

DRIEMAANDELIJKS TIJDSCHRIFT
januari —februari —maart 2018

AFGIFTEKANTOOR

9100 ST. NIKLAAAS
P206511



PB-PP1B-05735
BELGIE(N) - BELGIQUE



Verantwoordelijk uitgever: P. VAN DE VAERD
Caritasstraat 2a – 9090 MELLE - TEL.09/252.21.28

www.anvasport.be info@anvasport.be



MATTON ORTHOPEDIE

DE PINTELAAN 207, GENT
☎ 09 223 31 14

311 AVENUE CHARLES
QUINT, GANSHOREN
☎ 02 469 00 58



Orthesen

Prothesen

Revalidatie

Bandagisterie

Rolstoelen

Bij Matton orthopedie nemen we onze tijd voor u
en gaan we op zoek naar een persoonlijke &
innovatieve oplossing voor uw beperking.

Neem een kijkje op www.orthomatton.com of



ons op Facebook:

prothesen Matton of Orthopedie Matton nv

AGENDA

Februari 2018 Maart 2018	Paaseierenactie
Maart 2018	30/03/2018 - 08/04/2018 Le Corbier Familieskikamp
26 mei 2018	Fietstocht
22-23-24 juni 2018	Weekend aan zee te Nieuwpoort
5 augustus 2018	Fietstocht te Bornem



e-flowers
Online plantencentrum

*Rechtstreeks
van de kweker!*

Ruime keuze aan vaste planten, siergrassen,
tuinkruiden, haagplanten, bodembedekkers,
(lei)bomen, sierheesters, toebehoren,...

vrijblijvende offertes op maat

www.e-flowers.be - 0479 77 79 14



Woordje van de Boss

Ik kan nog steeds genieten van het prachtige zicht dat een massa neerddwarrelende sneeuwvlokken Bieden ,(als ik er niet met de auto doormoet !) En het dient gezegd : deze winter kunnen we zeker niet klagen ,het is er één met alles erop en eraan.

Voor de mensen die het echter meemaken zonder deftige woonst , verwarming of zelfs eten is de winterperiode een verschrikking en dat de meeste ellende veroorzaakt wordt door een paar onverantwoorde "leiders" wiens belangen nogal dikwijls puur egoïstisch zijn maakt het helemaal onaanvaardbaar. Laten we hopen dat Poetin ,Bush en andere Kim's hun defensie budgetten eens naar een verBETERing van onze wereld in plaats van een verDEDiging richten.

De olympische winterspelen zijn achter de rug en de paralympics komen eraan; allen duimen voor Jasper Balcaen die trouwens vorige week nog twee wedstrijden won in Oostenrijk : Proficiat .

Op onze site is er onlangs een nieuwe online shop gekomen (Anvasport gaat mee met zijn tijd !) dus geen excuses meer om te vergeten om paaseitjes te bestellen. Pierre heeft hier weer prachtig werk geleverd waarvoor dank.

Geniet van de mooie wintermomenten die ons nog resten en voor de zon-fanaten : de lente is in het verschiet.
Tot op een Anvasport activiteit

Patrick

a play on reality

16 & 17 april 2018
20u00 **MINARD** Gent



een performance van **studiomoscou**
in samenwerking met vzw **PIEKERNIE**

spel: René Van Toor, Greet Borgenon, Nancy Gilliams, Jessy Croene, Eddy De Visscher, Hendrik Deneckere, Ilse Verhaege, Monique Vlaeminck, Krista Bracke, Sofie Van De Voorde, Inge Blomme

tickets & reservaties: Reservatie via aportickets@outlook.com. Betaling via overschrijving naar vzw Piekernie BE73 8508 8653 7760 met vermelding: APOR, naam, datum en aantal tickets, al dan niet rolstoelen. € 12,00- per ticket.

met de steun van



SAMEN
INVESTEREN
IN WELVAART
EN WELZIJN



DENECKERE | DEMARÉ
FARMACIESTROEMEN 140 - 1400 GENT
A P O T H E E K



Paaseierenactie 2018



Zakje +/-220gr - 5€



Zak +/-1 kg - 19€



Balk 500gr - 11€



Gevulde paasschelpen

Schelp in fondant, melk of witte chocolade

350gr - 16€

500gr - 19€



Suikervrije pralines 500gr - 15€

Suikervrije eitjes 500 gr - 15€



PAASEIERENACTIE 2018

Zoals elk jaar start Anvasport vzw opnieuw een paaseieren-actie.

