

DRIEMAANDELIJKS TIJDSCHRIFT
april - mei - juni 2015

AFGIFTEKANTOOR

9100 ST. NIKLAAAS
P206511



PB-PP1B-05735
BELGIE(N) - BELGIQUE

Wij verleggen de grenzen



Verantwoordelijk uitgever: P. VAN DE VAERD

Caritasstraat 2a – 9090 MELLE - ☎ 09/252.21.28

www.anvasport.be
info@anvasport.be

Opnieuw bewegen, samen met Orthopedie De Rijcker



VOETCENTRUM
ORTHOPEDIE DE RIJCKER

DAARWAAR
OPLOSSINGEN
VINDT U

Prothesen Orthesen Bandagisterie Rolwagens Revalidatie Thuiszorgwinkel

Ottergemsesteenweg Zuid 731 9000 Gent
www.orthopediederijcker.be

AGENDA

April 2015	Familieskikamp Le Corbier
Mei 2015	Fiets weekend 8 - 9 e 10 mei Herentals Aanvang waterski kalender 24 mei
Juni 2015	Outsider coast van 26/06 tot 28/06/2015 te Nieuwpoort /Westende
Augustus 2015	9 augustus in Bornem fietsdodentocht
September 2015	18 , 19 en 20 september avonturen weekend te Sy
Oktober 2015	17 oktober Breughelavond



Woordje van de Boss

Dat was het dan, ons winterseizoen.

Er zijn nog wel enkele uitlopers (de initiaties stoppen niet meer) maar de voornaamste activiteiten zijn voorbij.

Dankzij de inzet van velen werd het opnieuw een succes.

Jullie mogen terecht trots zijn op wat we weer verwezenlijkten : een nieuwe grens die verlegd werd bij tientallen deelnemers.

Ondertussen werd de kas gespijsd door enkele initiatieven waaronder de paaseieren-actie (meer details zie verder).

De fietsliefhebbers staan ook al te trappelen van ongeduld en dan komt het ene weekend na het andere eraan.

Volg de site en schrijf op tijd in.

Tot binnenkort.

Patrick

Parantee vzw p/a Huis van de Sport

Zuiderlaan 13

B-9000 Gent

Tel +32 (0)9 243 11 73 GSM +32 (0)477 76 48 32

fax +32 (0)9 243 11 79

lies.dobbels@parantee.be

www.vlg.be

Le mot du Boss

Et voilà, notre saison hivernale vient de se terminer. Nous avons cependant encore quelques exceptions (les initiations ne s'arrêtent plus) mais nos activités principales sont bien terminées.

Grâce à l'engagement de tout un chacun cela a été de nouveau un succès total. Vous pouvez être fiers de vous-mêmes en regard des résultats obtenus, une nouvelle frontière a été franchie par une dizaine de participants.

Entretiens, notre caisse a été financée par plusieurs initiatives dont la vente des œufs de Pâques (plus de détails dans le livret).

Les amateurs de vélo sont déjà en train de pédaler d'impatience et les weekends de randonnées sont déjà programmés.

Suivez notre site et inscrivez-vous à temps.

A bientôt.

Patrick



Carrosserie

- > alle schilderwerken
- > computerrichtbank

Car Repair Professionals

Q-garant

Garage

- > Bosch Car Service



Carrosserie *****
Garage

Vanhee Piet
exclusive Styling

ALLE MERKEN

Begoniastraat 42 B • 9810 Eke-Nazareth
Tel. 09 385 64 10 • Fax 09 385 68 32
car.vanhee.piet@riscali.be
Piet.Vanhee2@pandora.be

GG
GlasGarage

specialist in autoruiten

- > herstelling alle autoruiten

**Nieuwe en
tweedehands-
wagens**

- > vraag uw prijs

PAASEIERENACTIE 2015

Zoals elk jaar had Anvasport vzw een paaseierenactie.
De opbrengst van deze actie stelt ons in staat onze
werking te blijven handhaven.

