

DRIEMAANDELIJKS TIJDSCHRIFT
JANUARI-FEBRUARI-MAART 2011

AFGIFTEKANTOOR
9220 Hamme 1
Erkenning: P 206511

België – Belgique
P.B. 3/5735
9220 Hamme 1

Wij verleggen de grenzen



Verantwoordelijk uitgever: P. VAN DE VAERD

Caritasstraat 2a – 9090 MELLE - ☎ 09/252.21.28

www.anvasport.be
info@anvasport.be

Zetel v.z.w. AN-VASPORT info@anvasport.be	Caritasstraat 2a 9090 Melle	Rek.nr.: 737-4170042-55 Rek. Koning Boudewijnstichting: 000-0000004-04 (aftrekbaar vanaf 30€) Vermelding:L82059 - Anvasport vzw
SPONSORING	Francine Naudts 09/369.28.13 -0496/79.48.76	sponsoring@anvasport.be
VOORZITTER		voorzitter@anvasport.be
SECRETARIS + verantw.wintersporten	Patrick Van De Vaerd 09/252.21.28 -0495/24.99.63	secretaris@anvasport.be
BOEKHOUDING	Sabine Decorte	sabine@anvasport.be
REDACTIE	Marie-Jeanne Van Ballaer 03/568 61 38 -0477/72 39 90	antwerpen@anvasport.be
VERSLAGGEVING	Bert Meuleman 0473/64.12.73	verslaggever@anvasport.be
MEDISCH ADVISEUR	Dr. Wim Verschuere 09/366.38.35 -0475/31.38.35	wim.verschuere@telenet.be
UITLEENDIENST		materiaalmeester@anvasport.be
VERANTWOORDELIJKE SPORTACTIVITEITEN		
FIETSTOCHTEN	Tuur De Haeck 054/419121	fietstochten@anvasport.be
OUTDOOR SPORTEN	Flori De Greif 0496/72.48.75	outdoorsporten@anvasport.be
WATERSPORTEN	Jean-Pierre Duportail 09/251.40.68 -0478/71.01.53	zwemmen@anvasport.be
ZITSKI & SKI-INITIATIES	Lionel Demeulenaere 015/41.50.39 -0474/99.65.96	skiinitiatie@anvasport.be
Verantwoordelijke vrijwilligers,VLG, algemene administratie	De Gendt Ronny 03/777 70 11 - 0475 70 11	Ronny@anvasport.be
SUBSIDIES	Greet Borgenon 054 /419121 - 0473 /832938	greet.borgenon@telenet.be
PROVINCIALE ZETELS - ANVASPORT VZW		
ANTWERPEN	Marie-Jeanne Van Ballaer 03/568 61 38 -0477/72 39 90	antwerpen@anvasport.be
LIMBURG	Maarten Carmans 0476 /93 72 56-011/42 57 48	limburg@anvasport.be
OOST-VLAANDEREN	Greet Borgenon 054 /419121-0473 /832938	oost-vlaanderen@anvasport.be
WEST-VLAANDEREN		west-vlaanderen@anvasport.be
DIREKTE MEDEWERKERS: Hilde Glorieux, Christophe Lefebvre, Marijke Vandenbosch, Stef De Moor & Bea Van Cauwenberge, Ann Vanackere, niko Van Cauwenberge		



WOORDJE VAN DE BOSS

Eerst en vooral mijn beste wensen voor een jaar vol geluk, voorspoed en een goede gezondheid, voldoende tijd om die ogenblikken te koesteren die het leven zo waardevol maken en een flinke brok optimisme om eventuele tegenslagen te verwerken.

Voor onze vereniging is het hoogseizoen volop bezig met de verschillende skikampen waar terug tientallen vrijwilligers iedereen zo goed mogelijk begeleiden. Dat alle kampen zo snel volzet waren, is toch wel het bewijs dat de inspanningen erg geapprecieerd worden.

Ondertussen start ook onze paaseierenactie en komen de fietsers stilaan op dreef. We verwachten jullie op een volgende activiteit. Hou de website in de gaten.

