

DRIEMAANDELIJKS TIJDSCHRIFT
oktober-november-december 2012

AFGIFTEKANTOOR
9220 Hamme 1
Erkenning: P 206511

België – Belgique

P.B. 3/5735

9220 Hamme



Verantwoordelijk uitgever: P. VAN DE VAERD

Caritasstraat 2a – 9090 MELLE - ☎ 09/252.21.28

www.anvasport.be
info@anvasport.be

Zetel v.z.w. ANVASPORT	Caritasstraat 2a 9090 Melle	Rek.nr.: BE31 7374 1700 4255 Bic:KREDBEBB info@anvasport.be
Koning Boudewijnstichting	Storting aftrekbaar vanaf 40€	Rek. Koning Boudewijnstichting: BE10 0000 0000 0404 Bic:BPOTBEB1 Vermelding:L82059 - Anvasport vzw
SPONSORING	Francine Naudts 0496/79.48.76	sponsoring@anvasport.be
VOORZITTER		voorzitter@anvasport.be
SECRETARIS + verantw.wintersporten	Patrick Van De Vaerd 09/252.21.28 -0495/24.99.63	secretaris@anvasport.be
Algemene administratie Verantw.vrijwilligers& VLG.	De Gendt Ronny 03/777 70 11 - 0475 777011	Ronny@anvasport.be
BOEKHOUDING	Sabine Decorte	sabine@anvasport.be
REDACTIE	Marie-Jeanne Van Ballaer 03/568 61 38 -0477/72 39 90	redactie@anvasport.be
VERSLAGGEVING	Bert Meuleman 0473/64.12.73	verslaggever@anvasport.be
MEDISCH ADVISEUR	Dr. Wim Verschuere 09/366.38.35 -0475/31.38.35	wim.verschuere@telenet.be
UITLEENDIENST		materiaalmeester@anvasport.be
VERANTWOORDELIJKE SPORTACTIVITEITEN		
FIETSTOCHTEN	Tuur De Haec 054/419121	fietstochten@anvasport.be
OUTDOOR SPORTEN	Flori De Greif 0496/72.48.75	outdoorsporten@anvasport.be
WATERSPORTEN	Jean-Pierre Duportail 09/251.40.68 -0478/71.01.53	zwemmen@anvasport.be
ZITSKI & SKI INITIATIES	De Gendt Ronny 03/777 70 11 - 0475 777011	Ronny@anvasport.be
PROVINCIALE ZETELS - ANVASPORT VZW		
ANTWERPEN	Marie-Jeanne Van Ballaer 03/568 61 38 -0477/72 39 90	antwerpen@anvasport.be
LIMBURG	Maarten Carmans 0476 /93 72 56-011/42 57 48	limburg@anvasport.be
OOST-VLAANDEREN	Greet Borgenon 054 /419121-0473 /832938	oost-vlaanderen@anvasport.be
WEST-VLAANDEREN	Christophe Ryffranck 050 /670965- 0475 582472	west-vlaanderen@anvasport.be
DIRECTE MEDEWERKERS: Hilde Glorieux, Christophe Lefebvre, Marijke Vandenbosch, Stef De Moor & Bea Van Cauwenberge, Ann Vanackere, niko Van Cauwenberge		



Woordje van de Boss

Alweer loopt een jaar naar zijn einde en worden de dagen korter en de avonden langer.

Het is ook de periode dat de ski- en snowboardkriebels bij velen superactief worden.

Op onze initiaties kunnen de gevorderden hun kennis verder bijschaven terwijl er voor de beginners een nieuwe wereld van vallen, opstaan en verder glijden geopenbaard wordt.

Als afsluiter van ons jubileumjaar hadden we een superfeest (spijtig voor wie er niet bij was) en vanaf nu starten we de volgende kwart-eeuw.

Zorg dat je er op een activiteit bij bent.

Patrick

Le mot du Boss



A nouveau une année se termine, les journées sont de plus en plus courtes et les soirées plus longues.

C'est aussi la période qui commence à activer de manière intensive nos envies de ski et de snowboard.

Durant nos initiations, les skieurs confirmés peuvent améliorer leur technique tandis que pour nos débutants, un nouveau monde dans lequel, tomber, se relever et skier plus loin, est en train de se révéler.

Pour clôturer nos année de jubilé, nous avons organisé une superbe fête (dommage pour les absents) et maintenant nous allons entamer un nouveau quart de siècle.