Zo kunnen we verschillende sportactiviteiten aan zeer
democratische prijzen organiseren,
aangepaste materialen
en individuele begeleiding ter beschikking stellen
van mensen met een fysieke beperking.

**Uit naam van alle
Anvasporters
bedankt voor jullie steun!**



WESTSERVICE N.V.
VERZEKERINGSMAKELAARS

KOENRAAD CLOET
LIC. IN DE RECHTEN
DIRECTEUR

EZELSTRAAT 43
B-8000 BRUGGE
TEL. 050 33 52 49
FAX 050 33 12 17
GSM 0495 25 68 50
KOEN.CLOET@WESTSERVICE.BE

Waterskikalender

Beste Sportvrienden,

Met het verschijnen van de zon, en na lang puzzelen, is het mij gelukt om enkele initiatiedagen voor jullie in te lassen in het druk bezette waterskikalender 2015 .

Alle hens aan dek en bereid uw kalender voor.

- * 24.05 Cablebaan - Lakeside Paradise/Knokk van 10 tot 17u
- * 13.06 Bootinitiatie - vvw Waesmeer/Tielrode van 10 tot 13u
- * 19.07 Bootinitiatie Genk Waterski/Genk van 14 tot 17u
- afsluitend BBC
- * 12.08 Bootinitiatie Schotense waterski/Schoten van 14 tot 17u
- * 22.08 Bootinitiatie Molse meer/Mol van 10 tot 17u
- * 19.09 Bootinitiatie vvw Waesmeer van 10 tot 13u
- * Uitzonderlijk en met goede afspraken voor de vlotte waterratten,(+/- 3 deeln.) zijn wij nog vriendelijk uitgenodigd op het watervlak Hageland/De Pinte op volgende data :
30.05 - 06.06 - 11.07 -25.07 - 12.09 - telkens van 12 tot 14u
- * Het materiaal zal telkens ter plaatse zijn, U hoeft alleen badpak, badhanddoek en eventueel slippertjes mee te brengen
- * Voor afspraken EEN WEEK voor de initiatie dag inschrijven bij Miche De Moor
< demoor.miche@gmail.com <demoor.miche@gmail.com>

met volgende vermeldingen : naam,voornaam, geboortedatum, gsmn. of tel.n. en volledig adres, dit voor de verzekering.

- * Indien de initiatie niet kan doorgaan ; bootdefect of- weersomstandigheden, wordt U tel. verwittigd.

Een routebeschrijving wordt U toegestuurd na uw inschrijving.

Samen met U hoop ik op een zonnig seizoen en maken er een aangename sportactiviteit van.

Met vriendelijke groeten, M. De Moor (Dis initiator H2O-ski)



PROPrio FOOT[®]

DE NIEUWE PROPrio FOOT ...OMDAT DE WERELD NIET VLAK IS.

bionic
TECHNOLOGY BY OSSUR[®]

www.ossur.nl



Life Without Limitations[®]

FIETSWEEKEND

Bloso-centrum Netepark
Vorselaarsebaan 60

2200 **Herentals**

8-9-10 mei 2015

We verblijven in het Bloso-centrum Netepark, in een prachtig decor in de vallei van de Kleine Nete, in het hartje van de Antwerpse Kempen.

Het centrum is toegankelijk voor rolstoelen en er is een afgesloten fietsenstalling.

We voorzien een aantal routes via de fietsknooppunten waar iedereen volgens eigen ritme kan aan deelnemen.

