

DRIEMAANDELIJKS TIJDSCHRIFT
januari-februari-maart 2013

AFGIFTEKANTOOR
9220 Hamme 1
Erkenning: P 206511

België – Belgique
P.B. 3/5735
9220 Hamme



Verantwoordelijk uitgever: P. VAN DE VAERD

Caritasstraat 2a – 9090 MELLE - ☎ 09/252.21.28

www.anvasport.be
info@anvasport.be

Zetel v.z.w. ANVASPORT	Caritasstraat 2a 9090 Melle	Rek.nr.: BE31 7374 1700 4255 Bic:KREDBEBB info@anvasport.be
Koning Boudewijnstichting	Storting aftrekbaar vanaf 40€	Rek. Koning Boudewijnstichting: BE10 0000 0000 0404 Bic:BPOTBEB1 Vermelding:L82059 - Anvasport vzw
SPONSORING	Francine Naudts 0496/79.48.76	sponsoring@anvasport.be
VOORZITTER		voorzitter@anvasport.be
SECRETARIS + verantw.wintersporten	Patrick Van De Vaerd 09/252.21.28 -0495/24.99.63	secretaris@anvasport.be
Algemene administratie Verantw.vrijwilligers& VLG.	De Gendt Ronny 03/777 70 11 - 0475 777011	Ronny@anvasport.be
BOEKHOUDING	Sabine Decorte	sabine@anvasport.be
REDACTIE	Marie-Jeanne Van Ballaer 03/568 61 38 -0477/72 39 90	redactie@anvasport.be
VERSLAGGEVING	Bert Meuleman 0473/64.12.73	verslaggever@anvasport.be
MEDISCH ADVISEUR	Dr. Wim Verschuere 09/366.38.35 -0475/31.38.35	wim.verschuere@telenet.be
UITLEENDIENST		materiaalmeester@anvasport.be
VERANTWOORDELIJKE SPORTACTIVITEITEN		
FIETSTOCHTEN	Tuur De Haeck 054/419121	fietstochten@anvasport.be
OUTDOOR SPORTEN	Flori De Greif 0496/72.48.75	outdoorsporten@anvasport.be
WATERSPORTEN	Jean-Pierre Duportail 09/251.40.68 -0478/71.01.53	zwemmen@anvasport.be
ZITSKI & SKI INITIATIES	De Gendt Ronny 03/777 70 11 - 0475 777011	Ronny@anvasport.be
PROVINCIALE ZETELS - ANVASPORT VZW		
ANTWERPEN	Marie-Jeanne Van Ballaer 03/568 61 38 -0477/72 39 90	antwerpen@anvasport.be
LIMBURG	Maarten Carmans 0476 /93 72 56-011/42 57 48	limburg@anvasport.be
OOST-VLAANDEREN	Greet Borgenon 054 /419121-0473 /832938	oost-vlaanderen@anvasport.be
WEST-VLAANDEREN	Christophe Ryffranck 050 /670965- 0475 582472	west-vlaanderen@anvasport.be
DIRECTE MEDEWERKERS: Hilde Glorieux, Christophe Lefebvre, Marijke Vandenbosch, Stef De Moor & Bea Van Cauwenberge, Ann Vanackere, niko Van Cauwenberge		



www.claeys-verhelst.be

Claeys - Verhelst

VERWARMING

LEVENSLANG
WONEN

WISSEL-
STUKKENLIJN

KEUKEN-
TECHNIEKEN

VENTILATIE

VERBIDINGS-
TECHNIEKEN

VENTILATIE



Claeys - Verhelst
DE BETERE BADKAMER®

Oudenburg

Stationsstraat 56

T 059/25 52 52 - F 059/25 52 50

Oostende

Gistelsesteenweg 1

T 059/51 90 03 - F 059/51 90 04

Brugge

Dirk Martensstraat 15

T 050/31 26 52 - F 050/31 08 96



Woordje van de Boss

De eerste lentedagen zitten er op, maar koning winter wil zich nog niet laten weg jagen en trakteert ons nog op een portie verse sneeuw.

Zoals het weer, zijn ook onze Anvasportactiviteiten zeer verscheiden.

De enen bereiden zich voor op de laatste skiweken, terwijl de anderen de lente gaan inlopen en ons fiets-weekend in Blankenberge voorbereiden.

Let ook op een programmawijziging : het avonturen-weekend in Durbuy wordt op dezelfde datum vervangen door een weekend aan zee waar de mensen van "The outsider coast" ons gaan begeleiden op allerlei activiteiten afhankelijk van de weersomstandigheden.

