 km per dag met een gemiddelde snelheid van 28 km/u. Eén groot avontuur! Het is de alom bekende West-Vlaming en avonturier Roland Hurtecant die de volledige organisatie op zich nam en alles piekfijn tot het einde geleid heeft. "Niemand mag zich laten afschrikken," zegt de 72 jarige Roland Hurtecant geruststellend.



"Ik heb de Mont Ventoux op 23 juli voor 151ste keer beklommen maar eens door de landen fietsen die achter het IJzeren Gordijn lagen, was een kinderwens. De administratieve voorbereidingen waren groot."

Organisator Roland en de wielrenners stonden tevens open voor het koppelen van de fietstocht aan een goed doel en zo kwam Anvasport vzw in aanmerking. Op 22 oktober werd in het West-Vlaamse provinciedomein "Wallemote-Wolvenhof" een cheque overhandigd aan Anvasport twv 2.500 € en een welverdiende toast geklonken op dit geslaagde wielergebeuren. Wielrenner Gerald deelde o.a. mee dat voor hem de ultieme kick natuurlijk het binnenrijden was op het Rode Plein. "Wat er dan door je lijf gaat, valt werkelijk niet te beschrijven, zelfs niet door de beste journalist."

Aan elk van de wielrenners + volgwagenbestuurder Guus: **BEDANKT** namens alle anvasporters voor jullie financiële steun naar vzw Anvasport toe!



Trofee Marc Herremans

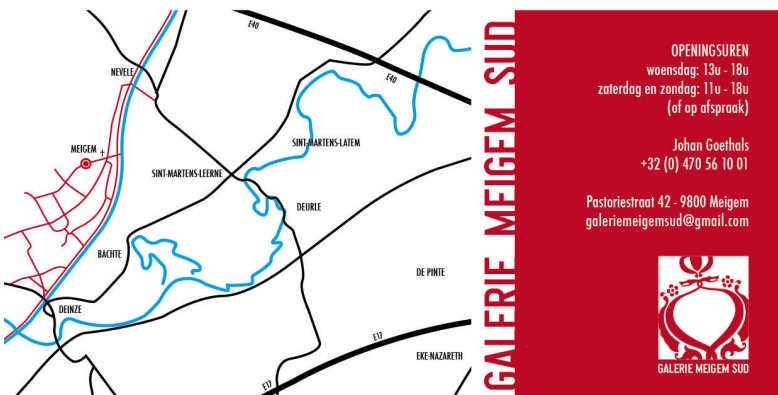
Anvasport heeft de trofee Marc Herremans gewonnen, en dit grotendeels door de steun van jullie allemaal!!!!

We zijn blij met deze erkenning als organisatie met een voorbeeld functie, maar we zijn even blij met de stem die we van eenieder kregen die in Anvasport gelooft.

Zo kunnen we met z'n allen verder werken aan een solidaire organisatie.

Heel erg bedankt,

Het Anvasport-team



Ken je iemand die lid wil worden van Anvasport?



Contactadres:
Caritasstraat 2a
9090 Melle
09 / 252 21 28

Ik word lid van Anvasport!

Stuur mij terug per post of naar info@anvasport.com

Naam + voornaam	
Straat	
Postcode	
Gemeente	
Tel	
Gsm	
E-mail	
Geboortedatum	
Lengte	
Gewicht	
Rijksregisternummer	
Andersvalide ☐ Valide ☐	Vlaams Fondsnummer vf/
VLG - nr (Vlaamse Liga voor Gehandicaptensport)	
Anvasportboekje per post ☐ e-mail ☐	
Elektronische nieuwsbrief ja ☐ nee ☐	
Andere gezinsleden die aan onze activiteiten wensen deel te nemen:	
Naam + voornaam	Geboortedatum



VERANA
INTERIOR & DECORATION



Doomiksewijk 103/105
8500 Kortrijk

Tel. 056/21 19 77
info@verana.be
WWW.VERANA.BE



GORDIJNEN
BEHANG
MEUBILAIR
VERLICHTING
INTERIEUR-RENOVATIES
SCHILDER- EN
BEHANGWERKEN



Openingsuren:
ma.-vr. 10u-12u en 14u-18u
Zaterdag op afspraak

