

DRIEMAANDELIJKS TIJDSCHRIFT
juli - augustus - september 2016

AFGIFTEKANTOOR

9100 ST. NIKLAAAS
P206511



PB-PP1B-05735
BELGIE(N) - BELGIQUE

Wij verleggen de grenzen



Verantwoordelijk uitgever: P. VAN DE VAERD

Caritasstraat 2a – 9090 MELLE - ☎ 09/252.21.28

www.anvasport.be
info@anvasport.be

Opnieuw bewegen, samen met Orthopedie De Rijcker



VOETCENTRUM
ORTHOPEDIE DE RIJCKER

DAWIDUS
DAVIDUS
SPORT



Prothesen Orthesen Bandagisterie Rolwagens Revalidatie Thuiszorgwinkel

Obergemeenteweg Zuid 731, B-9000 Heist (afrit UZ, links)

www.orthopediederijcker.be

AGENDA

Oktober 2016	Breughelavond 22 oktober en inschrijven skikampen 01-10 Ski-initiatie en monitoren opleiding te Komen -Waasten 15-10 Ski-initiatie Snowworld Landgraaf 29-10 Ski-initiatie Skidome Terneuzen
November-December	12-11 Ski-initiatie te Komen -Waasten 26-11 Ski-initiatie Skidome Terneuzen
13-01 tot 22-01-2017	Skikamp 1
20-01 tot 29-01-2017	Skikamp 2
31-03 tot 09-04-2017	Familie skikamp



Woordje van de Boss

Voor sommigen is het beste seizoen voorbij, voor anderen moet het nu beginnen.

Er zijn inderdaad mensen die, zodra de buitentemperatuur daalt, ongeduldig worden om de besneeuwde hellingen af te glijden.

Voorlopig doen we het bij ons nog indoor op kunstsneeuw. Maar de inschrijvingen voor de sneeuwvakanties komen er snel aan.

Startschot wordt gegeven op onze traditionele Breugelavond (of beter beenhesp of kipavond).

Dit jaar gaat het door in de feestzaal van het College van Melle.

Ook is er terug een tombola met onze steunkaarten waar mooie prijzen te winnen zijn.

Zoals reeds dikwijls gezegd is het dankzij o.a. deze inkomsten dat onze werking

gegarandeerd blijft. Bestellen dus maar!!

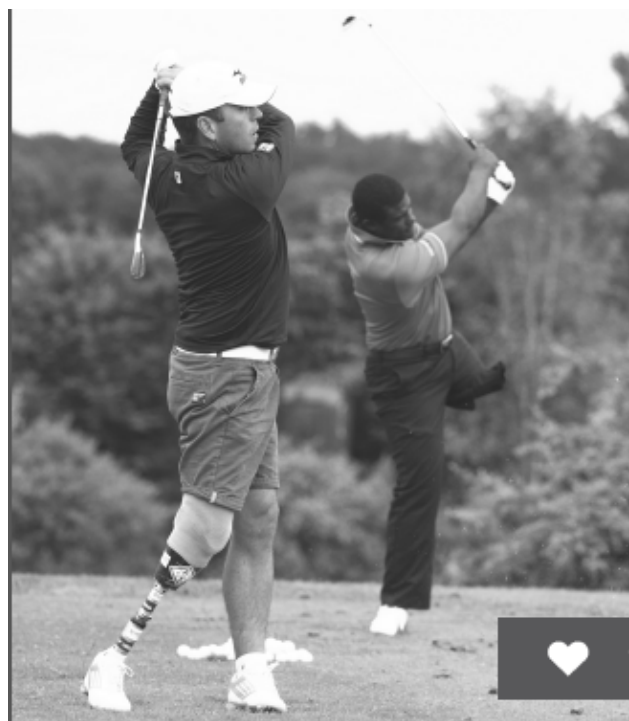
Ons aangepast materiaal werd ook deze zomer uitgebreid door een aantal zeer mooie initiatieven

waarvoor dank in naam van al onze leden.

De wintersporters wens ik een goede voorbereiding toe, de schoolgaanden een goede start.

Tot 22 oktober in Melle of op een andere activiteit .

Patrick



- Orthopedie
- Kinderorthopedie
- Prothesen
- Revalidatie
- Orthopedische schoenen
- Mobiliteitshulpmiddelen
- Woon- en Zorgadvies
- Topsport begeleiding



V!GO is... passion

V!GO speelt een belangrijke rol op het gebied van technische orthopedie.

