

DRIEMAANDELIJKS TIJDSCHRIFT
APRIL-MEI-JUNI 2011

AFGIFTEKANTOOR
9220 Hamme 1
Erkenning: P 206511

België – Belgique
P.B. 3/5735
9220 Hamme 1

Wij verleggen de grenzen



Verantwoordelijk uitgever: P. VAN DE VAERD

Caritasstraat 2a – 9090 MELLE - ☎ 09/252.21.28

www.anvasport.be
info@anvasport.be

Zetel v.z.w. AN-VASPORT info@anvasport.be	Caritasstraat 2a 9090 Melle	Rek.nr.: BE31 7374 1700 4255 BIC : KREDBEBB Rek. Koning Boudewijnstichting: BE10 0000 0000 0404 (aftrekbaar vanaf 40€) BIC : BPOTBEB1 Vermelding:L82059 - Anvasport vzw
SPONSORING	Francine Naudts 09/369.28.13 -0496/79.48.76	sponsoring@anvasport.be
VOORZITTER		voorzitter@anvasport.be
SECRETARIS + ver- antw.wintersporten	Patrick Van De Vaerd 09/252.21.28 -0495/24.99.63	secretaris@anvasport.be
BOEKHOUDING	Sabine Decorte	sabine@anvasport.be
REDACTIE	Marie-Jeanne Van Ballaer 03/568 61 38 -0477/72 39 90	antwerpen@anvasport.be
VERSLAGGEVING	Bert Meuleman 0473/64.12.73	verslaggever@anvasport.be
MEDISCH ADVISEUR	Dr. Wim Verschuere 09/366.38.35 -0475/31.38.35	wim.verschuere@telenet.be
UITLEENDIENST		materiaalmeester@anvasport.be
VERANTWOORDELIJKE SPORTACTIVITEITEN		
FIETSTOCHTEN	Tuur De Haeck 054/419121	fietstochten@anvasport.be
OUTDOOR SPOR- TEN	Flori De Greif 0496/72.48.75	outdoorsporten@anvasport.be
WATERSPORTEN	Jean-Pierre Duportail 09/251.40.68 -0478/71.01.53	zwemmen@anvasport.be
ZITSKI & SKI- INITIATIES	Lionel Demeulenaere 015/41.50.39 -0474/99.65.96	skiinitiatie@anvasport.be
Verantwoordelijke vrijwilligers,VLG, algemene administra- tie	De Gendt Ronny 03/777 70 11 - 0475 777011	Ronny@anvasport.be
PROVINCIALE ZETELS - ANVASPORT VZW		
ANTWERPEN	Marie-Jeanne Van Ballaer 03/568 61 38 -0477/72 39 90	antwerpen@anvasport.be
LIMBURG	Maarten Carmans 0476 /93 72 56-011/42 57 48	limburg@anvasport.be
OOST-VLAANDEREN	Greet Borgenon 054 /419121-0473 /832938	oost-vlaanderen@anvasport.be
WEST-VLAANDEREN		west-vlaanderen@anvasport.be
DIRECTE MEDEWERKERS: Hilde Glorieux, Christophe Lefebvre, Marijke Vandenbosch, Stef De Moor & Bea Van Cauwenberge, Ann Vanackere, niko Van Cauwenberge		



WOORDJE VAN DE BOSS

Juist voor zonsopgang fluiten de vogeltjes in mijn tuintje een schitterend concert. Wat moet het heerlijk zijn om zo onbezorgd door het leven te gaan.

Maar al bij al mogen wij toch ook niet klagen in ons Belgenlandje. We blijven gespaard van erge natuur- en milieुरampen, er is geen opstand tegen de regering (welke trouwens ?) en de economie doet ook al haar best.

De winteractiviteiten zijn bijna allemaal voorbij en daar komen de fiets-, vaar- en klimweekends al aan. Dus wie bang was van de koude heeft nu geen excuses meer en wordt verwacht op één of ander evenement.

