

DRIEMAANDELIJKS TIJDSCHRIFT
januari—februari—maart 2020

AFGIFTEKANTOOR

9100 ST. NIKLAAS
P206511



PB-PP1B-05735
BELGIE(N) - BELGIQUE



Verantwoordelijk uitgever: P. VAN DE VAERD
Caritasstraat 2a – 9090 MELLE - TEL.09/252.21.28

www.anvasport.be info@anvasport.be



MATTON ORTHOPEDIE

DE PINTELAAN 207, GENT
☎ 09 223 31 14

311 AVENUE CHARLES
QUINT, GANSHOREN
☎ 02 469 00 58



Orthesen

Prothesen

Revalidatie

Bandagisterie

Rolstoelen

Bij Matton orthopedie nemen we onze tijd voor u
en gaan we op zoek naar een persoonlijke &
innovatieve oplossing voor uw beperking.

Neem een kijkje op www.orthomatton.com of



ons op Facebook:

prothesen Matton of Orthopedie Matton nv

AGENDA

Maart—April	Paaseierenactie
9 Mei	Fietstocht : omgeving Geraardsbergen zie p.8
26-27-28 juni	Weekend aan zee : Out-siders Nieuwpoort

GIFTEN-SPONSEREN -GIFTEN

Draag je Anvasport ook een warm hart toe,
en wens je een gift te doen?

Anvasport is nu een erkende organisatie
"die andersvaliden bijstaat"

Giften vanaf 40.00€ gestort na 01/01/2020 zijn fiscaal
aftrekbaar.

Met vermelding gift en uw naam.

Rekeningnr. BE57 7390 1728 8835

Bic KREDBEBB

Je kan via onze website een fiscaal attest aanvragen

Of stuur een mailtje naar info@anvasport.be

Sponsoring of advertenties,

neem dan contact op met Carolien Van Hende

mail: sponsoring@anvasport.be



Woordje van de Boss

Niettegenstaande de winter in België mijlen veraf lijkt, hebben we toch twee schitterende ski weken achter de rug.

Er werd nog maar eens bewezen dat mits wat goede wil mensen met totaal verschillende afkomst en ideeën perfect kunnen samen leven (Het wordt dan ook tijd dat onze politici een voorbeeld aan Anvasport nemen).

Enkele sponsoracties werden zeer succesvol afgesloten en onze paaseitjes staan al te wachten om massaal opgegeten te worden.

Het is dankzij deze initiatieven dat we zowel qua materiaal als werking nog steeds blijven groeien en bloeien want iedereen weet " Koken kost geld ".

Onze voornaamste kracht blijven echter de vrijwilligers. Tientallen mensen, die zich volledig belangeloos inzetten op allerlei domeinen, zorgen ervoor dat Anvasport "DE" vereniging blijft om personen met een beperking aan het sporten te krijgen en te houden.

Daarom aan hen nog eens een welgemeend
" DANK U WEL " in naam van alle Anvasporters.

Patrick



- Orthopedie
- Kinderorthopedie
- Prothesen
- Revalidatie
- Orthopedische schoenen
- Mobiliteitshulpmiddelen
- Woon- en Zorgadvies
- Topsport begeleiding



V!GO is... **passion**

VIGO speelt een belangrijke rol op het gebied van **technische orthopedie**.

U kunt bij ons terecht voor een zeer uitgebreid gamma producten en hulpmiddelen voor uiteenlopende aandoeningen: in onze ateliers worden orthesen, prothesen en orthopedische schoenen op maat gemaakt, maar u kunt bij ons ook terecht voor rolwagens en looprekken, braces, steunzolen, ...

Voor elk probleem zoeken onze specialisten een oplossing, afgestemd op uw behoeften. Wij bieden producten voor alle leeftijden: van kinderen tot ouderen. Daarnaast helpen wij ook topsporters om hun prestaties te verbeteren.

Voor meer info over ons hele productgamma en andere campussen, surf naar www.vigogroup.eu of bezoek onze Mobility **showrooms** in Wetteren en Heverlee voor vrijblijvend mobiliteitsadvies of productinformatie.