U kunt bij ons terecht voor een zeer uitgebreid gamma producten en hulpmiddelen voor uiteenlopende aandoeningen: in onze ateliers worden orthesen, prothesen en orthopedische schoenen op maat gemaakt, maar u kunt bij ons ook terecht voor rolwagens en looprekken, braces, steunzolen, ...

Voor elk probleem zoeken onze specialisten een oplossing, afgestemd op uw behoeften. Wij bieden producten voor alle leeftijden: van kinderen tot ouderen. Daarnaast helpen wij ook topsporters om hun prestaties te verbeteren.

Voor meer info over ons hele productgamma en andere campussen, surf naar www.vigogroup.eu of bezoek onze Mobility **showroom** in Wetteren voor vrijblijvend mobiliteitsadvies of productinformatie.



Ski - initiaties en Skikampen 2016/17

1/10/2016 monitorenopleiding en

Ski-initiaties Ice Mountain te Komen-Waasten

15/10/2016 Ski - initiaties Snow World Landgraaf

22/10/2016 Breughelavond Anvasport & inschrijvingen deelnemers skikampen.

29/10/2016 Ski-initiaties Snow World Terneuzen

12/11/2016 Ski-initiaties te Komen - Waasten

26/11/2016 Ski-initiaties Snow World Terneuzen

13/01/2017 - 22/01/2017 Le Corbier skikamp 1

20/01/2017 - 29/01/2017 Le Corbier skikamp 2

31/03/2017 - 09 /04/2017 Le Corbier Familieskikamp

BREUGHELAVOND

22 OKTOBER 2016 om 19.30 u

Nieuwe Locatie

*Feestzaal College Jozefieten
Brusselse Steenweg 459
9090 Melle*

Eetkaart : 17€ pp ; 12€ kinderen -12j.