Tot dan !

Patrick

LE MOT DU BOSS

Juste avant le lever du soleil, les oiseaux chantent un superbe concert dans mon jardin.

Cela doit vraiment être fantastique de pouvoir vivre sans soucis.

Mais dans notre petit pays belge, nous ne devons pas trop nous plaindre, nous sommes épargnés des catastrophes naturelles et écologiques, il n'y a pas de rébellion contre le gouvernement (lequel d'ailleurs) et l'économie fait de son mieux.

Les activités hivernales sont bientôt terminées et les weekend à vélo, en bateau et l'escalade sont déjà programmés.

Donc, ceux qui avaient peur du froid n'ont plus d'excuses et sont attendus à l'une ou autre activités.



A bientôt !

Patrick

Watersport

Beste watersporters,

Pas ontwaakt van een lange en koude winterslaap heb ik hier terug wat nieuws over het waterskiën, je weet wel, glijden over het water bij middel van ski's of zitski of de funboei. Jullie waren zo enthousiast dat ik al een paar data heb kunnen vastleggen.

Neen, neen het is niet voor vandaag, volgende week of volgende maand wees gerust, wij laten eerst de zon zijn werk doen om toch redelijk lauw water te verkrijgen. Hier zijn de data, en er zullen er nog komen.

Met volgende data kun jullie al uw kalender spijsen en afspraken maken : ik verwacht jullie in groot aantal verspreidt over het gans seizoen om ofwel eens te proberen ofwel uw vorige kennis van het waterskiën bijschaven of gewoon eens uw vrienden te komen steunen bij deze adembenemende discipline **het waterskiën**.

Watersport - agenda

27 mei 2011	- Hoge Dijken Roksem -Oudenburg	van 18 tot 20u
08 juni	- VVW Waesmeer-Tielrode/Temse	van 14 tot 17u
10 juli	- Décallage in Yvoir	van 11 tot 17u
29 juli	- Hoge Dijken/Roksem-Oudenburg	van 18 tot 20u
20 aug	- Andromeda -Albertkanaal/Genk	van 14 tot
14 sept	- VVW Waesmeer-Tielrode/Temse	van 14 tot 17u

Prijzen moeten nog berekend worden - wegbeschrijving wordt doorgegeven individueel aan eenieder die zich inschrijft

Telkens ik een nieuwe datum heb zal ik U ervan verwittigen.

Tot binnenkort dus en in afwachting gaat zeker uw spieren terug in werking brengen, speciaal voor deze discipline, Patrick zal U hiermee graag helpen.

Sportieve groeten Miche - Bloso Initiator Andersvaliden.

7 MEI-THAISE AVOND

Op zaterdag 7 mei houden we een Thaise avond, ter vervanging van onze beroemde kaas-en wijnavond.

De ideale gelegenheid om na te praten over de skivakanties, foto's uit te wisselen en de sterke verhalen nog eens boven te halen.

Dit alles vergezeld van drie heerlijke thaise gerechten : eentje met kip, eentje met varkensvlees en

nog eentje met scampi's. Voor de gelegenheid zullen de gerechten niet al te pikant zijn.

Daarenboven hebben we voor de amateurs een lekker thais biertje aan te bieden, oftewel een goed glas wijn, zoals gebruikelijk.

Deze thaise avond gaat dit jaar door op volgend adres :

Feestzaal van :Claeys- Verhelst : De Betere Badkamer
Stationsstraat 56, 8460 Oudenburg

Aanvang : 19.30 u

prijs : volwassenen : 15 euro

kinderen : 10 euro

Inschrijven : bij Patrick Van de Vaerd

tel:09/252.21.28 -0495/24.99.63

E-mail:secretaris@anvasport.be

7 MEI-THAISE AVOND

Wegbeschrijving:

Neem de autosnelweg Brussel/Oostende/Brugge.