 **V!GO**
helping people move on

VIGO Wetteren | Biezeweg 13 | 9230 Wetteren | 09 292 20 00 | info@vigogroup.eu



Paaseierenactie 2020



Zakje +/-220gr - 5€



Zak +/-1 kg - 19€



Balk 500gr - 11€



Gevulde paasschelpen

Schelp in fondant, melk of witte chocolade

350gr-16€ 500gr-19€



Suikervrije pralines 500gr - 15€

Suikervrije eitjes 500 gr - 15€



PAASEIERENACTIE 2020

Zoals elk jaar start Anvasport vzw opnieuw een paaseierenactie. De opbrengst van deze actie stelt ons in staat onze werking te blijven handhaven. Zo kunnen we verschillende sportactiviteiten aan zeer democratische prijzen organiseren, aangepaste materialen en individuele begeleiding ter beschikking stellen van mensen met een fysieke beperking.

Wil je Anvasport steunen, koop en verkoop de overheerlijke paaseitjes! Bezorg onderstaand bestelformulier aan een medewerker of mail naar paaseieren@anvasport.be
Een online bestelbon vind je op www.anvasport.be

Uit naam van alle Anvasporters, alvast bedankt voor jullie steun!

BESTELBON PAASEIEREN 2020
uiterste besteldatum 27 maart 2020

Datum:

Naam:Bezorgen via:

Adres:

Tel: indien je een factuur wenst BTW NR

Rekeningnr. storting: **BE58 7512 0296 6779** met vermelding van naam en paaseieren 2018

Gemengd assortiment paaseitjes:

Verpakking	Prijs	Aantal	Bedrag
220 gr zakje	5 €		
500 gr balk	11 €		
1kg zak	19 €		
3 x 1kg zak	54 €		
500 gr ballotin suikervrije eitjes	15 €		
500 gr ballotin suikervrije pralines	15 €		
Totaal:			

Paasschelpen gevuld met assortiment paaseitjes

Schelpen in:	Prijs	Aantal	Bedrag
fondantchocolade 350 gr	16 €		
melkchocolade 350 gr	16 €		
witte chocolade 350 gr	16 €		
fondantchocolade 500 gr	19 €		
melkchocolade 500 gr	19 €		
witte chocolade 500 gr	19 €		
Totaal:			

TOTAAL BEDRAG BESTELLING



Fietstocht 9 mei 2020

Geraardsbergen - Vloesberg - Geraardsbergen

Dit jaar organiseren Anvasport en Amptraide samen een fietstocht van Geraardsbergen naar Vloesberg (Flobeq) en terug.

We fietsen een stukje van de route die deel uitmaakt van het Europees fietsnetwerk, Eurovelo 5

De route ligt op een voormalige treinbedding en is nagenoeg vlak (soms lichtjes glooiend). Tot midden jaren vijftig bracht deze spoorlijn dagelijks vele arbeiders naar de steenkoolmijnen van Mons. De Ravel 87 is genoemd naar die vroegere treinverbinding, L83-87.

De fietstocht langs de Dender en Ravel 87 is nagenoeg volledig autoloos en veilig onbezorgd fietsen!

Traditiegetrouw sluiten we de dag af met een gezamenlijke maaltijd, hiervoor kunnen we een beroep doen op de kok van de jeugdherberg.

Overnachten in de jeugdherberg 't Schipke kan vrijdag en /of zaterdagavond aan 30€ per nacht met ontbijt. Wil je zeker zijn van een bed bevestig dan **voor 7 april** je deelname via greet@anvasport.be

Inschrijven voor de fietstocht via het invulformulier op www.anvasport.be

Amptraide vzw is een vereniging voor mensen met een amputatie of geboortefwijking aan de ledematen. Deze organisatie tracht actief oplossingen te zoeken om de levenskwaliteit te verbeteren, informatie te delen en de rechten van de mensen met een amputatie te verdedigen. Dank zij de inzet van Amptraide kunnen nu heel wat mensen met een bovenbeenprothese toegang krijgen tot een MPK (elektronische knie)



TORSEWEG 2 (LAAGEIND), 2940 STABROEK

T: ++32 (0)3 772 17 39 F: ++32 (0)3 772 64 17

E: INFO@DRANKENSERVICE-VDM.BE

W: WWW.DRANKENSERVICE-VDM.BE

DE
WIJNRANK
QUALITY WINES

ROEI FOR LIFE XXXXXL 2019



Hierbij willen we al onze deelnemers, sympathisanten, supporters en sponsors bedanken voor het grote succes van de roei for life actie.



Zonder jullie hulp en inzet was dit niet mogelijk geweest.



BEDANKT !!!!!

ARE YOU READY? FOR SUMMER?

Boost your active lifestyle with this liner
and foot combination.