Steunkaart 1 €

Keuze tussen kip of beenham

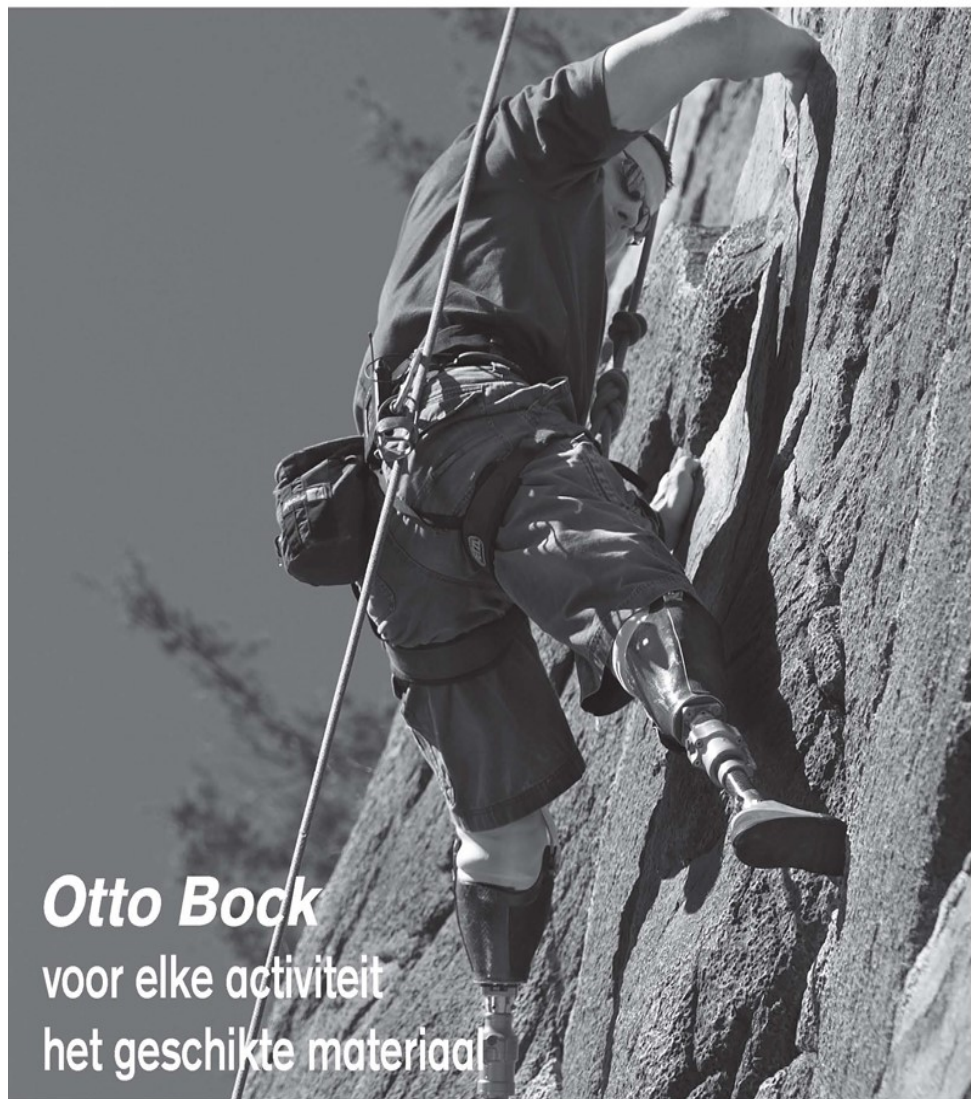
Inschrijving via website

Inschrijvingen skikampen tijdens de avond



Otto Bock®

QUALITY FOR LIFE



Otto Bock
voor elke activiteit
het geschikte materiaal

www.ottobock.be

Otto Bock Benelux B.V.

Ekkersrijt 1412 · 5692 AK Son en Breugel · Nederland · Tel. +31 (0)499 474 585 · Fax +31 (0)499 476 250



MATTON ORTHOPEDIE

DE PINTELAAN 207, GENT
☎ 09 223 31 14

311 AVENUE CHARLES
QUINT, GANSHOREN
☎ 02 469 00 58



Orthesen

Prothesen

Revalidatie

Bandagisterie

Rolstoelen

Bij Matton orthopedie nemen we onze tijd voor u en gaan we op zoek naar een persoonlijke & innovatieve oplossing voor uw beperking.

Neem een kijkje op www.orthomatron.com of



ons op Facebook:

prothesen Matton of Orthopedie Matton nv

Weekendje aan zee

Anvasport en The Outsider Coast organiseerden terug een weekend aan zee. Dit vond plaats in Nieuwpoort, van vrijdagavond 24 juni tot en met zondagnamiddag 26 juni.

Op vrijdagavond bracht moeder me naar 't Kraaienest. Daar wachtten Philippe & Anita de weekendliefhebbers op. Zij deelden me mee waar ik mocht slapen: in een kajuit op de boot. Nadat ik me geïnstalleerd had, ontmoette ik mede-Anvasporters. Rond 20 uur begaven we ons naar de surfclub Koko Loco. Daar dronken we iets en maakten we kennis met nieuwe Anvasportleden. Rond 23 uur zochten we ons bed op.

De volgende ochtend ontbeten we in de leefruimte. Tijdens het ontbijt deelde Geert, van The Outsider, ons mee wat er deze voormiddag op het programma stond: kiten en strandzeilen. Nadat we onze maagjes gevuld hadden, reden we naar Westende. Daar kiteten of strandzeilden we. Ikzelf probeerde te strandzeilen. Na enige tijd begon het langzaam te lukken.

Vermits ik een hemiplegie heb, was dit geen evidente opdracht. Gelukkig stond er een strakke wind om te strandzeilen. Ikzelf viel twee keer met mijn zeilkarretje door te kort te draaien. Rond 11.30 u stopten we, ruimden we alles op en keerden we terug naar 't Kraaienest.

Na de middagpauze begaven we ons naar Koko Loco. Daar konden we zeilen of kanoën. Ikzelf luierde op het terras van het cafeetje. Dit onder een stralend zonnetje. Om 17 uur wandelden enkelen -waaronder ikzelf - naar onze verblijfplaats waar we ons verfris-

ten.

's Avonds was er een barbecue in Koko□Loco. Geert was barbecuër van dienst. We aten gretig ons buikje rond. Na de maaltijd dronken we iets en praatten we bij over de voorbije dag. We konden tot 21 uur buiten zitten, weliswaar onder een fleece dekentje want de wind luvde niet. Omstreeks 23.30 u kroop ik in bed.

Op zondagmorgen ontbeten we weerom in de leefruimte. Na het ontbijt gingen we lasershooten. Maar ik hield het voor bekeken. Ik laadde mijn trolley in en nam afscheid van de groep. Aan de Vismijn nam ik de lijnbus naar huis.

We hadden véél geluk met het weer. Heel het weekend bleef het mooi warm zonnig winderig weer. We konden buiten zitten op het terras tot 20.30 u à 21 uur.

Zonnige groeten.

Stefaan Debeuf



Avonturenweekend Sy

September 2016



Nog aan het nagenieten van ons avonturenweekend in Sy.
De tweede keer dat ik eraan meedoe en het was weer op en top!

