

DRIEMAANDELIJKS TIJDSCHRIFT
oktober-november-december 2013

AFGIFTEKANTOOR

9100 ST. NIKLAAAS
P206511

België – Belgique

P.B. 3/5735

9100 ST. NIKLAAS



Verantwoordelijk uitgever: P. VAN DE VAERD

Caritasstraat 2a – 9090 MELLE - ☎ 09/252.21.28

www.anvasport.be
info@anvasport.be

BREUGELAVOND

Breughelavond Zaterdag 19/10/2013 19u30

Op 19 oktober is het weer zover, ons alom bekende Breughelavond.

Zaal De Kring
Dekenijstraat 12
9080 Lochristi

Volwassen 15.00€

Kinderen tot 12 jaar 10.00€

Inschrijven via website

Zoals jullie vast wel weten is Anvasport een organisatie die volledig berust op vrijwilligers.

Om onze activiteiten te kunnen aanbieden tegen zeer democratische prijzen moeten er dan ook nu en dan wat euro's in het laatje komen.

Daarom doen we dan ook beroep op al onze leden en sympathisanten om eens lekker te komen eten, een leuke avond te hebben en ons zo te steunen.

Er is keuze tussen warme beenham of kip

Mocht je echt niet kunnen komen, geen paniek, bij onze vaste medewerkers zijn ook tombola-kaarten te verkrijgen aan € 0,50.

Hopelijk zien we jullie op het eetfestijn!

AGENDA

Oktober 2013	19/10/2013 Breugelavond inschrijving skikampen 26/10/2013 ski—initiatie Terneuzen
November 2013	09/11/2014 ski-initiatie Peer 23/11/2014 ski-initiatie Terneuzen
Januari 2014	31/01/2014-09/02/2014 1e skikamp
Februari 2014	07/02/2014-16/02/2014 2e skikamp
April 2014	04/04/2014-13/04/2014 Familieskikamp



WESTSERVICE N.V.
VERZEKERINGSMAKELAARS

KOENRAAD CLOET
LIC. IN DE RECHTEN
DIRECTEUR

EZELSTRAAT 43
B-8000 BRUGGE
TEL. 050 33 52 49
FAX 050 33 12 17
GSM 0495 25 68 50
KOEN.CLOET@WESTSERVICE.BE



Woordje van de Boss

Terwijl de enen blij zijn om een lang verwachte geboorte, treuren anderen om het verlies van een dierbare.

Zoals de seizoenen in een jaar, zo gaat ook ons leven in fasen voorbij. Soms duurt de zomer zeer lang, maar soms komt de winter voor het echt herfst was.

In ons Anvasportseizoen breekt nu de drukste periode aan. De ski-initiaties zijn gestart en de voorbereidingen voor de skikampen worden getroffen. Maar dat dit allemaal geld kost, hoef ik niet uit te leggen. De nieuwe ski-jassen van de monitoren (de oude waren echt versleten) nemen een flinke hap uit het budget, maar met de hulp van enkele sponsors en jullie steun (steunkaarten van de Breughel met gratis tombola aan € 0,50 per stuk) krijgen we dit wel rond.

Dus zorg dat je op tijd inschrijft voor onze Breughelavond (zaterdag 19 oktober '13) en breng vrienden en familie mee. Ambiance verzekerd !

Tot op een activiteit !

Patrick



Le mot du Boss

Tandis que les uns célèbrent une naissance longtemps attendue, d'autres déplorent la perte d'un parent ou très cher proche.

Comme les saisons dans une année, notre vie passe par plusieurs phases. L'été peut durer très longtemps, mais l'hiver arrive parfois avant l'automne.

Pour la saison de Anvasport nous approchons maintenant la période la plus intense. Les initiations de sports d'hiver ont commencés et les préparatifs pour les vacances de ski ont démarrés. Que tout ceci à un coût je ne dois pas vous le dire. Les nouvelles vestes de ski pour nos moniteurs (les anciennes étaient vraiment usées) vont prendre une bonne partie de notre budget, mais avec l'aide de quelques sponsors et votre soutien (vente de cartes de soutien pour la soirée Breughel avec tombola gratuite au prix de € 0,50 pièce) nous allons pouvoir boucler celui-ci sans problèmes.