Nog een bedankt aan de talrijke vrijwilligers die zich elk op hun domein inzetten om Anvasport te laten blijven wat het is : een vereniging waar iedereen met een lichamelijke beperking gestimuleerd wordt om op een verantwoorde en aangename manier aan sport te doen.

Tot dan !

Patrick



Le mot du Boss

Les premiers jours du printemps ont déjà fait leur apparition, mais l'hiver Roi ne se laisse pas effacer et il nous a servi une nouvelle portion de neige fraîche.

Comme pour la météo, les activités de Anvasport sont très diverses.

Les uns se préparent pour les dernières semaines de vacances de ski, tandis que les autres entrent dans le printemps et sont très actifs à la préparation du week-end à bicyclette de Blankenberge.

Attention, changement de programme : le week-end aventure de Durbuy (mêmes dates) est remplacé par un week-end à la côte où les membres de « The Outsider Coast » vont nous accompagner pour diverses activités en fonction des conditions atmosphériques.

Encore un chaleureux remerciement à tous les volontaires qui dans leur domaines bien distincts font de Anvasport une association où tout un chacun ayant une mobilité réduite peut participer à des activités sportives de manière agréable mais surtout responsable.

A bientôt !

Patrick

FIETSWEEKEND

3-tot-5 mei 2013

Bloso sportcentrum

Blankenberge

Koning Boudewijnlaan 1b5

We verblijven in het Bloso-omnisportcentrum, op wandelafstand van zee en strand en vlakbij het station (500m).

Alle faciliteiten zijn aangepast, zowel in de verblijven als in de sportinfrastructuur en het saunazwembadcomplex

Kostprijs: 2 overnachtingen met ontbijt: 50 € per persoon (kinderen onder de 12 jaar: 40€) *Het aantal bedden is beperkt, wie inschrijft voor het volledige weekend krijgt voorrang!*

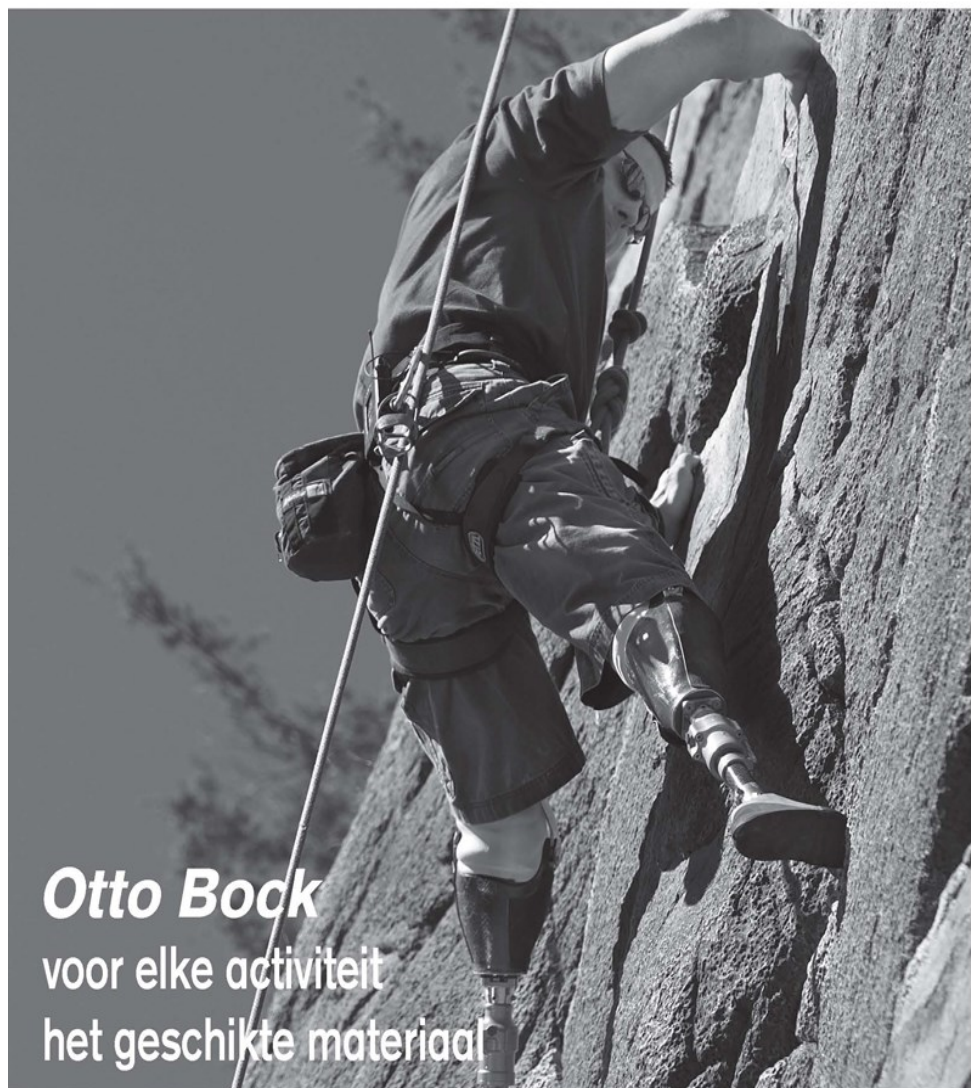
Wil je mee op fietsweekend; schrijf je in **vóór 15 april** Stuur een mail naar fietsen@anvasport.be

