

DRIEMAANDELIJKS TIJDSCHRIFT
oktober-november-december 2013

AFGIFTEKANTOOR

9100 ST. NIKLAAAS
P206511

België – Belgique

P.B. 3/5735

9100 ST. NIKLAAS



Verantwoordelijk uitgever: P. VAN DE VAERD

Caritasstraat 2a – 9090 MELLE - ☎ 09/252.21.28

www.anvasport.be
info@anvasport.be



AGENDA

Januari 2014	31/01/2014-09/02/2014 1e skikamp
Februari 2014	07/02/2014-16/02/2014 2e skikamp
Maart 2014	paaseierenactie
April 2014	04/04/2014-13/04/2014 Familieskikamp



WESTSERVICE N.V.
VERZEKERINGSMAKELAARS

KOENRAAD CLOET
LIC. IN DE RECHTEN
DIRECTEUR

EZELSTRAAT 43
B-8000 BRUGGE
TEL. 050 33 52 49
FAX 050 33 12 17
GSM 0495 25 68 50
KOEN.CLOET@WESTSERVICE.BE



Woordje van de Boss

Nu komt hij echt dichtbij : de winter.

De eerste koude- en sneeuwpijken zijn uitgedeeld en vanuit onze uitvalbasis in "Les Gets" bereiken ons de meldingen van de recentste sneeuwhoogtes.

De scheurkalender wordt ook heel magertjes en voor onze jeugd komen blok en examens razendsnel dichterbij.

Het is ook de periode van de feestdagen en de goede voornemens en dito wensen.

Vanuit Anvasport sluiten we ons aan bij al deze en bedanken nog eens iedereen die op welke wijze dan ook mee hielp om onze doelstellingen te verwezenlijken.

Zonder de hulp van velen was en is dit onmogelijk.

Bedankt voor 2013 en op naar 2014 !

Tot op een activiteit !

Patrick



Le mot du Boss

Il arrive maintenant très vite : l'hiver. Les premiers froids et chutes de neige sont déjà distribués et depuis notre point de chute aux Gets nous recevons les premiers messages des hauteurs de neige.

Le calendrier devient bien maigre et pour nos jeunes les périodes d'études et d'examens arrivent très vite.

C'est aussi la période des fêtes de fin d'année, de la prise de bonnes résolutions et des vœux de fin d'année.

Anvasport partage ces vœux et veut aussi remercier tout ceux qui, de près ou de loin et de quelque manière que soit, nous ont aidé afin de nous permettre de réaliser nos objectifs.

Sans l'aide de beaucoup de gens, ceci serait impossible.

Merci pour 2014 et en route pour 2014.

A bientôt lors d'une activité.

Patrick

Fietsen voor anvasport

12 fietshelden en 1 venijnige berg...



Op zaterdag 22 juni 2013 bedwongen wij de Mont Ventoux. Sommigen onder ons zelfs tot 3 maal toe.

Voor het sportieve avontuur, maar vooral voor ANVASPORT, een vereniging die andersvaliden aan het sporten zet.

WIE FIETSTE ER MEE?

Freek Braeckman, Astrid Leus, Tuur De Haeck,
Bart Schols, Philip Vandenhende, Job De Geyter,
Ben Baetens, Tom Sercu, Herbert Sercu,
Dieter Andries, Arnout Matthijs en
Gunther Vandierendonck.



Waarom per se die Mont
Ventoux bedwingen?

Omdat we gek genoeg zijn, natuurlijk.

En omdat we van een sportieve uitdaging houden.

Maar we willen meer doen.

Door te fietsen voor de vzw ANVASPORT willen we met elke pedaalslag meteen ook anderen helpen om (weer) te gaan sporten .

Deze sportievelingen hebben maar liefst 10 000€ bijeen gefietst.

Deze cheque werd met veel dank aanvaardt tijdens de indoor training te Terneuzen .

Waarvoor oprechte dank wegens alle anvasporters .





'T ZAL JE DAG MAAR WEZEN...

Op een mooie dag een mailtje binnen gekregen: "4-5 mei: anvasport: fietsweekend in Blankenberge..."

Op het eerste gezicht een aantrekkelijk voorstel (ik wist toen nog niet wat mij te wachten zou staan) Te proberen met één dag ?