Donc, pensez à vous inscrire à temps pour notre soirée Breughel (samedi 19 octobre 2013) et venez nombreux en famille. Ambiance assurée !

A bientôt lors d'une activité.

Patrick

Verslag anvasportweekend

(28-06/30-06)

In het weekend van 28 juni zijn alle anvasporters die van zee, strand, zon en plezier houden naar 't kraaien-nest gekomen.

Waar we vrijdagavond eerst een rustig avondje hebben gehad.

Die rust was snel voorbij als we zaterdagmorgen na een stevig ontbijt gaan lasershooten.

Oorlogje spelen !

Verbaasd voor wie je soms moet opletten anders ben je dood.

Ronny kon er ook wel wat van !

Er zijn er die zich onder een bache verstoppen en op het einde zeggen :

"wilt iemand mij hier even uit helpen?".

Maar tijdens het spel schiet hij iedereen wel dood.

's Namiddags zijn we vertrokken met 2 reuze kano's. Het verschil tussen beide kano's was duidelijk.

In 1 van de kano's zaten duidelijk wel wat zitskiërs. Het gevolg daarvan is dat deze kano de hele breedte van kanaal gebruikte zoals bij het skiën.

Ze hebben ook wel dubbel zoveel afstand afgelegd.

De andere kano ging tenminste rechtdoor en hadden een ritme, maar ze maakten wel veel meer lawaai.

Dan wil men al is genieten!



Bij onze bestemming aangekomen heeft iedereen wel dorst.

Zo'n prachtig weer!

Voor het middagmaal nog even een fietstochtje maken of naar de dijk of gewoon genieten van het zalige weer.

's Avonds krijgen we een lekkere BBQ voorgeschoteld. Daarna genieten we van een rustig avondje, elkaars gezelschap, het goede weer....

Zondag alweer de laatste dag van een geweldig weekend aan zee.

Maar het is niet omdat het de laatste dag is dat het niet intensief kan zijn.

We vertrekken met zen allen naar de dijk om daar te gaan kiten en strandzeilen.

's Voormiddag was er genoeg wind voor zowel het kiten als het strandzeilen.

Tijdens de namiddag was dat het iets anders!

Sommigen gingen heel snel bij het strandzeilen, bij het kiten juist hetzelfde alleen gingen ze hier niet omhoog.

Soms was er even veel wind en ging het allemaal vlot. Na deze activiteiten gaan we met zen allen nog iets drinken.

En dan komt het afscheid weer in zicht.

Zo een tof weekend gaat altijd veel te snel.

Bedankt Anvasport, Outsider coast, 't kraaiennest, Geert. Het was weer een tof weekend. Hopelijk tot volgende keer allemaal.

Lien Simons




met kleur kom je verder.

**KOPIE
EXPRESS** ENVIA

**KOPIEERWERK
DIGITAAL PRINTWERK
PLANKOPIE - PLOTSERVICE**

WWW.KOPIE-EXPRESS.BE - WALBURGSTRAAT 81 - ST-NIKLAAS - T 03 766 03 23

Carrosserie

- > alle schilderwerken
- > computerrichtbank

Car Repair Professionals

Q-garant

Garage

- > Bosch Car Service



Carrosserie *****
Garage

Vanhee Piet
exclusive Styling

ALLE MERKEN

Begoniastraat 42 B • 9810 Eke-Nazareth
Tel. 09 385 64 10 • Fax 09 385 68 32
car.vanhee.piet@tiscali.be
Piet.Vanhee2@pandora.be

GG
GlasGarage
specialist in autoruiten

- > herstelling alle autoruiten

**Nieuwe en
tweedehands-
wagens**

- > vraag uw prijs

Fietsdodentocht te Bornem

04/08/2013

De zomer is halfweg. Juli was een fantastische warme maand. Begin augustus is alvast warm begonnen. De WielerToeristenClub Amerika, uit Bornem, organiseerde een fietsdodentocht op zondag 4 augustus. Ook Anvasport nam deel aan dit evenement.

Doordat de familie Borgmans aan de kust vertoefde, pikten ze me thuis op en reden we naar Bornem waar Pierre woont. Van bij de Pierre reden we naar het recreatiedomein 't Fort in Bornem. Eenmaal aan 't Ford ontmoetten we heel wat anvasporters. Toen we compleet waren, begaven we ons naar het startpunt. Daar kregen we een controlekaart en een peperkoek.