Voor eventuele vragen kan je terecht bij Tuur De Haeck
gsm 0476/322266



Otto Bock®

QUALITY FOR LIFE



Otto Bock
voor elke activiteit
het geschikte materiaal

www.ottobock.be

Otto Bock Benelux B.V.

Ekkersrijt 1412 · 5692 AK Son en Breugel · Nederland · Tel. +31 (0)499 474 585 · Fax +31 (0)499 476 250

Het Eliafonds



Ronny en Lionel ontvangen van onze belangrijkste sponsor Elia (via het Elia Fonds en de Koning Boudevijn Stichting) een nieuwe steun voor Anvasport naar aanleiding van een nieuw project.

Elia is de beheerder van het hoogspanningsnet van 30 000 tot 380 000 Volt.



Originele vrijetijdsbesteding voor mensen met een verminderde mobiliteit

Steun aan projecten die mensen met een mentale, motorische of sensorische handicap, maar ook gezinnen met jonge kinderen of ouderen originele ontdekkingen aanbieden bij hun toeristische, culturele en sportieve vrijetijdsbesteding.



WESTSERVICE N.V.
VERZEKERINGSMAKELAARS

KOENRAAD CLOET
LIC. IN DE RECHTEN
DIRECTEUR

EZELSTRAAT 43
B-8000 BRUGGE
TEL. 050 33 52 49
FAX 050 33 12 17
GSM 0495 25 68 50
KOEN.CLOET@WESTSERVICE.BE

Carrosserie

- > alle schilderwerken
- > computerrichtbank

Car Repair Professionals

Q-garant

Garage

- > Bosch Car Service



Carrosserie *****
Garage
Vanhee Piet
exclusive Styling

ALLE MERKEN

Begoniastraat 42 B • 9810 Eke-Nazareth
Tel. 09 385 64 10 • Fax 09 385 68 32
car.vanhee.piet@tiscali.be
Piet.Vanhee2@pandora.be

GG
GlasGarage

specialist in autoruiten

- > herstelling alle autoruiten

**Nieuwe en
tweedehands-
wagens**

- > vraag uw prijs

Het Eliafonds-het project

Wintersport voor jongeren met een plotse fysieke beperking samen met vrienden en familie

Jongeren die door een ziekte of ongeval geteisterd worden moeten soms dikwijls lang revalideren, dikwijls met een beperking tot gevolg. Tijdens het revalidatieproces blijft er veel contact met vrienden.

Later wanneer het ergste voorbij is en men terug kan starten met het onderbroken leven moet men dikwijls een nieuwe start nemen in een nieuwe omgeving.

Dan is het zaak van niet alleen te blijven vechten en met anvasport actief te blijven met familie en vrienden.

Anvasport wil deze jongeren, wiens leven volledig overhoop werd gegooid een nieuw houvast geven door samen te sporten.

Uiteraard is dat in het begin geen eenvoudige taak. Anvasport wil dat doen door hen op te leiden bij het skiën volgens hun mogelijkheden.

Maar nieuw is hierbij dat ook de vrienden en/of de familie zich moeten engageren om mee te doen, en dat wij ook hen zullen opleiden om de persoon met de beperking te helpen.

Op deze manier zijn we ervan overtuigd dat beiden samen veel plezier aan het sporten zullen beleven, en ook een sterke band zullen creëren.

AAN IEDEREEN MET EEN BOVENBEENAMPUTATIE

België huppelt ondertussen reeds acht jaar achter wat betreft de terugbetaling van een "goede" knie voor mensen die een been kwijt zijn en dus een prothese dragen.

Met een goede knie bedoel ik een elektronische knie, type "C-leg" of meer recent de "Genium".

De geamputeerden die ik ken en met een gewone hydraulische knie hebben gegaan en daarna met een elektronische, vinden allemaal dat dit een verbetering is.

In de ons omringende landen (Duitsland, Frankrijk, Engeland, Nederland maar ook Tsjechië) wordt zo'n elektronische knie reeds gedurende geruime tijd terugbetaald.