Soyez à l'une de nos prochaines activités. Patrick

Carrosserie

- > alle schilderwerken
- > computerrichtbank

Car Repair Professionals

Q-garant

Garage

- > Bosch Car Service



Carrosserie *****
Garage

Vanhee Piet
exclusive Styling

ALLE MERKEN

Begoniastraat 42 B • 9810 Eke-Nazareth
Tel. 09 385 64 10 • Fax 09 385 68 32
car.vanhee.piet@tiscali.be
Piet.Vanhee2@pandora.be

GG
GlasGarage

specialist in autoruiten

- > herstelling alle autoruiten

**Nieuwe en
tweedehands-
wagens**

- > vraag uw prijs



1987-2012



25 jaar anvasport

1991:

voor een tweede maal doet Anvasport Gresse en Vercors aan te Frankrijk om er te gaan skieën met prothese patiënten.

Het eerste kayakweekend wordt georganiseerd te Chiny (Florenville) van 18 tot 20 oktober in het Centre ADEPS. Dit nieuwe initiatief wist een 20-tal personen te bekoren zodat het weekend als een groot sportief succes kon beschouwd worden (ondanks het slechte weer en het weinige water...).

Eveneens in de maand oktober (zat.5/10) vond de eerste en ondertussen alom bekende en befaamde Breughelavond plaats. De Breughelavond werd voorafgegaan door een initiatie dag van indoorsporten in het GUSB.

Sinds november 1991 geeft Anvasport onder leiding van voormalig zwemkampioen Jean-Pierre Duportail haar leden de kans om elke woensdag tussen 21u en 22u gebruik te maken van zwembad 'de Ceder'. De bedoeling is de drempelvrees voor geamputeerden te verlagen.

Primeur voor 91 waren de eerste getypte vergaderingsverslagen...

En verder: waterski, badminton, een sportnamiddag

1994:

skikamp in Goldegg-Weng te Oostenrijk, hotel Lärchenhoff. Deze keer werden we vergezeld van de BRTN voor de realisatie van het programma 'Zonder Voorschrift' over skieën met Wannes.

Een tweede exploratiekamp gaat door in Tsjechië

Bowling wordt mogelijk gemaakt in Gent om de 14 dagen.

De verkoop van de eerste Anvasport-sweaters start.

Een ombudsman in de persoon van Marc Van Assche wordt aangesteld.

NAJAAR '94: HET EERSTE BOEKJE VAN ANVASPORT WERD ONDER DE DOOPVONT GEHOUDEN EN KREEG DE NAAM 'ANVASPORTJE'

Verder: schaatsen, waterskiën, fietsen in de Leiestreek, een kayak-dag op de Dijle, een kayak-WK in Alle-Sur-Semois, watersportweek-end, de kaas- & wijnavond alsook de Breughelavond, elke woensdag zwemmen te Deinze.

2012:

we bestaan 25 jaar! Dit moet gevierd worden!! Samen met alle vrijwilligers gaan we op stap of eerder: de boot op voor een dagje Leie-varen. Ook staat onze Breughelavond in het kader van het 25 jaar-jubileum. Feest voor iedereen! Voortaan stappen we af van de formule 'staand- en zitkamp'. We gaan terug voor 2 gemengde kampen en met positief gevolg! Vaste activiteiten: onze 6 ski-initiaties (3 in Komen+3 in Peer) raken niet alleen bekend bij mogelijks nieuwe anvasporters maar ook bij nieuw geïnteresseerde begeleiders en monitoren en kennen een groot succes. We gaan dit jaar voor 2x een gemengd kamp+1x familie kamp: allen in Les Gets. Met super ervaren BLOSO monitrice Miche De Moor zetten we ons terug schrap voor x-aantal waterski-initiaties verspreid over gans Vlaanderen. Zeilen vindt vanaf dit jaar elke 1e zaterdag van juni plaats in de Gavers te Harelbeke. En nog meer goed nieuws: we zitten weerom aan een recordverkoop van onze paaseitjes dankzij Francine Naudts. De andere 'vaste' waarden bij Anvasport blijven gelden!

Ons jubileumjaar is voorbij vol met goede herinneringen maar ook met grote verwachtingen naar de volgende 25 jaar hopelijk met een even gedreven opkomende generatie medewerkers.

**Met heel veel dank voor
de voorbije jaren.**



KOPIEER- PRINT- EN DRUKWERK

WALBURGSTRAAAT 81 - 9100 SINT-NIKLAAS - 03/766 03 23
KOPIE-EXPRESS@SCARLET.BE

Anvasport dankt

- al onze sponsors
- medewerkers vernieuwing ski kot
- welslagen Breughel....

Rolstoel vriendelijk huis met zwembad te huur in Vinaros (provincie Castellon comunidad Valenciana).

Twee toegankelijke slaapkamers met elk eigen badkamer waarvan één rolstoelaangepast (bad) en één niet (douche).

