

DRIEMAANDELIJKS TIJDSCHRIFT
oktober —november—december 2018

AFGIFTEKANTOOR

9100 ST. NIKLAAAS
P206511



PB-PP1B-05735
BELGIE(N) - BELGIQUE



Verantwoordelijk uitgever: P. VAN DE VAERD
Caritasstraat 2a – 9090 MELLE - TEL.09/252.21.28

www.anvasport.be info@anvasport.be



Leven is bewegen
zoals ú dat wilt.

PROTHESEN ORTHESEN BANDAGISTERIE ROLWAGENS REVALUATIE THUISZORGWINKEL



ORTHOPEDIE DE RIJCKER

Bij ons krijgt u een persoonlijke aanpak in een vertrouwelijke sfeer.
Er worden geen supplementaire kosten aangerekend.

ORTHOPEDIE DE RIJCKER BVBA

Ottermessesteenweg Zuid 731 | B-9000 Gent (vzw uz-linko)

T 09 222 44 83 | F 09 222 44 85

info@orthopediederijckerbe | www.orthopediederijckerbe

AGENDA

November December	Ski- initiaties op verschillende locaties zie p. 19 Cavaverkoop
Januari 2019 Februari 2019	Van 18 tot 27 januari skikamp 1 Le Corbier Van 25 januari tot 3 februari skikamp 2 Le Corbier
Maart 2019 April 2019	Paaseierenactie Van 5 tot 14 april familie-skikamp Le Corbier



e-flowers

Online plantencentrum

Ruime keuze aan vaste planten, siergrassen, tuinkruiden, haagplanten, bodembedekkers, (lei)bomen, sierheesters, toebehoren,...

vrijblijvende offertes op maat

www.e-flowers.be - 0479 77 79 14

Rechtstreeks
van de kweker!



met kleur kom je verder.

KOPIE EXPRESS bvba

**KOPIERWERK
DIGITAAL PRINTWERK
PLANKOPIE - PLOTSERVICE**

WWW.KOPIE-EXPRESS.BE - WALBURGSTRAAT 81 - ST-NIKLAAS - T 03 766 03 23



Woordje van de Boss

De activiteiten rond de viering van 100 jaar wapenstilstand lokten tientallen staatshoofden naar Parijs en met veel omhaal werd het "nooit meer oorlog" aangekondigd.

Ondertussen moeten mensen op wel twintig plaatsen in de wereld vluchten voor nieuwe conflicten over geld of religie.

Wanneer zal het mensDOM eindelijk een beetje wijzer worden.

Laten wij alvast beginnen met elkaar te aanvaarden met elk onze eigen gaven en gebreken wie weet volgen er velen ons voorbeeld.

Nu 2018 stilaan naar zijn einde loopt komen bij veel anvasporters de sneeuwsport-microben boven.

Onze initiaties trekken meer en meer volk naarmate het kouder wordt en de kampen zijn zo goed als volzet.

Naast de winter-activiteiten zijn een aantal van onze mensen ook bezig geweest met zowel culturele als weldadigheidsprojecten

(de roei-marathon komt er ook nog aan)

Probeer zeker op tijd en stond onze website te raadplegen daar vind je de laatste berichten.

Maak er een goed jaareinde van en tot op een anvasport-activiteit.

Patrick

Tisse



20 03 18



7u03



3kg 696



50 cm

trotse papa en mama

Koen Anné en Lies Van Damme

stoere peters

Mattias Anné en Pierre Van Damme

Hartelijke gelukwensen

van alle Anvasporters

aan

***Koen en Lies , Pirre en Carine
bij de geboorte van hun zoontje
en kleinzoon***



MUSIC 
- ANVASPORT VZW -

CAVAVERKOOP

8 EURO / FLES
45 EURO / DOOS

een warme actie van
- WWW.ANVASPORT.BE -

ZAT 22 SEP - ZA 22 DEC
BELGIË / CARITASSTRAAT 9090 MELLE

Gelieve eventuele bestellingen
langs de website te doen met het
voorhanden zijnde bestelformulier
waarvoor bij voorbaat dank

CAVA VERKOOP WARMSTE WEEK

Bedrag te storten op rekeningnr.: BE31 7374 1700 4255 met vermelding cava-verkoop

*Verplicht

E-mailadres *

Je e-mailadres

Naam:

Jouw antwoord

Adres:

Jouw antwoord

Eventueel contactpers. anvaasport voor de levering

Jouw antwoord

Telefoonnr.:

Jouw antwoord



fles cava aan 8.00€

Jouw antwoord

doos cava (6 flessen) aan 45.00€

Sun trip 2019 (bericht van Sid De Rijcke)

Geplaatst door Anvasport 13 aug, 2018 09:32:15

Nieuw

Naam: DE RYCKE SID

Email: Siddharthagnan@gmail.com

Telefoon: 0472770957

Onderwerp: Sun trip 2019

Bericht: Hoi Anvasporters,

Ik vernam enkele dagen geleden het bestaan van een super maffe race 'The sun trip ' genaamd , een wedstrijd voor ebikes op zonnepanelen die nu onlangs voor de tweede keer door de Belg Raf Van Hulle werd gewonnen en volgend jaar is er weer een editie, maar dar korte versie en niet zo ver weg, richting Franse Bergen ergens tussen 6 en 20 juli 2019.

Ik heb niet geaarzeld en heb me vanochtend ingeschreven en mochten er nog willen meedoen, aarzel niet om contact op te nemen, dan kunnen we misschien tegen volgende zonnige zomer de handen in elkaar slaan voor Anvasport met een zonnepaneel op onze kof en trappers onder de voeten !?

Ik zag in de film dat er al een andersvalide heeft deelgenomen, Tom Papay genaamd... moet maar s een kijkje nemen of je aan iemand denkt voor dit soort van avontuur !

zonnige groeten,
race.thesuntrip.com



- Orthopedie
- Kinderorthopedie
- Prothesen
- Revalidatie
- Orthopedische schoenen
- Mobiliteits hulpmiddelen
- Woon- en Zorgadvies
- Topsport begeleiding



www.vigo.nl **passion**

VIGO speelt een belangrijke rol op het gebied van technische orthopedie.

U kunt bij ons terecht voor een zeer uitgebreid gamma producten en hulpmiddelen voor uiteenlopende aandoeningen: In onze ateliers worden orthesen, prothesen en orthopedische schoenen op maat gemaakt, maar u kunt bij ons ook terecht voor rolwagens en looprekken, braces, steunzolen, ...

Voor elk probleem zoeken onze specialisten een oplossing, afgestemd op uw behoeften. Wij bieden producten voor alle leeftijden: van kinderen tot ouderen. Daarnaast helpen wij ook topsporters om hun prestaties te verbeteren.

Voor meer info over ons hele productgamma en andere campussen, surf naar www.vigogroup.eu of bezoek onze vernieuwde Mobility showrooms in Wetteren en Heverlee voor vrijblijvend mobiliteitsadvies of productinformatie.



VIGO Wetteren | Blezeweg 13 | 9230 Wetteren | 09 292 20 00 | info@vigogroup.eu

Roei For Life 2018

Van 21 tot 23 december



December 2016 organiseerden de Out-Siders een gesponsorde kano-tocht voor Anvasport.

Men roeide in 4 dagen van de kust naar Boom in het kader van Music for Life en dit met een gigantische opbrengst .



Dit jaar steunen anvasporters en sympathisanten Roei For Life ten voordele van Ten Dries in Landegem .

Gekko neemt de organisatie op zich .

In drie dagen varen we met reuze kano 's van de kust naar Wachtebeke ook tijdens Music for Life .

Verdere informatie vinden jullie op de website www.roeiforlive.be





TORSEWEG 2 (LAAGEIND), 2940 STABROEK

T: ++32 (0)3 772 17 39 F: ++32 (0)3 772 64 17

E: INFO@DRANKENSERVICE-VDM.BE

W: WWW.DRANKENSERVICE-VDM.BE

DE
WIJNRANK
QUALITY WINES

Tuffend & puffend: Duitsland en Frankrijk.

Herinnert U zich hoe laat de lente op gang kwam? In mei begon het te kriebelen om onze camper richting Frankrijk te laten bollen. Helaas, ook in Frankrijk bleek de lente "en retard" te zijn.



Mijn eega oppert: "In Duitsland is't goed weer!" Tja, waarom niet eigenlijk? Stuka's en tanks hebben we al een tijdje niet meer zien afkomen van ginder;

Merkel ziet er een sympathieke doos uit; ooit zijn er enkele kwelers of kweleressen in onze hitparade's geduikeld (Du-Monja-Ein bisschen frieden*).. Na lang wikken en wegen toch tot het besluit gekomen om "fietsparadijs de Moezel" te gaan verkennen: 330km radweg (fietspad) langs het wijn- en kloofdal, dat belooft!!

