

DRIEMAANDELIJKS TIJDSCHRIFT
april - mei - juni 2015

AFGIFTEKANTOOR

9100 ST. NIKLAAAS
P206511



PB-PP1B-05735
BELGIE(N) - BELGIQUE

Wij verleggen de grenzen



Verantwoordelijk uitgever: P. VAN DE VAERD

Caritasstraat 2a – 9090 MELLE - ☎ 09/252.21.28

www.anvasport.be
info@anvasport.be

Beste anvasporters om onze aanwezigheid op facebook een beetje beter te beheren

Gaan we overstappen van deze groep naar een facebook pagina...

<https://www.facebook.com/anvasport>

Mogen we jullie vragen om deze pagina te linken zodat jullie verder op de hoogte blijven van alle anvasport nieuwtjes.

!!!! GELIEVE JULLIE UIT DE GROEP TE VERWIJDEREN !!!!!

Eens alle leden overgestapt zijn op deze nieuwe pagina zal de groep verdwijnen.

Verwijderen kan je op volgende manier:

Vul in zoekbalk anvasport

(besloten groep)

Klik op lid geworden ;

nadien op groep verlaten klikken.

Alvast bedankt voor jullie medewerking

Het anvasport team

AGENDA

Juli 2015	waterski kalender
Augustus 2015	9 augustus in Bornem fietsdodentocht
September 2015	18 , 19 en 20 september avonturen weekend te Sy
Oktober 2015 November 2015	17 oktober Breughelavond Ski initiaties zie p.12 Skikampen 2016 zie p.12



WESTSERVICE N.V.
VERZEKERINGSMAKELAARS

KOENRAAD CLOET
LIC. IN DE RECHTEN
DIRECTEUR

EZELSTRAAT 43
B-8000 BRUGGE
TEL. 050 33 52 49
FAX 050 33 12 17
GSM 0495 25 68 50

KOEN.CLOET@WESTSERVICE.BE



Woordje van de Boss

Ik weet dat het maar een flauw excuus is om de vakantiesfeer in te roepen als reden voor het late verschijnen van dit Anvasportje.

Het is echter mijn volledige fout dat deze uitgave met een maand vertraging bij jullie in de bus komt.

Hopelijk hebben jullie ondertussen al kunnen genieten van enkele welverdiende, zonovergoten dagen of een deugddoende vakantie.

Zoals jullie aan de agenda merken, trekken de activiteiten zich terug op gang en is er voor ieder wel weer iets te doen.

Onze zomeractiviteiten (waterskiën, fietsen, adventure,...) worden al snel gevolgd door de gekende ski-initiaties.

Wat aangeeft dat de zomer tegen dan weer stilaan op zijn einde loopt.

Ook op Facebook is er een transformatie aan de gang, dus vergeet de nieuwe pagina zeker niet te liken.

Nog een warme oproep voor de begeleiders-opleiding tijdens ons adventure weekend.

Wie zin heeft om te begeleiden bij de komende adventure weekends, is uitgenodigd om mee te gaan het derde weekend van september, waar een praktische opleiding op het programma staat.

Inlichtingen en inschrijvingen kan je bij mij verkrijgen (patrick@anvasport.be).

Tot op een activiteit!

Patrick

Ski - initiaties en Skikampen 2015/16

10/10/2015 2 initiaties Ice Mountain Komen-Waasten

17/10/2015 Breughelavond Anvasport & inschrijvingen deelnemers skikampen.

24/10/2015 3 initiaties Snow World Terneuzen

07/11/2015 3 initiaties Ice Mountain Komen-Waasten

21/11/2015 3 initiaties Snow Valley Peer

05/12/2015 3 initiaties Snow World Terneuzen (wegens te druk mogen we enkel in de voormiddag tot 13u30 op de piste) dus sessie 2 & 3 gelijktijdig !

15/01/2016 - 24/01/2016 Le Corbier skikamp 1

22/01/2016 - 31/01/2016 Le Corbier skikamp 2

25/03/2016 - 03/04/2016 Le Corbier

Familieskikamp



Carrosserie

- > alle schilderwerken
- > computerrichtbank

Car Repair Professionals

Q-garant

Garage

- > Bosch Car Service



Carrosserie *****
Garage

Vanhee Piet
exclusive Styling

ALLE MERKEN

Begoniastraat 42 B • 9810 Eke-Nazareth
Tel. 09 385 64 10 • Fax 09 385 68 32
car.vanhee.piet@riscali.be
Piet.Vanhee2@pandora.be

GG
GlasGarage

specialist in autoruiten

- > herstelling alle autoruiten

**Nieuwe en
tweedehands-
wagens**

- > vraag uw prijs



- Orthopedie
- Kinderorthopedie
- Prothesen
- Revalidatie
- Orthopedische schoenen
- Mobiliteits hulpmiddelen
- Woon- en Zorgadvies
- Topsport begeleiding



v!go is... passion

VIGO speelt een belangrijke rol op het gebied van technische orthopedie.