Met rolstoellift toegankelijk dakterras/dakstudio.
Fietsen en een rolstoeltracker.

Optioneel aangepaste auto.

Beschikbaar na 17 augustus 2012.

Info: Rietclaeys@hotmail.com of 0032 475 933188

Een project ten voordele van

Anvasport: Es2Be By Bike

Jullie webmaster kan met trots zijn project ten voordele van Anvasport voorstellen: PROJECT Es2Be By Bike



Een handbike tocht vanuit het meest zuidelijke punt van Spanje naar België. Meer bepaald Tarifa (ES) naar Maaseik (BE).

De tocht zal ons 3.000Km door Spanje, Frankrijk en België voeren. Wij hopen dit huzarenstukje te kunnen klaren in 6 weken; En willen hierdoor sponsorgelden verzamelen voor Anvasport.

Bezoek ook onze webpagina voor meer informatie: <http://www.es2bebybike.eu/>

Met de gewaardeerde steun van:



www.adlon.be



Falken



www.5voor12.eu



www.artcoresociety.com



PROPRIO FOOT^b

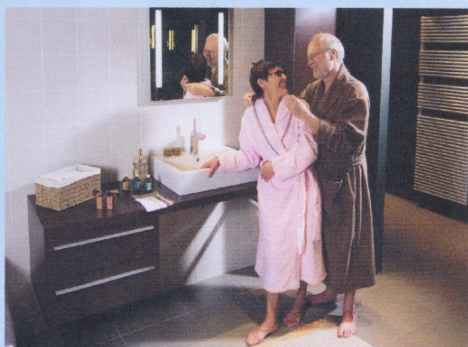
DE NIEUWE PROPRIO FOOT ...OMDAT DE WERELD NIET VLAK IS.

bionic
TECHNOLOGY BY OSSUR^b

www.ossur.nl



Life Without Limitations[®]



www.claeys-verhelst.be

Claeys - Verhelst

VERWARMING

LEVENSLANG
WONEN

WISSEL-
STUKKENLIJN

KEUKEN-
TECHNIEKEN

VENTILATIE

VERBINDINGS-
TECHNIEKEN

VENTILATIE



Claeys - Verhelst
DE BETERE BADKAMER®

Oudenburg

Stationsstraat 56

T 059/25 52 52 - F 059/25 52 50

Oostende

Gistelsesteenweg 1

T 059/51 90 03 - F 059/51 90 04

Brugge

Dirk Martensstraat 15

T 050/31 26 52 - F 050/31 08 96

Het project is ontstaan als een idee van Jochem Coolen.

Hij had al geruime tijd zin om een lange tocht te maken met zijn handbike, toen hij hoorde dat een vriend van hem met de handbike naar Santiago de Compostella was geweest kreeg hij het idee om hier een schep bovenop te doen: Vanuit het zuidelijkste punt van Spanje naar huis toe.

Een blik op een landkaart maakte het idee definitief en de start en finish waren gekend: Vanuit Tarifa in Spanje naar Maaseik in België, uitkomst: 3.000Km handbiken.

En als hij dit toch ging doen waarom er dan ook niet een sponsoortocht voor een goed doel aan vast maken?

Dit was ook zeer snel gekozen, al jaren is Jochem webmaster voor de vzw Anvasport en gaat jaarlijks met hun op skivakantie.

Tussen pot en pint kwam dit onderwerp op tafel bij vrienden en meteen was er interesse om aan dit project mee te werken, zowel in de opzet als uitvoering ervan.

Nu een aantal maanden later zijn we klaar met de uitwerking van het project en kunnen we via deze weg dit dossier bezorgen aan sponsors en pers, om zo nog de nodige materiële, financiële en publicitaire middelen te verzamelen om dit project te doen slagen.

Fietsdodentocht

Naar aanleiding van de Dodentocht die op 10 augustus plaatsvindt, organiseerde WielerToeristenClub Amerika (uit Bornem) een fietsdodentocht op zondag 5 augustus. Ook Anvasport nam deel aan dit evenement.

Doordat de familie Borgmans aan de kust vertoefde, kon ik een last-minute fietsdeelname bemachtigen. Nadat Jan mijn fiets op zijn fietsdrager vastgeriemd had, reden we naar het recreatiedomein 't Fort in Bornem. Eenmaal in Bornem moesten we omrijden door afgezette straten. Toen we uiteindelijk op het domein aankwamen, wachtte de groep ons op. Vervolgens maakten we ons klaar om te fietsen.

