

DRIEMAANDELIJKS TIJDSCHRIFT
januari—februari —maart 2016

AFGIFTEKANTOOR

9100 ST. NIKLAAAS
P206511



PB-PP1B-05735
BELGIE(N) - BELGIQUE

Wij verleggen de grenzen



Verantwoordelijk uitgever: P. VAN DE VAERD

Caritasstraat 2a – 9090 MELLE -  09/252.21.28

www.anvasport.be
info@anvasport.be

AGENDA

Januari 2016	15/01/2016 tot 22/01/2016 skikamp 1 22/01/2016 tot 31/01/2016 skikamp 2 In Le Corbier
Maart—April 2016	25/03/2016 tot 03/04/2016 Familie skikamp in Le Corbier Paaseieren actie
Mei 2016	5-6-7-8 mei watersport Knokke 20/05/2016 tot en met 22/05/2016 Fietsweekend Kortrijk
Juni 2016	24-25-26 juni Nieuwpoort Outsiders
Augustus 2016	7 augustus fietstocht te Bornem
September 2016	16-17-18 september avonturen weekend te SY
Oktober 2016	Breughelavond Ski-initiaties
November-December	Ski-initiaties



Woordje van de Boss

dank u wel vrijwilliger

Terwijl ik dit woordje schrijf is de "week van de vrijwilliger" in volle gang.

Steeds meer mensen uit de politiek en het bedrijfsleven beginnen het (gelukkig) te beseffen :

zonder de inzet van (tien) duizenden vrijwilligers zou onze welvaartsmaatschappij niet kunnen bestaan.

Bij ons in Anvasport weten we het al heel lang : dankzij de velen waar we jaar na jaar kunnen oprekenen zijn we gekomen tot wat we nu zijn; een vereniging die tracht via de sport ieder-een het geluk te schenken waar ze recht op hebben.

Ik ga niet alle taken opsommen die er opgenomen en uitgevoerd worden(vergeten doe ik er toch want ze zijn te talrijk) maar weet : wat je ook doet voor Anvasport het verdient een dikke

DANK U WEL

Een terugblik op 2015

Ondanks enige aanpassing zijn de skikampen op onze nieuwe locatie in Le Corbier goed verlopen.

Met dank aan al degenen die door onze paaseierenactie de activiteiten van anvasport steunden.

Herentals werd dit jaar onveilig gemaakt door tal van enthousiaste bizarre fietsers.

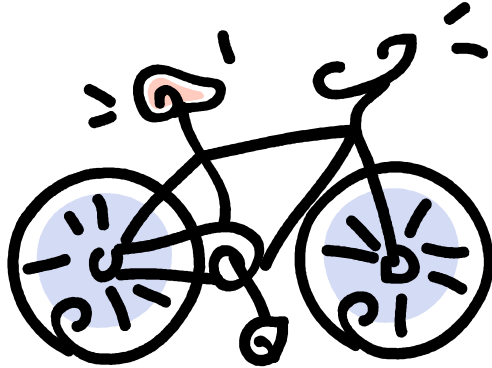
In Nieuwpoort hebben we naast de sportactiviteiten begeleid door de Outsiders ploeg ook een stukje geschiedenis van de eerste wereldoorlog in de Westhoek herbeleefd.

Watersportactiviteiten, fietsdodentocht, ski initiaties, avonturenweekend in Sy en Breughel-avond vormen weerom de aanloop naar 2016.



FIETSWEEKEND

20 t/m 22 mei 2016



Kortrijk

We overnachten in de gloednieuwe jeugdherberg "Groeninghe", een ideale uitvalsbasis om de Leiestreek te ontdekken.

Eric en Barbara nemen ons mee naar de mooiste plekjes en een aantal historische bezienswaardigheden van de stad.

Inschrijven vóór 24 april via mail:
greet@anvasport.be.

Voor 2 overnachtingen in een 2-persoonskamer
met sanitair op de kamer inclusief ontbijt
betaal je 50€ per persoon

kinderen van 3 tot 12 jaar 30€

Andere maaltijden ter plaatse te betalen .

Anvasportrekening: BE31 7374 1700 4255

Graag vermelden indien je een aangepaste
kamer nodig hebt.