Vervolgens begonnen we om 13.30 u aan onze fietstocht. We kozen om 35 km te trappen. Tijdens de fietstocht pedaleerden we door heel wat dorpen en gemeenten. Zo pedaleerden we door Sint-Amands - Buggenhout - Baardegem - Merchtem - Steenhuffel en Puurs om terug in Bornem aan te komen.

Tijdens de fietstocht stopten we twee keer. Bij de eerste stop kregen we elk een flesje Aqua-limonade. Terwijl we onze dorst lesten, plaagden de anvasporters elkaar. Naast de mobiele koelbox lag er een hoopje ijs. Dat ijs propten we in elkaars nek. De meesten vonden dit niet leuk. Ikzelf stak ook een handgreep ijs in mijn nek. Dit was zeer verfrissend. Zeker bij dit warme fietsweer! Bij de tweede stop dronken we in de Palmbrouwerij een bekertje Palm-bier. Daarnaast lieten we onze controlekaart afstem-pelen en aten sommigen een hotdog of een hamburger.

Na een uur pauze hernamen we het fietsen.

Rond 17.15 u kwamen we terug aan, aan 't Ford. Enkele moedige anvasporters pedaleerden tot aan het start/eindpunt waar ze hun medaille ophaalden. Ikzelf liet het laatste stukje voor bekeken. We dronken iets op het terras en kaartten na over de voorbije dag. De zon scheen heel de dag uitmuntend. Rond 18.25 u namen we afscheid van de groep. Samen met Pierre & Carine fietsten we naar hun huis. Na een uurtje begaf ik me naar het station waar ik de trein nam richting Veurne.

Tot volgend jaar

Met zonnige fietsende groeten

Stefaan Debeuf



ROLSTOELTENNISCLUB



Trainingen op zaterdag 9-12u

Dreefvelden 1 – St-Katelijne-Waver

De eerste 3 beurten zijn gratis !!!

Voor verdere inlichtingen : in-
fo@forestwheels.be

Of via onze voorzitter
Louisa van der Wallen 03/666.16. 43

Bezoek ook onze website
www.forestwheels.be



PROPRIO FOOT

DE NIEUWE PROPRIO FOOT ...OMDAT DE WERELD NIET VLAK IS.