We fietsten eerst naar het startpunt. Daar kregen we niet alleen een controlekaart maar ook een peperkoek. Toen iedereen klaar was, begonnen we om 12.40 u aan onze fietstocht. We kozen om 35 km te trappen. Tijdens de fietstocht pedaleerden we door heel wat dorpen en gemeenten. Zo pedaleerden we door Sint-Amands - Buggenhout - Baardegem - Merchtem - Steenhuffel en Puurs om terug in Bornem aan te komen. In de Palmbrouwerij, in Steenhuffel, hielden we een tussenstop. We lieten onze controlekaart afstempelen en we dronken een Palmbiertje met het gekregen bonnetje. Daarnaast aten sommigen een hotdog of een hamburger. Na een uur pauze hernamen we het fietsen.

Tegen 16.30 u kwamen we terug aan, aan 't Ford. De familie Borgmans en ik borgen de fietsen op. Vervolgens lesten we onze dorst en kaartten we na over de voorbije dag op het terras.

We hadden geluk met het weer. Heel de dag scheen de zon uitmuntend. Rond 18.50 u namen we afscheid van de groep. Jan bracht me naar het station waar ik een halfuurtje later op de trein stapte, richting Veurne. Eenmaal thuis vertelden mijn ouders dat er hier heel de dag regenbuien vielen. Hebben wij weer chance gehad!

Met zonnige fietsende groeten Stefaan Debeuf

Parantee vzw p/a Huis van de Sport

Zuiderlaan 13

B-9000 Gent

Tel +32 (0)9 243 11 73 GSM +32 (0)477 76 48 32

fax +32 (0)9 243 11 79

lies.dobbels@parantee.be

www.vlg.be



Breughelavond

Nu het nieuwe skiseizoen voor de deur staat, organiseerde Anvasport op zaterdag 20 oktober een breughelavond in de zaal "De Kring" te Lochristi. Maar om het 25-jaar bestaan van Anvasport in schoonheid te eindigen, wijzigden we het breughelconcept. We opteerden voor gerechten uit andere culturen.

Rond 20 uur arriveerden we (broer, schoonzus en ik) in de zaal. Na de inschrijvingen, kregen we aperitief- en eetbonnetjes. Vervolgens namen we plaats aan tafel en babbelden we bij met de andere genodigden. Na het aperitief schoven we aan, aan het wandelbuffet. We konden kiezen uit verschillende gerechten. Zo was er paella uit Spanje, deegwaren uit Italië, rijst met kip uit Thailand en Belgische frietjes met stoofvlees. Wanneer iedereen bediend was, konden we een 2^{de} of 3^{de} gaan. Tijdens onze maaltijd kwamen kinderen langs om tombolalotjes te verkopen.

Na de maaltijd werden de tombolalotjes verloot. Patrick praatte alles aan elkaar. Toen de hoofdprijzen de deur uit waren, werden er bladen uitgedeeld met daarop de resterende prijzen. Aan de hand van deze bladen keken we na of we alsnog in de prijzen vielen. Jammer genoeg viel niet iedereen in de prijzen. Ikzelf won niets.

Vervolgens schoven we aan, aan het dessertbuffet waar we elk een bordje kregen.

Om het zilveren jubileumjaar af te sluiten, hielden we een spetterende fuif. Onze huis-dj Pirre, draaide non-stop muziek.

Rond 1.15 u nam ik samen met de familie Borgmans afscheid van iedereen en keerden we moe maar voldaan naar huis.

Met feestelijke groeten Stefaan Debeuf



TORENSEWEG 2 (LAAGEIND), 2940 STABROEK

T: ++32 (0)3 772 17 39 F: ++32 (0)3 772 64 17

E: INFO@DRANKENSERVICE-VDM.BE

W: WWW.DRANKENSERVICE-VDM.BE

DE
WIJNRANK
QUALITY WINES

Opnieuw bewegen, samen met Orthopedie De Rijcker



VOETCENTRUM
ORTHOPEDIE DE RIJCKER

DAARWAAR
TOEGANG IS
GEWIST

Prothesen Orthesen Bandagisterie Rolwagens Revalidatie Thuiszorgwinkel

Obergemeente van Zuid 721, B-9000 Beat (afrit UZ, links)

www.orthopediederijcker.be

Lijst van Belgische medaillewinnaars tijdens de Paralympische Zomerspelen 2012

Uit Wikipedia, de vrije encyclopedie

Gouden medaille

VERVOORT Marieke

GEORGE Michèle

Zilveren medaille

VERVOORT Marieke

Bronzen medaille

BOCCIAPLOEG

DECLAIR Wim

VAN DEN HEEDE Frederic

*Een dikke proficiat voor deze grensverleggende prestaties
waarbij enkelen voor anvasport geen onbekenden zijn*



WESTSERVICE N.V.
VERZEKERINGSMAKELAARS

KOENRAAD CLOET
LIC. IN DE RECHTEN
DIRECTEUR

EZELSTRAAT 43
B-8000 BRUGGE
TEL. 050 33 52 49
FAX 050 33 12 17
GSM 0495 25 68 50
KOEN.CLOET@WESTSERVICE.BE



GRENSVERLEGGENDE ANVASPORTER !!!