Patrick

LE MOT DU BOSS

D'abord et avant tout, je vous souhaite une année pleine de bonheur, joie et une bonne santé, beaucoup de temps pour chérir ces moments qui valorisent la vie et une sérieuse portion d'optimisme pour éventuellement affronter les coups durs.



Pour notre association la haute saison a commencé ainsi que les différents camps de ski où de nouveau, des dizaines de volontaires accompagneront tout un chacun le mieux possible.

Que les réservations pour ces camps soient si vite complètes prouve que nos efforts sont vraiment appréciés.

Entretemps, notre action pour la vente d'oeufs de Pâques commence et les cyclistes se préparent également à démarrer leurs activités.

Nous espérons vous rencontrer à l'une de nos activités. Veuillez tenir notre site internet à l'oeil.

Patrick

Helpers gezocht

Anvasport is nog steeds op zoek naar mensen die een handje kunnen toesteken in ons ski-lokaal te Beervelde, Lochristi. Door de vele initiaties en de komende skivakanties is elke hulp welkom. Het maakt niet uit of het tijdens de week of in het weekend is.

Indien je wil helpen, stuur dan een berichtje naar:

materiaalmeester@anvasport.be

Alvast bedankt,
Het Anvasport-team



WESTSERVICE N.V.
VERZEKERINGSMAKELAARS

KOENRAAD CLOET
LIC. IN DE RECHTEN
DIRECTEUR

EZELSTRAAT 43
B-8000 BRUGGE
TEL. 050 33 52 49
FAX 050 33 12 17
GSM 0495 25 68 50
KOEN.CLOET@WESTSERVICE.BE

PAASEIEREN 2011

Paaseitjes 2011



Zoals elk jaar starten we opnieuw met onze grote paaseitjesactie.

Jullie weten allemaal wel dat Anvasport volledig berust op de mateloze inzet van een hele groep vrijwilligers.

Om onze werking jaar in jaar uit te kunnen verder zetten, beroepen we ons op enkele acties zoals de breughelavond en de verkoop van paaseitjes.

Zonder het goede verloop van deze acties zijn we niet in staat om onze waaier van sportieve activiteiten te blijven aanbieden tegen een zeer democratische prijs.

Vandaar ook dat we een beroep doen op al onze leden (en hun kennissen) om ook dit jaar van de paaseitjesverkoop een groot succes te maken.

Bestel dus allemaal paaseitjes en verkoop ze ook aan vrienden en kennissen.

De kwaliteit is zoals steeds voortreffelijk en de prijzen zijn reeds gedurende 4 jaar ongewijzigd !

Paaseitjes kunnen besteld worden via mail bij :
francine.naudts@pandora.be, of de bestelbon hierbij ingesloten versturen naar : Naudts Francine, Zevensterstraat 19 - 9270 Laarne.



ANVASPORT DANKT U!
www.anvasport.com



Stickpack (117 g)
2,50 €



Zakje (200 g)
3.50 €



Mandje
10,00 €



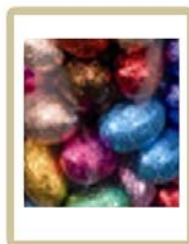
1 kg
16,00 €



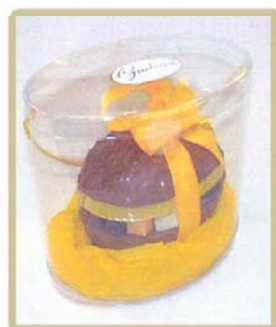
3 x 1 kg
45,00 €



Suikervrije pralines (500 g)
12,00 €



Suikervrije
eitjes (500 g)
12,00 €



Paasschelp
350 g: 14,00 €
500 g: 17,00 €

BESTELBON PAASEIEREN-ACTIE 2011

Uiterste besteldatum 1 april 2011

mail: francine.naudts@telenet.be

Datum:

Naam:

Adres / Tel:

Verkoper:



Verpakking	Prijs €	Aantal	Totaal bedrag
117g stickpack	2,50		
200g zakje	3,50		
500 g mandje	10,00		
1 kg zak	16,00		
3 x 1 kg zak	45,00		
500g ballotin suikervrije eitjes	12,00		
500g ballotin suikervrije pralines	12,00		

Paasschelpen gevuld met paaseitjes

Schelp in fondant, melk of witte chocolade (aanduiden a.u.b.)