De activiteiten waren: de deadride ,kajakken en beklimming van een steile rots met de "Via Corda" methode .

Een uitdaging om U tegen te zeggen.

Alle deelnemers werden door een touw ,met op regelmatige afstanden veilige lussen ,met elkaar verbonden en aan een oranje touw kon je je omhoog trekken.

Elke deelnemer met een beperking had voor en achter hem een begeleider zonder beperking.

Ik mocht als eerste met onze berggids voor mij en Jean achter mij...al direct een veilig gevoel!

In het begin wat zenuwen,maar die waren vlug over door concentratie en het vertrouwen en samenhorigheidsgevoel van de groep!

Afhankelijk van het tempo van de groep ,verzette je je musketonhaak boven de volgende lus om niet laag te kunnen vallen.

De beklimming vond ik zalig en gaf een speciaal gevoel van "wow"...dit lukt me. Hoogtevrees had ik niet en we waren vlugger aan de top dan ik had kunnen denken. Daar was een platformpje van waaruit je een prachtig uitzicht had op de Ourthe en omgeving.

Daarna terug naar beneden langs het voor mij steile bos met vele hindernissen ,vond ik veel moeilijker .Dankzij Jean en Hilde geraakte ik toch veilig beneden ,waarvoor dank!





Eens beneden genoten we van een heerlijke picknick!



Ik besloot niet deel te nemen aan de deadride om zeker de heerlijke barbecue 's avonds te halen!

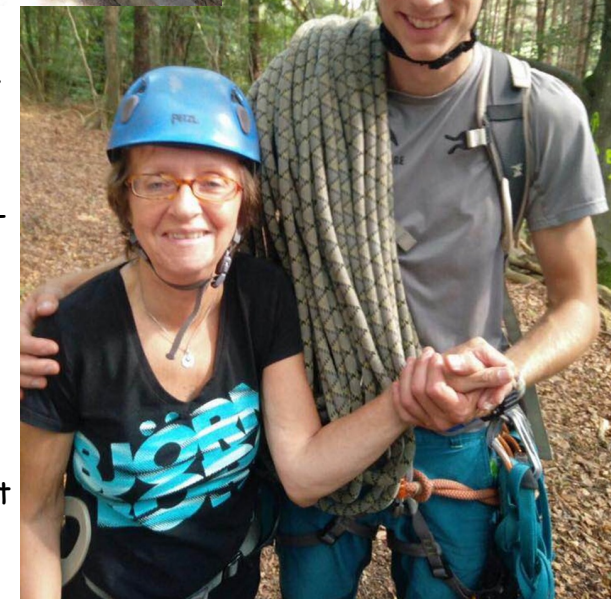
Dank Ludo voor de perfecte verzorging!

Moe maar tevreden over mijn prestatie, sliep ik als een roos!

De volgende dag stond nog kajakken op het programma...alleen Kurt en Johan waren gekapseisd! Nog vlug mid-dagmalen en om 15u moesten we vertrekken!

Weer een onvergetelijke ervaring waarbij we de leuze "Wij verleggen onze grenzen" zeker gehaald hebben!

Hartelijk dank aan de gidsen van Fun Adventure, onze organisatoren en begeleiders voor deze unieke ervaring en de prima verzorging! Ook dank aan de fantastische groep voor het leuke weekend!



Rit(a)







Deze bar werd echt niet gebruikt

Te laat ontdekt



TORENSEWEG 2 (LAAGEIND), 2940 STABROEK

T: ++32 (0)3 772 17 39 F: ++32 (0)3 772 64 17

E: INFO@DRANKENSERVICE-VDM.BE

W: WWW.DRANKENSERVICE-VDM.BE

**DE
WIJNRANK**
QUALITY WINES



De volledige collectie Vincent Sheppard vindt u in de showroom van
VERANA Interieur & Decoratie
Doorniksewijk 105 – Kortrijk – 056 21 19 77
Dagelijks open van 8:30 tot 12:30uur, 's namiddags op afspraak
Gesloten op zaterdag en zondag

@atelier 404

- *Verkoop en Advies*
 - PC – Laptop – Tablet
 - Printer, scanner, ...
- *Onderhoud en herstel.*
- *Thuis- en Kantoornetwerken.*

www.atelier404.be

info@atelier404.be

Theo De Paepe

Moerkerse Steenweg 404

8310 Brugge

050 36 22 31



e-flowers

Online plantencentrum

Ruime keuze aan vaste planten, siergrassen,
tuinkruiden, haagplanten, bodembedekkers,
(lei)bomen, sierheesters, toebehoren,...