Meer praktische informatie over het
fietsweekend volgt na inschrijving.

Voor fietsinformatie kan je terecht bij Tuur De
Haeck: fietsen@anvasport.be.

Greet: 0473 83 29 38 - Tuur: 0476 32 22 66



WESTSERVICE N.V.
VERZEKERINGSMAKELAARS

KOENRAAD CLOET
LIC. IN DE RECHTEN
DIRECTEUR

EZELSTRAAT 43
B-8000 BRUGGE
TEL. 050 33 52 49
FAX 050 33 12 17
GSM 0495 25 68 50
KOEN.CLOET@WESTSERVICE.BE

Weekend aan zee

Reeds voor de vierde keer zijn we welkom aan zee bij i.s.w. Outsider coast : www.outsidercoast.be

Dit gaat door van 24/06 tot 25/06/2015 te : Nieuwpoort /Westende

Er is overnachting voorzien op de boot aan het eilandje (niet rolstoeltoegankelijk) of in het Kraaiennest Brugse vaart Nieuwpoort in slaapzalen 4-7 personen.

De activiteiten zullen ter plaatse aangepast worden, volgens de weersomstandigheden.

Strandzeilen, reuze kano, kiten, fietsen , laser shooting , surfen

Er zijn rolstoelen voorzien voor op het strand te rijden.

Deelnameprijs: 65.00€ / per persoon

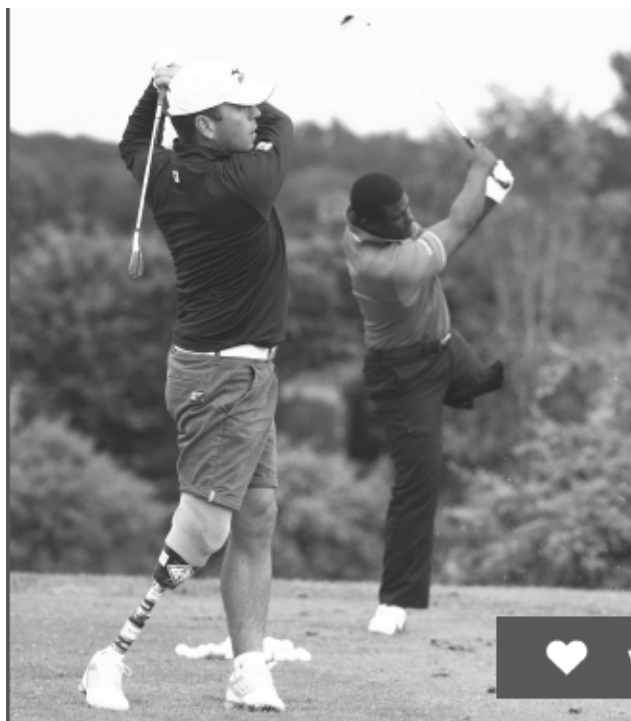
Vrijdag: enkel overnachting

Zaterdag: ontbijt, activiteiten, broodjesmaaltijd, activiteiten, BBQ

Zondag: ontbijt, activiteiten, broodjesmaaltijd, activiteiten

Inschrijven met inschrijvingsformulier of mail naar : info@anvasport.be





- Orthopedie
- Kinderorthopedie
- Prothesen
- Revalidatie
- Orthopedische schoenen
- Mobiliteits hulpmiddelen
- Woon- en Zorgadvies
- Topsport begeleiding



V!GO is... passion

V!GO speelt een belangrijke rol op het gebied van technische orthopedie.

U kunt bij ons terecht voor een zeer uitgebreid gamma producten en hulpmiddelen voor uiteenlopende aandoeningen: in onze ateliers worden orthesen, prothesen en orthopedische schoenen op maat gemaakt, maar u kunt bij ons ook terecht voor rolwagens en looprekken, braces, steunzolen, ...