U kunt bij ons terecht voor een zeer uitgebreid gamma producten en hulpmiddelen voor uiteenlopende aandoeningen: in onze ateliers worden orthesen, prothesen en orthopedische schoenen op maat gemaakt, maar u kunt bij ons ook terecht voor rolwagens en looprekken, braces, steunzolen, ...

Voor elk probleem zoeken onze specialisten een oplossing, afgestemd op uw behoeften. Wij bieden producten voor alle leeftijden: van kinderen tot ouderen. Daarnaast helpen wij ook topsporters om hun prestaties te verbeteren.

Voor meer info over ons hele productgamma en andere campussen, surf naar www.vigogroup.eu of bezoek onze Mobility **showroom** in Wetteren voor vrijblijvend mobiliteitsadvies of productinformatie.



Waterskikalender

Beste Sportvrienden,

Met het mooi weer wordt het tijd om in te schrijven voor een initiatie waterski volgende dagen zijn :

- * 11.07 Lommel waterski— Jachtweg, Luikersteenweg
3920 Lommel—Barrier van 10 tot 13u
- * 19.07 Genker Watersportvereniging, Swinnenwijerweg
3600 Genk van 14 tot 17u
- * 29.07 Schotense Waterskiclub, Elzendreef 30, 2900
Schoten van 14 tot 17u
- * 12.08 Schotense Waterskiclub, Elzendreef 30, 2900
Schoten van 14 tot 17u
- * 22.08 Zilvermeer - Mol—To Walk Again van 14 tot 17u
- * 19.09 vvw Waesmeer, Huis ten Halve 41 van 10 tot 13u

Het materiaal zal telkens ter plaatse zijn, U hoeft alleen badpak, grote badhanddoek en eventueel slippertjes mee te brengen

Inschrijvingen tot 5 dagen voor de geplande initiaties bij
<demoor.miche@gmail.com>

met volgende vermeldingen : naam, voornaam, geboortedatum, gsm. of telen. en volledig adres, aard van handicap dit voor de verzekering.

Indien de initiatie niet kan doorgaan ; bootdefect of weersomstandigheden, wordt U tel. verwittigd.

Een routebeschrijving wordt U toegestuurd na uw inschrijving.

Samen met U hoop ik op een zonnig seizoen en maken er een aangename sportactiviteit van.

Met vriendelijke groeten, M. De Moor (Dis initiator H2O-ski)



PROPrio FOOT[®]

DE NIEUWE PROPrio FOOT ...OMDAT DE WERELD NIET VLAK IS.

bionic
TECHNOLOGY BY OSSUR[®]

www.ossur.nl



Life Without Limitations[®]

Met dank wegens anvasport

7BWG steunt Anvasport

In oktober organiseerden we ons eigen event



Door de goede samenwerking met de vakken & leerkrachten PAV en keuren, hebben we het evenement in de Normandië in Koksijde kunnen uitwerken tot een groot succes. Dankzij de massale opkomst en de steun van vele sponsors, familie, sympathisanten en hotelschool Ter Duinen blikken we terug op een geslaagde avond.

Onze voltallige klas heeft besloten een deel van de winst te schenken aan Anvasport: een organisatie die mensen met een beperking stimuleert tot sporten.

Bram Simons (7BWG) zijn zus hier aanwezig is lid van Anvasport en hij is begeleider op tal van skikampen. Zijn zus heeft een spierziekte en heeft hierdoor nooit dezelfde sportervaring als valide personen.

Dankzij Anvasport is het mogelijk voor mindervaliden om verscheidene sporten uit te oefenen.

Hiervoor zijn echter dure aangepaste materialen nodig. De hele klas was onmiddellijk akkoord om deze organisatie werd te steunen.

Doordat het evenement zo een groot succes was kunnen we maar liefst 1000 € schenken.