vrijblijvende offertes op maat

www.e-flowers.be - 0479 77 79 14



Afsluiting van een geslaagde fietstocht



De weergoden waren ons welgezind





**Met dank aan Dirk en Nancy voor de gulle
ontvangst en de geslaagde BBQ**





PROPRIO FOOT

DE NIEUWE PROPRIO FOOT ...OMDAT DE WERELD NIET VLAK IS.

bionic
TECHNOLOGY BY OSSUR 

www.ossur.nl



Life Without Limitations®



WESTSERVICE N.V.
VERZEKERINGSMAKELAARS

KOENRAAD CLOET
LIC. IN DE RECHTEN
DIRECTEUR

EZELSTRAAT 43
B-8000 BRUGGE
TEL. 050 33 52 49
FAX 050 33 12 17
GSM 0495 25 68 50

KOEN.CLOET@WESTSERVICE.BE

met kleur kom je verder.

KOPIE
EXPRESS thru

KOPIEERWERK
DIGITAAL PRINTWERK
PLANKOPIE - PLOTSERVICE

WWW.KOPIE-EXPRESS.BE - WALBURGSTRAAT 81 - ST-NIKLAAS - T 03 766 03 23

Contactadres

Caritasstraat 2a
9090 Melle
09 / 252 21 28



Ik word lid van Anvasport!

Stuur mij terug per post of vul het online formulier in op de website

Naam + voornaam	
Straat	
Postcode	
Gemeente	
Tel	
Gsm	
E-mail	
Geboortedatum	
Lengte	
Gewicht	
Rijksregisternummer	
Andersvalide ☐ Valide ☐	Vlaams Fondsnummer vf/
VLG. - nr. (Vlaamse Liga voor Gehandicaptensport)	
Anvasportboekje per post ☐ e-mail ☐	
Elektronische nieuwsbrief ja ☐ nee ☐	
Andere gezinsleden die aan onze activiteiten wensen deel te nemen:	
Naam + voornaam	Geboortedatum

Zetel v.z.w. ANVASPORT	Caritasstraat 2a 9090 Melle	Rek.nr.: BE31 7374 1700 4255 Bic:KREDBEBB info@anvasport.be
Koning Boudewijnstichting	Storting aftrekbaar vanaf 40€	Rek. Koning Boudewijnstichting: BE10 0000 0000 0404 Bic:BPOTBEB1 Vermelding:128/2059/00009 - Anvasport vzw
SPONSORING/ paaseieren	C.Van Hende	sponsoring@anvasport.be
VOORZITTER Algemene administratie	De Gendt Ronny 03/777 70 11 - 0475 777011	Ronny@anvasport.be
SECRETARIS + verantw.wintersporten	Patrick Van De Vaerd 09/252.21.28 -0495/24.99.63	secretaris@anvasport.be
REDACTIE	Marie-Jeanne Van Ballaer 03/568 61 38 -0477/72 39 90	redactie@anvasport.be
VERSLAGGEVING	Bert Meuleman 0473/64.12.73	verslaggever@anvasport.be
MEDISCH ADVISEUR	Dr. Wim Verschuere 09/366.38.35 -0475/31.38.35	wim.verschuere@telenet.be
UITLEENDIENST		materiaalmeesters@anvasport.be
VERANTWOORDELIJKE SPORTACTIVITEITEN		
FIETSTOCHTEN	Tuur De Haeck 054/419121	fietstochten@anvasport.be
OUTDOOR SPORTEN	Flori De Greif 0496/72.48.75	outdoorsporten@anvasport.be
WATERSPORTEN	Jean-Pierre Duportail 09/251.40.68 -0478/71.01.53	zwemmen@anvasport.be
ZITSKI & SKI INITIATIES	De Gendt Ronny 03/777 70 11 - 0475 777011	Ronny@anvasport.be
PROVINCIALE ZETELS - ANVASPORT VZW		
ANTWERPEN	Marie-Jeanne Van Ballaer 03/568 61 38 -0477/72 39 90	antwerpen@anvasport.be
LIMBURG	Maarten Carmans 0476 /93 72 56-011/42 57 48	limburg@anvasport.be
OOST-VLAANDEREN	Greet Borgenon 054 /419121-0473 /832938	oost-vlaanderen@anvasport.be
WEST-VLAANDEREN	Christophe Ryffranck 050 /670965- 0475 582472	west-vlaanderen@anvasport.be
DIRECTE MEDEWERKERS: Hilde Glorieux, Bea Van Cauwenberge, niko Van Cauwenberge,		