De opbrengst van deze actie stelt ons in staat onze werking te blijven handhaven. Zo kunnen we verschillende sportactiviteiten aan zeer democratische prijzen organiseren, aangepaste materialen en individuele begeleiding ter beschikking stellen van mensen met een fysieke beperking.

Wil je Anvasport steunen, koop en verkoop de overheerlijke paaseitjes!

Bezorg onderstaand bestelformulier aan een medewerker of mail naar paaseieren@anvasport.be

Een online bestelbon vind je op www.anvasport.be

Uit naam van alle Anvasporters, alvast bedankt voor jullie steun!

BESTELBON PAASEIEREN 2018

uiterste besteldatum **11 maart 2018!**

Datum:

Naam:Bezorgen via:

Adres:

Tel: indien je een factuur wenst BTW NR

.....

Rekeningnr. storting: **BE58 7512 0296 6779** met vermelding van naam en paaseieren 2018

Gemengd assortiment paaseitjes:

Verpakking	Prijs	Aantal	Bedrag
220 gr zakje	5 €		
500 gr balk	11 €		
1kg zak	19 €		
3 x 1kg zak	54 €		
500 gr ballotin suikervrije eitjes	15 €		
500 gr ballotin suikervrije pralines	15 €		
Totaal:			

Paasschelpen gevuld met assortiment paaseitjes

Schelpen in:	Prijs	Aantal	Bedrag
fondantchocolade 350 gr	16 €		
melkchocolade 350 gr	16 €		
witte chocolade 350 gr	16 €		
fondantchocolade 500 gr	19 €		
melkchocolade 500 gr	19 €		
witte chocolade 500 gr	19 €		
Totaal:			

TOTAAL BEDRAG BESTELLING

Het laatste skikamp van 2018

30/03/2018 - 08/04/2018 Le Corbier Familieskikamp



FIETSDAG

Zaterdag 26 mei 2018
in de Leiestreek



Dit jaar verkennen we de streek langs de Leie .

Inschrijven via mail: greet@anvasport.be

Meer praktische informatie over de fietstocht
verneem je langs de website .

Plaats en uur van vertrek en aankomst zullen
langs daar meegedeeld worden .



Weekend aan zee

Reeds voor de zesde keer zijn we welkom aan zee bij i.s.w. Outsider

coast : www.outsidercoast.be

Dit gaat door van 23/06 tot 25/06/2018 te :
Nieuwpoort /Westende

Er is overnachting voorzien op de boot aan het eilandje (niet rolstoeltoegankelijk)
of in het Kraaiennest :

Brugse vaart Nieuwpoort in slaapzalen van 4-7 personen.



De activiteiten zullen ter plaatse aangepast worden, volgens de weersomstandigheden.

Strandzeilen, reuze kano, kiten, fietsen , laser shooting , surfen

Er zijn rolstoelen voorzien voor op het strand te rijden.

Deelnameprijs: 65.00€ / per persoon

Vrijdag: enkel overnachting

Zaterdag: ontbijt, activiteiten, broodjesmaaltijd, activiteiten, BBQ

Zondag: ontbijt, activiteiten, broodjesmaaltijd, activiteiten

Inschrijven met inschrijvingsformulier op de website [of](http://www.kopie-express.be) mail naar : info@anvasport.be





- Orthopedie
- Kinderorthopedie
- Prothesen
- Revalidatie
- Orthopedische schoenen
- Mobiliteitshulpmiddelen
- Woon- en Zorgadvies
- Topsport begeleiding



vigo is... mensen

VIGO speelt een belangrijke rol op het gebied van technische orthopedie.

U kunt bij ons terecht voor een zeer uitgebreid gamma producten en hulpmiddelen voor uiteenlopende aandoeningen: In onze ateliers worden orthesen, prothesen en orthopedische schoenen op maat gemaakt, maar u kunt bij ons ook terecht voor rolwagens en looprekken, braces, steunzolen, ...

Voor elk probleem zoeken onze specialisten een oplossing, afgestemd op uw behoeften. Wij bieden producten voor alle leeftijden: van kinderen tot ouderen. Daarnaast helpen wij ook topsporters om hun prestaties te verbeteren.

Voor meer info over ons hele productgamma en andere campussen, surf naar www.vigogroup.eu of bezoek onze vernieuwde Mobility showrooms in Wetteren en Heverlee voor vrijblijvend mobiliteitsadvies of productinformatie.



