

DRIEMAANDELIJKS TIJDSCHRIFT
april-mei-juni 2012

AFGIFTEKANTOOR
9220 Hamme 1
Erkenning: P 206511

België – Belgique

P.B. 3/5735

9220 Hamme



Verantwoordelijk uitgever: P. VAN DE VAERD

Caritasstraat 2a – 9090 MELLE - ☎ 09/252.21.28

www.anvasport.be
info@anvasport.be

Zetel v.z.w. ANVASPORT	Caritasstraat 2a 9090 Melle	Rek.nr.: BE31 7374 1700 4255 Bic:KREDBEBB info@anvasport.be
Koning Boudewijnstichting	Storting aftrekbaar vanaf 40€	Rek. Koning Boudewijnstichting: BE10 0000 0000 0404 Bic:BPOTBEB1 Vermelding:L82059 - Anvasport vzw
SPONSORING	Francine Naudts 09/369.28.13 -0496/79.48.76	sponsoring@anvasport.be
VOORZITTER		voorzitter@anvasport.be
SECRETARIS + verantw.wintersporten	Patrick Van De Vaerd 09/252.21.28 -0495/24.99.63	secretaris@anvasport.be
Algemene administratie Verantw.vrijwilligers& VLG.	De Gendt Ronny 03/777 70 11 - 0475 777011	Ronny@anvasport.be
BOEKHOUDING	Sabine Decorte	sabine@anvasport.be
REDACTIE	Marie-Jeanne Van Ballaer 03/568 61 38 -0477/72 39 90	redactie@anvasport.be
VERSLAGGEVING	Bert Meuleman 0473/64.12.73	verslaggever@anvasport.be
MEDISCH ADVISEUR	Dr. Wim Verschuere 09/366.38.35 -0475/31.38.35	wim.verschuere@telenet.be
UITLEENDIENST		materiaalmeester@anvasport.be
VERANTWOORDELIJKE SPORTACTIVITEITEN		
FIETSTOCHTEN	Tuur De Haeck 054/419121	fietstochten@anvasport.be
OUTDOOR SPORTEN	Flori De Greif 0496/72.48.75	outdoorsporten@anvasport.be
WATERSPORTEN	Jean-Pierre Duportail 09/251.40.68 -0478/71.01.53	zwemmen@anvasport.be
ZITSKI & SKI INITIATIES	De Gendt Ronny 03/777 70 11 - 0475 777011	Ronny@anvasport.be
PROVINCIALE ZETELS - ANVASPORT VZW		
ANTWERPEN	Marie-Jeanne Van Ballaer 03/568 61 38 -0477/72 39 90	antwerpen@anvasport.be
LIMBURG	Maarten Carmans 0476 /93 72 56-011/42 57 48	limburg@anvasport.be
OOST-VLAANDEREN	Greet Borgenon 054 /419121-0473 /832938	oost-vlaanderen@anvasport.be
WEST-VLAANDEREN		west-vlaanderen@anvasport.be
DIRECTE MEDEWERKERS: Hilde Glorieux, Christophe Lefebvre, Marijke Vandenbosch, Stef De Moor & Bea Van Cauwenberge, Ann Vanackere, niko Van Cauwenberge		

Carrosserie

- > alle schilderwerken
- > computerrichtbank

Car Repair Professionals

Q-garant

Garage

- > Bosch Car Service



Carrosserie *****
Garage

Vanhee Piet
exclusive Styling

ALLE MERKEN

Begoniastraat 42 B • 9810 Eke-Nazareth

Tel. 09 385 64 10 • Fax 09 385 68 32

car.vanhee.piet@tiscali.be

Piet.Vanhee2@pandora.be

GG
GlasGarage

specialist in autoruiten

- > herstelling alle autoruiten

**Nieuwe en
tweedehands-
wagens**

- > vraag uw prijs



Woordje van de Boss

Een zilveren jubileum . . . Toch wel iets om eventjes bij stil te staan.

25 jaar belangloze inzet van zoveel vrijwilligers, de ene al wat meer uren dan de andere.

De vele nachtelijke uren knutsel- en laswerk om onze eerste zitski 's in mekaar te krijgen.

De administratieve problemen om sommige projecten rond te krijgen.

De last-minute oproepen om voldoende begeleiders.

Maar vooral de immense dankbaarheid en oprechte vreugde bij de deelnemers als weer een grens werd verlegd.

Proficiat, bedankt aan allen en op naar de 50 !

Tot dan !

Patrick



Le mot du Boss

Un jubilé d'argent.. . . Quand même quelque chose à nous faire réfléchir.