Het decor is fantastisch: meander na meander verschijnt een nieuw marklin-stadje (soms met treintje zelfs!), een overvloed aan (dure) campings en camperplaatsen (ook duur). Je wil hier in de zomer dus niet zijn wegens garantie "te druk". U voelt het aan uw ellebogen en tenen (indien U die heeft): er zitten addertjes onder het moezelland.

De panoramische radweg zit geprangd tussen een 2-vaksbaan (100km/h) en campings en de rivier. Het fietspad is weliswaar afgescheiden door een kwaliteitsvolle gegalvaniseerde auto-snelwegrail, de weinige stukjes radweg waar geen verkeer naast je voorbij suist liggen lager dan de "semi-snelweg", daar fiets je in de uitlaatgassen van hun beroemde diesels. M.A.W.: zeer mooi aliginds, enkele dagen vakantie waard-wijn zelf meebrengen tenzij je moezelsap & rieslingsap lust- en vooral: fiets thuis laten.. Tot nooit meer.

Eind juni kriebelt het weer: het trauma "Moesel" is verwerkt en Frankrijk belooft zonnig te worden! Wij beschikken sinds kort over een nieuwe Renault 4 (35j.I.P.V.40j.) met amper 220.000 op de teller, alsook een vouwcaravan-type accordion- met vast dak! (50j. oud en amper 450kg zwaar!) Dus weg naar Normandie en Bretagne! (wegens relatief vlak). Als eerste tussenstop kozen wij de omgeving van de "boucles van de Seine" in de omgeving van Rouen: nog niet overal voies-vertes, maar de stukken die er liggen zijn goed voor een paar uur fietsplezier: kamperen raad ik U aan in "Le bec hellouin" op camping " saint nicolas"

<http://www.campingsaintnicolas.fr/> .

Er is een Voies-vertes (vanaf nu VV) , vanuit het (overgerestaureerde) Hellouin naar

Le Neubourg- Evreux (niet gefietst wegens opkomende hitte). Aanrader: op die camping is zelfgeogste/gebrouwen cider te koop -3 euro/ fles & ijskoud- met grondsmaak, voor de liefhebbers dus. Tussen haakjes: heeft U ook naar dat flutprogramma "de Colombus" gekeken? Wij kunnen het echt nog veel trager, met panne's en defecten "en surplus" (mede dank aan de sympathiesman die ons uit chauvinisme en compassie weer op baan helpt met onze quatre-L..)

Er is weinig echt fietsplezier te beleven in normandie, Allemaal korte stukjes VV, Van Bernay tot Broglie ligt er een traject en van Vire tot Domfront www.francevelotourisme.com , 't Was toch te heet immers om de fiets van stal te halen..Aan de Orne (omgeving Thury-harcourt tot Caen) ligt een mooi stuk VV. Heb het vroeger al eens gedaan en het is nu eindelijk een asfaltweg geworden.



Thury-h. is verre van het mooiste stadje van Frankrijk, maar er is een emailleerfabriekje met winkeltje waar je je in 1950 waant, bestelling of aankoop van potten en pannen , schuimspanen, lepels, enz." In email" zijn mogelijk in alle varianten en kleuren en spikkels, Eigen

tekst op emailplaat mogelijk, GEEN WEBSITE, en treffelijke prijzen (vind ik). Maar het was te heet aldaar, dus over het "Suisse Normandie" gereden (R4 verre van content) richting Bretagne. Kampeerstek en uitvalbasis gevonden in de buurt van Josselin wat centraal gelegen lag om zowel Rennes als Nantes (doen!) te bezoeken. Noordkust of zuidkust (Carnac) op één (R4)-uur. Camping Domaine du Roc

www.rocaventure.com (bekijk het You-tube filmpje) is een aanrader: naast het canal de Nantes à Brest, VV's in overvloed:

www.francevelotourisme.com nogmaals. Zwembad(je) en fietsverhuur, andersvaliden-voorzieningen (overal tegenwoordig) , en als bijzonderheid: je kan er logeren in caravans van 1920/1970 +/- 60 euro per nacht met ontbijt , stijlvol vintage noemt men dit vandaag. Door de hitte enkel korte stukken VV gedaan. Na enkele dagen te heet weer de meteo-france geraadpleegd en naar noord-Bretagne getrokken omgeving Dinard (iets draaglijke aldaar maar nog altijd zwoel/warm) : Elektrische fiets

www.breizcycles.bzh gehuurd in Dinard - 3dagen/45euro- +21 Juli erbij gekregen (nationale feestdag)! VV van Dinard tot Rennes: wel veel aangestampt grindpad langs de Rance, maar prachtig om fietsen. Ook wat "boucles" - rondritten- gedaan met soms behoorlijke hellingen. De parcours zijn slecht aangeduid en zo

verzeil je gemakkelijk op een relatief drukke D-weg of erger nog, een N-weg. Een (elektrische!) fietstocht is aan te bevelen voor de omgeving van Cap Frehel en St-Cast-Le-Guildo met helm en fluo-jasje: de fransman schuift de verplichte 1,5 meter opzij dankzij het rijbewijs met strafpunten, de buitenlandse toeristen doen het niet.. Let wel: de fietsen beloven 100km maar wegens hitte, en dus een hoger standje van de hulpmotor en bij de boucles serieuze hellingen, houdt de batterij het voor bekeken na 70km. Ik blijf er bij: Frankrijk is fietsland NR1 in wording: elk jaar nieuwe VV's erbij, op vele plaatsen en campings zijn fietsen te huur, en in zelfs kleinere steden zijn elektrische fietsen te huur. Er is uitgebreide (gratis)fietsinfo in alle "info-touristes".

Ik wens U allen veel najaarsfietsplezier toe ,
John with something missing on.

Artikel van Johan Goethals



Naar jaarlijkse gewoonte geven we ook dit seizoen terug ski initiaties

Op volgende data:

24/11/2018 Skidome Terneuzen

Sessie1: 10u15 tot 11u30 (beginners)

Sessie2: 11u45 tot 13u00 (beginners)

Sessie3: 14u30 tot 15u30 (gevorderden & begeleid skiën op de grote piste)

08/12/2018 Aspen Wilrijk

(moerenlei 123 2610 wilrijk)

Sessie1: 10u15 tot 11u30 (beginners)

Sessie2: 11u45 tot 13u00 (beginners & begeleid skiën)

Sessie3: 14u15 tot 15u30 (gevorderden & begeleid skiën)

Ski-kampen

Op volgende data in Le Corbier:

Skikamp 1: van 18 tot 27 januari 2019

Skikamp 2: van 25 januari tot 3 februari 2019

Familieskikamp : van 5 april tot 14 april 2019



Breughelavond

Bedankt aan iedereen die aanwezig was
Dankzij jullie bijdrage kunnen we weer
een aantal dingen realiseren .

Hierbij de uitslag van de trekking van de
steunkaarten.(ook op de website)

Indien je gewonnen hebt kan je
info@anvasport contacteren



➤ *Verkoop en Advies*

- PC – Laptop – Tablet
- Printer, scanner, ...

➤ *Onderhoud en herstel.*

➤ *Thuis- en
Kantoornetwerken.*

www.atelier404.be
info@atelier404.be
Theo De Paepe
Moerkerse Steenweg 404
8310 Brugge
050 36 22 31

UITSLAG TOMBOLA ANVA-SPORT 2018

1e prijs : 2414

Reserve: _____

2e prijs : 4206

Volgorde op lotnummer

Prijs	Lotnr.
54	31
92	43
84	89
65	143
50	152
75	179
23	250
55	258
61	294
14	300
15	328
66	356
39	418
96	425
85	436
17	490
68	534
97	598
78	622
12	638
63	675
8	697
46	730

Prijs	Lotnr.
91	1053
70	1090
29	1121
72	1133
60	1253
36	1387
77	1395
80	1435
67	1476
24	1508
33	1702
43	1729
25	1739
88	1740
4	1745
11	1749
52	1752
30	1761
79	1767
87	1784
42	1806
41	1836
7	1846
34	1879
98	1882

Prijs	Lotnr.
74	1904
76	1918
59	1920
95	1937
89	1956
47	1961
53	1973
13	2008
62	2032
27	2054
81	2084
83	2120
5	2173
90	2187
71	2227
32	2238
73	2315
19	2413
86	2432
31	2449
99	2452
56	2479
51	2517
64	2546
93	2604

Prijs	Lotnr.
26	2615
69	2626
35	2632
18	2635
45	2640
57	2648
94	2694
28	2753
38	2763
49	2777
44	2803
3	2930
82	2934
10	2937
58	2960
16	4030
22	4108
20	4146
9	4159
6	4162
21	4168
100	4185
40	4233
48	4254
37	4275

Contactadres

Caritasstraat 2a

9090 Melle

09 / 252 21 28



Ik word lid van Anvasport!