Type	500 g	350 g	Totaal bedrag
Prijs	17,00 €	14,00€	
Fondant:			
Melk			
Wit			

Totaal bedrag paaseitjes en paasschel-



Thuis in water



www.claeys-verhelst.be

VERWARMING

LEVENSLANG WONEN

WISSELSTUKKENLIJN

KEUKENTECHNIKEN

VENTILATIE

VERBINDINGSTECHNIKEN

BADKAMERS



Claeys - Verhelst
DE BETERE BADKAMER®

EEN BERG SKITIPS

WK Knack nr.42 (2005)

"Break a leg" wensen we niemand toe die op skivakantie vertrek, integendeel.

Hier volgen enkele tips hoe je voor, tijdens en na het skiën blessures kunt vermijden.

VOOR

Je wintersportvakantie goed voorbereiden is essentieel. Als skiër wil je zoveel mogelijk op de latten staan, en dan is een goede conditie de eerste voorwaarde. Zonder training ben je veel vatbaarder voor blessures, want je lichaam wordt tijdens een skivakantie ongewoon zwaar belast.

Begin zes tot acht weken op voorhand met een conditieprogramma. Niet om als bodybuilder de skilift op te stappen, maar om je lichaam stabiliteit te geven. Dagenlang op de latten staan, vergt veel uithouding. Op grotere hoogte slaat je hart ook sneller en stijgt je ademfrequentie, en dat maakt de inspanning extra lastig. Daarom is het interessant je cardiovasculair systeem goed te trainen. Spierfitness is nodig omdat je je buik, benen en knieën en onderrug extra zwaar belast tijdens het skiën. Naast klassieke fitnessoefeningen zijn tevens evenwichtsoefeningen aan te raden. Die zorgen ervoor dat je langer rechtop blijft, ook op oneffen terrein.

Net als je lichaam moet het skimateriaal in perfecte staat zijn.

Laat zeker je bindingen opnieuw afstellen, en je ski's nakijken door een vakman, die ze zal bijvijlen of waxen waar nodig.

Je techniek alvast bijschaven op een indoorpiste is echt geen overbodig luxe. Gevorderden wennen er weer aan de latten en beginners kunnen er hun eerste voorzichtige stapjes wagen, wat voor beiden de blessurekans op echte sneeuw gevoelig vermindert. Je haalt ook meer uit de skivakantie, want je kunt de eerste week al een blauwe of rode piste aan.



KOPIEER- PRINT- EN DRUKWERK

WALBURGSTRAAT 81 - 9100 SINT-NIKLAAS - 03/766 03 23
K O P I E - E X P R E S S @ S C A R L E T . B E

Ski vakantie ondanks beperkingen

Midden december al en alles lag al enkele keren wit, de winter was er vroeg bij deze keer. Winter, ja een seizoen met voor een patiënt heel wat minder aangename periodes. Maar ook het seizoen van de winter/sneeuwvakanties. 'Skiën, ik met mijn aan-doening ? No way, dat kan ik niet.', hoor ik sommigen al luidop roepen. En toch 'Yes you can'. Jawel er zijn heel wat mogelijkheden om ook met beperkingen te skiën. Sommigen met nog voldoende kracht in de armen misschien volledig zelfstandig, andere met een begeleider. Neen rechtstaan hoeft niet, men kan zitten in een zit-ski ook skiën.

Tot hier mijn inleiding, om ertoe te komen dat ook wij als gezin met onze Jonas, die in het dagelijkse leven van zijn elektronische-rolstoel afhankelijk is, jaarlijks een skivakantie inlassen. Ja dit jaar is het zelfs onze Jonas (10 jaar) die de drijvende kracht is achter onze vakantieplannen. Hij geniet er telkens zo van om met mama, broer en papa van de bergflanken naar beneden te skiën. Ook al weet hij dat er voor hem geen garanties zijn voor dagelijkse ski pret, toch wil hij kost wat kost op skivakantie. Jonas kan/mag enkel een halve dag mee skiën. Het weer en de sneeuw kwaliteit bepalen of dit voor of namiddag wordt. Meestal lukt het wel om met hem te skiën maar jaarlijks is er toch een dagje met laaghangende wolken en/of een sneeuwbuï, dan blijft hij bij oma en opa in het dal. De rest van de familie trekt dan wel de bergen in maar met Jonas nemen wat dat risico liever niet en dat weet hij.