25 années d'engagement complet de nos nombreux volontaires, parmi lesquels certains présentent un peu plus d'heures que d'autres.

Les nombreuses heures de nuit prestées pour bricoler et souder notre premier ski assis.

Les problèmes administratifs pour réaliser certains projets.

Les appels de dernière minute pour réunir assez d'accompagnateurs.

Mais surtout l'immense remerciement et la joie sincère de nos participants lorsque leurs limites étaient de nouveau franchies.

Félicitation à tous et en route pour notre cinquantième anniversaire.

A bientôt !

Patrick



Diploma-uitreiking in Les Gets

Een fragment uit een toespraak:

Beste Patrick,

25 jaar geleden begon het met een droom: mensen met een beenamputatie leren skiën. Dank zij jouw motto: "Grenzen verleggen" is ANVASPORT een vereniging waar veel mensen met een grote bewondering naar opkijken.

Zonder jouw initiatief zouden er velen van ons het plezier van het skiën en het boarden niet kunnen beleven. Jouw enthousiasme, je belangeloze inzet, je organisatietalent, je creativiteit, je probleemoplossend denken, je inlevingsvermogen en vooral je magisch motiveringsvermogen is buitengewoon!

Door jou verleggen wij steeds weer onze grenzen, beleven we steeds weer een onvergetelijk skikamp, bouwen we vriendschappen voor het leven! ...

Patrick, in naam van alle Anvasporters,

HARTELIJK DANK voor 25 jaar ANVASPORT!



Ook aan alle vrijwilligers, hartelijk dank voor jullie inzet!



Lief stoer Patrick'ske ...



Melodie 'lief klein konijntje'



Lief stoer Patrick'ske heeft een skiër aan het touw
(x3)

en ze kwamen naar benede!

Oooh, lief stoer Patri -ickske (x3)
had een skiër aan het touw

Lief stoer Patrick'ske heeft Carolleke in het oog (x3)
en hij werd omver geskieed???

Oooh, lief stoer Patri -ickske (x3)

heeft Carolleke in het oog



Lief stoer Patrick'ske mist zijn
vrouw nu al een week(x3)
maar hij ziet ze morgen weer!
Oooh, lief stoer Patri -ickske (x3)
mist zijn vrouw nu al een week

Lief stoer Patrick'ske heeft een pintje in zijn hand (x3)
en hij heeft nog altijd dorst!
Oooh, lief stoer Patri -ickske (x3)
heeft een pintje in zijn hand



Lief stoer Patrick'ske is de 'Boss'
van Anvasport (x3)
En we skiën dankzij hem!
Oooh, lief stoer Patri -ickske (x3)
En we skiën dankzij hem!

1987-2012

25 jaar anvasport

Een impressie van de eerste jaren

Melissa

Anvasport vzw bestaat 25 jaar zeg je... ik kan het nauwelijks geloven en toch lig ik zelf ergens aan de basis.

Op m'n 15e was ik werkelijk een fervent skier en dan plots beenkanker, amputatie, prothese, revalidatie, chemo, terug naar school, meta, enz...

Zo werd skiën onmiddellijk op een niet meer te bereiken zuilvoet gestald. Maar toch bleven de herinneringen aan die machtige bergen, de ijle lucht en de poedersneeuw mij erg levendig bij.

De herinneringen werden hoe langer hoe frequenter dagdromen tot ik thuis op zekere dag aan mijn ouders durfde te vragen of ik mocht gaan skiën. Het antwoord zit nog steeds in mijn hoofd: 'alles mag je vragen maar dat niet...' . Ietsje later stelde ik op mijn kousenvoeten dezelfde vraag aan mijn kine-sist Patrick Van de Vaerd en die zei onmiddellijk: 'Waarom niet... er zijn nog geïnteresseerden!'. 25 jaar geleden werd dankzij Dr. Leus, Patrick Van de Vaerd en Peter Van Biervliet Anvasport geboren en werden de statuten neergelegd. Zelf was ik toen nog maar 18 jaar.