bionic 
TECHNOLOGY BY OSSUR

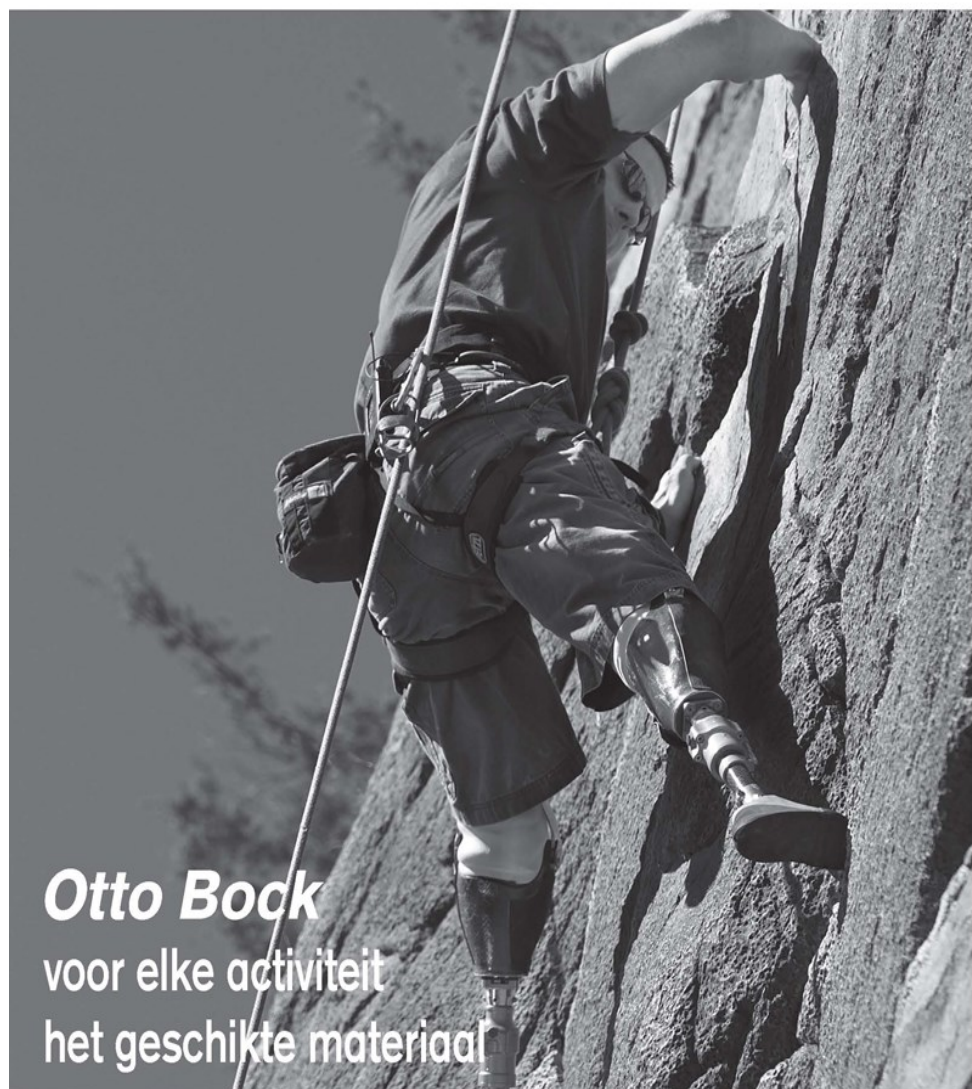
www.ossur.nl



*Life Without Limitations**

Otto Bock®

QUALITY FOR LIFE



Otto Bock
voor elke activiteit
het geschikte materiaal

www.ottobock.be

Otto Bock Benelux B.V.

Ekkersrijt 1412 · 5692 AK Son en Breugel · Nederland · Tel. +31 (0)499 474 585 · Fax +31 (0)499 476 250

SKIKAMPEN LES GETS 2014

Wegens het grote succes van vorige jaren gaan we terug naar Les Gets in de Haute-Savoie.

We logeren in hetzelfde hotel "La Grande Lanière". Het hotel is vlak aan de piste gelegen, waar zowel beginners als gevorderden hun gading kunnen vinden. Het skigebied van Les Gets sluit aan op de "Portes du Soleil": het grootste skigebied ter wereld, nabij Morzine-Avoriaz.

Prijzen 2014:

Skikamp 1: Van 31/01/2014 tot 09/02/2014
Andersvaliden: 620,00 € Validen: 670,00 €

Skikamp 2: Van 07/02/2014 tot 16/02/2014
Andersvaliden: 620,00 € Validen: 670,00 €

Familie skikamp: Van 04/04/2014 tot 13/04/2014
Andersvaliden: 620,00 € Validen: 670,00 €
Kinderen -18 jaar 570,00 €

Materiaal andersvaliden inbegrepen

Materiaal validen 50 euro/week te betalen bij het begin van het skikamp.

In deze prijs zijn inbegrepen:
Busreis(nacht) heen en terug
verblijf in volpension
huur materiaal andersvaliden
begeleiding op de pistes
een 6-dagen skipas.

Inschrijving kan:

vanaf 19/10/2013 op onze breughelavond

De overige plaatsen kun je boeken vanaf 20/10/2013 via internet.



www.claeys-verhelst.be

Claeys - Verhelst

VERWARMING

LEVENSLANG
WONEN

WISSEL-
STUKKENLIJN

KEUKEN-
TECHNIEKEN

VENTILATIE

VERBINDINGS-
TECHNIEKEN

VENTILATIE



Claeys - Verhelst
DE BETERE BADKAMER®

Oudenburg

Stationsstraat 56

T 059/25 52 52 - F 059/25 52 50

Oostende

Gistelsesteenweg 1

T 059/51 90 03 - F 059/51 90 04

Brugge

Dirk Martensstraat 15

T 050/31 26 52 - F 050/31 08 96



TORENSEWEG 2 (LAAGEIND), 2940 STABROEK

T: ++32 (0)3 772 17 39 F: ++32 (0)3 772 64 17

E: INFO@DRANKENSERVICE-VDM.BE

W: WWW.DRANKENSERVICE-VDM.BE

**DE
WIJNRANK**
QUALITY WINES

Tomatenverkoop

De openbedrijvendag was niet alleen een succes voor het familiebedrijf Vlaemynck, maar ook voor goed voor Anvasport die op die dag maar liefst 1200 kg tomaten verkocht heeft .