WillowWood

ALPHA Smart Temp

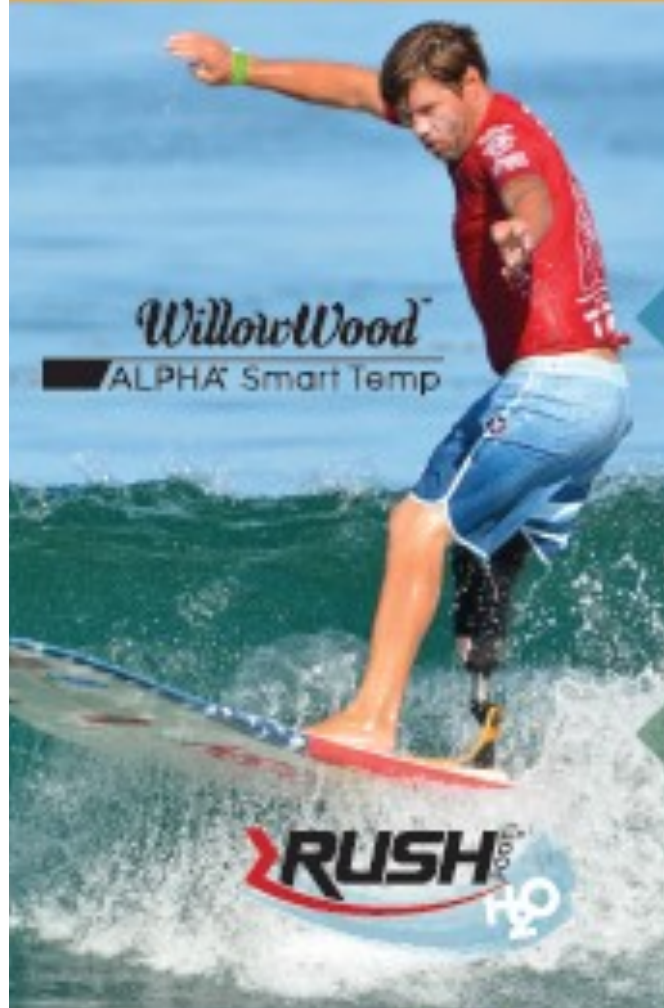
ALPHA SMART TEMP LINER

Advanced technology
regulates this liner,
keeping you cool
and secure



RUSH H2O FOOT

Durable, waterproof
and slip-proof
Ideal for any barefoot
activity



 orthoeurope

Ortho Europe* BV | Hoofdwerf 30, 3992 DG Houten, Nederland | +31 (0)30 634 1681
info@ortho-europe.nl | orders@ortho-europe.nl | www.ortho-europe.nl



Leven is bewegen
zoals ú dat wilt.

PROTHESEN ORTHESEN BANDAGISTERIE ROLWAGENS REVALUATIE THUISZORGWINKEL



ORTHOPEDIE DE RIJCKER

Bij ons krijgt u een persoonlijke aanpak in een vertrouwelijke sfeer.
Er worden geen supplementaire kosten aangerekend.

ORTHOPEDIE DE RIJCKER BVBA
Ottergemsesteenweg Zuid 731 | B-9000 Gent (vzw UZ-link)
T 09 222 44 83 | F 09 222 44 85
info@orthopediederijckerbe | www.orthopediederijckerbe

Roei For Life

Mijn eerste deelname aan Roei For Life 2018, dankzij Anvasport, was een fantastische belevenis en dat ondanks mijn beperking... wie had dat ooit durven dromen! In februari 2019 las ik op FB: 'Save the date 31/10 - 3/11/2019!'

Dit jaar was er een XXXXXL-editie voor, jawel, 5 goede doelen waaronder Anvasport. Het begon onmiddellijk te kriebelen maar mijn lichamelijke toestand ging achteruit door het niet meer verkrijgen van mijn nodige dure intraveneuze medicatie.

Het keerpunt hiervan kwam pas eind mei. Ik heb mij dan ook onmiddellijk ingeschreven voor deze XXXXXL-editie.

Ik startte mijn sponsortocht, want elke deelnemer moest minstens 200 euro bij elkaar krijgen. Eind juni, tijdens het sportweekend van Anvasport bij The Outsider Coast in Nieuwpoort, vaarden we een zalig kano-oefentochtje. Ik was er klaar voor en ook mijn sponsorgeld dikte aan. Het aantal ingeschreven roeiers bereikte ondertussen ook een onverwacht aantal en het totale sponsorgeld volgde.

Op 28 oktober kreeg ik nog vlug mijn maandelijkse baxterkuur.