Zo zijn we 24 jaar geleden met 15 prothesedragers + een fantastisch en aanmoedigend team om ons heen vertrokken naar Pichl-Vorberg. Dit was ons eerste ski kamp! Een pioniersproject werd op poten gezet!! Elk van ons was enorm nieuwsgierig of het skiën nog zou gaan en we wilden liefst skiën met de prothese! Voor de eerste afdalingen konden we gebruik maken van het privé-liftje en -ski weide van de hoteluitbater. Voorzichtig en met een klein hartje begonnen we eraan maar bij iedereen ging het goed tot zeer goed. Op dag 3 zaten we allen al in het grote skigebied. Nu 25 jaar later kan ik enkel zeggen: niet enkel is *mijn* onbereikbare droom hiermee uitgekomen maar wellicht die van velen onder jullie. Een speciale dank wens ik hierbij te richten aan mijn ouders die me steeds steunden en blijven steunen tot de dag van vandaag toe (straks ga ik leren zitskiën), onvoorwaardelijke dank gaat uit naar Patrick, mijn kinesist en goeroe ;) tevens dank aan Dr. Leus en Peter Van Biervliet voor de fundering van de vzw en last but not least: dank aan alle vrijwilligers die al die jaren belangeloos hun steentje bijgedragen hebben. Laten we verder 300% blijven gaan voor onze leuze: "wij verleggen de grenzen"!

patrick

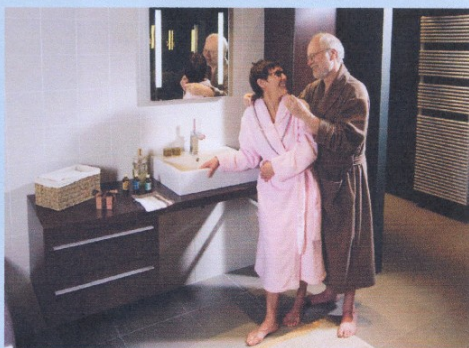
hier dan toch een herinnering aan de prille anvasport dagen

we waren ons eerste jaar in Oostenrijk aan het skiën op een klein oefenliftje voor onze slaapboerderij (je kon hier echt niet van een pension spreken)

er kwam een wat ouder koppel aangewandeld die toen ze vlaams hoorden spreken ons aanspraken met : 'het schijnt dat er hier ergens mensen met een been aan het skiën zijn.'

'Ik zou het niet weten' antwoordde de aangesprokene en hij nam rustig de lift en skiede verder op zijn ene been (weliswaar met zijn prothese aan) maar er ontstond wel lichte paniek toen Christophe R.

'Kijk, ik ski evengoed achter als voorwaarts!' plotseling de open deur van het schuurtje indook dat zich onderaan de piste bevond; gelukkig zonder kwetsuren ,behalve aan zijn ego. . . .



www.claeys-verhelst.be

Claeys - Verhelst

VERWARMING

LEVENSLANG
WONEN

WISSEL-
STUKKENLIJN

KEUKEN-
TECHNIEKEN

VENTILATIE

VERBINDINGS-
TECHNIEKEN

VENTILATIE



Claeys - Verhelst
DE BETERE BADKAMER®

Oudenburg

Stationsstraat 56

T 059/25 52 52 - F 059/25 52 50

Oostende

Gistelsesteenweg 1

T 059/51 90 03 - F 059/51 90 04

Brugge

Dirk Martensstraat 15

T 050/31 26 52 - F 050/31 08 96



FIETSWEEKEND 11-12 en 13 mei 2012

zaterdagavond: **KAAS- EN WIJNAVOND**

BREUGELHOEVE - Weyerstraat 1 - 3990 Peer

Deze keer gaan we naar Peer, niet om te skiën, maar om te **fietsen**!

Het fietsroutenetwerk biedt ons tal van mogelijkheden om via verkeersluwe wegen het Limburgse fietsparadijs te ontdekken.

Te midden van de prachtige landelijke omgeving van Grote-Brogel en op een boogscheut van het centrum van de stad Peer ligt Breugelhoeve waar we logeren. Meer informatie over de verblijfplaats vind je op <http://www.breugelhoeve.be>

Zaterdagavond 12 mei organiseren we ook in het Breughelhof de jaarlijkse **kaas-en wijnavond**.

Voor degenen die niet kunnen deelnemen aan het fietsweekend maar toch naar de kaasavond willen komen, kunnen ook eventueel een overnachting reserveren, uiteraard krijgen de deelnemers van het fietsweekend voorrang voor het logement. In totaal kunnen er 61 personen overnachten.

Wil je mee op fietsweekend, schrijf je dan in **vóór 1 mei** via het inschrijvingsformulier van de site: www.anvasport.be.

OOK voor Kaas - en wijnavond inschrijven via de website.

Kostprijs:

overnachting met ontbijt: 25 € per persoon **per nacht** (kinderen onder de 12 jaar: 20€)

Kaas-en wijnavond: 15€ / persoon

Anvasport verzorgt geen avondmaal op vrijdagavond en geen lunch (pakket) voor 's middags wegens het moeilijk te organiseren maar we voorzien de nodige stops onderweg om aan de nodige bevoorrading te geraken ...