Neem afslag Brugge en voeg in op de A10/E40 richting Oostende/Veurne.

Ga verder op de A10.

Neem afslag 5b-Oudenburg richting N358

Ga de rotonde op: daar ziet u het bedrijf Claeys-Verhelst nv.

INSCHRIJVINGSFORMULIER THAISE AVOND

07/05/2011 om 19u30

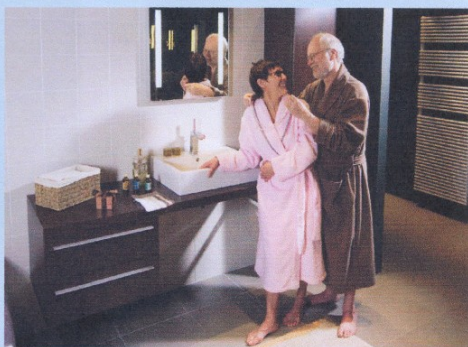
Naam:

Telefoonnummer:

Mailadres:

Aantal volwassenen (15.00 €)

Aantal kinderen (10.00€)



www.claeys-verhelst.be

Claeys - Verhelst

VERWARMING

LEVENSLANG
WONEN

WISSEL-
STUKKENLIJN

KEUKEN-
TECHNIEKEN

VENTILATIE

VERBINDINGS-
TECHNIEKEN

VENTILATIE



Claeys - Verhelst
DE BETERE BADKAMER®

Oudenburg

Stationsstraat 56

T 059/25 52 52 - F 059/25 52 50

Oostende

Gistelsesteenweg 1

T 059/51 90 03 - F 059/51 90 04

Brugge

Dirk Martensstraat 15

T 050/31 26 52 - F 050/31 08 96

Fijne herinneringen dankzij anvasport



Dédé, Martine, Ludo en Marie-Jeanne



Zitskikamp 2011

Naar jaarlijkse gewoonte trokken de zitskiërs hun skibotten aan. Dit jaar had de vakantie plaats van vrijdag 28 januari t.e.m. zaterdag 5 februari.

Op vrijdagavond haalde de bus de reizigers op in Izegem (waar de busmaatschappij gevestigd is), Wetteren en Waremmen-Nord. Vandaar reden we via Luxemburg - Metz - Nancy en Bourg en Bresse naar Les Gets. De busrit werd een nachtrit waarbij weinig of niet geslapen werd. Na 13 uur rijden, arriveerden we rond 10.30 u aan ons hotel "La Grande Lanierie". Bij het hotel ontmoetten we de staande skiërs (van het 1^{ste} skikamp) die klaarstonden om te vertrekken. In de namiddag zetten de monitoren de zitski's klaar voor de rolstoelgebruikers. Omdat we weinig geslapen hadden, ging iedereen vroeg naar bed.

1^{ste} skidag

Na een goede nachtrust maakte iedereen zich klaar om te skiën. We begonnen onze eerste skidag rustig. Dit deden we niet alleen om de pistes te verkennen maar ook om de skibewegingen terug onder de knie te krijgen. Jammer genoeg verliep mijn eerste skidag in miserie. De snelbinders tussen mijn ski's knakten telkens door. Zo brak ik er 4. (Ikzelf ski met 2 gewone skilatten waar vooraan gaatjes in geboord werden. Deze gaatjes zijn

verbonden met een touw en eventueel snelbinders.)

Skiën

Tijdens de vakantie skiede ik hoofdzakelijk met dezelfde groep. Hilde en Christel waren mijn vaste monitoren. We skieden het hele Les Gets-gebied af. We trokken zelfs met een Les Gets-skimonitor naar Morzine (een buurgemeente). Tijdens ons skitochtje naar en van Morzine leerde die monitor ons mooi achter elkaar te skiën. Al moet ik zeggen dat dit mijn ding niet is. We skieden we over heel wat ijsplekken. Soms gleden we weg of vielen we. Buiten alle verwachtingen skiede ik beter op ijsplekken dan ik dacht.