VIGO Wetteren | Blezeweg 13 | 9230 Wetteren | 09 292 20 00 | info@vigogroup.eu



TORENSEWEG 2 (LAAGEIND), 2940 STABROEK

T: ++32 (0)3 772 17 39 F: ++32 (0)3 772 64 17

E: INFO@DRANKENSERVICE-VDM.BE

W: WWW.DRANKENSERVICE-VDM.BE

**DE
WIJNRANK**
QUALITY WINES



Leven is bewegen
zoals ú dat wilt.

PROTHESEN ORTHESEN BANDAGISTERIE ROLWAGENS REVALUATIE THUISZORGWINKEL



ORTHOPEDIE DE RIJCKER

Bij ons krijgt u een persoonlijke aanpak in een vertrouwelijke sfeer.
Er worden geen supplementaire kosten aangerekend.

ORTHOPEDIE DE RIJCKER BVBA

Ottermanssteenweg Zuid 731 | B-9000 Gent (vzw uz-link)

T 09 222 44 83 | F 09 222 44 85

info@orthopediederijckerbe | www.orthopediederijckerbe

@atelier 404

➤ *Verkoop en Advies*

- PC – Laptop – Tablet
- Printer, scanner, ...

➤ *Onderhoud en herstel.*

➤ *Thuis- en
Kantoornetwerken.*

www.atelier404.be

info@atelier404.be

Theo De Paepe

Moerkerse Steenweg 404

8310 Brugge

050 36 22 31



Skikamp 2018

Via sociale media vernamen we dat er in De Alpen zeer veel sneeuw lag. Het ideale moment om onze skibotten aan te trekken. Anvasport legde een bus in die ons naar Le Corbier bracht. Het tweede skikamp vond plaats van vrijdag 26 januari t.e.m. zondag 04 februari.

Heenrit

Om 20 uur vertrok de bus uit Wetteren. Vervolgens reden we naar Waver, waar we de laatste skiliefhebbers ophaalden. Toen iedereen een plaatsje gevonden had begon onze lange busrit naar Le Corbier. In Luxemburg stopten we nog even voor we de nacht inreden. Rond 7 uur stopten we langs een wegrerestaurant nabij Lyon. Daar namen we een ontbijt. Een uurtje later hernamen we onze busrit richting "Résidence Les Alpagnes du Corbier". Rond 9.30 u kwamen we aan, aan ons hotel. Ronny deelde ons vrij snel mee dat we in onze kamers konden. Daar verkleedden we ons en maakten we ons klaar om te skiën. In de namiddag skieden we op blauwe pistes. Kwestie om er in te komen. Rond 16 uur stopten we met skiën en zochten we onze kamer op. Ondertussen ontmoetten we enkele skiërs van de 1^{ste} groep die klaarstonden om te vertrekken. Na het avondmaal gingen de meesten vroeg slapen.

Skiën

Tijdens de week leerde ik intensief skiën om naar links te draaien. (Dit is trouwens mijn slechtste kant.) Barbara leerde me hoe ik mijn handen moet houden naast mijn knieën, bij een draaipositie. En inderdaad, ik nam een mooiere skihouding en was minder snel vermoeid. Ik was fier op mezelf. Daarnaast had ik een trucje gevonden om zelfzekerder over paadjes te skiën. Ik roteerde mijn skistok naargelang de draaipositie. Het was alsof ik stuurde in een auto. Ook de TUCKhouding ging me beter af. Op woensdag maakten we een daguitstap naar de buurgemeente Saint Sorlin D'Anvers.

Algemeen

Pirre en Barbara leidden weerom de skivakantie. Op dinsdag en donderdagnamiddag hadden de monitoren vrij. Op dinsdagnamiddag skiede ik mee met Chinese vrijwilligers. Om 15 uur stopte ik met skiën zodat de vrijwilligers op hun tempo konden skiën. In de vooravond zwom ik in het verwarmd openluchtzwembad. 's Avonds was er animatie. We hielden een kennismakingsspel, een kaart, een streekbieren, een quiz, een moppen en een karaokeavond. Ik presenteerde de kaartavond en na goede gewoonte wonnen Jan en Jef het spel.

Tijdens de karaokeavond hielden we eveneens een strekenbierenavond. Kwestie om het leuke aan het aangename te koppelen. De karaoke was terug een groot succes. Iedereen zong mee uit volle borst, tot 1 uur 's nachts.