Contactpersoon voor het fietsweekend Tuur De Haeck 0476322266
fietsen@anvasport.be

Dominiek Savio — Anvasport — Intersoc

Zinal 2012 met kinderen van Dominique Savio instituut ligt achter ons. Weken hebben we er naar uitgekeken, ons voorbereid, besproken van wie wat, materiaal gecheckt, weergoden aangesproken, enz. En we zijn het er unaniem over eens: het was meer dan super. Alles verliep zoals het moest en bij onze aankomst werden we onthaald door een mooie blauwe hemel en verse sneeuw. Kortom alle elementen waren aanwezig voor een meer dan geslaagde wintersport.

Ik wil eerst en vooral alle moni's en Lionel van Anvasport bedanken voor hun inzet. Deze periode kon enkel slagen dankzij moni's die een degelijke opleiding hebben gehad. Ze waren zich bewust van hun taak en hebben zich niet voor 100 maar voor 200% ingezet. Hopelijk kunnen we in de toekomst met deze ploeg verderwerken. Proficiat mannen en ook aan Lucienne, onze enige vrouw in de groep.

Ook bedankt Intersoc en Marina Claes van VOK, dat wij met 7 moni's mochten starten, het was zeker **geen** overbodige luxe. Dit jaar was, gezien de graad van handicap bij de kinderen, tegenover 2011, veel intensiever en vermoeiender voor de moni's. 7 moni's was echt een minimum. Bedankt ook alle begeleiders van DS voor de extra hulp met aankleden, klaarmaken, begeleiden, zorgen voor bediening van veiligheid op de piste enz. Elk jaar leggen jullie de lat hoger, proficiat.

Bedankt de mensen van het hotel, Lieve en haar echtgenoot voor het extra vervoer van en naar de gondel. Dikke merci aan

de mensen van de skipiste, van wie we een groot deel van hun garage mochten inpalmen om dag dagelijks het vele materiaal in op te bergen. Hier is een duidelijk positief voorbeeld van samenwerking tussen vele diensten.

Vriendelijke groeten

Luc Smetcoren



Auto Terminus

OOSTENDE

BRUGGE

www.autoterminus.be

A silver Mercedes-Benz E-Class sedan is shown from a front-three-quarter view. The car is parked on a paved surface. The license plate reads "S OF 8623". The background is a blurred cityscape.

Christophe, dank voor alle werk aan het materiaal. Weer eens top.

Luc, dank voor je leiding en werk met je team nu volledig gevormde begeleiders. Ik denk niet dat ik er volgend jaar nog bij nodig zal zijn.

Bedankt en Proficiat aan alle intersoc en Dominiek Savio begeleiders die de 17 twaalfjarigen tot een ongezien zelfvertrouwen gebracht hebben zoals (sneller, sneller, of hoger, hoger..., of koud? nee heb geen koud...) schitterend.

Dank aan Marina en iedereen die dit mogelijk maakte.

Niet te vergeten Lieve die met het hotel les diablons voor ons een echte thuis heeft gemaakt. Het hotel is barriere frei en vlakbij de lift. Dus kan anvasport met de gevorderden zonder veel begeleiders hier komen skiën, vooral daar Lieve bereid is de korte maar moeilijke afstand tot de lift te helpen overbruggen met het busje... Dus de weg ligt open voor een derde, vierde etc. skikamp voor anvasport.

Dank en Proficiat allemaal en zeker Patrick en alle vrijwilligers van Anvasport die al 25 jaar aan de basis liggen van dit alles.

Lionel,



TORENSEWEG 2 (LAAGEIND), 2940 STABROEK

T: ++32 (0)3 772 17 39 F: ++32 (0)3 772 64 17

E: INFO@DRANKENSERVICE-VDM.BE

W: WWW.DRANKENSERVICE-VDM.BE

DE
WIJNRANK
QUALITY WINES

Skikamp 2012

Nu het skiseizoen op z'n hoogtepunt is, trok het 2^{de} kamp hun skibotten aan. Dit jaar had de vakantie plaats van vrijdag 03 februari t.e.m. zaterdag 12 februari.

Heenrit

Tijdens de namiddag begon het in Vlaanderen te sneeuwen. Door de sneeuwellige kwam niet alleen de bus te laat in Weteren maar ook enkele medereizigers. Toen iedereen er was, reden we naar Waver. Daar pikten we de laatste medereizigers op. Om 23.15 u begon onze lange busrit naar Les Gets. Deze rit werd een nachtrit die gepaard ging met weinig slaap. De volgende morgen arriveerden we rond 10.30 u aan ons hotel "La Grande Lanière". Bij het hotel ontmoetten we de skiërs van het 1ste skikamp die klaarstonden om te vertrekken. In de namiddag deden we onze skikleren aan en begonnen te skiën in zéér koud weer. De temperatuur daalde tot -15 °C. Om 16 uur stopten we met skiën en zochten we onze kamers op om de valiezen uit te pakken.