Om het terrein af te tasten en 'het goede doel te steunen' eerst op zaterdagavond naar de "kaas- en wijnavond" alhoewel ik meer interesse had in de wijn dan in de kaas, vielen de kaasjes toch bijzonder goed mee.

Op zondag reeds om 9 h, vol goede moed, naar het Blozo-center in Blankenberge... De anvasport-leden wisten blijkbaar wat hen te wachten stond want iedereen was nog in een diepe, onschuldige slaap gedommeld... Om 9h30 verschijnen de eerste helden op het podium... Ook de 'marteltuigen' worden bovengehaald.

Na de (brood) nodige gebruiksaanwijzingen door Tuur Dehaeck (dat zijn je pedalen, dat is je stuur met rem! enz....)'zit' ik op mijn ligfiets als een briesende stier klaar om de arena in te trekken.

Daar gaan we dan...

In de straten van Blankenberge loopt alles vrij vlot alhoewel ik de indruk heb dat ik vanuit mijn lage positie de indruk heb dat ik ieder moment kan platgewalst worden door de ons voorbijstekende auto's...

Eenmaal buiten het centrum van Blankenberge volgen we de Koninklijke Baan naar Zeebrugge. Het fietspad ligt er redelijk goed bij maar ieder putje in het wegdek blijkt een aanslag te zijn op de oorspronkelijke vorm van mijn achterwerk, maar ik trap er lustig op los.

Net voor Zeebrugge slaan we af richting Brugge.

"Als ze nu maar niet helemaal naar Brugge fietsen", denk ik "want dat overleef ik nooit." Ik was al blij dat ik zonder gezichtsverlies die enkele kilometers van Blankenberge tot Zeebrugge had gehaald.

Blijkbaar moet het opgevallen zijn dat mijn 'trapcapaciteiten' merkkelijk aan het dalen waren want Artuur en Patrick besloten, na een veelzeggende knik naar elkaar, om even te rusten en de karavaan sportievelingen kwam (heel) even tot stilstand - lang

genoeg om snel mijn "derriere" even terug in een menswaardige vorm terug te duwen. Gelijktijdig werd, met eenparigheid van stemmen door Tuur beslist dat Patrick vanaf hier mijn trekpaard(-ezel) zou worden, besluit dat onmiddellijk ten uitvoer werd gebracht door een koord vastgemaakt vooraan aan mijn ligfiets en achteraan de fiets van Patrick.

En hop, daar gaan we weer naar Lissewege! En inderdaad, nu mijn trekpaard de helft van het werk deed, ging het fietsen heel wat vlotter... zo vlot zelfs dat ik op bepaalde momenten niet aan de verleiding kon



weerstaan om niet zelf mee te fietsen maar mijn trekpaard al het werk te laten doen en mij zalig, liggend, te laten voortslepen...

In het zicht van Lissewege, en wetend dat we in het restaurant van *Ter Doest* iets zouden drinken, stak mijn liefde voor de dieren de kop weer op en trapte ik weer volop mee... kwestie dat ik zeker wou zijn dat we in *Ter Doest* zouden geraken...

In *Ter Doest* aangekomen, eindelijk een deftige stoel onder mijn kont, genieten van een frisse cola...

Na een half uurtje: "kom jongens, we moeten op tijd weer in Blankenberge zijn..." 'k mocht weer op mijn fietsje gaan zitten, maar nu wel met het idee dat we (hopelijk) rechtstreeks naar de eindmeet zouden rijden. De kennis dat dit nog 15 km was, werd goed gemaakt door het feit dat ik nog steeds met een navelstreng verbonden was met de fiets van Patrick. Ju paard Patrick, daar gaan we weer.

'T is zalig genieten van het schone Vlaamse landschap als Patrick zij hart uit z'n lijf trapt om mij voort te sleuren...(uit menselijk opzicht en om niet de indruk te geven een profiteur te zijn, trap ik af en toe even mee).

Na kilometers door het prachtige landschap te bollen wordt mijn vermoeden bevestigd

"er bestaat toch een God" want daar doemt

Blankenberge voor ons op. De laatste kilometer peddel ik er lustig op los om iedereen de indruk te geven dat een ritje van 25 km toch maar een kleine inspanning is, zelfs voor een gehandicapte.

Bij de aankomst, in het Blozo-centrum, is iedereen verbazend stil. Ik heb niet het lef om op te merken 'jullie zijn toch niet moe zeker ?'