Maar het is zelfs nog erger in België, naar verluidt wordt zelfs een goede hydraulische knie niet volledig terugbetaald.

Ik ben vier jaar geleden mijn been kwijt geraakt en dankzij een benefiet werd de 16.000 euro bijeengescharreld en loop ik nu met een C-leg, maar voor hoe lang nog?

Na zes jaar zou de knie versleten zijn. Ik hoor ook al gedurende vier jaar dat een elektronische knie ooit wel eens zal terug betaald worden.

Ik ben het wachten beu ! Als we willen dat deze zaak in België geregeld wordt dan zullen we als geamputeerden in actie moeten schieten.

Concreet verwacht ik van jou een korte beschrijving van jou stand van zaken:

naam + adres(met de vermelding of je wel of niet anoniem wilt blijven)

sinds wanneer boven de knie geamputeerd + reden van amputatie (ziekte, thuisongeval, arbeidsongeval, verkeersaccident). Dit heeft immers tot gevolg of je met het RIZIV (ziekenkas) te maken hebt of een andere verzekeringsinstantie.

prothese: met welke prothese loop je nu (en welke ervoor) en door wie werd ze betaald? En het verhaal daarachter, heb je die prothese zonder slag of stoot gekregen, heb je lang moeten onderhandelen, een proces aangespannen,...

Ben je het ook beu om te wachten, laat dan van je horen, samen staan we sterker. Mail of schrijf me. Ik zal de reacties verzamelen. Vervolgens stappen we samen (iedereen wordt op de hoogte gehouden) naar de RIZIV commissie die hierover de bevoegdheid heeft om daarin te beslissen. Een gelijkaardige stap kan er zijn naar de arbeidsongevallenverzekering of andere verzekeringen. Maar indien het RIZIV reeds gaat betalen, hebben die anderen alweer een argument minder om onze zaak op de lange baan te schuiven, door dure processen met ons aan te gaan.

Alvast bedankt en stuur dit door naar iedereen die het aanbelangt. Cosemans.roblet@telenet.be

Alex Cosemans
Kozenstraat 125
3512 Stevoort
0468/12 02 42



KOPIEER- PRINT- EN DRUKWERK

WALBURGSTRAT 81 - 9100 SINT-NIKLAAS - 03/766 03 23
K O P I E - E X P R E S S @ S C A R L E T . B E



PROPRIO FOOT[®]

DE NIEUWE PROPRIO FOOT ...OMDAT DE WERELD NIET VLAK IS.

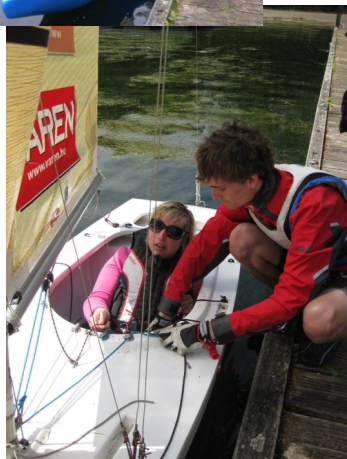
bionic
TECHNOLOGY BY OSSUR 

www.ossur.nl



Life Without Limitations[®]

zeilinitiatie Mini-J
LOCATIE ZIE WEBSITE
zaterdag 01-06-2013



ROLSTOELTENNISCLUB



Trainingen op zaterdag 9-12u
Dreefvelden 1 – St-Katelijne-Waver
De eerste 3 beurten zijn gratis !!!
Voor verdere inlichtingen : in-
fo@forestwheels.be

Of via onze voorzitter
Louisa van der Wallen 03/666.16. 43

Bezoek ook onze website
www.forestwheels.be

Op wintersportvakantie met Anvasport.

Weersvoorspelling Frankrijk Les Gets , periode 25 januari t/m 3 februari 2013



Sneeuwbuien met af en toe zon , een zwakke wind en op het einde van de week kans op regenbuien. En zo geschiedde het. Al bij al hebben we nog zeer goed weer gehad.

Voor de 1^{ste} keer mee op wintersport met Anvasport. Een heel leerrijke ervaring. Als begeleidster van Veerle kreeg ik dus de kans om dit mogen mee te maken. Ik kende Veerle reeds van haar geboorte en was vroeger haar vaste babysitter. We moesten dus niet meer aan elkaar voorgesteld worden. De groep waarmee we op vakantie gingen was dus wel volledig nieuw voor mij, maar Veerle kende gewoon iedereen en iedereen kende Veerle natuurlijk.

En zo leerde ik Anvasport kennen. Een goed georganiseerde vereniging voor andersvaliden die graag sporten ondanks hun lichamelijke beperking. We vertrokken op vrijdag 25 januari 2013 met de bus om 21u .