Skiën

Tijdens de vakantie skiede ik hoofdzakelijk met dezelfde groep waar de vrouwen de bovenhand haalden. We skieden het hele Les Gets-gebied af. Zelfs tot in Morzine.



Toen we terug naar Les Gets skieden, moesten we ferm bijstikken. Was dat lastig! Daarnaast skieden we op nieuwe pistes waar er smalle zetelliften waren. In de voor- en namiddag hielden we telkens een terrasjesstop. Ikzelf dronk hoofdzakelijk een vin chaud. Dagelijks hadden we een andere monitor.

Algemeen

Heel de week was het zeer koud weer en soms waaide het matig. De temperaturen daalden van -10 °C tot -25 °C. Gelukkig kwam vanaf zondag de zon er door. Op dinsdag- en donderdagvoormiddag hadden de monitoren vrij. Tijdens die voormiddagen leerde ik het kaartenspel 'wiezen' spelen. 's Avonds was er animatie. We hielden een kennismakingsspel, een streekbierenavond, een quizavond, een pyjamafuif en deden gezelschapsspellen. Maar de pyjamafuif draaide uit op een karaokeavond die meer succes had. Op woensdagavond werden we door de burgemeester van Les Gets uitgenodigd voor een glaasje vin chaud. Deze traktatie vond plaats voor de sportwinkel "Philippe Sport", naast ons hotel. Tijdens de traktatie was er een tombola. Jacques (een medeskireiziger) won een prijsje.

Terugrit

Omdat de kamers tegen 9 uur leeggemaakt moesten worden, brachten we onze valiezen 's morgens voor het ontbijt naar de cafetaria. Na het ontbijt maakten Jan en ik ons klaar voor een laatste skivoormiddag. Na een laat middagmaal rustten we wat uit. In de namiddag hielp ik mee om het skimateriaal uit de kelderruimte van het hotel te halen en naar de camionnette te brengen waar het zorgvuldig ingeladen werd. Daarna werden de valiezen ingeladen. Om 17.15 u vertrokken we uit Les Gets, richting België. Tijdens de terugrit sliep iedereen bij.

Rond 3 uur 's nachts kwamen we op Belgische bodem, in de provincie Luxemburg. 2 uur later stapten de eersten af in Waver. Jammer genoeg blijven mooie liedjes niet lang duren.

Ik vond het leuk om te skiën met monitoren waarmee ik nog nooit geskied had. Zo denk ik maar aan Johan en Christophe. Langs deze weg blik ik graag terug op een zeer koude skivakantie.

Stefaan Debeuf

ThyssenKrupp









Verhuizen... dat nooit!

Alle verdiepingen
weer bereikbaar



Vraag vrijblijvend informatie

0800 94 365 - GRATIS

Overal in België - 24u/24u!
Esthetisch en discreet!
Eigen fabricaat!

www.monolift.be
NIEUW - ook voor smalle trappen!