Een dikke proficiat



Lukas

3 december 2012 - 48 cm - 3,220 kg

Zoontje van Marijke Vandenbosch
Broertje van Mona

Meter en Peter
An De Neve en Matthias Vandenbosch

PAASEIERENACTIE 2013

Wij verleggen de grenzen



Zoals elk jaar start Anvasport vzw opnieuw een paaseierenactie.

De opbrengst van deze actie stelt ons in staat onze werking te blijven handhaven. Zo kunnen we verschillende sportactiviteiten aan zeer democratische prijzen organiseren, aangepaste materialen en individuele begeleiding ter beschikking stellen van mensen met een fysieke beperking.

Wil je Anvasport steunen, koop en verkoop de overheerlijke paaseitjes! Bezorg het bestelformulier(p.21) aan een medewerker of mail naar paaseieren@anvasport.be

Uit naam van alle Anvasporters, alvast bedankt voor jullie steun!

Helpers gezocht

Anvasport is nog steeds op zoek naar mensen die een handje kunnen toesteken in ons ski-lokaal te Beervelde, Lochristi. Door de vele initiaties en de komende skivakanties is elke hulp welkom. Het maakt niet uit of het tijdens de week of in het weekend is.

Indien je wil helpen, stuur dan een berichtje naar: materiaalmeester@anvasport.be

Alvast bedankt,

Het Anvasport-team

ANVASPORT DANKT U!



Doosje 117g 3€



Zakje 200gr 4€



Zak 1kgr 17€



Balk 500g 10€

Paasschelp 15/18€



Ballotin 12€

BESTELBON PAASEIERENACTIE 2013

Uiterste besteldatum 8 maart 2013 !

Datum: Naam:
Adres: Bezorgen via:
Tel: indien je een factuur wenst BTW N°:

Rek.nr. voor storting: **751-2029667-79**

met vermelding van naam en paaseierenactie 2013



Gemengd assortiment paaseitjes:

Verpakking	Prijs	Aantal	Bedrag
117g doosje	3€		
200gr zakje	4€		
500g balk	10€		
1kgr zak	17€		
3 x 1kgr zak	48€		
500g Ballotin suikervrije eitjes	12€		
500g Ballotin suikervrije pralines	12€		
Totaal bedrag			

Paasschelpen gevuld met paaseitjes:

Fondant 500g	15€		
Melk 500g	15€		
Wit 500g	15€		
Fondant 500g	18€		
Melk 500g	18€		
Wit 500g	18€		
Totaal bedrag			

Totaal bedrag paaseitjes en paasschelpen:

AMP FOOTBALL BELGIUM

Voetbal voor geamputeerden en
mensen met congenitale defecten!



AMP Football BELGIUM

VIGO

helping people move on



- Heb je een geamputeerd been of arm?
- Hou je van voetbal?
- Ben je sportief?
- Heb je zin in een nieuw avontuur?

Dan ben **JIJ** diegene die we zoeken!

Het doel van AMP FOOTBALL BELGIUM is om wedstrijden te spelen tegen andere Europese landen.

Ziehier enkele regels volgens de FIFA:

- Veldspeler heeft een amputatie aan het been vanaf minimaal de enkel
- Keeper heeft een amputatie aan de arm vanaf minimaal de pols.
- Er wordt gespeeld met kruiken en zonder prothesen.
- Kleinere terrein en doelen dan in het gewone voetbal.

Geamputeerde sporters willen voetballen

Hebben we je enthousiast gemaakt, neem dan contact op met:

Rikks Van der Meulen
0495164.942

Patrick Van de Vaele
04951349.903
loopvoetbal@vigo-ortho.be

Michael Janssens
0475942.881
michael.janssens@vigo-ortho.be



- Heb je een geamputeerd been of arm?
- Hou je van voetbal?
- Ben je sportief?
- Heb je zin in een nieuw avontuur?

Dan ben **JIIJ** diegene die we zoeken!

Het doel van AMP FUT BOL BELGIUM is om wedstrijden te spelen tegen andere Europese landen.

Ziehier enkele regels volgens de FIFA:

- Veldspeler heeft een amputatie aan het been vanaf minimaal de enkel
- Keeper heeft een amputatie aan de arm vanaf minimaal de pols.
- Er wordt gespeeld met krukken en zonder prothese.
- Kleiner terrein en doelen dan in het gewone voetbal.