De opbrengst hiervan werd door het familiebedrijf Vlaemynck volledig aan onze organisatie geschonken.

Waarvoor onze oprechte dank.

Eveneens onze hartelijke dank aan Evelien De Boever van de bloemenstand E-flower die ook een mooi bedrag schonk aan Anvasport.

Natuurlijk vergeten we ook alle helpers niet die dik hun best hebben gedaan met de verkoop.

DANK U WEL!!!!



Vaste planten
Plantes vivaces

Astrantia major
'Moulin Rouge'



Siergrassen
Graminées
ornementales

Miscanthus sin. 'China'



Kruiden
Plantes
condimentaires

Aloysia tryphilla



Varens
Fougères

Blechnum spicant



Leucanthemum hybride 'Becky'

www.e-flowers.be

E-flowers is een webshop waar u een uitgebreid assortiment kan vinden aan tuinplanten (meer dan 2.000 variëteiten beschikbaar). Deze komen rechtstreeks van onze kwekerij. Indien u dit wenst worden de planten bij u thuis (of op een ander adres) geleverd. Ook afhaling op de kwekerij is mogelijk, na een seintje. Betaling kan veilig online of via overschrijving.

Het enige wat u nog hoeft te doen na de bestelling, is de planten een mooi plaatsje geven in uw tuin, of er iemand gelukkig mee maken.

Heeft u vragen? Contacteer ons gerust op info@e-flowers.be of 0(032) 479 77 79 14

Sur notre site, www.e-flowers.be, vous pouvez trouver un grand assortiment (plus de 2.000 variétés sont disponibles) de plantes pour le jardin. Elles sont cultivées dans notre pépinière et peuvent être livrées chez vous, ou à une autre adresse indiquée. Vous pouvez payer par virement ou payer sur notre site. La seule chose que vous devez encore faire est chercher un bon endroit dans votre jardin, ou offrir les plantes à quelqu'un.

Vous avez des questions?
N'hésitez pas à nous contacter :
info@e-flowers.be ou
0(032) 479 77 79 14



Opnieuw bewegen, samen met Orthopedie De Rijcker



VOETCENTRUM
ORTHOPEDIE DE RIJCKER

CHirurgie
Diagnostiek
Sport



Prothesen Orthesen Bandagisterie Rolwagens Revalidatie Thuiszorgwinkel

Oudegrassteenweg Zuid 721, B-9000 Gent (afrit UZ, links)

www.orthopediederijcker.be

Gefeliciteerd!!!!

Wegens alle anvasporters een dikke proficiat
aan Eric en Barbara ter gelegenheid van hun
huwelijk.



PROVINCIE
ANTWERPEN



Provincie
Oost-Vlaanderen



V L G

IN MEMORIAM

Francine, ik leerde jou kennen kort na je been-amputatie zo'n 7 jaar geleden.

Het was steeds aangenaam om jouw positivisme te ervaren, hoe je niet bleef stilstaan in het verleden maar steeds naar de toekomst gericht was.

Toen je enkele jaren geleden onze paaseierenactie begon te leiden, was dat terug met al je energie en een ongeëvenaarde werklust.

Zelfs toen je ziekte terug de kop opstak, was je er toch nog bij om jouw opvolgster met raad en daad bij te staan.

In naam van alle Anvasporters zeg ik oprecht dat we je zullen missen en wens ik sterkte toe aan Martin en Dieter om verder te gaan met hun leven.

Merci voor alles wat je voor ons betekende.
Patrick



Parantee vzw p/a Huis van de Sport
Zuiderlaan 13
B-9000 Gent
Tel +32 (0)9 243 11 73 GSM +32 (0)477 76 48 32
fax +32 (0)9 243 11 79
lies.dobbels@parantee.be www.vlg.be



Veerse meer 2013

Een héél geslaagd weekend.....goed weer, toffe vrienden, gezellige barbecue.

Maar

Tijdens het zeilen, kanovaren of fietsen
Was er helaas geen tijd om te fotograferen..