De val

Omdat de monitoren vrij hadden, skieden Peter, Chris, Jan, Pierre en ik op verschillende nieuwe skipistes. Na een goede start, sloeg voor mij het noodlot toe. In een recht stuk viel ik en schoof ik 200 m weg in de afgrond. Daarbij kneusde ik mijn linkerknie. Ik probeerde weer te skiën maar tevergeefs. Ik besepte dat ik er een kruis mocht over maken. Na telefonisch contact haalde Niko me op met de auto. Na een laat middagmaal werd ik door de kinesisten verzorgd. In de namiddag bleef ik in het hotel om uit te rusten. 's Anderendaags sloot ik me aan bij een groep zitskiërs en probeerde voorzichtig opnieuw te skiën op een blauwe piste. Dit ging tamelijk. Al voelde ik duidelijk dat ik mijn vertrouwde skitempo niet meer

had. En dat frustreerde me enorm. Tegen de middag stopte ik met skiën en deed een terrasje.

Terugrit

Na de laatste skidag hielp ik mee om het skimateriaal uit de kelderruimte van de herberg te halen en naar de camionnette te brengen waar het zorgvuldig ingeladen werd. Daarnaast zetten we de valiezen in de bar volgens de afstapplaatsen. Door een vertraging vertrokken we om 23 uur uit Les Gets. Tijdens de terugrit sliep iedereen bij. Om 8 uur kwamen we op Belgische bodem, in de provincie Luxemburg. 2 uur later stapten de eersten af in Waremme. Jammer genoeg vloog de skivakantie snel voorbij.

Algemeen

We hadden heel de week zonnig mooi weer. Op dinsdag- en donderdagvoormiddag hadden de monitoren vrij. 's Avonds was er animatie. We hielden een kennismakingsspel, een streekbierenavond en we deden gezelschapspellen. Op woensdagavond werden we door de burgemeester van Les Gets uitgenodigd voor een glaasje vin chaud. Deze traktatie vond plaats voor de sportwinkel, naast onze herberg. Tijdens de traktatie zongen Fransen heel wat Franse liederen. Wanneer ze uitgezongen waren, begonnen wij - uit volle borst - Nederlandstalige liederen te zingen zoals: "Waar is da feestje". Ambiance verzekert!

Anekdoten

Pieter ontspoorde van de skipiste met een zitski en sleurde Pierre mee.

Hilde had, kort na de middag, een heel skiprogramma voor ogen maar de wet van Murphy stak daar een stokje voor: Eerst daagde Alain niet op met een zitski. Daarna verloor ik - in het dorp van Les Gets - mijn skistok kort nadat ik de zetellift nam. Daardoor skieden we helemaal terug naar Les Gets om mijn skistok op te halen en was de namiddag al deels gepasseerd.

Met fijne en deugddoende herinneringen

Stefaan Debeuf



Ski vakantie ondanks beperkingen

Beste Lionel,

Met deze willen we U uitdrukkelijk en oprecht bedanken voor alle kansen die onze kinderen aangeboden kregen tijdens de voorbije sneeuwklas.

Dankzij het aangepaste ski materiaal konden alle kinderen 100% genieten van een unieke ski ervaring. De 4 gemotiveerde skimonitoren slaagden er in om alle kinderen te laten schitteren in iets wat ze nog nooit hadden gedaan.

Wij als begeleiders hadden soms kippenvel van ontroering.

Nogmaals oprechte dank!

We hopen dat in de toekomst de sneeuwklassen op een zelfde wijze kunnen georganiseerd worden. Volgend jaar hopen we vroeger te kunnen beginnen met de voorbereidingen maar het was voor iedereen een startjaar. We namen nu reeds contact op met Marina Claeys.

Met dank aan jullie die het initiatief namen om mensen van Intersoc op te leiden om andersvalide personen te begeleiden tijdens het skiën.