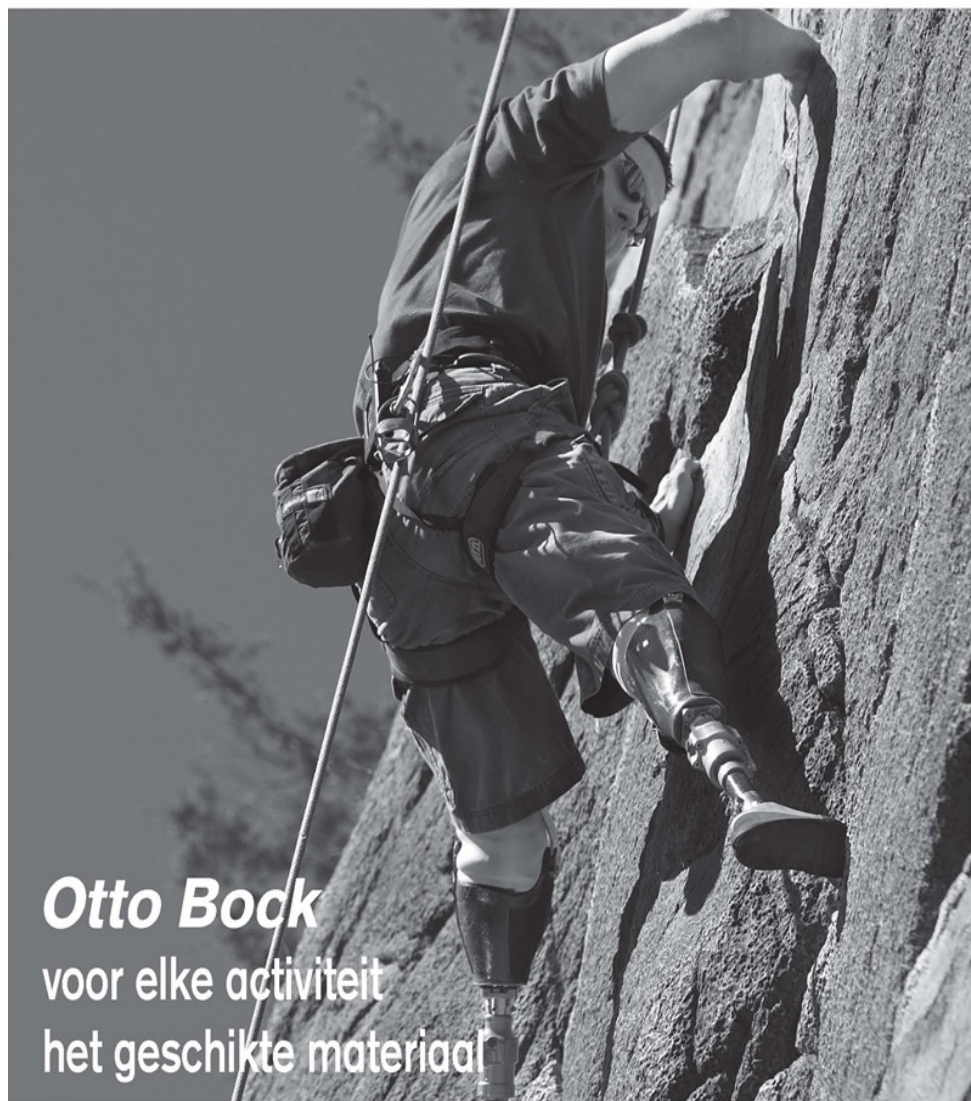
Voor elk probleem zoeken onze specialisten een oplossing, afgestemd op uw behoeften. Wij bieden producten voor alle leeftijden: van kinderen tot ouderen. Daarnaast helpen wij ook topsporters om hun prestaties te verbeteren.

Voor meer info over ons hele productgamma en andere campussen, surf naar www.vigogroup.eu of bezoek onze Mobility **showroom** in Wetteren voor vrijblijvend mobiliteitsadvies of productinformatie.



Otto Bock®

QUALITY FOR LIFE



Otto Bock
voor elke activiteit
het geschikte materiaal

www.ottobock.be

Otto Bock Benelux B.V.

Ekkersrijt 1412 · 5692 AK Son en Breugel · Nederland · Tel. +31 (0)499 474 585 · Fax +31 (0)499 476 250

BELANGENHARTIGING

Naast het sporten wil Anvasport mensen met een beperking ook ondersteunen wanneer ze samen willen opkomen voor hun rechten. Weten waar je recht op hebt of samen iets recht trekken dat krom is, is belangrijk voor de re-integratie in de samenleving voor andersvalide personen. Waar mogelijk werkt Anvasport hiervoor samen met andere organisaties. Een dossier waar Anvasport reeds een tijd mee bezig is gaat over de terugbetaling van microprocessor gestuurde prothesen door het RIZIV (of de mutualiteiten). België loopt wat dit betreft jaren achter op de ons omringende landen.