Weekendje aan zee

Anvasport en The Outsider Coast organiseerden een weekend aan zee.

*Dit vond plaats in Nieuwpoort,
van vrijdagavond 26 juni tot en met zondagnamiddag
28 juni.*

Op vrijdag nam ik de lijnbus naar Nieuwpoort.

Aan de vismijn pikten Ronny & Sabine me op. We reden naar 't Kraaienest waar we onze slaappleatsen opzochten. Daarna reden we naar de surfclub Koko & Loco.

Daar organiseert Jonathan elke vrijdag in de zomer:

Bring your own food. We barbecueden ons eigen vlees en smulden van een heerlijke maaltijd. 's Avonds genoten we van een mooie zomeravond. Ondertussen kwamen de andere Anvasporters aan. Rond 23 uur zochten we ons bed op. Ikzelf deelde een kamer met Jan, Bram en Bruno.



De volgende ochtend ontbeten we in de leefruimte. Tijdens het ontbijt deelde Geert, van The Outsider, ons mee wat er deze voormiddag op het programma stond: Een zoektocht met golfkarretjes. We werden in 4 groepjes verdeeld. Ik sloot me aan bij de jongeren. We kregen papieren over de 1^{ste} wereldoorlog die we invulden tijdens onze zoektocht. Met behulp van een golfkarretje legden we het parcours af. Tijdens de rit voerden we ook praktische proeven uit. De jongeren stepten voor of achter het golfkarretje. Het parcours bedroeg 15 km.





Na de middagpauze reden we naar Westende.
Daar kiteten of strandzeilden we. Ikzelf kitete eerst wat.
Vervolgens probeerde ik te strandzeilen.
Na enige tijd begon het langzaam te lukken.
Om 16 uur ruimden we alles op en genoten we van een terrasje
onder de blakende zon. Rond 18 uur keerden we terug naar
't Kraaienest en verfristen we ons.



's Avonds was er een barbecue in KokoLoco. Patrick, Bruno en Pirre waren de barbecuërs van dienst. We aten gretig ons buikje rond. Na de maaltijd dronken we iets en praatten we bij over de voorbije dag. Rond 22 uur haalde Pirre z'n muziekmatériau boven en hielden we een feestje. Het werd laat. Om 2 uur kroop ik in bed.



Op zondagmorgen stonden we op met kleine oogjes

Omstreeks 10 uur leerden we vlotten bouwen en knopen maken. Toen de klus geklaard was, zetten we de vlotten op een boot. Zo konden rolstoelgebruikers ook mee. Vervolgens leerden we roeien en varen. Terwijl we vaarden, merkten we een grote gele luchtbal (blob) op die langs de oever dreef. Wanneer we terug op de begane grond waren, moesten we de vlotten uiteen halen alsook alles op z'n plaats leggen.



Als toemaatje mochten vrijwilligers een duik nemen in het water via de blob. Bruno was een grote liefhebber. Hij nam plaats vooraan op de blob. Daarna sprongen enkele outsiders achteraan op de luchtbal. Door de sprong, werd Bruno in de lucht gekatapulteerd, nam een kikkerhouding aan en belandde in het water. De toeschouwers gierden van het lachen.



Na een laat middagmaal ging iedereen moe maar voldaan naar huis.

We hadden geluk met het weer. Heel het weekend bleef het mooi warm zonnig weer. We konden buiten zitten op het terras tot 20 à 21 uur.

Zonnige groeten.

Stefaan Debeuf



MATTON ORTHOPEDIE

DE PINTELAAN 207, GENT
☎ 09 223 31 14

311 AVENUE CHARLES
QUINT, GANSHOREN
☎ 02 469 00 58



Orthesen

Prothesen

Revalidatie

Bandagisterie

Rolstoelen

Bij Matton orthopedie nemen we onze tijd voor u en gaan we op zoek naar een persoonlijke & innovatieve oplossing voor uw beperking.

Neem een kijkje op www.orthomatron.com of



ons op Facebook:

prothesen Matton of Orthopedie Matton nv



TORENSEWEG 2 (LAAGEIND), 2940 STABROEK

T: ++32 (0)3 772 17 39 F: ++32 (0)3 772 64 17

E: INFO@DRANKENSERVICE-VDM.BE

W: WWW.DRANKENSERVICE-VDM.BE

**DE
WIJNRANK**
QUALITY WINES

Vrijwilligers gezocht



voor opleiding tot monitor outdoor sporten.