De rit wordt afgerond met een drankje en een stukje kaas (de overschot van de kaas en wijnavond van de dag ervoor en iedereen vertrek in alle stilte naar huis. Ook ik mag nu van die rotfiets af en nadat mijn kont weer in zijn oorspronkelijke vorm was gemasseerd mag ik weer in mijn rolstoel gaan zitten: zalig !

De "after-bike" kwam pas de dagen erna: ai, oei, au; zo stijf als een plank...

Zo'n fietsuitstap is de beste les anatomie die je maar kan verzinnen: waar zitten je kuitspieren ? en je buikspieren ?... Antwoord: Daar waar het pijn doet. Maar ja, voor een dagje sport, genieten van de natuur en van de vriendschap van lotgenoten heb je veel, héél veel over natuurlijk.

Toch een hele dikke merci
aan Artuur en Greet
om mij te hebben
Overtuig deel te nemen
aan deze
supergezellige dag (Aai...)
Zeer zeker voor
herhaling vatbaar !
Luc en Kiki

ROLSTOELTENNISCLUB



FOREST WHEELS

Trainingen op zaterdag 9-12u
Dreefvelden 1 – St-Katelijne-Waver
De eerste 3 beurten zijn gratis !!!

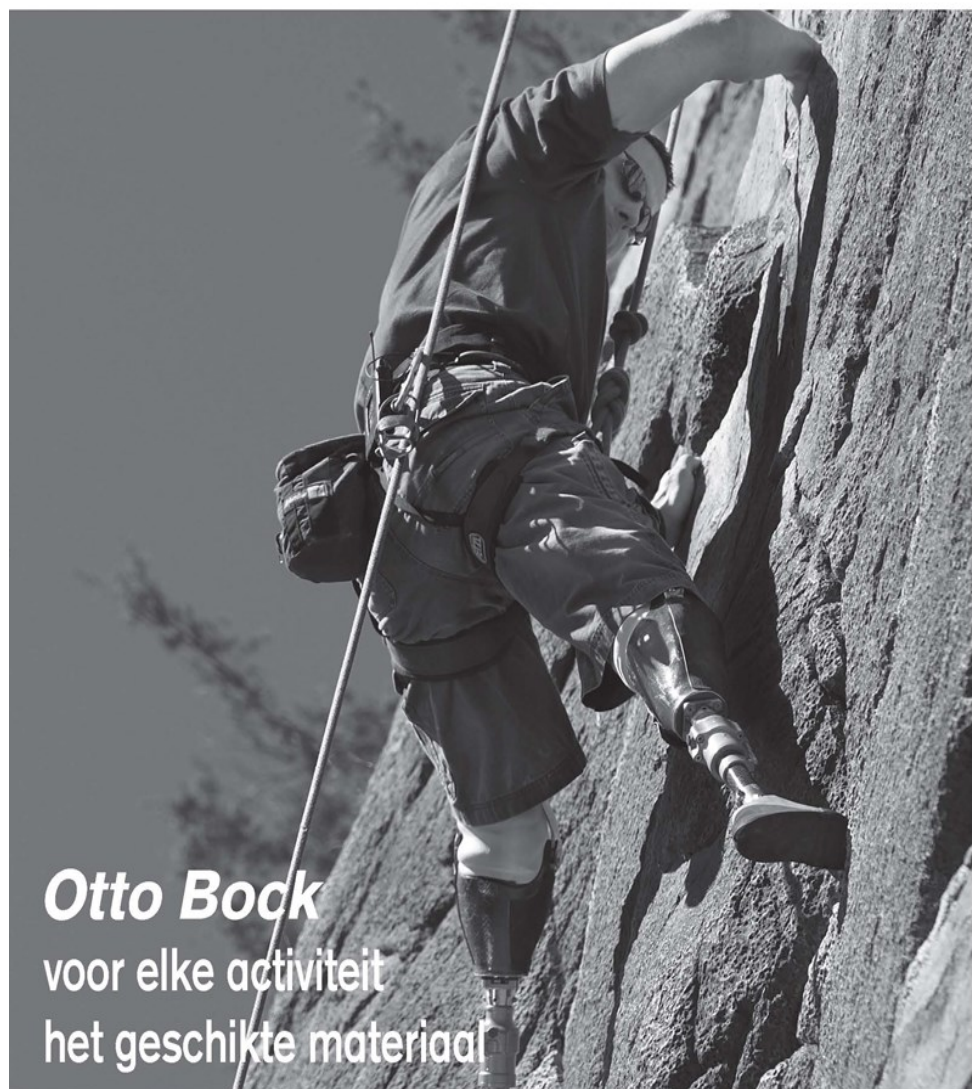
Voor verdere inlichtingen : in-
fo@forestwheels.be

Of via onze voorzitter
Louisa van der Wallen 03/666.16. 43

Bezoek ook onze website
www.forestwheels.be

Otto Bock®

QUALITY FOR LIFE



Otto Bock
voor elke activiteit
het geschikte materiaal

www.ottobock.be

Otto Bock Benelux B.V.