Geamputeerde sporters willen voetballen

Hebben we je enthousiast gemaakt neem dan contact op met Rikus Van der Meulen 0496/164.942

Michael Jacobs

0477/842.881

michael.jacobs@vigo-ortho.be

Patrick Van de Vaerd

0495/249.963

loopschool@vigo-ortho.be



Goodbye!

MARTINE & KRIS

Op jubileum-cruise naar Noorwegen!

Missen nu al: hun kinderen Jonas en Lise.
Kijken uit naar: het samenzijn en het zien van de middernachtzon.

Martine (47): "Kris en ik zijn vijftienvijf jaar getrouwd en deze reis hebben we te danken aan de meer dan honderd vrienden, familieleden, collega's en burens die aanwezig waren op ons feest. Allemaal hebben ze bijgeleefd voor deze cruise. Kris wou al zo lang naar Noorwegen en nu komt het er eindelijk van. Het wordt een 'once in a lifetime'-ervaring. We varen twee weken langs de Noorse kust en zetten dan koers richting Spitsbergen. We hopen ijsberen te zien en te kunnen genieten van de middernachtzon. De natuur in het Noorden is adembenemend mooi, dus kan het voor ons eigenlijk nu al niet meer stuk. Meestal kiezen we voor sportieve vakanties. Deze cruise zal anders zijn. We zullen veel kunnen rusten en bijpraten. We kunnen deze droomreis echt wel gebruiken. Kris is nu negen jaar rolstoelgebruiker. Na een ongeval raakte hij gedeeltelijk verlamd, en zo komen er veel taken op mijn schouders terecht. Dat is soms zwaar. Zeker nu we aan het verbouwen zijn, heb ik veel stress. Toch zijn er ook positieve kanten aan deze wending: we zijn bewuster gaan leven en genieten nog meer van elkaar dan vroeger. De grote passie mag dan misschien een beetje zijn weggeëbd na 25 jaar huwelijk, we koesteren onze tijd samen. We hebben elkaar en dat is genoeg. Ik heb het nog steeds moeilijk om de kinderen achter te laten. Ze zijn 20 en 22, staan al op eigen benen en gaan zonder ons op reis. Maar dat afscheid nemen bij het vertrek went nooit, ook al zijn ze volwassen. Gelukkig kunnen we bellen en berichtjes naar elkaar sturen."

Interview: Katrien De Poorter. Foto: Joost Joossen.
Met dank aan MSC Cruises.

"Sinds Kris in een rolstoel zit, genieten we nog meer van het leven"



Libelle 9

Op jubileum-cruise naar Noorwegen!

Missen nu al: hun kinderen Jonas en Lise.
Kijken uit naar: het samenzijn en het zien van de middernachtzon.

Martine (47): "Kris en ik zijn vijftientwintig jaar getrouwd en deze reis hebben we te danken aan de meer dan honderd vrienden, familieleden, collega's en burens die aanwezig waren op ons feest. Allemaal hebben ze bijgelegd voor deze cruise. Kris wou al zo lang naar Noorwegen en nu komt het er eindelijk van. Het wordt een 'once in a lifetime'-ervaring. We varen twee weken langs de Noorse kust en zetten dan koers richting Spitsbergen. We hopen ijsberen te zien en te kunnen genieten van de middernachtzon. De natuur in het Noorden is adembenemend mooi, dus kan het voor ons eigenlijk nu al niet meer stuk. Meestal kiezen we voor sportieve vakanties. Deze cruise zal anders zijn. We zullen veel kunnen rusten en bijpraten. We kunnen deze droomreis echt wel gebruiken. Kris is nu negen jaar rolstoelgebruiker. Na een ongeval raakte hij gedeeltelijk verlamd, en zo komen er veel taken op mijn schouders terecht. Dat is soms zwaar. Zeker nu we aan het verbouwen zijn, heb ik veel stress. Toch zijn er ook positieve kanten aan deze wending: we zijn bewuster gaan leven en genieten nog meer van elkaar dan vroeger. De grote passie mag dan misschien een beetje zijn weggeëbd na 25 jaar huwelijk, we koesteren onze tijd samen. We hebben elkaar en dat is genoeg. Ik heb het nog steeds moeilijk om de kinderen achter te laten. Ze zijn 20 en 22, staan al op eigen benen en gaan zonder ons op reis. Maar dat afscheid nemen bij het vertrek went nooit, ook al zijn ze volwassen. Gelukkig kunnen we bellen en berichtjes naar elkaar sturen."

Interview: Katrien De Poorter. Foto: Joost Joossen.
Met dank aan MSC Cruises.