Goed maar hoe doen we dat dan ? Waar halen we het aangepaste materiaal (zit ski) ? Lukt dat met de liften ? Is dat niet gevaarlijk ? En waar leer je zo skiën ?

Wel het 1^{ste} jaar hebben we zelfs in Oostenrijk een zit-ski gehuurd. Maar dat kwam vrij duur uit, zeker als je er rekening mee houdt dat Jonas enkel halve dagen skiet. De daarop volgende keren (en intussen al 3 jaar) hebben we hier in België bij Anvasport de zit-ski gehuurd. Dan moet je de zit-ski natuurlijk nog vervoeren tot daar, klopt. Maar mits wat schikken in onze wagen, die voor de rolstoel toch van het grotere formaat is, lukt dat best.

Het komt er eigenlijk op neer dat ik met kleine ski's achter de zit-ski sta als bestuurder. Ik vergelijk het soms met achter een buggy staan en die sturen, alleen staan hier buggy (zit-ski) en begeleider op ski's, maar verder gaat de vergelijking zeker op.

Ok, terug naar het 1^{ste} jaar, want ook toen kwam ik eigenlijk via al in contact met Anvasport. Ik wou wel eens proberen of me dat wel lukte als begeleider met zo een zit-ski naar beneden glijden. Regelmatig organiseert Anvasport oefensessie in de indoorskipistes in België, waar je kan proberen of het lukt. Ik trok zo op één van die initiatiedagen naar Komen om aldaar voor het eerst kennis te maken met de zit-ski.

Een klein beetje uitleg van de monitoren en ik weg. Jawel hoor ging vrij vlot, ik ont-houd nog steeds hun raad, 'Gebruik de berg'. Ga je te snel, draai naar boven tegen de heuvel op en als het terug traag genoeg gaat draai je naar beneden. Al snel kwam ik erachter, gewoon durven en dan is het zeker niet moeilijk. Als je al wat ski erva-ring hebt dan is dat zeker een troef, maar zelfs zonder kan je dit zeker proberen. Nu ga ik eerlijk zijn, na die ene keer voelde ik me nog niet helemaal zeker om het dan ook zonder begeleiding zelfstandig in Oostenrijk te gaan doen. Vooral het op of afstijgen van de liften maakten me in eerste instantie nog wat onzeker, zetelliften heb je bijvoorbeeld niet in de indoor pistes in België. Dus de eerste poging op een echte skipiste, had voorzichtigheidshalve mijn oudste zoon plaats genomen in de zit-ski. Die kon beter tegen een stootje dan Jonas die toen 6 jaar was. Ik wou ook wat voorkomen dat Jonas een schrik te pakken zou krijgen moesten we vallen. Ja voor hem was het ook nieuw en als we er wilden een succes van maken was het toch beter voorzichtig te starten. Zo niet kon heel de opzet van de familie-ski-vakantie in het water, of zeg ik beter in de sneeuw, gevallen zijn.

Om wat meer vertrouwen te kweken is het misschien toch aangeraden om in België meer dan een keer in de indoor pistes te proberen voor je echt op pad gaat. Of je gaat een jaartje mee met de gezinsvakanties van Anvasport of zorgt voor een bege-leider of iemand met ervaring ter plaatse het eerste jaar. Zo leer je snel de knepen van het vak en dan is het op en afstijgen van liften het moeilijkste, maar ook daar eens de truck te pakken niet echt een probleem meer. Sommige begeleiders van de liften hebben soms de neiging om de liften zelfs volledig stil te leggen, maar dan maken we duidelijk dat de lift gewoon trager laten gaan meer dan voldoende is. De zit-ski kan omhoog zodat de lift er vlot onder past.