Sommigen stapten op in Waver, anderen in Wetteren . De buschauffeur van Strobbe cars die ons vervoerde naar Frankrijk, was een ervaren man die op een zachte manier alle vakantiegangers ter plaatse bracht in de bus. Een vlotte bediening van de buslift en een zachte rijstijl onderweg.

Na een rit van ongeveer 12 uren, de pauzes en de halte voor het ontbijt inbegrepen, kwamen we op onze bestemming terecht. Hotel La Lanière. Vanaf nu kon het wintersportkamp beginnen. Nico zorgde voor de skipassen en diegenen die zin hadden, konden reeds de pistes gaan verkennen. Velen kleedden zich om en vertrokken voor de eerste skipret.

Iedereen was best wel moe van de busreis, dus na het avondeten gingen de meesten vroeg naar bed, nadat Nico de groepsverdeling voor de volgende dag had meegedeeld.

De volgende dagen waren supergoed georganiseerd. Dagelijks werden de groepen zodanig ingedeeld zodat iedereen contact had met verschillende leden van de groep. Zo leerde je iedereen al snel kennen.

Elke dag na het ontbijt stonden we klaar om 9 u om te skiën tot 12.15 u. De volgende maaltijd stond klaar om 12.30 u en om 14.00 u vertrokken we alweer naar de skipistes. Een hele voorbereiding voor de zitskiërs elke keer, maar niemand in de groep was ongeduldig. Er werd geskied tot de liften sloten en daarna werd er nog nagepraat in het hotel over het verloop van de dag. Na het douchen en voor sommigen, na een deugdelijke rustpauze, werden we dan om 19.30 u voor het avondmaal verwacht.



's Avonds was er altijd iets te doen. Zo hadden we een kennismakingsavond op een heel leuke manier gebracht, een quizavond waarvoor je niet moest gestuurd hebben, een kaartavond, een karaokeavond en een bierproefavond, voorgesteld door ervaren bierproevers Jos en Pirre. Ook de skimonitors van Les

Gets zelf hebben een show gegeven op één van de avonden waarbij glühwein werd aangeboden. En als afsluiter een spetterend vuurwerk. Dit waren steeds gezellige bijeenkomsten waaraan de meesten graag deelnamen. Je leerde hier elkaar ook beter en beter door kennen.



Wanneer we niet gingen skiën werden gezelschapsspelletjes bovengehaald of werd er gezellig bij mekaar gezeten. Spelletjes zoals Yahtzee, rummi-

kub, strategie, vier op een rij, go bang of gewoon een boek kaarten. Geen minuut hebben we ons verveeld of ons afgevraagd wat we zouden



gaan doen. De dagen vlogen voorbij en al snel was het einde van deze vakantieweek in zicht.

Ik leerde tijdens deze week vele nieuwe mensen kennen , waarvan sommige vrijwilligers behoorden tot de klasse: prettig gestoord met deugdelijke sociale vaardigheden. Pret gegarandeerd !!!

Anvasport is een vereniging die op een ontspannen en leerrijke, gediensstige manier alle deelnemers op alle vlakken gelukkig maakt . Ik heb bij deze reis enkel maar gelukkige, sportieve mensen gezien ondanks hun handicap. Levenslustige vakantiegangers die zich niet zomaar gewonnen geven en die



met volle teugen van het leven willen genieten. Zo tof!!! En dan niet te vergeten, de groep van de vrijwilligers die hun vrije tijd met hart en ziel besteden aan het begeleiden van deze vakantiegangers. Begeleiden bij het ochtendritueel, begeleiden bij de maaltijden, begeleiden met de zitski op de piste, begeleiden bij de avondactiviteiten, allemaal zo supergoed gedaan. Lang leve de vrijwilligers en begeleiders voor zo'n toffe vakantiegangers.

Astrid Van Rooy

Parantee vzw p/a Huis van de Sport
Zuiderlaan 13
B-9000 Gent

Tel +32 (0)9 243 11 73 GSM +32 (0)477 76 48 32
fax +32 (0)9 243 11 79

lies.dobbels@parantee.be

www.vlg.be

Opnieuw bewegen, samen met Orthopedie De Rijcker



VOETCENTRUM
ORTHOPEDIE DE RIJCKER

VERBODEN
TOEGANG
TOEGANG
TOEGANG

Prothesen Orthesen Bandagisterie Rolwagens Revalidatie Thuiszorgwinkel

Obergemeenteweg Zuid 721, B-9000 Beel (afrit UZ, links)

www.orthopediederijcker.be



TORSEWEG 2 (LAAGEIND), 2940 STABROEK

T: ++32 (0)3 772 17 39 F: ++32 (0)3 772 64 17

E: INFO@DRANKENSERVICE-VDM.BE

W: WWW.DRANKENSERVICE-VDM.BE

**DE
WIJNRANK**
QUALITY WINES

Beste Sportvrienden,

De zon heeft al een paar dagen een puntje van het doekje opgeheven en ons van zijn beste kant laten zien, maar helaas het was van korte duur. Begrijpelijk zul je zeggen het was maar begin maart.