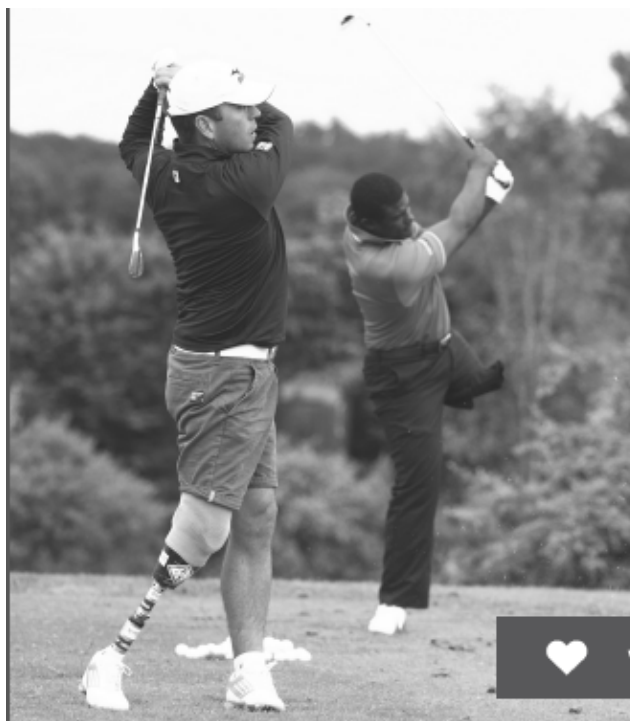
Kostprijs: 2 overnachtingen met ontbijt: 50€ per persoon, kinderen jonger dan 12 jaar 30€.

Inschrijven **vóór 25 april** via de website www.anvasport.be / inschrijvingen fietsweekend of een mailtje naar greet@anvasport.be

Voor eventuele vragen kan je terecht bij Tuur De Haeck fietsen@anvasport.be.

Tuur: 0476 32 22 66

Greet: 0473 83 29 38



- Orthopedie
- Kinderorthopedie
- Prothesen
- Revalidatie
- Orthopedische schoenen
- Mobiliteitshulpmiddelen
- Woon- en Zorgadvies
- Topsport begeleiding



vigo is... passion

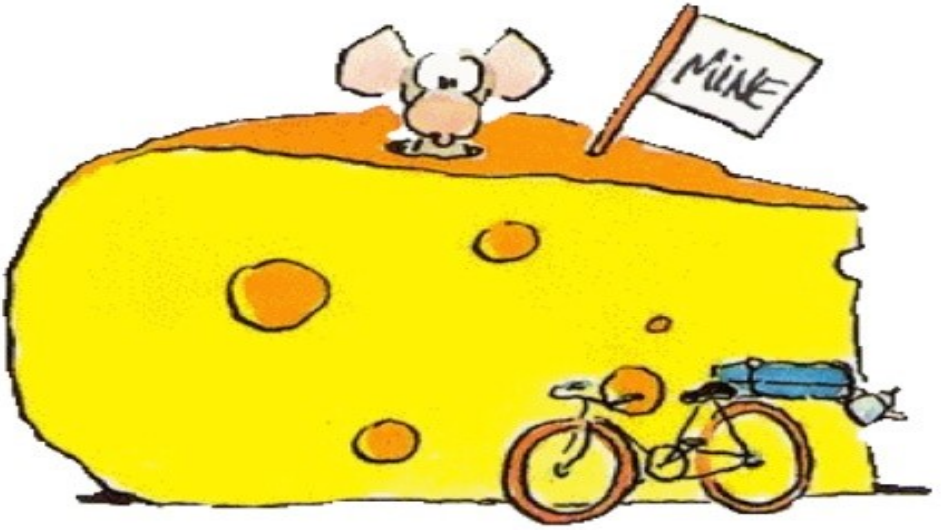
VIGO speelt een belangrijke rol op het gebied van technische orthopedie.

U kunt bij ons terecht voor een zeer uitgebreid gamma producten en hulpmiddelen voor uiteenlopende aandoeningen: in onze ateliers worden orthesen, prothesen en orthopedische schoenen op maat gemaakt, maar u kunt bij ons ook terecht voor rolwagens en looprekken, braces, steunzolen, ...