Trapliftten - Huisliftten

Ja, stuur mij uw GRATIS documentatie

ANV

NAAM: _____

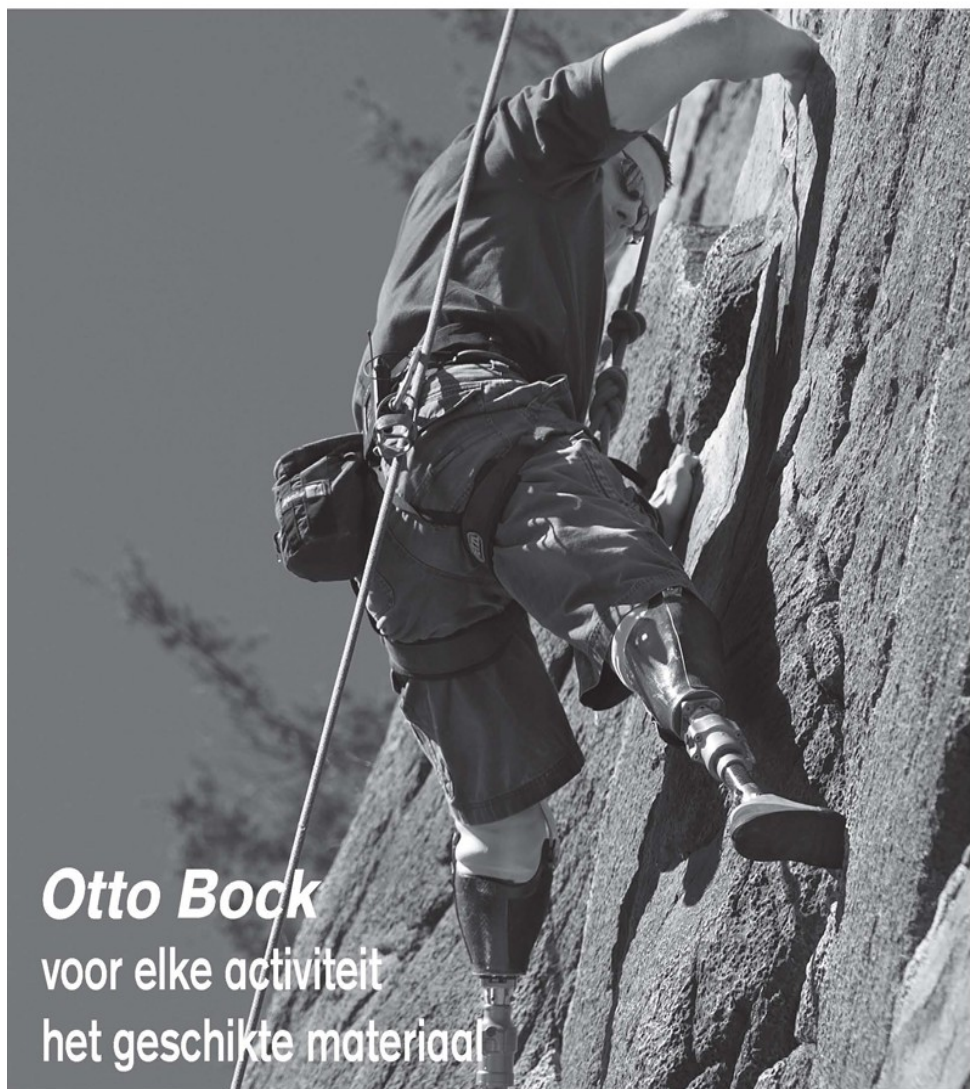
ADRES: _____

TEL: _____

ThyssenKrupp Monolift nv
Kaleweg 20 - 9030 Gent - Fax 09 216 65 75 - info@monolift.be - Regionale centra: 02 217 37 84 - 03 239 21 43 - 011 25 25 43 - 09 216 65 65 - 050 34 54 50

Otto Bock®

QUALITY FOR LIFE



Otto Bock
voor elke activiteit
het geschikte materiaal

www.ottobock.be

Otto Bock Benelux B.V.

Ekkersrijt 1412 · 5692 AK Son en Breugel · Nederland · Tel. +31 (0)499 474 585 · Fax +31 (0)499 476 250

Opnieuw bewegen, samen met Orthopedie De Rijcker



VOETCENTRUM
ORTHOPEDIE DE RIJCKER

DAARWAAR
TOEGANG IS
EEN WILT

Prothesen Orthesen Bandagisterie Rolwagens Revalidatie Thuiszorgwinkel

Obergemeente van Zuid 721, B-9000 Beat (afrit UZ, links)

www.orthopediederijcker.be

Avonturenweekend Durbuy

Wanneer :vrijdag 29, zaterdag 30 en zondag 1 juli 2012

Start :vrijdag met het avondmaal

Einde :zondag na het middagmaal

Activiteiten: afhankelijk van de weer- en watertoestand gekozen uit : kajakken, death-ride, hoogteparcours, adventure parcours, klet-tersteigroute, mountainbiken of fietsen.

Waar

Verblijf in vakantiecentrum (volledig rolstoeltoegankelijk)

Mont-Des-Pins Dennenheuvel

Rue Mont-Des-Pins 100

6941 BOMAL Sur Ourthe

Inschrijven en prijs :Voor 1 juni zie website of bij

ANVASPORT vzw—p/a VAN DE VAERD Patrick

Caritasstraat 2a. 9090 Melle—Rek.nr. 737-4170042-55

Vlaamse Liga Gehandicaptensport vzw

p/a Huis van de Sport

Zuiderlaan 13

B-9000 Gent

Tel +32 (0)9 243 11 73

GSM +32 (0)477 76 48 32

fax +32 (0)9 243 11 79

lies.dobbels@vlg.be

www.vlg.be



KOPIEER- PRINT- EN DRUKWERK

WALBURGSTRAAT 81 - 9100 SINT-NIKLAAS - 03/766 03 23
K O P I E - E X P R E S S @ S C A R L E T . B E

ervaring delen

Sinds kort heb ik een nieuwe liner van Ossür met ringen(!) en wil even mijn ervaring delen met mogelijks geïnteresseerden.