Gevaarlijk ? Wel je maakt het natuurlijk zo gevaarlijk als je zelf wilt. Dat doe je met gewone ski's toch ook ? Snelheid en moeilijkheidsgraad van de pistes, die kies je toch zelf. Maar gevaarlijk, neen. Met Jonas ben ik in die 4 jaar tot hiertoe één keer gevallen. En dan nog doordat de sneeuw die namiddag van mindere kwaliteit en opgehoopt was. Daar hebben we dan weer van geleerd dat we bij warmer weer, be-ter de voormiddag er met Jonas op uit trekken. Dus al bij al heb je het gevaar gro-tendeels zelfs onder controle.

Hebben jullie nog vragen, dan kunnen jullie zeker contact opnemen met Anvasport, maar ook wij staan open voor vraag en antwoord natuurlijk.

Om af te sluiten kan ik maar één advies geven : gewoon proberen. Voor ons gezin gaat er niets boven samen op skivakantie gaan. We kijken er allemaal naar uit om terug samen op de pistes te staan en te genieten van de gezonde berglucht.

Bedank Anvasport om dit mee voor ons mogelijk te maken.



Verhuizen... dat nooit!

Alle verdiepingen
weer bereikbaar



Vraag vrijblijvend informatie

0800 94 365 - GRATIS

Overal in België - 24u/24u!
Esthetisch en discreet!
Eigen fabricaat!

www.monolift.be

NIEUW - ook voor smalle trappen!

Trapliftten - Huisliftten

Ja, stuur mij uw GRATIS documentatie

ANV

NAAM:

ADRES:

TEL:

ThyssenKrupp Monolift nv

Kaleweg 20 - 9030 Gent - Fax 09 216 65 75 - info@monolift.be - Regionale centra: 02 217 37 84 - 03 239 21 43 - 011 25 25 43 - 09 216 65 65 - 050 34 54 50

Auto Terminus

OOSTENDE

BRUGGE

www.autoterminus.be



Snowbiken en een bijzondere ontmoeting tijdens het zitskikamp in Les Gets

Vroeger ging ik naar de sneeuw om te wandelen of te rodelen, skieën heb ik geprobeerd maar was niet aan mij besteedt. Tijdens deze wandelingen zag ik skiërs sierlijk naar beneden glijden op de mooie witte piste. Toen droomde ik er ook van om vanaf die bergtoppen te starten boven de 2000 m en dan naar beneden te sjeesen.

9 jaar geleden ging ik dan de eerste keer echt op wintersport met CM. Ik begon daar met zitskieën samen met Ronny, toen nog een onbekende voor mij en nu een van mijn beste vrienden. Na enkele dagen kwamen we met vallen en opstaan toch van de blauwe piste. Daar heb ik dan de snowbike leren kennen en ben er mee verder gegaan, het gaf mij iets meer vrijheid. Het is een uitstekend alternatief tussen staand skieën en zitski. Sindsdien heb ik het aan vele anderen valide en mindervaliden aangeleerd en is het mijn passie en een passie wil je delen met anderen, wat ik nu ook doe met Anvasport, zo ging ik dit jaar voor de eerste maal mee op zitskikamp in Les Gets. In november 2010 had ik via e-mail contact met Richard Platt, Richard, een Brit die nu Snowbiketrainer is, doet al enkele jaren mee met de wereldkampioenschappen snowbike zowel afdaling als slalom, zo was hij ook Brits kampioen in de seniorenklasse nadat hij sinds midden de jaren zestig talrijke ereplaatsen heeft veroverd zowel nationaal als internationaal. Via SMS had ik hem laten weten dat ik in Les Gets vertoefde, 2 dagen later stond hij aan het hotel met andere modellen van de snowbike die Dimi (ook een snowbiker) en ik konden proberen. Een hele namiddag heeft hij ons de fijne techniek van het snowbiken aangeleerd, want zelfs na 9 jaar kan je van een kampioen nog bijleren. Ook leerde hij ons de juiste manier om het aan anderen te leren. Nadien praatten we nog wat bij aan de toog samen met Lionel en Nico.