Deze opleiding zal plaats vinden in :

het dorpje SY nabij Durbuy

18, 19 en 20 september 2015

Anvasport zal hiervoor samenwerken met
een plaatselijke vereniging die gespecialiseerd is in
deze materie

Onderwerpen:

- Verschillende 'outdoor sporten' mogelijk voor mensen met een beperking
- Uit te werken mogelijkheden naar de toekomst toe
- Gebruikte materialen
- Beveiligingstechnieken
- Risico analyse
- Betekenis / hulp van een begeleider bij deze sporten

Inschrijvingen bij Patrick Van De Vaerd



Avonturenweekend Sy/Durbuy

Verblijfplaats : Rochers de Sy
Rue Principale 21—4190 Sy (nabij treinhalte)

Wanneer :vrijdag 18, zaterdag 19 en
zondag 20 september 2015

Start :vrijdagavond avondmaal niet voorzien

Einde :zondagnamiddag

Activiteiten:

afhankelijk van weer- en watertoestanden
kajakken, death-ride, hoogteparcours,
adventure parcours, klettersteigroute, mountainbiken
of fietsen (huren of meebrengen).

Waar

Prijs: +/- 75 €

Inbegrepen: verblijf en BBQ zaterdagavond
ontbijt en picknick zondag

Dranken te verkrijgen aan democratische prijzen

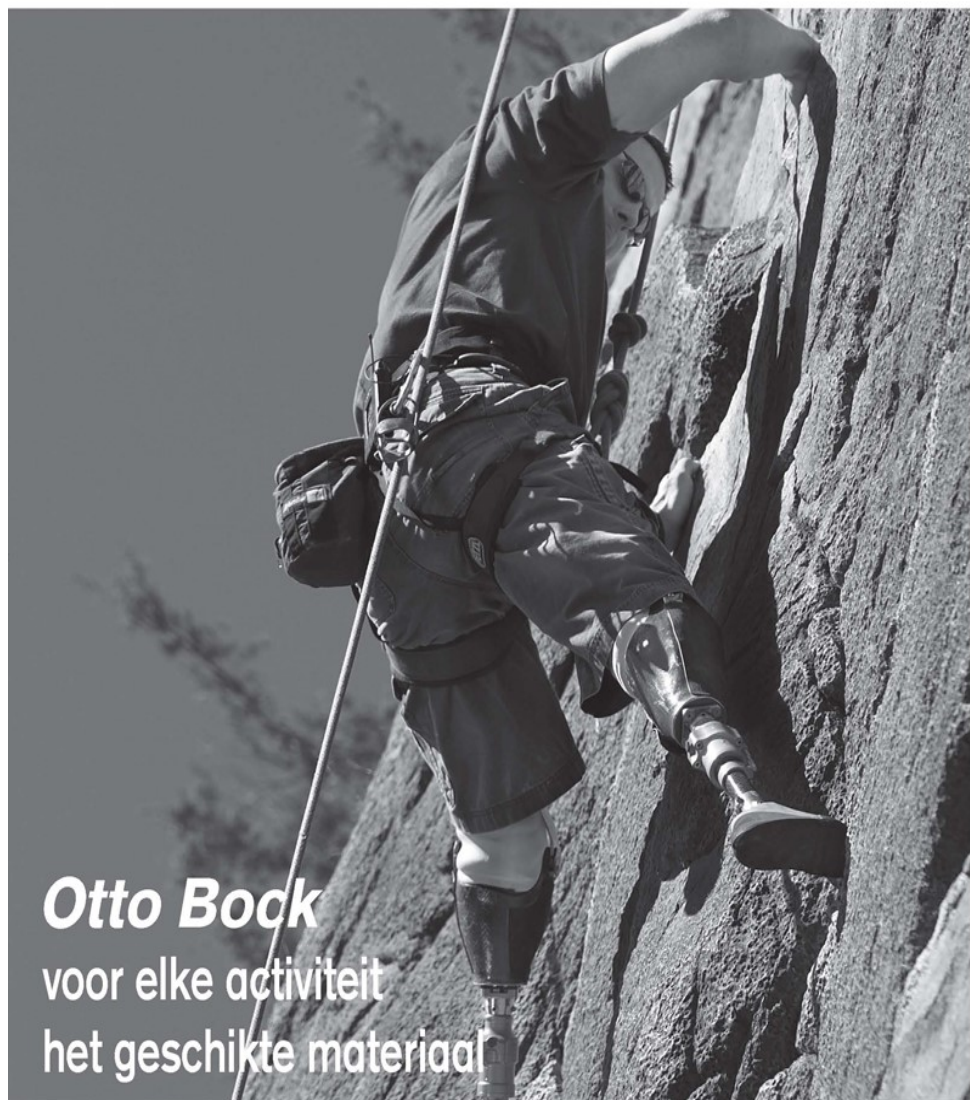
Mee te brengen : lakens , handdoeken

Inschrijven :Voor 1 september

ANVASPORT vzw—p/a VAN DE VAERD Patrick
Caritasstraat 2a. 9090 Melle—Rek.nr. 737-4170042-55