"voor al wie een ringliner heeft: ik kan voor 1€ een busje alcoholgel bezorgen!

Alex Cosemans , Kozenstraat 125

3512 Stevoort - Hasselt

Aan alle Anvasporters

(lopers en rolstoelers)

Op 16 maart 2013 zou vzw Anvasport willen meedoen met Sfinx Ekiden Gent, een aflossingsmarathon met een team van 6 personen ten voordele van 'To walk again':

<http://www.sfinxekidengent.be/partners.html>

Waarbij Annick Desplenter, uitbaatster van brouwerij 'Gruut' de deelnemers na de Triatlon uitnodigt voor een VIP eten en drinken in Brouwerij Gruut!

Wie wenst deel te nemen,

Tav de sportievelingen + sympathisanten onder ons:

6 lopers per team;

Loper 1: 5 km; Loper 2: 10 km; Loper 3: 5 km; Loper 4: 10km; Loper 5: 5 km; Loper 6: 7,195 km

brouwerij Gruut sponsort het deelnemersgeld per team (=42€)

dus **G R A T I S**

16 maart 2013 Waar? Rond watersportbaan Gent lopen, verzamelen aan roeiclub rechtover GUSB op driehoek graspleintje.

- 11u onthaal en registratie
- 13u startschot
- 16u30 prijsuitreiking

Voor iedereen: om 11u na de wedstrijd is er VIP-formule (eten en drinken) waartoe alle Anvasporters en hun vrienden en familie van harte uitgenodigd worden in Brouwerij Gruut, Grote Huidevettershoek 10, 9000 Gent. Daarbovenop biedt de brouwerij Gruut, als teken van sympathie, aan elke Anvasporter 2 gruuete Gruuts aan!

Laten we ons in groten Gruut-getale inschrijven :)

Het gezellige ANVASPORT VIP-diner

De ideale formule voor wie na de wedstrijd nog even wil nakaarten met zijn teamleden bij een gezellig etentje bestaat uit:
Het Sfinx Ekiden Gent menu bestaat uit:

Aperitief met Gruutbordje

Stoverij met frietjes of Gentse waterzooi met brood

Chocolademousse

Prijs: 35 euro (inclusief aperitief, 2 gruuete Gruuts (33 cl.) naar keuze en koffie bij nagerecht)

Aanvang: **vanaf 18 u.**

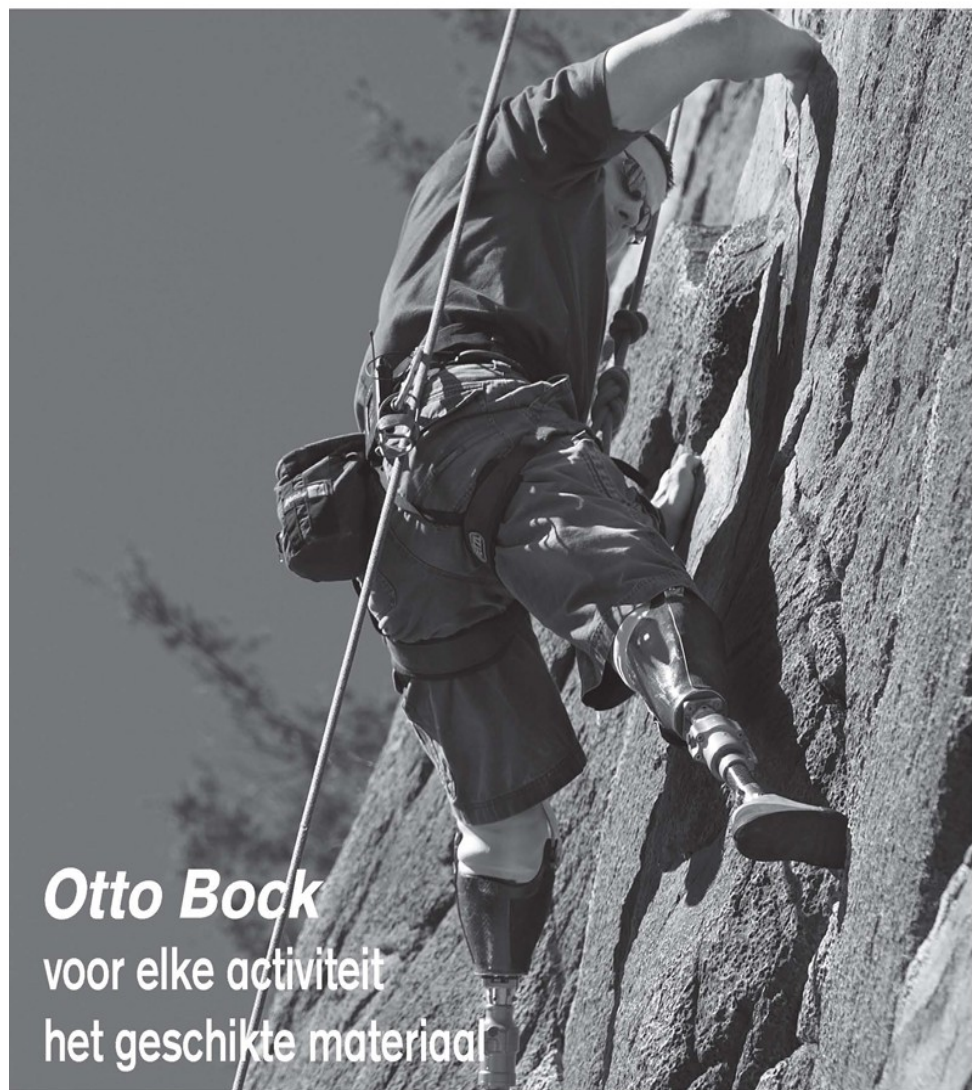
Inschrijven:

mailen naar sfinxekidengent@telenet.be
met vermelding 'formule diner' + aantal personen



Otto Bock®

QUALITY FOR LIFE



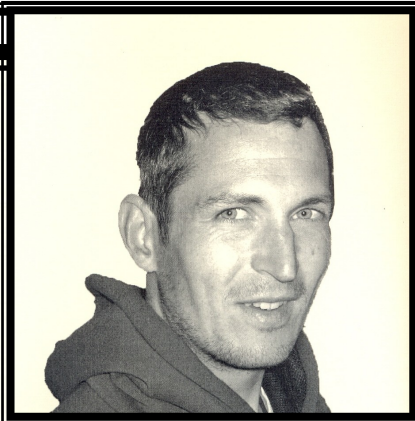
Otto Bock
voor elke activiteit
het geschikte materiaal

www.ottobock.be

Otto Bock Benelux B.V.

Ekkersrijt 1412 · 5692 AK Son en Breugel · Nederland · Tel. +31 (0)499 474 585 · Fax +31 (0)499 476 250

Met oprechte deelneming van alle
anvasporters



Tout notre amour et nos pensées à notre fils et notre frère

Xavier De Haeck

11 février 1985 - 26 octobre 2012

Dankbaar aandenken aan
mevrouw

Mieke DE PAUW

echtgenote van de heer **Willy LAUWAERT**.

Geboren te Merelbeke op 5 februari 1941
en overleden in de armen van haar geliefden
te Gent op 4 oktober 2012.

AGENDA

Januari 2013	Skikamp 1: Vertrek 18/01/2013 terug op 27/01/2013
Januari 2013 Februari 2013	Skikamp 2: Vertrek 25/01/2013 terug op 03/02/2013
Maart 2013	Familieskikamp: Vertrek 29/03/2013 terug op 07/04/2013 16 Maart aflossingsmarathon te Gent
Mei 2013	3-4 en 5 mei fietsweekend 4 mei kaasavond
Juni 2013	1 juni zeilen 28-29-30 juni Durbuy
September 2013	20-21-22 Veeerse meer



PROVINCIE
ANTWERPEN

Provincie
West-Vlaanderen
Door mensen gedreven



provincie
Limburg



Provincie
Oost-Vlaanderen



V L G

Ken je iemand die lid wil worden van Anvasport?



Contactadres:
Caritasstraat 2a
9090 Melle
09 / 252 21 28

Ik word lid van Anvasport!

Stuur mij terug per post of naar info@anvasport.com

Naam + voornaam	
Straat	
Postcode	
Gemeente	
Tel	
Gsm	
E-mail	
Geboortedatum	
Lengte	
Gewicht	
Rijksregisternummer	
Andersvalide ☐ Valide ☐	Vlaams Fondsnummer vf/
VLG. - nr. (Vlaamse Liga voor Gehandicaptensport)	
Anvasportboekje per post ☐ e-mail ☐	
Elektronische nieuwsbrief ja ☐ nee ☐	
Andere gezinsleden die aan onze activiteiten wensen deel te nemen:	
Naam + voornaam	Geboortedatum



VERANA
INTERIOR & DECORATION



Doomiksewijk 103/105
8500 Kortrijk

Tel. 056/21 19 77
info@verana.be
WWW.VERANA.BE



GORDIJNEN
BEHANG
MEUBILAIR
VERLICHTING
INTERIEUR-RENOVATIES
SCHILDER- EN
BEHANGWERKEN



Openingsuren:
ma.-vr. 10u-12u en 14u-18u
Zaterdag op afspraak