Indien je zin hebt om te proberen kan dat op de initiaties van Anvasport. Ikzelf was 40 jaar toen ik voor het eerst boven op de berg stond, achteraf gezien veel te lang gewacht, stel dus niet uit en probeer onmiddellijk de mogelijkheden die Anvasport biedt om de wintersport te beleven. Zowel op de piste als de après-ski is reuzeplezant. Aan alle 65 medereizigers en monitoren bedankt voor de spannende momenten op de piste en de gezellige avonden aan de bar.

Tot ziens

"Snowbike" Dirk Van Borm



CM Op uw gezondheid

CM Midden-Vlaanderen
Peperstraat 6 - 9000 Gent

www.cm.be



Snowbiken en een bijzondere ontmoeting tijdens
het zitskikamp in Les Gets

Carrosserie

- > alle schilderwerken
- > computerrichtbank

Car Repair Professionals

Q-garant

Garage

- > Bosch Car Service



GG
GlasGarage

specialist in autoruiten

- > herstelling alle autoruiten

**Nieuwe en
tweedehands-
wagens**

- > vraag uw prijs

Anvasport en topsport

Anvasport is Gella Vandecaveye uitermate dankbaar voor het promoten van Anvasport, en het meehelpen om deze nieuwe mogelijkheden voor mensen met een beperking bekend te maken.

Eddy Vinckier (haar manager):

VZW Anvasport daagt ex-judoka Gella Vandecaveye, zelf ontsnapt aan de rolstoel bij een zwaar judo-ongeval, uit voor rondje zitski. Hiermee wil Gella aantonen dat het leven en sporten niet stopt na een ziekte of ongeval. Samen met haar ex-collega Lies Tresignie, kruipt ze in de huid van mindervaliden en beleeft ze een dag winterpret.

Lies Tresignie was tot haar veertiende een topjudoka en een grote belofte. Een gelijkaardig ongeval in Duitsland maakte hier een einde aan. Na een zware revalidatie slaagt Lies in haar studies, wordt ze een uitstekend sporter zowel in rolstoeltennis, in monoski en zowaar ook op het snowboard.