Op woensdag 30 oktober reisden we al af naar Nieuwpoort. We woonden er de laatste vergadering bij. Geert Uytterhoeven van The Outsider Coast voerde er het woord.

Zoals verwacht was alles tot in de puntjes voorbereid, samen met een heel team vrijwilligers die achter de schermen van het hele traject alles in goede banen gingen leiden. Want er komt héél véél bij kijken om met zo'n massa volk van Oostende naar Aalst te varen op 4 dagen.

Alle Anvasporters mochten op de 3 volgboten slapen. Handig, zo moesten we niet elke dag onze bagage uit- en inpakken. Woensdagavond werden we goed onthaald en installeerden we ons in de kajuiten. De sfeer zat al direct goed op de 'Jeanne Panne'. Dat kon ook niet anders met de fantastische schippers van dienst.

Op donderdag 31 oktober werd het startschot gegeven om 9u in Oostende met goed weer. Het viel onmiddellijk op dat het dit jaar MEGA ging worden: wat een massa roeiers, al dat materiaal dat al klaar lag, wat een organisatie. Alles was zeer goed voorbereid ondanks de drukte. Na een speech, reddingsvest aan, roeispaan in de hand, instappen in de reuzekano's van 10 personen. Even uitzoeken wat het gepaste roeiritme voor iedereen in de boot was en de kolonie vertrok. Even later kwamen we onze volgboten al tegen aan de Plassendalebrug. De Jeanne Panne op kop, met op zijn achterdek een groot opgesteld artiestenpodium. Onze Anvasport-DJ Pierre zorgde voor de nodige ambiance tussen de verschillende optredens door. De 2 gesponsorde jachtboten volgde als laatste achter de kolonie kano's. Zij zorgden voor onze bevoorrading tussendoor zoals bananen en drank tijdens het roeien en de sanitaire stop van de roeiers. Verrassend was de brandweer die onderweg voor een watergordijn met sirenes zorgde. Al snel volgde een kleine pauze met een heerlijk warm middagmaal in openlucht. De ambiance op het water was super. Het werd uiteindelijk wel een lange dag om te roeien. Die eindigde met 1 uur in het donker roeien, alweer een ervaring rijker! Na 34 km kwamen we aan in Beernem en volgde het eerste avondfeest. Moe verkozen enkele Anvasporters toch onmiddellijk een boterham en hun kajuit i.p.v. het eerste avondfeest.

Op de planning van een druilige vrijdag: 31 km naar hartje Gent. Ook al wou mijn verstand terug roeien, mijn lichaam was al toe aan een dagje rust.

Ze voorspelden de meest regenachtige dag van de 4-daagse en dat was het ook.

Voor mij dus een rustdagje in de goed verwarmde Jeanne Panne. Verder genieten van de roeitocht maar dan van in de stuurcabine met schipper François en tussen de ba(a)rmoeders van Anvasport en de artiesten die kwamen optreden op het achterdek tijdens de roeitocht.

Zaterdagochtend om 8u vertrokken we met een stralende regenboog en een zelfgemaakt lunchpakket voor 's middags tijdens het roeien. Het beloofde een lange dag te worden met de meeste kilometers voor de boeg, namelijk 45 km. Tal van artiesten zorgden voor de ambiance en de stroming op het water viel goed mee.

Rond 14 uur waren we aan de waterskiclub Costa Zela. Raf Coppens zette zijn humoristisch intermezzo verder gevolgd door een klein plezant feestje.

We werden 's avonds naar het jeugdverblijfcentrum gebracht voor het laatste avondmaal, het laatste feestje en daarna de laatste overnachting op de Jeanne Panne.

Zondag startten we om 10u op een andere plaats dan waar we de dag voordien waren uitgestapt. Al het materiaal lag weer klaar door het hele team vrijwilligers die ons achter de schermen van het hele traject hebben bijgestaan. De 15km te roeien die dag was peanuts tegenover de vorige dagen. Met tromgeroffel en majoretten langs de oever van de sluis werden we in Aalst onthaald. De sluiswachter krabde eens in zijn haar, het was nogal een zicht: zijn sluis vol met kano's met de gepaste liederen. Om 13u kwamen we met toeters en bellen aan in JVC Schotte te Aalst. Een menigte stond ons op te wachten, nog een laatste feestje van die 4-daagse.