Microprocessor gestuurde prothesen zijn veiliger wanneer het gaat over amputatie van de benen en bij amputatie van de bovenste ledematen zijn deze moderne prothesen veel handiger, maar ze zijn erg duur. Een eigen opleg door de patiënt van tussen de 20.000 en de 50.000 euro zijn momenteel de regel. Deze zaken in de aandacht brengen werkt, zo worden sinds oktober 2014 hand- en elleboog prothesen terugbetaald.

Het is dan ook soms oppassen geblazen wanneer in onze vereniging iemand met een bionische arm jou een hand wil geven, hij of zij zou wel eens hard kunnen doorknijpen.

Met zulk materiaal kunnen werken vergt trouwens veel doorzettingsvermogen.

Anvasporters zijn dus geschikte kandidaten om hiermee om te gaan.

Het dossier dat momenteel op tafel ligt is dat van de microprocessor gestuurde knieën (MPK).

Mensen die geamputeerd worden omwille van een verkeers- of arbeidsongeval hebben meestal recht op een MPK. Maar wanneer een van je benen na een ziekte of thuisongeval niet kan gered worden, dan ben je afhankelijk voor je terugbetaling van de mutualiteit (RIZIV) en dan kan je het stellen met materiaal van de vorige eeuw. Ook mensen die reeds lang geleden werden geamputeerd en wiens "dossier" werd afgesloten kunnen er meestal ook naar fluiten.

De vorige voorzitter heeft een tijdlang aan dit dossier getrokken en in 2013 heeft

Alex Cosemans de fakkel overgenomen. Anvasport werkt hiervoor samen met Amptraide. Deze vereniging is ontstaan in het Luikse en bereikt vooral Franstalige lotgenoten.

Wil je graag meer te weten komen hierover dan kan je steeds mailen naar alex@anvasport.be

Indien er binnen Anvasport mensen zijn met andere handicaps die samen willen opkomen voor hun rechten dan kunnen zij Alex Cosemans ook contacteren en wordt er bekeken hoe er kan samengewerkt worden. Let wel Anvasport is geen sociale dienst die individuele problemen oplost.

Alex

Watersportactiviteiten

Beste sportmensen,

Hierbij een kleine uiteenzetting van het verloop van de initiaties voor G-sporters seizoen 2016.

Voor volgend seizoen is het maken van het programma al volop op gang en volgende initiaties zijn reeds gepland :

5-6-7-8 mei 2016 -

watersport in al zijn facetten in Knokke -
bericht met alle inlichtingen volgt

3 augustus 2016 - H2O initiatie in SWK met
To Walk Again

Voor nog meer data is het nog enkele weken wachten, maar jullie worden zeker op de hoogte gebracht.

Met sportieve groeten,

Miche De Moor

Ini-Dis H2O-ski



PROPRIO FOOT

DE NIEUWE PROPRIO FOOT ...OMDAT DE WERELD NIET VLAK IS.

bionic
TECHNOLOGY BY OSSUR 

www.ossur.nl



*Life Without Limitations**



MATTON ORTHOPEDIE

DE PINTELAAN 207, GENT
☎ 09 223 31 14

311 AVENUE CHARLES
QUINT, GANSHOREN
☎ 02 469 00 58



Orthesen

Prothesen

Revalidatie

Bandagisterie

Rolstoelen

Bij Matton orthopedie nemen we onze tijd voor u en gaan we op zoek naar een persoonlijke & innovatieve oplossing voor uw beperking.

Neem een kijkje op www.orthomatron.com of



ons op Facebook:

prothesen Matton of Orthopedie Matton nv



TORENSEWEG 2 (LAAGEIND), 2940 STABROEK

T: ++32 (0)3 772 17 39 F: ++32 (0)3 772 64 17

E: INFO@DRANKENSERVICE-VDM.BE

W: WWW.DRANKENSERVICE-VDM.BE

DE
WIJNRANK
QUALITY WINES

PAASEIERENACTIE 2016

Zoals elk jaar had Anvasport vzw een paaseierenactie.
De opbrengst van deze actie stelt ons in staat onze
werking te blijven handhaven.