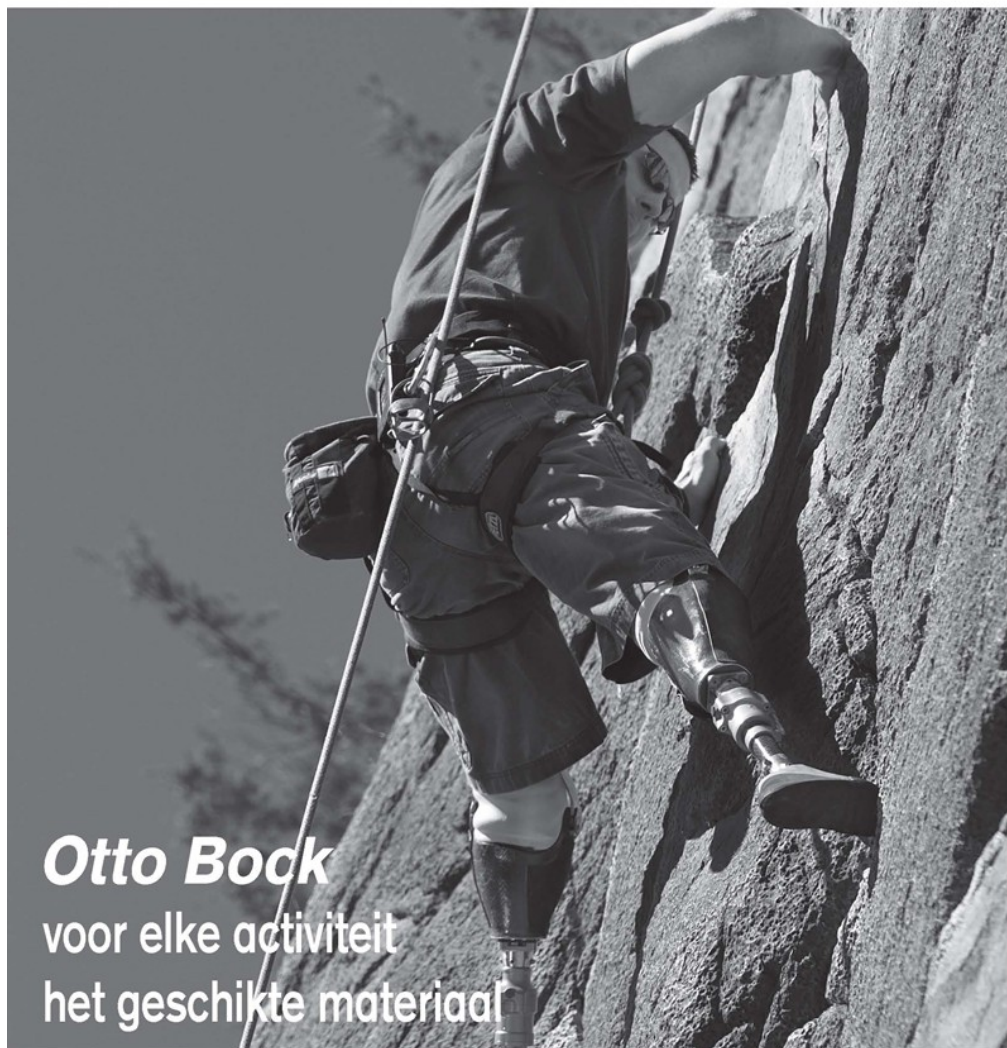
Artikel in Het Laatste Nieuws

Gella op skilatten met andersvaliden in ICE-MOUNTAIN te Komen.

Gella Vandecaveye beleefde gisteren, samen met een 30-tal andersvaliden, een hele namiddag winterpret in indoorskipiste Ice Mountain in Komen. De vzw Anvasport, die andersvaliden de mogelijkheid willen bieden om ook aan sport te doen, had haar uitgedaagd om, net als andersvaliden, met een zitski of monoski de helling af te skiën. Gella geeft zelf skiles, en kan dus wel uit de voeten met skilatten, maar zo'n mono- en zitski, dat was toch iets anders. "Ik ben ook even op zo'n skifiets naar beneden gegleden. Het ziet eruit als een fiets, maar de wielen zijn vervangen door skilatten. Het was wel even wennen, maar uiteindelijk ging het vrij vlot", lacht Gella. Gella ontsnapte zelf nipt aan een leven in een rolstoel, toen ze in oktober 1998 haar nek brak tijdens een internationale wedstrijd. "Mensen denken vaak ten onrechte dat andersvaliden en sport niet samengaan. Vanmiddag heeft iedereen hier het tegendeel bewezen. Het was echt ongelooflijk hoeveel plezier alle deelnemers hadden vandaag. Om die reden kan je de vzw Anvasport alleen maar bewonderen: het is indrukwekkend en hartverwarmend hoeveel energie alle lesgevers en coördinatoren in de vzw steken. En het was wel een heel leuk concept eigenlijk, dat ze mij hebben uitgedaagd." De vzw organiseert geregeld skivakanties en sportkampen voor andersvaliden. Meer info www.anvasport.be. De aangrijpende reportage op VT4 an je bekijken via volgende link. <http://www.vt4.be/videos/het-sporten-stopt-niet-na-een-ongeval>

Otto Bock®

QUALITY FOR LIFE



Otto Bock
voor elke activiteit
het geschikte materiaal

www.ottobock.be

Otto Bock Benelux B.V.

Ekkersrijt 1412 · 5692 AK Son en Breugel · Nederland · Tel. +31 (0)499 474 585 · Fax +31 (0)499 476 250



Autonom Provinciebedrijf Sport

datum 20/12/2010
kenmerk B100303-SD-KOME
contactpersoon Koen Stas – 03/240.62.97 – koen.stas@apbsport.provant.be
onderwerp Provinciale G-sportdag Hulshout

Beste sportverantwoordelijke,

Op **zaterdag 7 mei 2011** organiseert het Autonom Provinciebedrijf Sport (APB Sport), in samenwerking met de gemeente Hulshout, de sportregio Kempen en andere partners een provinciale G-sportdag te Hulshout. Sporters met een beperking kunnen tijdens "G sport toch mee?!" kennismaken met een breed gamma G-sporten.