Stuur mij terug per post of vul het online formulier in op de website

Naam + voornaam	
Straat	
Postcode	
Gemeente	
Tel	
Gsm	
E-mail	
Geboortedatum	
Lengte	
Gewicht	
Rijksregisternummer	
Andersvalide ☐ Valide ☐	Vlaams Fondsnummer vf/
VLG. - nr. (Vlaamse Liga voor Gehandicaptensport)	
Anvasportboekje per post ☐ e-mail ☐	
Elektronische nieuwsbrief ja ☐ nee ☐	
Andere gezinsleden die aan onze activiteiten wensen deel te nemen:	
Naam + voornaam	Geboortedatum



MATTON ORTHOPEDIE

DE PINTELAAN 207, GENT
☎ 09 223 31 14

311 AVENUE CHARLES
QUINT, GANSHOREN
☎ 02 469 00 58



Orthesen

Prothesen

Revalidatie

Bandagisterie

Rolstoelen

Bij Matton orthopedie nemen we onze tijd voor u en gaan we op zoek naar een persoonlijke & innovatieve oplossing voor uw beperking.

Neem een kijkje op www.orthomatron.com of



ons op Facebook:

prothesen Matton of Orthopedie Matton nv

Zetel v.z.w. ANVASPORT	Caritasstraat 2a 9090 Melle	Rek.nr.: BE31 7374 1700 4255 Bic:KREDBEBB info@anvasport.be
Koning Boudewijnstichting	Storting aftrekbaar vanaf 40€	Rek. Koning Boudewijnstichting: BE10 0000 0000 0404 Bic:BPOTBEB1 Vermelding:128/2059/00009 - Anvasport vzw
SPONSORING/ paaseieren	C.Van Hende	sponsoring@anvasport.be
VOORZITTER Algemene administratie	De Gendt Ronny 03/777 70 11 - 0475 777011	Ronny@anvasport.be
SECRETARIS + verantw.wintersporten	Patrick Van De Vaerd 09/252.21.28 -0495/24.99.63	secretaris@anvasport.be
REDACTIE	Marie-Jeanne Van Ballaer 03/568 61 38 -0477/72 39 90	redactie@anvasport.be
VERSLAGGEVING	Bert Meuleman 0473/64.12.73	verslaggever@anvasport.be
MEDISCH ADVISEUR	Dr. Wim Verschuere 09/366.38.35 -0475/31.38.35	wim.verschuere@telenet.be
UITLEENDIENST		materiaalmeesters@anvasport.be
VERANTWOORDELIJKE SPORTACTIVITEITEN		
FIETSTOCHTEN	Tuur De Haeck 054/419121	fietstochten@anvasport.be
OUTDOOR SPORTEN	Flori De Greif 0496/72.48.75	outdoorsporten@anvasport.be
WATERSPORTEN	Jean-Pierre Duportail 09/251.40.68 -0478/71.01.53	zwemmen@anvasport.be
ZITSKI & SKI INITIATIES	De Gendt Ronny 03/777 70 11 - 0475 777011	Ronny@anvasport.be
PROVINCIALE ZETELS - ANVASPORT VZW		
ANTWERPEN	Marie-Jeanne Van Ballaer 03/568 61 38 -0477/72 39 90	antwerpen@anvasport.be
LIMBURG	Maarten Carmans 0476 /93 72 56-011/42 57 48	limburg@anvasport.be
OOST-VLAANDEREN	Greet Borgenon 054 /419121-0473 /832938	oost-vlaanderen@anvasport.be
WEST-VLAANDEREN	Christophe Ryffranck 050 /670965- 0475 582472	west-vlaanderen@anvasport.be
DIRECTE MEDEWERKERS: Hilde Glorieux, Bea Van Cauwenberge, niko Van Cauwenberge		