Voor elk probleem zoeken onze specialisten een oplossing, afgestemd op uw behoeften. Wij bieden producten voor alle leeftijden: van kinderen tot ouderen. Daarnaast helpen wij ook topsporters om hun prestaties te verbeteren.

Voor meer info over ons hele productgamma en andere campussen, surf naar www.vigogroup.eu of bezoek onze Mobility **showroom** in Wetteren voor vrijblijvend mobiliteitsadvies of productinformatie.





Kaasavond

Aandacht Aandacht Aandacht Aandacht
Het juiste uur , datum en locatie
kunnen nog niet meegedeeld worden .

Volg de website



MATTON ORTHOPEDIE

DE PINTELAAN 207, GENT
☎ 09 223 31 14

311 AVENUE CHARLES
QUINT, GANSHOREN
☎ 02 469 00 58



Orthesen

Prothesen

Revalidatie

Bandagisterie

Rolstoelen

Bij Matton orthopedie nemen we onze tijd voor u en gaan we op zoek naar een persoonlijke & innovatieve oplossing voor uw beperking.

Neem een kijkje op www.orthomatron.com of



ons op Facebook:

prothesen Matton of Orthopedie Matton nv

Weekend aan zee

Reeds voor de derde keer zijn we welkom aan zee bij
i.s.w. Outsider coast : www.outsidercoast.be

Dit gaat door van 26/06 tot 28/06/2015 te :
Nieuwpoort /Westende

Er is overnachting voorzien op de boot aan het eilandje
(niet rolstoeltoegankelijk) of in het Kraaiennest
Brugsevaart Nieuwpoort in slaapzalen 4-7 personen.

De activiteiten zullen ter plaatse aangepast worden, volgens de
weersomstandigheden.

Strandzeilen, reuze kano, kiten, fietsen , laser shooting ,
surfen

Er zijn rolstoelen voorzien voor op het strand te rijden.

Deelnameprijs: 65.00€ / per persoon

Vrijdag: enkel overnachting

Zaterdag: ontbijt, activiteiten, broodjesmaaltijd, activiteiten,
BBQ

Zondag: ontbijt, activiteiten, broodjesmaaltijd, activiteiten

Inschrijven met
inschrijvingsformulier of
mail naar :
info@anvasport.be





TORENSEWEG 2 (LAAGEIND), 2940 STABROEK

T: ++32 (0)3 772 17 39 F: ++32 (0)3 772 64 17

E: INFO@DRANKENSERVICE-VDM.BE

W: WWW.DRANKENSERVICE-VDM.BE

**DE
WIJNRANK**
QUALITY WINES

Vrijwilligers gezocht



voor opleiding tot monitor outdoor sporten.

Deze opleiding zal plaats vinden in :
het dorpje SY nabij Durbuy

Mogelijke data:

Van 29/05 tot 31/05/2015

Van 05/06 tot 07/06/2015

Van 12/06 tot 14/06/2015

Anvasport zal hiervoor samenwerken met
een plaatselijke vereniging die gespecialiseerd is in
deze materie

Onderwerpen:

- Verschillende 'outdoor sporten' mogelijk voor mensen met een beperking
- Uit te werken mogelijkheden naar de toekomst toe
- Gebruikte materialen
- Beveiligingstechnieken
- Risico analyse
- Betekenis / hulp van een begeleider bij deze sporten

Inschrijvingen bij Patrick Van De Vaerd



Avonturenweekend Sy/Durbuy

Verblijfplaats : Rochers de Sy
Rue Principale 21—4190 Sy (nabij treinhalte)

Wanneer :vrijdag 18, zaterdag 19 en
zondag 20 september 2015

Start :vrijdagavond avondmaal niet voorzien

Einde :zondagnamiddag

Activiteiten:

afhankelijk van weer- en watertoestanden
kajakken, death-ride, hoogteparcours,
adventure parcours, klettersteigroute, mountainbiken
of fietsen (huren of meebrengen).