Otto Bock®

QUALITY FOR LIFE



Otto Bock
voor elke activiteit
het geschikte materiaal

www.ottobock.be

Otto Bock Benelux B.V.

Ekkersrijt 1412 · 5692 AK Son en Breugel · Nederland · Tel. +31 (0)499 474 585 · Fax +31 (0)499 476 250

eutonie

je lichaam bewonen en in de wereld aanwezig zijn

Eutonie

Een lichaamspedagogie, om je in voeling te brengen met je lichaam en jezelf.

Het kan bijdragen om de amputatie te aanvaarden en helpt beengevoel te ontwikkelen in de prothese.

Het integreren in je totale lichaamsbesef en bij je bewegingen.

Rustige oefeningen, liggend op een matje, later oefenen in staan en stappen...

Eutonie zet je op weg om soepele standvastigheid, innerlijke rust en draagkracht te ontwikkelen.

Interesse ? kijk even op www.eutonie.be

Begeleiding - in groep of individueel : Marleen Polfliet marleen.polfliet@telenet.be

@atelier **404**

➤ *Verkoop en Advies*

- PC – Laptop – Tablet
- Printer, scanner, ...

➤ *Onderhoud en herstel.*

➤ *Thuis- en
Kantoornetwerken.*

www.atelier404.be

info@atelier404.be

Theo De Paepe

Moerkerse Steenweg 404

8310 Brugge

050 36 22 31

ROLSTOELTENNISCLUB



**FOREST
WHEELS**

Trainingen op zaterdag 9-12u

Dreefvelden 1 – St-Katelijne-Waver

De eerste 3 beurten zijn gratis !!!

Voor verdere inlichtingen : in-
fo@forestwheels.be

Of via onze voorzitter
Louisa van der Wallen 03/666.16. 43

Bezoek ook onze website
www.forestwheels.be

1000 euro voor anvasport

Waarvoor dank wegens alle anvasporters

De Zottegemse Rotaryclub overhandigde een cheque ter waarde van 1000 euro aan de VZW Anvasport, ter nagedachtenis van Stef De Moor die zich als mindervalide steeds inzette voor andere mindervaliden.



De cheque werd door de voorzitter van Rotary Club Zottegem, Paul Devenyn, overhandigd aan Patrick Van De Vaerd, huidig secretaris en medeoprichter van VZW Anvasport.

VZW Anvasport (Anders Validen Sporten) is een vereniging die zich inzet voor mensen met een motorische handicap. De organisatie werd opgericht in 1987 vanuit de loopschool van het CTO (nu VIGO).

Vandaag telt Anvasport 620 leden en 50 vrijwilligers. Anvasport probeert de mensen opnieuw deel te laten nemen aan verschillende sporten, om zo opnieuw hun sociale contacten op te bouwen en uit hun isolement te geraken.

Anvasport biedt deze mensen de mogelijkheid om sport te beoefenen (hoofdzakelijk initiatie) in een beschermd milieu in functie van integratie en met het oog op het in stand houden en verbeteren van de algemene conditie.

Anvasport organiseert verschillende sporten, vooral initiaties zoals zwemmen, zeilen, fietsen, survivalweekend Durbuy, waterski en skiën.

Het skiën is één van de hoofdactiviteiten van Anvasport een enorm en nog steeds stijgend succes.

Aangepast materiaal is een noodzaak, maar ook heel duur en daarvoor rekenen ze dan ook op milde sponsors.

Voor meer info over de vereniging : www.anvasport.be.
Simon



Familienieuws

Onze oprechte deelneming wegens anvasport
Met de herinnering aan een goedlachs, vriendelijke
man genietend van zijn skikampen

Als je zijn glimlach wil terugzien, kijk dan
niet naar het gras,
maar naar elkaar, naar mensen die hij
liefhad.