Het weer

We konden tot en met woensdag genieten van de zon. Op donderdag sneeuwde het de ganse dag. Doordat we de pistes moeilijk of niet meer zagen, gebeurden er meer valpartijen. Ik botste zelf op een muur van mist. Dit was niet tof. Op vrijdag en zaterdag was het overtrokken weer.

Terugrit

Op zaterdagvoormiddag skieden we op ons gemakje. Een beetje uitskiën. Na het middagmaal stopte ik met skiën. Ik nam een douche en maakte mijn valies. Rond 16 uur begon buschauffeur Erwin de bus in te laden. Omstreeks 17.30 u vertrokken we. Nadat we een lekker avondmaal genomen hadden langs de snelweg, reden we de nacht in. Rond 6 uur 's morgens kwamen we aan in Luxemburg. Een uur later reden we richting Waver, waar de eersten uitstapten. Rond 9 uur kwamen we aan in Wetteren.

Graag blik ik met jullie terug op deze toffe skivakantie in Le Corbier. Hopelijk zien we elkaar volgend jaar weer op de latten met even goeie sneeuw.

Stefaan Debeuf



Contactadres

Caritasstraat 2a
9090 Melle
09 / 252 21 28



Ik word lid van Anvasport!

Stuur mij terug per post of vul het online formulier in op de website

Naam + voornaam	
Straat	
Postcode	
Gemeente	
Tel	
Gsm	
E-mail	
Geboortedatum	
Lengte	
Gewicht	
Rijksregisternummer	
Andersvalide ☐ Valide ☐	Vlaams Fondsnummer vf/
VLG. - nr. (Vlaamse Liga voor Gehandicaptensport)	
Anvasportboekje per post ☐ e-mail ☐	
Elektronische nieuwsbrief ja ☐ nee ☐	
Andere gezinsleden die aan onze activiteiten wensen deel te nemen:	
Naam + voornaam	Geboortedatum

Zetel v.z.w. ANVASPORT	Caritasstraat 2a 9090 Melle	Rek.nr.: BE31 7374 1700 4255 Bic:KREDBEBB info@anvasport.be
Koning Boudewijnstichting	Storting aftrekbaar vanaf 40€	Rek. Koning Boudewijnstichting: BE10 0000 0000 0404 Bic:BPOTBEB1 Vermelding:128/2059/00009 - Anvasport vzw
SPONSORING/ paaseieren	C.Van Hende	sponsoring@anvasport.be
VOORZITTER Algemene administratie	De Gendt Ronny 03/777 70 11 - 0475 777011	Ronny@anvasport.be
SECRETARIS + verantw.wintersporten	Patrick Van De Vaerd 09/252.21.28 -0495/24.99.63	secretaris@anvasport.be
REDACTIE	Marie-Jeanne Van Ballaer 03/568 61 38 -0477/72 39 90	redactie@anvasport.be
VERSLAGGEVING	Bert Meuleman 0473/64.12.73	verslaggever@anvasport.be
MEDISCH ADVISEUR	Dr. Wim Verschuere 09/366.38.35 -0475/31.38.35	wim.verschuere@telenet.be
UITLEENDIENST		materiaalmeesters@anvasport.be
VERANTWOORDELIJKE SPORTACTIVITEITEN		
FIETSTOCHTEN	Tuur De Haeck 054/419121	fietstochten@anvasport.be
OUTDOOR SPORTEN	Flori De Greif 0496/72.48.75	outdoorsporten@anvasport.be
WATERSPORTEN	Jean-Pierre Duportail 09/251.40.68 -0478/71.01.53	zwemmen@anvasport.be
ZITSKI & SKI INITIATIES	De Gendt Ronny 03/777 70 11 - 0475 777011	Ronny@anvasport.be
PROVINCIALE ZETELS - ANVASPORT VZW		
ANTWERPEN	Marie-Jeanne Van Ballaer 03/568 61 38 -0477/72 39 90	antwerpen@anvasport.be
LIMBURG	Maarten Carmans 0476 /93 72 56-011/42 57 48	limburg@anvasport.be
OOST-VLAANDEREN	Greet Borgenon 054 /419121-0473 /832938	oost-vlaanderen@anvasport.be
WEST-VLAANDEREN	Christophe Ryffranck 050 /670965- 0475 582472	west-vlaanderen@anvasport.be
DIRECTE MEDEWERKERS: Hilde Glorieux, Bea Van Cauwenberge, niko Van Cauwenberge,		