Zo kunnen we verschillende sportactiviteiten aan zeer
democratische prijzen organiseren,
aangepaste materialen
en individuele begeleiding ter beschikking stellen
van mensen met een fysieke beperking.

**Uit naam van alle
Anvasporters
bedankt voor jullie steun!**



e-flowers
Online plantencentrum

*Rechtstreeks
van de kweker!*

Ruime keuze aan vaste planten, siergrassen,
tuinkruiden, haagplanten, bodembedekkers,
(lei)bomen, sierheesters, toebehoren,...

vrijblijvende offertes op maat

www.e-flowers.be - 0479 77 79 14

@atelier 404

- *Verkoop en Advies*
 - PC – Laptop – Tablet
 - Printer, scanner, ...
- *Onderhoud en herstel.*
- *Thuis- en Kantoornetwerken.*

www.atelier404.be

info@atelier404.be

Theo De Paepe

Moerkerse Steenweg 404

8310 Brugge

050 36 22 31





De volledige collectie Vincent Sheppard vindt u in de showroom van
VERANA Interieur & Decoratie

Doorniksewijk 105 – Kortrijk – 056 21 19 77

Dagelijks open van 8:30 tot 12:30uur, 's namiddags op afspraak

Gesloten op zaterdag en zondag

Opnieuw bewegen, samen met Orthopedie De Rijcker



VOETCENTRUM
ORTHOPEDIE DE RIJCKER

DAARWAAR
UW VOET
OP HET



Prothesen Orthesen Bandagisterie Rolwagens Revalidatie Thuiszorgwinkel

Ottergemsesteenweg Zuid 731 9000 Gent
www.orthopediederijcker.be

eutonie

je lichaam bewonen en in de wereld aanwezig zijn

Op beide benen staan met een prothese

Bewegen, gaan en staan met een prothese

Wil je beter je lichaam leren kennen ?

Benieuwd hoe je de intelligentie ervan kunt ontdekken en benutten ?

Of je lichaam waarachtig beleven en zelfbesef

ontwikkelen ?

Zaterdag 25 juni van 14u - 17u

in Centrum Voelen te 9810

Eke-Nazareth (Gent)

Eutonie bij amputatie : dragen van een prothese

Eutonie draagt bij om de amputatie te aanvaarden en helpt beengevoel ontwikkelen in de prothese.

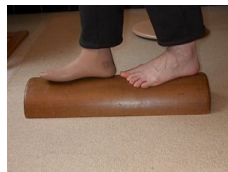
Met een beenprothese stappen is zoeken naar een zo goed mogelijk comfort. Dit hulpmiddel integreren in je totale lichaamsbesef en bij bewegingen. Je verzoenen met je 'veranderende' lichaam en met jezelf.

Wat kan eutonie voor je betekenen ?

respect ontwikkelen voor jou grenzen

leren aanvaarden van de amputatie

fantoompijnen geleidelijk aan transformeren naar



been- en voetgevoel in de prothese
attent zijn wanneer je teveel investeert en spanning
opbouwt in bepaalde lichaamsgebieden.

deze belastende spanning en pijn leren afleiden.

Ontvangen wat deugddoend is.

balans en evenwicht vinden in linker-en rechterbeen, in
samenspel met je ganse *lichaam*

Marleen Polfliet - was werkzaam in gezondheidszorg,
hulpverlening en vorming. Sedert 1988, stap ik met een
onderbeenprothese. Nadien ben ik opgeleid tot eutonische
pedagoge^{ves}, en nam deel aan tal van vormingen en training
in menselijke ontwikkelingsprocessen.

Interesse ? stuur een mail naar marleen.polfliet@telenet.be

Wat is Eutonie ? Het woord komt van het Grieks, eu
betekent 'juist' en tonus betekent 'spankracht'. Het be-
oogt een juistere spanningsbalans in lichaam/geest.