Danny Cappittel

“Pikkel”

weduwenaar van Ines Stevens

Gewezen drummer van The Nills

Bestuurslid Twc Hoekske Maleizen

Lid van Anvasport

Lid van ALS op Stap

Geboren te Leuven op 31 augustus 1957 en
overleden te Overijse op 3 juni 2015.

Opnieuw bewegen, samen met Orthopedie De Rijcker



VOETCENTRUM
ORTHOPEDIE DE RIJCKER

DAAROM
OP DE WEG
NAUW



Prothesen Orthesen Bandagisterie Rolwagens Revalidatie Thuiszorgwinkel

Ottergemsesteenweg Zuid 731 9000 Gent
www.orthopediederijcker.be



De volledige collectie Vincent Sheppard vindt u in de showroom van
VERANA Interieur & Decoratie
Doorniksewijk 105 – Kortrijk – 056 21 19 77
Dagelijks open van 8:30 tot 12:30uur, 's namiddags op afspraak
Gesloten op zaterdag en zondag

Ken je iemand die lid wil worden van Anvasport?

Contactadres

Caritasstraat 2a
9090 Melle
09 / 252 21 28



Ik word lid van Anvasport!

Stuur mij terug per post of vul het online formulier in op de website

Naam + voornaam	
Straat	
Postcode	
Gemeente	
Tel	
Gsm	
E-mail	
Geboortedatum	
Lengte	
Gewicht	
Rijksregisternummer	
Andersvalide ☐ Valide ☐	Vlaams Fondsnummer vf/
VLG. - nr. (Vlaamse Liga voor Gehandicaptensport)	
Anvasportboekje per post ☐ e-mail ☐	
Elektronische nieuwsbrief ja ☐ nee ☐	
Andere gezinsleden die aan onze activiteiten wensen deel te nemen:	
Naam + voornaam	Geboortedatum

Zetel v.z.w. ANVASPORT	Caritasstraat 2a 9090 Melle	Rek.nr.: BE31 7374 1700 4255 Bic:KREDBEBB info@anvasport.be
Koning Boudewijnstichting	Storting aftrekbaar vanaf 40€	Rek. Koning Boudewijnstichting: BE10 0000 0000 0404 Bic:BPOTBEB1 Vermelding:L82059 - Anvasport vzw
SPONSORING/ paaseieren	C.Van Hende	sponsoring@anvasport.be
VOORZITTER Algemene administratie	De Gendt Ronny 03/777 70 11 - 0475 777011	Ronny@anvasport.be
SECRETARIS + verantw.wintersporten	Patrick Van De Vaerd 09/252.21.28 -0495/24.99.63	secretaris@anvasport.be
REDACTIE	Marie-Jeanne Van Ballaer 03/568 61 38 -0477/72 39 90	redactie@anvasport.be
VERSLAGGEVING	Bert Meuleman 0473/64.12.73	verslaggever@anvasport.be
MEDISCH ADVISEUR	Dr. Wim Verschuere 09/366.38.35 -0475/31.38.35	wim.verschuere@telenet.be
UITLEENDIENST		materiaalmeester@anvasport.be
VERANTWOORDELIJKE SPORTACTIVITEITEN		
FIETSTOCHTEN	Tuur De Haeck 054/419121	fietstochten@anvasport.be
OUTDOOR SPORTEN	Flori De Greif 0496/72.48.75	outdoorsporten@anvasport.be
WATERSPORTEN	Jean-Pierre Duportail 09/251.40.68 -0478/71.01.53	zwemmen@anvasport.be
ZITSKI & SKI INITIATIES	De Gendt Ronny 03/777 70 11 - 0475 777011	Ronny@anvasport.be
PROVINCIALE ZETELS - ANVASPORT VZW		
ANTWERPEN	Marie-Jeanne Van Ballaer 03/568 61 38 -0477/72 39 90	antwerpen@anvasport.be
LIMBURG	Maarten Carmans 0476 /93 72 56-011/42 57 48	limburg@anvasport.be
OOST-VLAANDEREN	Greet Borgenon 054 /419121-0473 /832938	oost-vlaanderen@anvasport.be
WEST-VLAANDEREN	Christophe Ryffranck 050 /670965- 0475 582472	west-vlaanderen@anvasport.be
DIRECTE MEDEWERKERS: Hilde Glorieux, Bea Van Cauwenberge, niko Van Cauwenberge,		