Toch heb ik een poging gedaan om hem te doen beloven dit seizoen met zijn warme stralen zoveel mogelijk het water en de omgeving op te warmen om ons toe te laten al onze buitensporten te kunnen realiseren.

Hier volgt dan een eerste reeks geplande initiatiedagen waar jullie van harte welkom zijn, zij voor het aanleren, uw kennissen verder te verbeteren of nieuwe dingen aan te leren.

Kom naar een of meerdere initiatie en motiveer uw vrienden om met U mee te komen proeven van deze op het water glijdende discipline.

woensdag 12.06.2013 VVW Waesmeer/Tielrode van 14 tot 17u

zondag 21.07.2013 Genkse waterski club/Genk van 14 tot 17u

zaterdag 17.08.2013 Zilvermeer/Mol met "To Walk Again" van 10 tot 17u

dinsdag 20.08.2013 Hoge Dijken/Roksem-Oudenburg van 17 tot 19u

vrijdag 23.08.2013 Hoge Dijken/Roksem-Oudenburg van 17 tot 19u

woensdag 11.09.2013 VVW Waesmeer/Tielrode van 14 tot 17u

Ieder 1e en 3e zaterdag van de maanden ju-

ni,juli,aug.,en september op het watervlak van SWK/
Schoten 10 tot 13u

Er zullen nog initiatiedagen in Grimbergen/Brussel - in
Gierle - en in Mol - later bericht hierover.

Inschrijvingen en inlichtingen bij De Moor Mi-
che<demoor.miche@gmail.com> 0495 83 67 56

TEN LAATSTE 4 DAGEN VOOR DE WERKELIJKE
DATA met vermelding van uw handicap(verzekering)

De prijs varieert tussen 20 en 30 € per beurt (2 ron-
de van de plas, materiaal en lessen)

Een waaijer aan materiaal (skipakken, reddingsvesten
ski's en zitski) zullen ter uwe beschikking zijn.

Breng een grote badhanddoek, zwemgerief en eventu-
eel slippertjes mee

Graag zien wij U op een van deze initiaties met de zon
en een lach -

wij maken er een aangename, onvergetelijke dag van.
Miche De Moor - Bloso initiator H2Oski

Helpers gezocht

Anvasport is nog steeds op zoek naar mensen die een
handje kunnen toesteken in ons ski-lokaal te Beervel-
de, Lochristi. Door de vele initiaties en de komende
skivakanties is elke hulp welkom. Het maakt niet uit of
het tijdens de week of in het weekend is.

Indien je wil helpen, stuur dan een berichtje
naar:materiaalmeester@anvasport.be

Alvast bedankt,

Het Anvasport-team

Voor 1 dagje rolstoel'patient'.

Tijdens onze laatste reis naar de VS gingen wij ook Disneyworld bezoeken. Toen wij tientallen jaren geleden daar ook waren was dat nog maar 1 uitgestrekt park. Dus parkeren en daar we niet meer zo goed te been zijn : in Amerika huren we toch een elektrische rolstoel! Zo konden wij volgens Lionel vlotjes overal geraken.

Eerste fout ik kende de weg...maar downtown Disney is niet downtown Magic Kingdom. Onwetend tuften wij vrolijk voort richting "mainstreet". Groot was onze verwondering dat wij op de gewone (8 rijvakken) rijbaan terechtkwamen. De redding dook op in de vorm van een buschauffeur die ons wel wilde meenemen met en in onze rolstoel : laadplank naar beneden hop (ik met ogen toe van schrik of van schaamte?) erop. De chauffeur bleek daar niet voor verzekerd te zijn.

Sommige medereizigers wisten niet wat ze zagen toen we uit onze rolstoel stapten en er zelf mee begonnen te sleuren om ze vast te maken. Dit was nodig daar de buschauffeur een zwakke rug had en hier ook niet voor verzekerd was. Bleek wel achteraf dat hij ons helemaal niet mocht meenemen want ieder deel van Disney heeft eigen rolstoelen.

Terug van de bus afgesukkeld, en onbewust van alle commotie bij de regelbewuste amerikanen reden wij zelfbewust naar de volgende hindernis: een boot die klaar stond om te vertrekken. Daarom niet getreuzeld en zonder discussie op de boot. Een aantal mensen leken wel te protesteren maar daar hadden wij geen

oren naar.