Sporten voor mensen met een handicap is zinvol en plezierig! We willen het aanbod toegankelijker maken en uitbreiden, én een kwaliteitsvolle doorstroming naar de sportclubs stimuleren.

Wij staan open voor deelnemers met een verstandelijke of psychische handicap of autisme (vanaf 8 jaar), hun begeleiders, familie en vrienden.

Mogen wij u vriendelijk vragen om deze sportdag alvast op te nemen in jullie planning voor 2011? Meer concrete info volgt later. Alvast bedankt!

Sportieve groeten,

Koen Stas
Sportconsulent G-sport
www.gsport.be



Omdat iedereen anders is...



... is er voor elk individu een voet.

De voordelen van Flex-Foot® zijn er voor iedereen. Of u nu jong bent of wat ouder: u heeft altijd baat bij de hoge energieruggave van uw Flex-Foot, bij elke stap die u zet. Zoals Oscar Pistorius zijn sprintvoet gevonden heeft, zo vindt een ieder in het omvattende productenpakket van Ossur zijn individuele Flex-Foot met de eigenschappen die bij hem past.

www.ossur.nl



Leg Without Limitations®



AGENDA



21-29-01 –2011	Ski vakantie	Vacances de ski
29-01—05-02-2011	Zit ski vakantie be- ginners	Vacances de ski de- butants
08-16/04/2011	familieskivakantie	Vacances de ski de famille
7 mei 2011	Kaas en wijnavond	Soirée du vin et du fromage
	fietsweekend	Weekend de cyclis- me
24-25-26-juni-2011	Adventure weekend in Durbuy	Weekend d'aventure à Durbuy



**PROVINCIE
ANTWERPEN**



Ken je iemand die lid wil worden van Anvasport?



Contactadres:
Caritasstraat 2a
9090 Melle
09 / 252 21 28

Ik word lid van Anvasport!

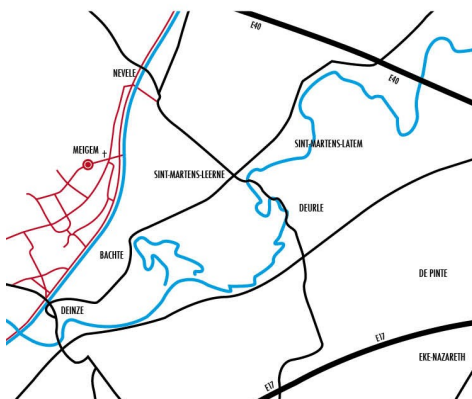
Naam + voornaam	
Straat	
Postcode	
Gemeente	
Tel	
Gsm	
E-mail	
Geboortedatum	
Lengte	
Gewicht	
Rijksregisternummer	
Andersvalide ☐	Vlaams Fondsnummer vf/
Valide ☐	
VLG - nr (Vlaamse Liga voor Gehandicaptensport)	
Anvasportboekje per post ☐ e-mail ☐	
Elektronische nieuwsbrief ja ☐ nee ☐	
Andere gezinsleden die aan onze activiteiten wensen deel te nemen:	
Naam + voornaam	Geboortedatum

PERSONALIA

Tijdens onze skireis vernamen we het overlijden van Marie-Jaenne Stroobandt

Wie de mama van Twinky gekend heeft weet dat ze steeds een groot hart voor Anvasport toonde.

Hierbij bieden we Jackie en de kinderen ons diep medeleven aan en wensen hen veel sterkte toe.



GALERIE MEIGEM SUD

OPENINGSUREN
woensdag: 13u - 18u
zaterdag en zondag: 11u - 18u
(of op afspraak)

Johan Goethals
+32 (0) 470 56 10 01

Pastoriestraat 42 - 9800 Meigem
galeriemeigemsud@gmail.com





VERANA
INTERIOR & DECORATION



Doomiksewijk 103/105
8500 Kortrijk

Tel. 056/21 19 77
info@verana.be
WWW.VERANA.BE



GORDIJNEN
BEHANG
MEUBILAIR
VERLICHTING
INTERIEUR-RENOVATIES
SCHILDER- EN
BEHANGWERKEN



Openingsuren:
ma.-vr. 10u-12u en 14u-18u
Zaterdag op afspraak