Waar

Prijs: +/- 75 €

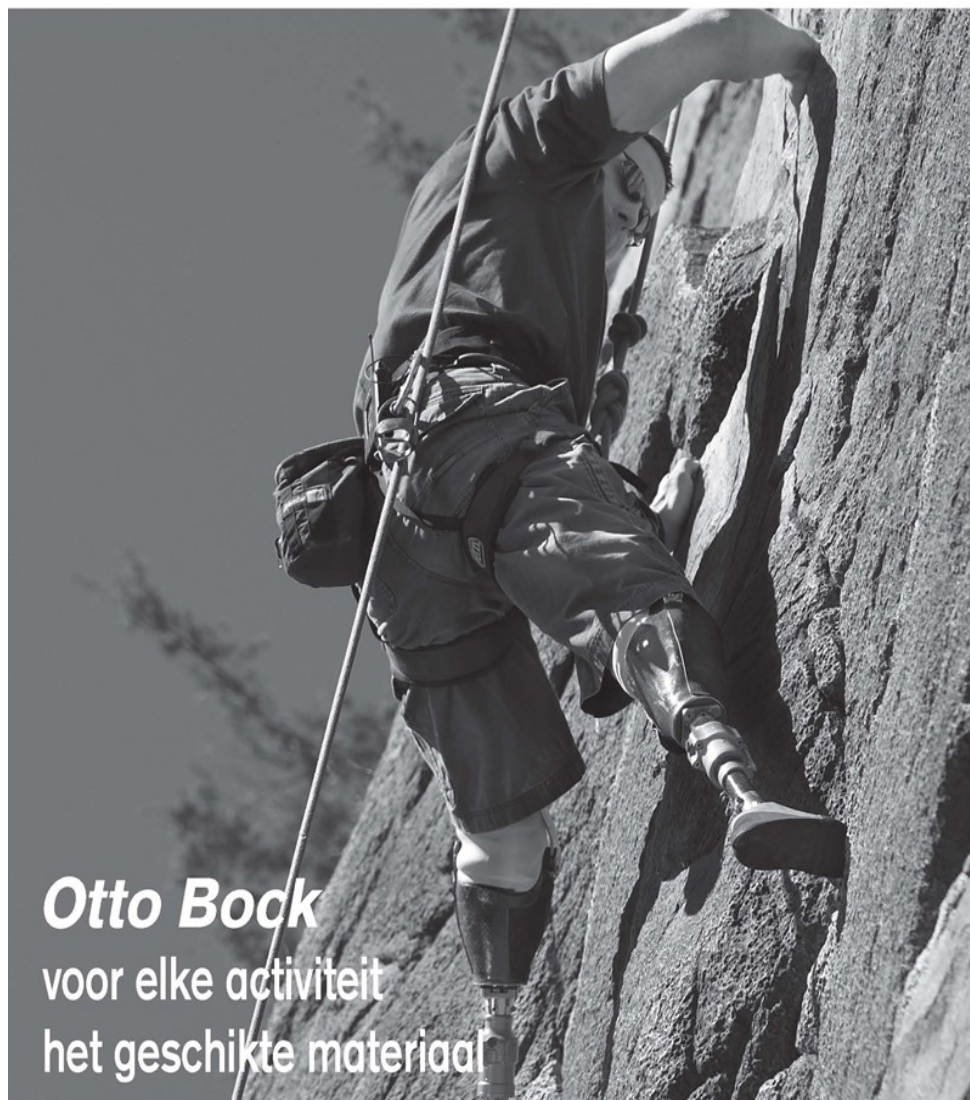
Inbegrepen: verblijf en BBQ zaterdagavond
Voor ontbijt en picknick moeten we zelf zorgen
Dranken te verkrijgen aan democratische prijzen
Mee te brengen : lakens , handdoeken

Inschrijven :Voor 1 september

ANVASPORT vzw—p/a VAN DE VAERD Patrick
Caritasstraat 2a. 9090 Melle—Rek.nr. 737-4170042-55

Otto Bock®

QUALITY FOR LIFE



Otto Bock
voor elke activiteit
het geschikte materiaal

www.ottobock.be

Otto Bock Benelux B.V.