Mvg

Jocelyne Vandaele, Nele Vandermeersch, Sophia Lievens, Kristien Devisch

Ski vakantie ondanks beperkingen

Met dank aan iedere vrijwilliger die zich ingezet heeft voor de opleiding van de intersoc monitoren , en voor de initiaties Dominiek Savio.

Dit is mooi.



Deze brief is gericht aan alle anvasport vrijwilligers. En zeker ook de materiaalmeesters die het onmogelijke gedaan hebben om 4 kampen tegelijkertijd te laten plaatshebben.



KOPIEER- PRINT- EN DRUKWERK

WALBURGSTRAAT 81 - 9100 SINT-NIKLAAS - 03/766 03 23
KOPIE-EXPRESS@SCARLET.BE

Ski vakantie ondanks beperkingen



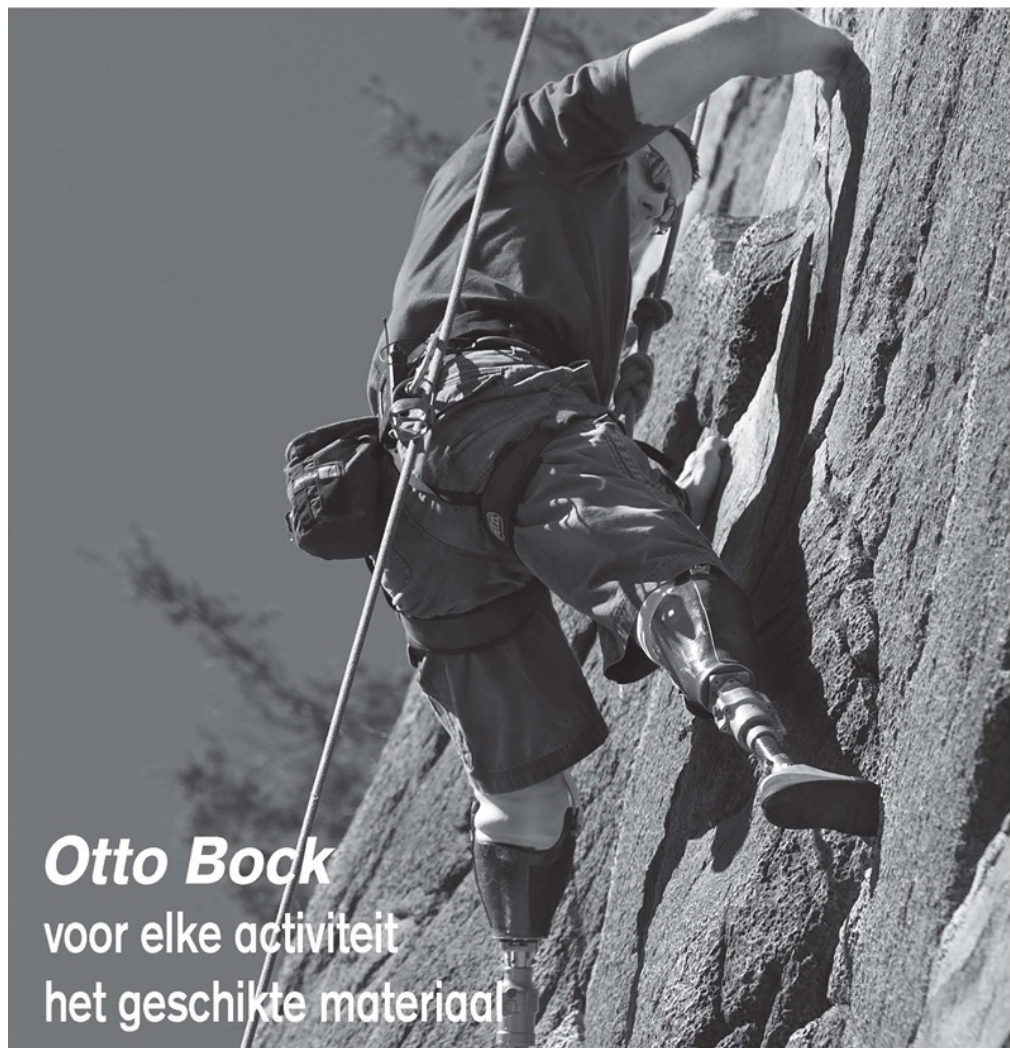
Met de klas

Laat ons dit alles niet vanzelfsprekend vinden,, wat er gebeurd met Anvasport is niet normaal, maar een permanent feest. Alle deelnemers (met 1 uitzondering) willen Val cenis onmiddellijk terug beginnen, Alle skiërs van Les Gets staand en zitski willen terug en zijn gelukkig en danken jullie de vrijwilligers.



Otto Bock®

QUALITY FOR LIFE



Otto Bock
voor elke activiteit
het geschikte materiaal

www.ottobock.be

Otto Bock Benelux B.V.

Ekkersrijt 1412 · 5692 AK Son en Breugel · Nederland · Tel. +31 (0)499 474 585 · Fax +31 (0)499 476 250



Verhuizen... dat nooit!

Alle verdiepingen
weer bereikbaar



Vraag vrijblijvend informatie

0800 94 365 - GRATIS

Overal in België - 24u/24u!
Esthetisch en discreet!
Eigen fabricaat!

www.monolift.be

NIEUW - ook voor smalle trappen!

Trapliften - Huisliften

Ja, stuur mij uw GRATIS documentatie

ANV

NAAM:

ADRES:

TEL:

ThyssenKrupp Monolift nv