Ekkersrijt 1412 · 5692 AK Son en Breugel · Nederland · Tel. +31 (0)499 474 585 · Fax +31 (0)499 476 250

PS: enkele ideeën voor een fietshappening in de toekomst



Parkeerplaat



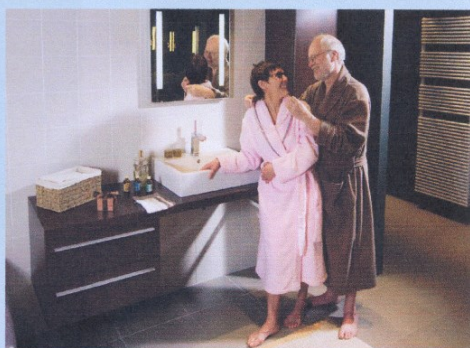
Eerlijke verwittiging voor de fietstocht



*Voor slecht terrein...
Toegankelijk voor rolstoelen !*



challenge accepted



www.claeys-verhelst.be

Claeys - Verhelst

VERWARMING

LEVENSLANG
WONEN

WISSEL-
STUKKENLIJN

KEUKEN-
TECHNIEKEN

VENTILATIE

VERBINDINGS-
TECHNIEKEN

VENTILATIE



Claeys - Verhelst
DE BETERE BADKAMER®

Oudenburg

Stationsstraat 56

T 059/25 52 52 - F 059/25 52 50

Oostende

Gistelsesteenweg 1

T 059/51 90 03 - F 059/51 90 04

Brugge

Dirk Martensstraat 15

T 050/31 26 52 - F 050/31 08 96



TORENSEWEG 2 (LAAGEIND), 2940 STABROEK

T: ++32 (0)3 772 17 39 F: ++32 (0)3 772 64 17

E: INFO@DRANKENSERVICE-VDM.BE

W: WWW.DRANKENSERVICE-VDM.BE

**DE
WIJNRANK**
QUALITY WINES

Carrosserie

- > alle schilderwerken
- > computerrichtbank

Car Repair Professionals

Q-garant

Garage

- > Bosch Car Service



Carrosserie *****
Garage

Vanhee Piet
exclusive Styling

ALLE MERKEN

Begoniastraat 42 B • 9810 Eke-Nazareth
Tel. 09 385 64 10 • Fax 09 385 68 32
car.vanhee.piet@tiscali.be
Piet.Vanhee2@pandora.be

GG
GlasGarage
specialist in autoruiten

- > herstelling alle autoruiten

**Nieuwe en
tweedehands-
wagens**

- > vraag uw prijs

PAASEIERENACTIE 2014

Wij verleggen de grenzen



Zoals elk jaar start Anvasport vzw opnieuw een paaseierenactie. De opbrengst van deze actie stelt ons in staat onze werking te blijven handhaven. Zo kunnen we verschillende sportactiviteiten aan zeer democratische prijzen organiseren, aangepaste materialen en individuele begeleiding ter beschikking stellen van mensen met een fysieke beperking.

Wil je Anvasport steunen, koop en verkoop de overheerlijke paaseitjes! Bezorg het bestelformulier(p.21) aan een medewerker of mail naar

paaseieren@anvasport.be

Uit naam van alle Anvasporters, alvast bedankt voor jullie steun!



ANVASPORT DANKT U!



Doosje 117g 3€

Zakje 200gr 4€



Zak 1kgr 17€



Balk 500g 10€

Paasschelp 15/18€



Ballotin 12€

BESTELBON PAASEIERENACTIE 2014Uiterste besteldatum 2 april 2014 !