Ekkersrijt 1412 · 5692 AK Son en Breugel · Nederland · Tel. +31 (0)499 474 585 · Fax +31 (0)499 476 250

Wandelen met aandacht op het ervaringspad van

Ter Loo, te Loppem - Brugge

eutoníe

je lichaam bewonen en in de wereld aanwezig zijn

Zaterdag 11 april 2015

Zaterdag 9 mei 2015

Eutoníe beoefening brengt je in voeling met jezelf en met de omgeving

Voor wie rustig en met aandacht wil wandelen, ook voor wie niet zo vlot meer stapt en graag op eigen ritme en tempo wandelt.

Eerst nemen we tijd om aan te komen bij jezelf, in voeling met de grond, op een matje liggend. Je huidgrens verkennen in de raakvlakken, in rust en langzame bewegingen.

Voorbereidende aandacht vanuit eutoníe naar je bekken, benen en voeten bij staan en stappen, om maximaal comfort en voldoening te vinden als je wandelt... Pijn, vermoeidheid kunnen erkennen en mogelijks er wat vrij van komen. Zodat je wandelend kunt genieten van iedere stap en open kan zijn voor wat je hoort, ziet, ruikt, voelt, gewaarwordt.

We wandelen het ervaringspad bij momenten in stilte, of in gesprek met iemand, en pauzeren onderweg even ...

Wandelen kan heilzaam en verfrissend zijn. Nadien is er opnieuw aandacht voor rust, verwerken en delen van je ervaringen.

Zie voor meer info :

www.eutonie.be - www.eutonie.org - www.terloo.be

Kostprijs : 50€ per dag - inbegrepen 's middags soep en brood-lunch en koffie/thee pauzes

Data van de wandelingen :

Zaterdagen 11 april - 9 mei 2015

telkens van 10u tot 17u , welkom vanaf 9u45

**Je kan inschrijven voor één dag of voor allebei ,
je liefst aanmelden voor 4 april en 2 mei**

Minimum 8 deelnemers

Begeleiding : Marleen Polfliet - eutonie-pedagoog^{ves}

Aanmelden en info :

marleen.polfliet@telenet.be - 09 229.17.53



➤ *Verkoop en Advies*

- PC – Laptop – Tablet
- Printer, scanner, ...

➤ *Onderhoud en herstel.*

➤ *Thuis- en
Kantoornetwerken.*

www.atelier404.be
info@atelier404.be
Theo De Paepe
Moerkerse Steenweg 404
8310 Brugge
050 36 22 31

ROLSTOELTENNISCLUB



Trainingen op zaterdag 9-12u
Dreefvelden 1 – St-Katelijne-Waver
De eerste 3 beurten zijn gratis !!!
Voor verdere inlichtingen : in-
fo@forestwheels.be

Of via onze voorzitter
Louisa van der Wallen 03/666.16. 43

Bezoek ook onze website
www.forestwheels.be

Fietsdodentocht Bornem



9 augustus 2015

Afspraak :

We verzamelen zoals gewoonlijk :

om 12.30u aan:

Het café "De Waterlander"

Dit is gelegen op het recreatiedomein
't Fort van Bornem

Adres: Barelstraat 228

Gemeente: 2880 Bornem

inschrijven langs website of

Tuur De Haeck 054/419121

fietstochten@anvasport.be

site: [http://www.fortvanbornem.be/
Waterlander.aspx](http://www.fortvanbornem.be/Waterlander.aspx)

plan: [http://www.fortvanbornem.be/Images/
Ligging.jpg](http://www.fortvanbornem.be/Images/Ligging.jpg)

Familienieuws

Onze innige deelneming bij het overlijden van
Leopold Geerts

Vader van Stefan Geerts (skimonitor bij anvasport)
Grootvader van Maarten Carmens



Skikamp 2015

Vermits het serieus sneeuwde in De Alpen, trokken we met graagte onze skibotten aan. Anvasport legde een bus in en reed naar ons nieuw skioord: Le Corbier. Het tweede skikamp vond plaats van vrijdag 23 januari t.e.m. zondag 1 februari.