Zetel v.z.w. ANVASPORT	Caritasstraat 2a 9090 Melle	Rek.nr.: BE31 7374 1700 4255 Bic:KREDBEBB info@anvasport.be
Koning Boudewijnstichting	Storting aftrekbaar vanaf 40€	Rek. Koning Boudewijnstichting: BE10 0000 0000 0404 Bic:BPOTBEB1 Vermelding:L82059 - Anvasport vzw
SPONSORING		sponsoring@anvasport.be
VOORZITTER		voorzitter@anvasport.be
SECRETARIS + verantw.wintersporten	Patrick Van De Vaerd 09/252.21.28 -0495/24.99.63	secretaris@anvasport.be
Algemene administratie Verantw.vrijwilligers& VLG.	De Gendt Ronny 03/777 70 11 - 0475 777011	Ronny@anvasport.be
BOEKHOUDING	Sabine Decorte	sabine@anvasport.be
REDACTIE	Marie-Jeanne Van Ballaer 03/568 61 38 -0477/72 39 90	redactie@anvasport.be
VERSLAGGEVING	Bert Meuleman 0473/64.12.73	verslaggever@anvasport.be
MEDISCH ADVISEUR	Dr. Wim Verschuere 09/366.38.35 -0475/31.38.35	wim.verschuere@telenet.be
UITLEENDIENST		materiaalmeester@anvasport.be
VERANTWOORDELIJKE SPORTACTIVITEITEN		
FIETSTOCHTEN	Tuur De Haeck 054/419121	fietstochten@anvasport.be
OUTDOOR SPORTEN	Flori De Greif 0496/72.48.75	outdoorsporten@anvasport.be
WATERSPORTEN	Jean-Pierre Duportail 09/251.40.68 -0478/71.01.53	zwemmen@anvasport.be
ZITSKI & SKI INITIATIES	De Gendt Ronny 03/777 70 11 - 0475 777011	Ronny@anvasport.be
PROVINCIALE ZETELS - ANVASPORT VZW		
ANTWERPEN	Marie-Jeanne Van Ballaer 03/568 61 38 -0477/72 39 90	antwerpen@anvasport.be
LIMBURG	Maarten Carmans 0476 /93 72 56-011/42 57 48	limburg@anvasport.be
OOST-VLAANDEREN	Greet Borgenon 054 /419121-0473 /832938	oost-vlaanderen@anvasport.be
WEST-VLAANDEREN	Christophe Ryffranck 050 /670965- 0475 582472	west-vlaanderen@anvasport.be
DIRECTE MEDEWERKERS: Hilde Glorieux, Christophe Lefebvre, Marijke Vandenbosch, Stef De Moor & Bea Van Cauwenberge, Ann Vanackere, niko Van Cauwenberge		



Helpers gezocht

Anvasport is nog steeds op zoek naar mensen die een handje kunnen toesteken in ons ski-lokaal te Beervelde, Lochristi. Door de vele initiaties en de komende skivakanties is elke hulp welkom. Het maakt niet uit of het tijdens de week of in het weekend is.

Indien je wil helpen, stuur dan een berichtje naar: materiaalmeester@anvasport.be

Alvast bedankt,

Het Anvasport-team



De volledige collectie Vincent Sheppard vindt u in de showroom van
VERANA Interieur & Decoratie
Doorniksewijk 105 – Kortrijk – 056 21 19 77
Dagelijks open van 8:30 tot 12:30uur, 's namiddags op afspraak
Gesloten op zaterdag en zondag

Ken je iemand die lid wil worden van Anvasport?

Contactadres

Caritasstraat 2a
9090 Melle
09 / 252 21 28



Ik word lid van Anvasport!

Stuur mij terug per post of vul het online formulier in op de website

Naam + voornaam	
Straat	
Postcode	
Gemeente	
Tel	
Gsm	
E-mail	
Geboortedatum	
Lengte	
Gewicht	
Rijksregisternummer	
Andersvalide ☐ Valide ☐	Vlaams Fondsnummer vf/
VLG. - nr. (Vlaamse Liga voor Gehandicaptensport)	
Anvasportboekje per post ☐ e-mail ☐	
Elektronische nieuwsbrief ja ☐ nee ☐	
Andere gezinsleden die aan onze activiteiten wensen deel te nemen:	
Naam + voornaam	Geboortedatum