De eutonische basisoefeningen zijn eenvoudig en kunnen
diepgaand effect hebben om opgehoopte of verborgen
spanningen vrij te geven. Op vriendelijke, attente wijze
aandacht geven wat je bij jezelf waarneemt, in ver-
schillende lighoudingen en in beweging... Niet de moto-
rische, functionele oefeningen staat voorop, wel wordt
de sensibiliteit van het lichaam direct aangesproken.
Men leert opnieuw rustgevoel ontdekken en anders
aandacht geven bij dagelijkse handelingen en bewegin-
gen zoals bij liggen, zitten, staan, stappen, fietsen.....

www.eutonie.be - www.eutonieschool.org

Skikamp 2016

Vermits het in België vroom, besloten we om de bergen in te trekken. Anvasport legde een bus in die ons naar Le Corbier bracht. Het tweede skikamp vond plaats van vrijdag 22 januari t.e.m. zondag 31 januari.

Heenrit

Rond 20 uur vertrok de bus uit Wetteren. Vervolgens reden we naar Waver, waar we de laatste skiliefhebbers ophaalden. Toen iedereen een plaatsje gevonden vond, begon onze lange busrit naar Le Corbier. Op de bus praatten we bij. In Luxemburg stopten we nog even voor we de nacht inreden. Tijdens de nachtrit sliep ik tamelijk goed. De nacht was voorbijgevlogen. Rond 7 uur stopten we langs een wegrerestaurant nabij Lyon. Daar namen we een ontbijt. Een uurtje later hernamen we onze busrit richting "Résidence Les Alpapes du Corbier". Rond 10 uur arriveerden we aan ons hotel. Daar ontmoetten we enkele skiërs van de 1^{ste} groep die klaarstonden om te vertrekken. Ronny wachtte ons op en deelde de kamernummers mee. In de namiddag skieden we op blauwe pistes om er in te komen. Om 16 uur stopten we met skiën en zochten we onze kamer op. Na het avondmaal gingen Bruno en ik vroeg slapen.

Skiën

Tijdens de week skieden we het hele gebied af. Ine en Hilde leerden me mijn skistok te gebruiken. "Voor je draait, prik je met je skistok in, in de sneeuw. Zo gaan je schouders automatisch meedraaien en neem je alsook een betere skihouding aan." lichtten de dames me toe. En inderdaad. Het heeft effect. Door die ondersteuning ondervond ik dat ik gemakkelijker draaide. Ook mijn ski's had ik beter onder controle. Die methode kwam ook goed van pas toen de sneeuw papperig werd.

Algemeen

Pirre en Barbara leidden weerom de skivakantie. Op dinsdag□

en donderdagnamiddag hadden de monitoren vrij. Tijdens die namiddagen skieden Chris en ik mee met een Chinese vrijwilliger. Uiteraard genoten we van een terrasje, in de zon en stopten we ook vroeger. In de vooravond kon je fitnesssen of zwemmen in een verwarmd openlucht zwembad. Er was ook een sauna. 's Avonds was er animatie. We hielden een kaart-, een streekbieren-, een moppen-, een quiz- en een karaokeavond. De moppenavond werd voor het eerst geïntroduceerd. De karaokeavond was weer een groot succes. Iedereen zong mee uit volle borst, tot diep in de nacht.

Het weer

Bijna heel de vakantie genoten we van de zon. Enkel op donderdag was het overtrokken. En ook op zaterdag was het bewolkt en winderig. Door de zon en positieve temperaturen smolt de sneeuw zienderogen. De sneeuw werd papperig en dit bemoeilijkte het skiën.

Terugrit

Met een klein groepje gingen we naar een buurgemeente: La Toussuire. In het dorpje kuierden we rond. 's Middags zochten we een pizzeria die toegankelijk was voor rolstoelen. Bij de 3^{de} poging hadden we beet. Rond 14 uur keerden we terug naar Le Corbier. Nadat de bus ingeladen was, maakten we ons klaar om naar België terug te keren. Op het moment dat chauffeur Erwin wou vertrekken, stak een Zweedse bus daar een stokje voor. Na heel wat commotie en miserie kon Erwin uiteindelijk om 18 uur vertrekken. Om 7 uur 's morgens kwamen we aan in Waver. Een uurtje later arriveerden we in Wetteren. Moe maar voldaan keerde iedereen naar huis terug.