Kaleweg 20 - 9030 Gent - Fax 09 216 65 75 - info@monolift.be - Regionale centra: 02 217 37 84 - 03 239 21 43 - 011 25 25 43 - 09 216 65 65 - 050 34 54 50

Auto Terminus

OOSTENDE

BRUGGE

www.autoterminus.be



Snowbikersnieuws

In onderstaande blog het artikel van 14 februari dat op vraag van Dirk Van Borm het snowbiken toe te laten in Risoul, alwaar onze freebloggers Melvin, Dimi, Jonas en Jonathan op dit moment dankbaar gebruik van maken.

Risoul is een Dorp in het zuidoosten van Frankrijk tegen de Italiaanse grens. Het dorp zelf ligt op 1850m maar je hebt ook een lager gelegen gedeelte, allen met elkaar verbonden door pistes en liften, dus skiën tot aan de deur en momenteel zijn er nog 92 van de 113 pistes open. Foto's en film volgen nog wel nadat de freebloggers zondag zijn thuisgekomen.

groetjes,

Dirk "Snowbike"

http://www.skibike.me.uk/2011_02_01_archive.html

Om de link te openen, kopiëren en op de adresbalk plakken.





CM Op uw gezondheid

CM Midden-Vlaanderen
Peperstraat 6 - 9000 Gent

www.cm.be

Ski vakantie ondanks beperkingen



Met jonas in familieverband

Fijne herinneringen

dankzij anvasport



Carrosserie

- > alle schilderwerken
- > computerrichtbank

Car Repair Professionals

Q-garant

Garage

- > Bosch Car Service



GG
GlasGarage

specialist in autoruiten

- > herstelling alle autoruiten

**Nieuwe en
tweedehands-
wagens**

- > vraag uw prijs

Helpers gezocht

Anvasport is nog steeds op zoek naar mensen die een handje kunnen toesteken in ons ski-lokaal te Beervelde, Lochristi. Door de vele initiaties en de komende skivakanties is elke hulp welkom. Het maakt niet uit of het tijdens de week of in het weekend is.