Datum:

Naam:

Adres:

Bezorgen via:

Tel:

indien je een factuur wenst BTW N°:

Rek.nr. voor storting: **751-2029667-79**

met vermelding van naam en paaseierenactie 2014

**Gemengd assortiment paaseitjes:**

Verpakking	Prijs	Aantal	Bedrag
117g doosje	3€		
200gr zakje	4€		
500g balk	10€		
1kgr zak	17€		
3 x 1kgr zak	48€		
500g Ballotin suikervrije eitjes	12€		
500g Ballotin suikervrije pralines	12€		
Totaal bedrag			

Paasschelpen gevuld met paaseitjes:

Fondant 350g	15€		
Melk 350g	15€		
Wit 350g	15€		
Fondant 500g	18€		
Melk 500g	18€		
Wit 500g	18€		
Totaal bedrag			

Totaal bedrag paaseitjes en paasschelpen:

Opnieuw bewegen, samen met Orthopedie De Rijcker



VOETCENTRUM
ORTHOPEDIE DE RIJCKER

CHirurgie
Diagnostiek
Sport

Prothesen Orthesen Bandagisterie Rolwagens Revalidatie Thuiszorgwinkel

Oudegrassteenweg Zuid 721, B-9000 Gent (afrit UZ, links)

www.orthopediederijcker.be



PROPRIO FOOT^b

DE NIEUWE PROPRIO FOOT ...OMDAT DE WERELD NIET VLAK IS.

bionic^b
TECHNOLOGY BY OSSUR

www.ossur.nl



Life Without Limitations[®]

BREUGELAVOND



Breughelavond Zaterdag 19/10/2013

Buiten is het kil en regenachtig. Ook de wind laat zich soms van z'n beste kant zien. Dan weet je, dat de herfst in het land is. Daarbovenop staan we voor de donkere zes weken die de winter binnenbrengen. Bij Anvasport is deze periode ook niet ongemerkt voorbij gegaan. Zij organiseerde op zaterdag 19 oktober een breughelavond in de zaal "De Kring" te Lochristi.

Rond 19.20 u arriveerden we (broer, schoonzus en ik) in de zaal. Nadat we onze maaltijd betaald hadden, kregen we een enveloppe met daarin onze aperitief en eetbonnetjes alsook de bruine tombolalotjes.

Tijdens het aperitief groette ik heel wat mensen.

Vervolgens nam ik plaats aan tafel waar mijn familie zat. Ondertussen zette de traiteurdienst de groentenschotels, de beenhesp en de frietjes klaar op de voorziene tafels.

Toen iedereen plaats genomen had, duidde Patrick tafel per tafel aan om aan te schuiven, om ons bord te laten vullen. Er was een ruim aanbod van groentjes. Daarna kregen we 2 sneetjes beenham en een portie frietjes. Tot slot namen we zelf een mayonaisesoort. Wanneer iedereen bediend was, konden we een 2^{de} of



3^{de} keer gaan.



PROVINCIE
ANTWERPEN

Provincie
West-Vlaanderen
Door mensen gedreven



Na de maaltijd deelde Patrick ons mee dat Melissa Floré een stapje opzij zet als voorzitter.

"Na rijp beraad hebben we unaniem gekozen voor Ronny De Gendt als nieuwe voorzitter." vulde de secretaris aan.



Intussen verkochten kinderen steunkaarten.

Daarna deelde Patrick ons mee dat er T-shirts, polo's en truien te verkrijgen zijn.

Ook de gloednieuwe Anvasport-skivesten voor de monitoren, waren te bezichtigen. Enkele monitoren pasten die.

Na dit intermezzo nuttigden we ons dessert.

Vervolgens was het tijd voor de tombolatrekking.

Met hulp van kinderen lootte Patrick de prijzen uit.
Uiteraard praatte hij alles aan elkaar.

Ikzelf won jammer genoeg niets.

Tot slot konden we onze beentjes strekken op de dansvloer. Dj Pirre zorgde voor muziekanimatie.

Omstreeks 23 uur gingen de eersten naar huis. Na een gezellige en geslaagde avond gingen we om halftwaalf naar huis.