Graag blik ik met jullie terug op een geslaagde skivakantie in Le Corbier. Hopelijk zien we elkaar volgend jaar weer op de latten.

Stefaan Debeuf

Fietstocht

7 augustus

Afspraak :

We verzamelen zoals gewoonlijk :

om 12.30u aan:

Het café "De Waterlander"

Dit is gelegen op het recreatiedomein

't Fort van Bornem

Adres: Barelstraat 228

Gemeente: 2880 Bornem

inschrijven langs website of

Tuur De Haeck 054/419121

fietstochten@anvasport.be

**site: [http://www.fortvanbornem.be/
Waterlander.aspx](http://www.fortvanbornem.be/Waterlander.aspx)**

**plan: [http://www.fortvanbornem.be/Images/
Ligging.jpg](http://www.fortvanbornem.be/Images/Ligging.jpg)**

Zetel v.z.w. ANVASPORT	Caritasstraat 2a 9090 Melle	Rek.nr.: BE31 7374 1700 4255 Bic:KREDBEBB info@anvasport.be
Koning Boudewijnstichting	Storting aftrekbaar vanaf 40€	Rek. Koning Boudewijnstichting: BE10 0000 0000 0404 Bic:BPOTBEB1 Vermelding:128/2059/00009 - Anvasport vzw
SPONSORING/ paaseieren	C.Van Hende	sponsoring@anvasport.be
VOORZITTER Algemene administratie	De Gendt Ronny 03/777 70 11 - 0475 777011	Ronny@anvasport.be
SECRETARIS + verantw.wintersporten	Patrick Van De Vaerd 09/252.21.28 -0495/24.99.63	secretaris@anvasport.be
REDACTIE	Marie-Jeanne Van Ballaer 03/568 61 38 -0477/72 39 90	redactie@anvasport.be
VERSLAGGEVING	Bert Meuleman 0473/64.12.73	verslaggever@anvasport.be
MEDISCH ADVISEUR	Dr. Wim Verschuere 09/366.38.35 -0475/31.38.35	wim.verschuere@telenet.be
UITLEENDIENST		materiaalmeesters@anvasport.be
VERANTWOORDELIJKE SPORTACTIVITEITEN		
FIETSTOCHTEN	Tuur De Haeck 054/419121	fietstochten@anvasport.be
OUTDOOR SPORTEN	Flori De Greif 0496/72.48.75	outdoorsporten@anvasport.be
WATERSPORTEN	Jean-Pierre Duportail 09/251.40.68 -0478/71.01.53	zwemmen@anvasport.be
ZITSKI & SKI INITIATIES	De Gendt Ronny 03/777 70 11 - 0475 777011	Ronny@anvasport.be
PROVINCIALE ZETELS - ANVASPORT VZW		
ANTWERPEN	Marie-Jeanne Van Ballaer 03/568 61 38 -0477/72 39 90	antwerpen@anvasport.be
LIMBURG	Maarten Carmans 0476 /93 72 56-011/42 57 48	limburg@anvasport.be
OOST-VLAANDEREN	Greet Borgenon 054 /419121-0473 /832938	oost-vlaanderen@anvasport.be
WEST-VLAANDEREN	Christophe Ryffranck 050 /670965- 0475 582472	west-vlaanderen@anvasport.be
DIRECTE MEDEWERKERS: Hilde Glorieux, Bea Van Cauwenberge, niko Van Cauwenberge,		

Ken je iemand die lid wil worden van Anvasport?

Contactadres

Caritasstraat 2a

9090 Melle

09 / 252 21 28



Ik word lid van Anvasport!

Stuur mij terug per post of vul het online formulier in op de website

Naam + voornaam	
Straat	
Postcode	
Gemeente	
Tel	
Gsm	
E-mail	
Geboortedatum	
Lengte	
Gewicht	
Rijksregisternummer	
Andersvalide ☐	Vlaams Fondsnummer vf/
Valide ☐	
VLG. - nr. (Vlaamse Liga voor Gehandicaptensport)	
Anvasportboekje per post ☐ e-mail ☐	
Elektronische nieuwsbrief ja ☐ nee ☐	
Andere gezinsleden die aan onze activiteiten wensen deel te nemen:	
Naam + voornaam	Geboortedatum