Indien je wil helpen, stuur dan een berichtje naar:

materiaalmeester@anvasport.be

Alvast bedankt,
Het Anvasport-team



WESTSERVICE N.V.
VERZEKERINGSMAKELAARS

KOENRAAD CLOET
LIC. IN DE RECHTEN
DIRECTEUR

EZELSTRAAT 43
B-8000 BRUGGE
TEL. 050 33 52 49
FAX 050 33 12 17
GSM 0495 25 68 50
KOEN.CLOET@WESTSERVICE.BE



Omdat iedereen anders is...



... is er voor elk individu een voet.

De voordelen van Flex-Foot® zijn er voor iedereen. Of u nu jong bent of wat ouder: u heeft altijd baat bij de hoge energieruggave van uw Flex-Foot, bij elke stap die u zet. Zoals Oscar Pistorius zijn sprintvoet gevonden heeft, zo vindt een ieder in het omvattende productenpakket van Ossur zijn individuele Flex-Foot met de eigenschappen die bij hem past.

www.ossur.nl



Leg Without Limitations®



AGENDA



21-29-01 –2011	Ski vakantie	Vacances de ski
29-01—05-02-2011	Zit ski vakantie be- ginners	Vacances de ski de- butants
08-16/04/2011	familieskivakantie	Vacances de ski de famille
7 mei 2011	Thaise avond ipv (Kaas en wijnavond)	Soirée du Thai (vin et du fromage)
28 mei 2011	fietsweekend	Weekend de cyclis- me
24-25-26-juni-2011	Adventure weekend in Durbuy	Weekend d'aventure à Durbuy
Van 24/08/2011 tot 28/08/2011	Indoor Zomer skista- ge VLG Ice Mountain Komen -Waasten	Stage ski d'été Indoor VLG Ice Mountain Komen -Waasten



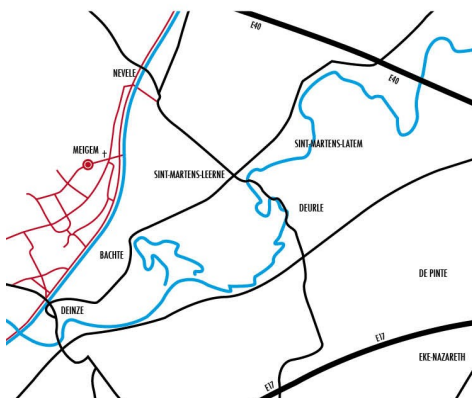
Ken je iemand die lid wil worden van Anvasport?



Contactadres:
Caritasstraat 2a
9090 Melle
09 / 252 21 28

Ik word lid van Anvasport!

Naam + voornaam	
Straat	
Postcode	
Gemeente	
Tel	
Gsm	
E-mail	
Geboortedatum	
Lengte	
Gewicht	
Rijksregisternummer	
Andersvalide ☐ Valide ☐	Vlaams Fondsnummer vf/
VLG - nr (Vlaamse Liga voor Gehandicaptensport)	
Anvasportboekje per post ☐ e-mail ☐	
Elektronische nieuwsbrief ja ☐ nee ☐	
Andere gezinsleden die aan onze activiteiten wensen deel te nemen:	
Naam + voornaam	Geboortedatum



GALERIE MEIGEM SUD

OPENINGSUREN
 woensdag: 13u - 18u
 zaterdag en zondag: 11u - 18u
 (of op afspraak)

Johan Goethals
 +32 (0) 470 56 10 01

Pastoriestraat 42 - 9800 Meigem
galeriemeigemsud@gmail.com





VERANA
INTERIOR & DECORATION



Doomiksewijk 103/105
8500 Kortrijk

Tel. 056/21 19 77
info@verana.be
WWW.VERANA.BE



GORDIJNEN
BEHANG
MEUBILAIR
VERLICHTING
INTERIEUR-RENOVATIES
SCHILDER- EN
BEHANGWERKEN



Openingsuren:
ma.-vr. 10u-12u en 14u-18u
Zaterdag op afspraak