Onze enige bekommernis was toen reeds: hoe gera-ken wij met dat ding weer terug, want we voelden wel al een tijdje nattigheid. Niemand kon ons een redelijk antwoord geven om de simpele reden dat wij daar he-lemaal niet konden noch mochten zijn op die manier. Wij moesten wel terug naar onze auto.

Tweede fout: we wilden wel binnen in Magic King-dom .Wij mochten binnen maar onze "wheelchair" niet. Maar practisch als ze zijn die amerikanen "no worry my name is Tom from the UK" en hij ging bellen naar het eerste kantoor (waar we wel een grote waarborg hadden betaald). Alles was in orde volgens hem dus be-taalden we nog eens een waarborg en wisselden we van (wel exact dezelfde) rolstoel.

Wij hadden ondertussen de smaak te pakken en zwie-rig (vond ikzelf) vervolgden wij onze weg. Met volle kracht vooruit betekent dan nog in een gezapig tempo. Met veel plezier maakten wij rondjes en tuften wij vrolijk op en af mainstreet op zoek naar "de" Minnie Mouse voor onze Sterre.

Daar het donker werd besloten we terug te keren maar we moesten onze rolstoel wel afgeven. Al goed dat we nog een beetje kunnen stappen. De klucht ging verder toen we in het oorspronkelijke kantoor aankwa-men. Gewapend met enkel de sleutels kregen wij onze waarborg in dit kantoor uiteraard niet zomaar terug. Zij beweerden van niets te weten en naar onze waar-borg konden we fluiten. Manager na manager werd er-

bij gehaald want men geloofde ons niet. Hoe waren we immers daar geraakt, dat was onmogelijk! Lionel eiste tenslotte vriendelijk (je kent hem) om iemand die wel beslissingen kon nemen en na veel gepalaber kwam alles in orde en konden wij terug naar onze vertrouwde huurauto. Al bij al waren we een ervaring qua gebruik rolstoel rijker en beseffen we nu dat een rolstoeler heel wat praktische problemen tegenkomt en moet overwinnen.

Op ons toegangsticket stond : Adult Disney Magic YOUR WAY en ja dat is wat wij deden OUR WAY ALS ROLSTOELPATIENT!

Jeannine van Lionel



Skikamp 2013

Koning winter had België al 14 dagen in z'n greep. Het sneeuwde en het vroom. Nu het KMI □ komend weekend - dooi voorspelde, nam het 2^{de} skikamp de benen naar de Alpen. Onze vakantie vond plaats van vrijdag 25 januari t.e.m. zondag 03 februari.

Heenrit

Om 20 uur vertrok de bus vanuit Wetteren richting Waver. Daar pikten we de laatste medereizigers op. Rond halftien begon onze lange busrit naar Les Gets. De busrit werd een nachtrit die gepaard ging met weinig slaap. Al moet ik toegeven dat ik redelijk goed geslapen had. Rond 6 uur stopten we langs een wegrestaurant nabij Bourg-en-Bresse. Niko opteerde om hier te ontbijten maar het restaurant was nog niet open. Dus wachtten we een halfuur totdat het restaurant openging. Uiteindelijk konden we om 7.15 u ontbijten. Om 8 uur hernamen we onze bustrip richting "La Grande Lanière". Rond 10.30 u arriveerden we aan ons hotel. Daar ontmoetten we de skiërs van het 1^{ste} skikamp die klaarstonden om te vertrekken. In de namiddag deden we onze skikleren aan en begonnen te skiën. Om 16 uur stopten we met skiën en zochten we onze kamers op om de valiezen uit te laden.

Skiën

Het skiën ging me zeer goed af. Ik overwon mijn ski-angst: ik schusste tot (bijna) aan de elektronische poort. Ook mijn skitechniek evolueerde zienderogen. De monitoren complimenteerden me met de enorme vooruitgang. Jammer genoeg viel ik af en toe in de diepsneeuw maar gelukkig niet tijdens het skiën.

Wanneer ik te rap skiede, draaide ik bruusk naar rechts. Ik stopte eventjes en hernam het skiën. We skieden het hele Les Gets-gebied af. Zelfs tot in Morzine. In Morzine namen we eens de kabelcabine. Hier moesten we eerst heel wat trappen doen eerdat we in de cabines konden. Was dit lastig! Dagelijks hadden we een andere monitor.

Algemeen

Op dinsdag en donderdagvoormiddag hadden de monitoren vrij. Op dinsdagvoormiddag ging ik met het plaatselijke busje naar het dorp van Les Gets.