Vroeger had de gewone liner een haak+lint+klem van doen maar de haak deed het lint door voortdurende wrijving verslijten en de klem brak ook al eens af.



Gewone liner

Nu is er iets nieuw: een liner met 5 ringen dus gedaan met haak+lint+klem.



Nieuw!liner met ringen

Het werkt fantastisch! Je glijdt in de koker en eenmaal erin is de plaats tussen liner en koker dankzij het ringensysteem luchtledig. Allemaal voordelen: de stomp werkt veel actiever meer; er is meer plaats onder de koker om bv een 'lotus' te plaatsen en zo kan je makkelijker schoenen aan en uit kan doen. Eindelijk!

Er zijn weliswaar 2 nadelen maar die zijn op te lossen:

- Je gewicht moet extra stabiel blijven (of is dit net een voordeel ;)
indien je koker te groot is, kan je je prothese verliezen.
Oplossing: je technieker kan een extra laagje in de koker te leggen en je kan weer veilig de fiets op.
- aandoen gebeurt door het gebruik van een spray die naar mijn oordeel door het dagelijkse gebruik niet goedkoop uitvalt: 250 ml/10,5€
Hier een oplossing: bij de apotheek kan je 5 liter Isopropanol Fagron kopen voor 47,86€. De verhouding is 70% isopropanol + 30% gedemineraliseerd water.
Zo bekom je 6500 ml voor +/- 50€ => 1,95€/250 ml. Dat scheelt!

Eén voorwaarde: je stomp moet erg stabiel zijn! Ik vind het een aanrader.

Contacteer mij gerust indien je meer info wenst:

M.Floré - mflore@telenet.be

ZEILEN

op 02/06/2012 in Provinciaal domein 'De Gavers' te Harelbeke.
Er zullen zeker 4 bootjes (mini-J) beschikbaar zijn.

WATERSPORT

Beste Sportvrienden,

Het is wel nog heel, heel heel fris, de zon doet een lichte poging om nu en dan te schijnen, de boot show is voorbij, de competitiekalenders zijn zo goed als gereed, en de aanvragen voor initiatie komen binnen ; dus hoog tijd om uw kalender op orde te zetten voor het nieuw waterskiseizoen.

Een waaiër aan kansen, schoon verspreidt op gans het seizoen, en jullie vinden wel hier en daar een vrije dag voor deze sport.

Waterski is een sport waar U zich de koning te rijk voelt, aan 16m koord, op een zitski of ski's, getrokken door een boot.

Inschrijvingen : bij Miche De Moor -

<demoor.miche@gmail.com> GSM 0495 83 67 56

TEN LAATSTE VIER DAGEN VOOR DE GEPLANDE INITIATIE

Al het skimateriaal, reddingsvesten skipakken zullen ter plaatse zijn.

Breng zeker mee :badpak - grote badhanddoek - slippertjes

Wij maken er een aangename dag van - Probeer zelf, en breng uw vrienden mee voor een kijkje of ook om deze sport te

Miche De Moor

Bloso initiator H2O ski

Watersportkalender p 25

Zat 16 juni	VVW BRUSSEL - GRIMBERGEN	van 10 tot 13u
woe 20 juni	VVW WAESMEER - TIELRODE/TEMSE	14 tot 17u
maan 09 juli	TO WALK AGAIN - VVW MECHELEN	10 tot 17u
zon 15 juli	VVW GENK -met barbecue	14 tot
zat 11 aug	ZILVERMEER/MOL	10 tot
vrijd 17 aug	HOGHE DIJKEN/ROKSEM	18 tot
woe 22 aug	VVW BRUSSEL - GRIMBERGEN	14 tot 17u
woe 29 aug	VVW BRUSSEL - GRIMBERGEN	14 tot 17u
din 04 sept	VVW GIERLE - GIERLE	14 tot 17u
woe 12 sept	VVW WAESMEER - TIELRODE/TEMSE	14 tot 17u
zat 15 sept	SCHOTENSE WATERSKIKLUB - SCHOTEN	10 tot 13u
dins 18 sept	VVW GIERLE - GIERLE	14 tot 17u
zat 22 sept	VVW BRUSSEL - GRIMBERGEN	10 tot 13u
zat 29 sept	VVW BRUSSEL - GRIMBERGEN	10 tot 13u

Dag beste ski vrienden.

Bij deze wil ik jullie allemaal nog eens zeer hard bedanken voor zaterdag.

Zonder jullie zou deze dag niet kunnen doorgaan.