Heenrit

Wanneer iedereen een plaatsje gevonden had, begon onze lange busrit naar Le Corbier. De busrit werd een nachtrit waarbij ik behoorlijk sliep. De bus reed via Luxemburg, Metz, Nancy, Dijon, Bourg en Bresse, Lyon, Chambéry, Saint Jean de Maurienne tot in Le Corbier. Rond 7 uur stopten we langs een wegrestaurant nabij Lyon. Daar namen we een ontbijt. Een uurtje later hernamen we onze bustrip richting "Résidence Les Alpapes du Corbier".

Rond 10.30 u arriveerden we aan ons hotel. Daar ontmoetten we enkele skiërs van de 1^{ste} groep die klaarstonden om te vertrekken. Onwennig verkenden we ons nieuw verblijf. Zo moesten onze ski's op de 4^{de} verdieping weggeborgen worden in voorziene lockers.

Het restaurant bevond zich op de 2^{de} verdieping. 's Middags aten we iets kleins.

In de namiddag rustte ik wat uit terwijl anderen de pistes verkenden. Om 16 uur zochten we onze kamers op om de valiezen uit te laden.

Skiën

De 1^{ste} dag verkenden we de skipistes nabij ons hotel. Zo wisten we ten miste hoe we naar het hotel moesten. Vervolgens leerden we het skigebied kennen.

Ik stelde vast dat dit skigebied kleiner is dan in Les Gets. Maar we amuseerden ons kostelijk. Ikzelf had nog wat moeite om naar links te draaien op rode steile pistes. Soms lagen de zwarte pistes beter dan de rode. Doordat het op donderdag nogal sneeuwde, lagen de skipistes (zeer) zwaar. Op vrijdag werden er zelfs - door de hevige sneeuwval - enkele skipistes gesloten. Dit deden ze om lawinegevaar te voorkomen.

Algemeen

Pirre en Barbara leidden met overgave de skivakantie. Op dinsdag en donderdagnamiddag hadden de monitoren vrij. Tijdens die namiddagen bezochten we het dorpje. Heel wat winkeltjes zaten in een galerij. In de vooravond kon je fitnessen of zwemmen in een verwarmd openlucht zwembad. Er was ook een sauna. 's Avonds was er animatie. We hielden een kennismakingsspel, een kaartavond, een streekbierenavond, een quizavond en een karaokeavond. Onze groep "De Chocotoffs" won de quizavond. De karaoke-avond was weerom een groot succes. Iedereen zong uit volle borst mee.

Het weer

De skivakantie begon overtrokken. Daarna kregen we 2 dagen zon. Op donderdag sneeuwde het de ganse dag. Ook 's nachts sneeuwde het door. Op vrijdagochtend vernamen we dat er 45 cm sneeuw bijgekomen was. Tijdens de voormiddag was het koud en zeer guur weer. Gelukkig luwde de wind 's middags.

Terugrit

Heel wat skiërs bleven de 2^{de} zaterdag in het hotel. Ik ook. De zon was weer van de partij. In de namiddag hielpen we Bruno met het inladen van de aanhangwagen. Vervolgens brachten we de valiezen naar de bus. De buschauffeur klasseerde die dan in zijn laadruimte. Toen we net vertrokken waren, hoorden we een knal. De trekhaak van de bus was er afgeknakt. Noodgedwongen moest de buschauffeur de remorque in Le Corbier achterlaten. Na dit oponthoud reed de bus, rond 18.30 u, naar België. Na weerom een nachtrit kwamen om 7 uur aan in Waver. Rond 8.15 u arriveerden we in Wetteren. Moe maar voldaan reden Bruno en ik naar huis.