's Avonds was er animatie. We hielden een kennismakingsspel, een streekbierenavond, een kaartavond, een karaokeavond en een quizavond. Het kennismakingsspel kreeg een ander tintje. We moesten beginnen met "Ik heb horen zeggen dat". Hierbij werd er veel gelachen. Ook de karaoke had enorm succes. Bijna iedereen zong een liedje. Op maandagavond vond **een fakkeltocht** plaats voor het hotel. Monitoren uit Les Gets skieden - in één lange rij - de piste af. Was dit een mooi tafereel! Tijdens dit tafereel konden we een glaasje vin chaud of warme chocolademelk drinken.

Het weer

De skivakantie begon zonnig. Op dinsdagmorgen, rond 5 uur, begon het te sneeuwen. Omdat het tegen de ochtend sneeuwde, konden de snowcats de pistes niet meer prepareren. Daardoor skieden we de ganse dag op zeer hobbelige pistes. Of beter gezegd op patatenvelden. Op donderdagavond begon het te regenen en ook op vrijdag regende het de hele dag. Op zaterdagochtend werden Arno en Severine wakker met natte voeten. Want de vergaderruimte en een deel van

de veranda stonden onder water. Met man en macht hielpen de monitoren Arno en Severine uit de nood. Ze poetsten de veranda en de vergaderruimte schoon. Ondertussen maakten de hoteluitbaters greppels om het overvloedige regen- en dooiwater, dat van bergen kwam, te laten wegllopen langs het gebouw. Zelfs monitoren hadden dit fenomeen nog nooit eerder gezien. Op de koop toe begon het stevig te sneeuwen.

Terugrit

Door de waterrellende besloten we om vroeger naar huis te gaan dan voorzien. We hielpen Christophe met het inladen van de aanhangwagen. Vervolgens brachten we de valiezen naar de bus. De buschauffeur klasseerde die dan in zijn laadruimte. Terwijl we heen en weer wandelden met skimateriaal of met valiezen werden onze schoenen en voeten kletsnat. Om 12.15 u stapten we op de bus en keerden we terug naar huis. Als middagmaal aten we in de bus een broodje dat we belegd hadden tijdens het ontbijt. Rond 19 uur namen we een warm avondmaal in een wegrestaurant. Rond halftwaalf kwamen we aan in Waver waar de 1^{ste} groep afstapte. Een klein uurtje later kwamen we aan in Wetteren. Jammer genoeg was de vakantie veel te snel voorbij.

Langs deze weg blik ik graag terug op een skivakantie met verschillende weertypes. Mijn skiangst heb ik overwonnen en de monitoren bewonderden me mateloos voor mijn zeer goede skitechnieken.

Stefaan Debeuf

AGENDA

Januari 2013	Skikamp 1: Vertrek 18/01/2013 terug op 27/01/2013
Januari 2013 Februari 2013	Skikamp 2: Vertrek 25/01/2013 terug op 03/02/2013
Maart 2013	Familieskikamp: Vertrek 29/03/2013 terug op 07/04/2013 16 Maart aflossingsmarathon te Gent
Mei 2013	3-4 en 5 mei fietsweekend 4 mei kaasavond
Juni 2013	1 juni zeilen 28-29-30 juni "The outsider coast"
September 2013	20-21-22 Veeze meer



PROVINCIE
ANTWERPEN

Provincie
West-Vlaanderen
Door mensen gedreven



Provincie
Oost-Vlaanderen



V L G

Ken je iemand die lid wil worden van Anvasport?



Contactadres:
Caritasstraat 2a
9090 Melle
09 / 252 21 28

Ik word lid van Anvasport!
Stuur mij terug per post of naar info@anvasport.com

Naam + voornaam	
Straat	
Postcode	
Gemeente	
Tel	
Gsm	
E-mail	
Geboortedatum	
Lengte	
Gewicht	
Rijksregisternummer	
Andersvalide ☐ Valide ☐	Vlaams Fondsnummer vf/
VLG. - nr. (Vlaamse Liga voor Gehandicaptensport)	
Anvasportboekje per post ☐ e-mail ☐	
Elektronische nieuwsbrief ja ☐ nee ☐	
Andere gezinsleden die aan onze activiteiten wensen deel te nemen:	
Naam + voornaam	Geboortedatum



VERANA

INTERIOR & DECORATION



Doorniksewijk 103/105
8500 Kortrijk

Tel. 056/21 19 77
info@verana.be
WWW.VERANA.BE



GORDIJNEN
BEHANG
MEUBILAIR
VERLICHTING
INTERIEUR-RENOVATIES
SCHILDER- EN
BEHANGWERKEN



Openingsuren:
ma.-vr. 10u-12u en 14u-18u
Zaterdag op afspraak