Ik heb alleen maar positieve commentaar gehoord van de deelnemers over de deskundigheid en hulpvaardigheid van jullie.

Ik denk dat we mogen spreken van een geslaagde sportdag. J

Onderaan wat leuke reacties van de deelnemers.

De foto's komen deze week zeker online. www.sporta.be/towalkagain

Hopelijk hebben jullie zelf ook genoten van deze dag.

Ik alvast wel aangezien ik enkel blij gezichten heb zien vertrekken aan de inschrijvingstafel.

Danku vrijwilligers van Anvasport voor de ruime opkomst van ervaren, vriendelijke lesgevers en het materiaal.

Vriendelijke groeten

Maarten

Helpers gezocht

Anvasport is nog steeds op zoek naar mensen die een handje kunnen toesteken in ons ski-lokaal te Beervelde, Lochristi. Door de vele initiaties en de komende skivakanties is elke hulp welkom. Het maakt niet uit of het tijdens de week of in het weekend is.

Indien je wil helpen, stuur dan een berichtje naar:

materiaalmeester@anvasport.be

Alvast bedankt,
Het Anvasport-team



WESTSERVICE N.V.
VERZEKERINGSMAKELAARS

KOENRAAD CLOET
LIC. IN DE RECHTEN
DIRECTEUR

EZELSTRAAT 43
B-8000 BRUGGE
TEL. 050 33 52 49
FAX 050 33 12 17
GSM 0495 25 68 50
KOEN.CLOET@WESTSERVICE.BE



SARAH'S GOT SOLE.

De nieuwe Flex-Run® met Nike Sole. Geïnspireerd door Sarah Reinertsen

Tijdens haar ruim twintig jaar omvattende carrière heeft Sarah Reinertsen wereldrecords gevestigd op nagenoeg elke afstand, van de 100m tot de Ironman®. Daarom vroegen we haar om hulp toen we Flex-Run naar een hoger niveau wilden tillen. Het resultaat is een Flex-Run die de beste prestaties tot nu toe levert. De voet heeft een langere teenhefboom voor een grotere stabiliteit en een normalere paslengte, een meer uitgesproken C-vorm om de voorwaartse energieruggave te verbeteren en het looppatroon efficiënter te maken, en de eerste afneembare hardloopzool ooit, ontwikkeld door Nike. Bekijk de informatie op www.ossur.com/flex-run en laat u inspireren.

WWW.OSSUR.NL



YouTube



©2012 Ossur. All rights reserved. Ossur is a registered trademark of Ossur. Flex-Run is a trademark of Ossur. Nike and the Swoosh design are registered trademarks of Nike, Inc. Ironman is a registered trademark of World Triathlon Corporation (WTC).

www.ossur.nl

FAMILIENIEUWTJES



Lionel en Jeanine zijn heel blij met hun nieuwste kleinkind: STERRE. Dochttertje van Saskia de Meulenaere en meteen hun achtste kleinkind.



PROVINCIE
ANTWERPEN

Provincie
West-Vlaanderen
Door mensen gedreven



Provincie
Oost-Vlaanderen



V L G

Wij verleggen de grenzen



AGENDA

Wij verleggen de grenzen



APRIL 2012	Familie skikamp vertrek vrijdag 30/03 terug op zondag 08/04/2012
MEI 2012	Fietsweekend te Peer 11-12 en 13 mei 13 mei kaas en wijnavond te Peer
JUNI 2012	Zaterdag 2 juni –zeilen-de gavers-harelbeke Avonturenweekend 29-30 juni-1 juli Durbuy Watersport 16 juni(p25) Watersport 20 juni (p25)

Dag Lionel,

Wij willen jullie nogmaals bedanken voor de heel fijne en interessante dag.

Zowel de kinderen als de ouders waren heel enthousiast. Een activiteit zeker voor herhaling vatbaar!

Bedankt voor de fijne en vooral heel vlotte samenwerking.

μMet vriendelijke groeten,

Anneleen Boon/Orthopedagoog

de Kangoeroe vzw

Kasterstraat 81

9230 Wetteren

www.dekangoeroe.be

T: +32 (0)9 232 53 53 - M: +32 (0)474 48 28 98

Disclaimer



VERANA
INTERIOR & DECORATION



Doomiksewijk 103/105
8500 Kortrijk

Tel. 056/21 19 77
info@verana.be
WWW.VERANA.BE



GORDIJNEN
BEHANG
MEUBILAIR
VERLICHTING
INTERIEUR-RENOVATIES
SCHILDER- EN
BEHANGWERKEN



Openingsuren:
ma.-vr. 10u-12u en 14u-18u
Zaterdag op afspraak