Met Breughelse groeten

Stefaan Debeuf



Parantee vzw p/a Huis van de Sport

Zuiderlaan 13

B-9000 Gent

Tel +32 (0)9 243 11 73 GSM +32 (0)477 76 48 32

fax +32 (0)9 243 11 79

lies.dobbels@parantee.be

www.vlg.be

Zetel v.z.w. ANVASPORT	Caritasstraat 2a 9090 Melle	Rek.nr.: BE31 7374 1700 4255 Bic:KREDBEBB info@anvasport.be
Koning Boudewijnstichting	Storting aftrekbaar vanaf 40€	Rek. Koning Boudewijnstichting: BE10 0000 0000 0404 Bic:BPOTBEB1 Vermelding:L82059 - Anvasport vzw
SPONSORING/paaseieren	C.Vanhende	sponsoring@anvasport.be
VOORZITTER Algemene administratie Verantw.vrijwilligers& VLG.	De Gendt Ronny 03/777 70 11 - 0475 777011	Ronny@anvasport.be
SECRETARIS + verantw.wintersporten	Patrick Van De Vaerd 09/252.21.28 -0495/24.99.63	secretaris@anvasport.be
BOEKHOUDING	Sabine Decorte	sabine@anvasport.be
REDACTIE	Marie-Jeanne Van Ballaer 03/568 61 38 -0477/72 39 90	redactie@anvasport.be
VERSLAGGEVING	Bert Meuleman 0473/64.12.73	verslaggever@anvasport.be
MEDISCH ADVISEUR	Dr. Wim Verschuere 09/366.38.35 -0475/31.38.35	wim.verschuere@telenet.be
UITLEENDIENST		materiaalmeester@anvasport.be
VERANTWOORDELIJKE SPORTACTIVITEITEN		
FIETSTOCHTEN	Tuur De Haeck 054/419121	fietstochten@anvasport.be
OUTDOOR SPORTEN	Flori De Greif 0496/72.48.75	outdoorsporten@anvasport.be
WATERSPORTEN	Jean-Pierre Duportail 09/251.40.68 -0478/71.01.53	zwemmen@anvasport.be
ZITSKI & SKI INITIATIES	De Gendt Ronny 03/777 70 11 - 0475 777011	Ronny@anvasport.be
PROVINCIALE ZETELS - ANVASPORT VZW		
ANTWERPEN	Marie-Jeanne Van Ballaer 03/568 61 38 -0477/72 39 90	antwerpen@anvasport.be
LIMBURG	Maarten Carmans 0476 /93 72 56-011/42 57 48	limburg@anvasport.be
OOST-VLAANDEREN	Greet Borgenon 054 /419121-0473 /832938	oost-vlaanderen@anvasport.be
WEST-VLAANDEREN	Christophe Ryffranck 050 /670965- 0475 582472	west-vlaanderen@anvasport.be
DIRECTE MEDEWERKERS: Hilde Glorieux, Christophe Lefebvre, Marijke Vandenbosch, Stef De Moor & Bea Van Cauwenberge, Ann Vanackere, niko Van Cauwenberge,		

Auto Terminus

OOSTENDE

BRUGGE

www.autoterminus.be



Helpers gezocht

Anvasport is nog steeds op zoek naar mensen die een handje kunnen toesteken in ons ski-lokaal te Beervelde, Lochristi. Door de vele initiaties en de komende skivakanties is elke hulp welkom. Het maakt niet uit of het tijdens de week of in het weekend is.

Indien je wil helpen, stuur dan een berichtje naar: materiaalmeester@anvasport.be

Alvast bedankt,

Het Anvasport-team



De volledige collectie Vincent Sheppard vindt u in de showroom van
VERANA Interieur & Decoratie
Doorniksewijk 105 – Kortrijk – 056 21 19 77
Dagelijks open van 8:30 tot 12:30uur, 's namiddags op afspraak
Gesloten op zaterdag en zondag

Ken je iemand die lid wil worden van Anvasport?

Contactadres

Caritasstraat 2a
9090 Melle
09 / 252 21 28



Ik word lid van Anvasport!

Stuur mij terug per post of vul het online formulier in op de website

Naam + voornaam	
Straat	
Postcode	
Gemeente	
Tel	
Gsm	
E-mail	
Geboortedatum	
Lengte	
Gewicht	
Rijksregisternummer	
Andersvalide ☐ Valide ☐	Vlaams Fondsnummer vf/
VLG. - nr. (Vlaamse Liga voor Gehandicaptensport)	
Anvasportboekje per post ☐ e-mail ☐	
Elektronische nieuwsbrief ja ☐ nee ☐	
Andere gezinsleden die aan onze activiteiten wensen deel te nemen:	
Naam + voornaam	Geboortedatum