Graag blik ik met jullie terug op onze 1^{ste} skivakantie in Le Corbier. Hopelijk zien we elkaar volgend jaar weer op dezelfde plaats.

Stefaan Debeuf



De volledige collectie Vincent Sheppard vindt u in de showroom van
VERANA Interieur & Decoratie
Doorniksewijk 105 – Kortrijk – 056 21 19 77
Dagelijks open van 8:30 tot 12:30uur, 's namiddags op afspraak
Gesloten op zaterdag en zondag

Ken je iemand die lid wil worden van Anvasport?

Contactadres

Caritasstraat 2a
9090 Melle
09 / 252 21 28



Ik word lid van Anvasport!

Stuur mij terug per post of vul het online formulier in op de website

Naam + voornaam	
Straat	
Postcode	
Gemeente	
Tel	
Gsm	
E-mail	
Geboortedatum	
Lengte	
Gewicht	
Rijksregisternummer	
Andersvalide ☐ Valide ☐	Vlaams Fondsnummer vf/
VLG. - nr. (Vlaamse Liga voor Gehandicaptensport)	
Anvasportboekje per post ☐ e-mail ☐	
Elektronische nieuwsbrief ja ☐ nee ☐	
Andere gezinsleden die aan onze activiteiten wensen deel te nemen:	
Naam + voornaam	Geboortedatum

Zetel v.z.w. ANVASPORT	Caritasstraat 2a 9090 Melle	Rek.nr.: BE31 7374 1700 4255 Bic:KREDBEBB info@anvasport.be
Koning Boudewijnstichting	Storting aftrekbaar vanaf 40€	Rek. Koning Boudewijnstichting: BE10 0000 0000 0404 Bic:BPOTBEB1 Vermelding:L82059 - Anvasport vzw
SPONSORING/ paaseieren	C.Van Hende	sponsoring@anvasport.be
VOORZITTER Algemene administratie	De Gendt Ronny 03/777 70 11 - 0475 777011	Ronny@anvasport.be
SECRETARIS + verantw.wintersporten	Patrick Van De Vaerd 09/252.21.28 -0495/24.99.63	secretaris@anvasport.be
REDACTIE	Marie-Jeanne Van Ballaer 03/568 61 38 -0477/72 39 90	redactie@anvasport.be
VERSLAGGEVING	Bert Meuleman 0473/64.12.73	verslaggever@anvasport.be
MEDISCH ADVISEUR	Dr. Wim Verschuere 09/366.38.35 -0475/31.38.35	wim.verschuere@telenet.be
UITLEENDIENST		materiaalmeester@anvasport.be
VERANTWOORDELIJKE SPORTACTIVITEITEN		
FIETSTOCHTEN	Tuur De Haeck 054/419121	fietstochten@anvasport.be
OUTDOOR SPORTEN	Flori De Greif 0496/72.48.75	outdoorsporten@anvasport.be
WATERSPORTEN	Jean-Pierre Duportail 09/251.40.68 -0478/71.01.53	zwemmen@anvasport.be
ZITSKI & SKI INITIATIES	De Gendt Ronny 03/777 70 11 - 0475 777011	Ronny@anvasport.be
PROVINCIALE ZETELS - ANVASPORT VZW		
ANTWERPEN	Marie-Jeanne Van Ballaer 03/568 61 38 -0477/72 39 90	antwerpen@anvasport.be
LIMBURG	Maarten Carmans 0476 /93 72 56-011/42 57 48	limburg@anvasport.be
OOST-VLAANDEREN	Greet Borgenon 054 /419121-0473 /832938	oost-vlaanderen@anvasport.be
WEST-VLAANDEREN	Christophe Ryffranck 050 /670965- 0475 582472	west-vlaanderen@anvasport.be
DIRECTE MEDEWERKERS: Hilde Glorieux, Bea Van Cauwenberge, niko Van Cauwenberge,		