De ambiance voor, tijdens en na het roeien was echt geweldig. Kou heb je daardoor niet. Al zullen de roeiers van een paar gekapseisde kano's, dit misschien wel tegenspreken. Maar iedereen was oké. De actie was een gigantisch succes. Ik heb weer enorm genoten van deze unieke belevenis en ondertussen 5 goede doelen gesponsord. Eind december, tijdens De Warmste Week te Kortrijk zijn ze dan ook de XXXXXL- RoeiForLife 2019 cheque gaan afgeven van 155 311 euro!!!!!!

Dikke pluim voor de geweldige organisatie, de grenzeloze inzet van al de vrijwilligers en de fantastische sponsors en roeiers!

Bij het horen van 'Sweet Caroline', 'LEEF/ROEI, als of het je laatste dag is',

'Laat de zon in je hart', ... dwalen mijn gedachten nog steeds direct terug naar de ambiance van de 4-daagse en een gelukslach volgt spontaan.

Ik kijk dan ook al uit naar de lancering op 1 juni 2020 van hun volgend project in de herfst van 2021. Jij ook?

Veerle



Weekend aan zee

Reeds voor de achtste keer zijn we welkom aan zee bij i.s.w. Outsider coast : www.outsidercoast.be

Dit gaat door van 26/06 tot 27/06/2020 te : Nieuwpoort /Westende

Er is overnachting voorzien op de boot aan het eilandje (niet rolstoeltoegankelijk)
of in het Kraaiennest :

Brugse vaart Nieuwpoort in slaapzalen van 4-7 personen.



De activiteiten zullen ter plaatse aangepast worden, volgens de weersomstandigheden.

Strandzeilen, reuze kano, kiten, fietsen , laser shooting , surfen

Er zijn rolstoelen voorzien voor op het strand te rijden.

Deelnameprijs: 65.00€ / per persoon

Vrijdag: enkel overnachting

Zaterdag: ontbijt, activiteiten, broodjesmaaltijd, activiteiten, BBQ

Zondag: ontbijt, activiteiten, broodjesmaaltijd, activiteiten

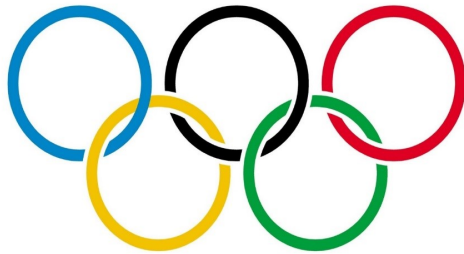
Inschrijven met inschrijvingsformulier op de website [of](http://info@anvasport.be) mail naar : info@anvasport.be



WAT HEBBEN ANVASPORT EN HET OLYMPISCHE WINTERTEAM GEMEEN?

Olympische mijmeringen bij skivakantie 2 (januari 2020)

Noorwegen is het meest succesvolle land ooit op de Winterspelen!



Naar goede Anvasport gewoonte, even kwissen:

Vraag 1 :

Welk land haalde de meeste medailles ooit op de Olympische Winterspelen?

Vraag 2 :

Hoeveel medailles behaalde dat land sinds de oprichting van de Winterspelen in 1924?

Vraag 3:

In welk jaar werd Anvasport opgericht?

Hoelang bestaat Anvasport al?

Vraag 4:

Hoeveel personen met een beperking namen deel aan een Skivakantie van Anvasport sinds haar oprichting?

Je vindt de antwoorden aan het einde van dit artikel.

Anvasport is overduidelijk een kampioen in het organiseren van skikampen voor mensen met een beperking en heeft al zoveel personen hun grenzen doen verleggen !

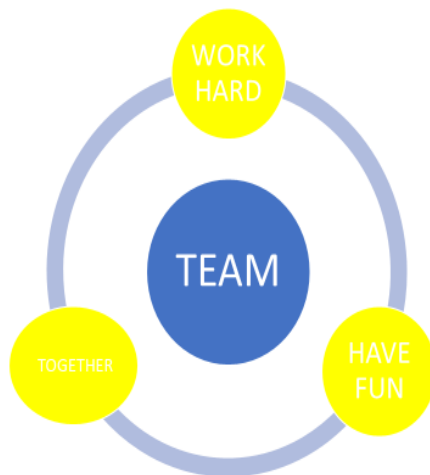
Hoe komt het nu dat :

Team Norway and Team Anvasport zo succesvol zijn ?

Wat is de sleutel tot hun succes ?

Wat hebben beide teams gemeen ?

Het is in feite heel simpel;



er zijn 3 cruciale ingrediënten:

1. Hard werken

Anvasport is een hardwerkend team dat een gans jaar door de skikampen voorbereidt:

- Wisten jullie dat de materiaalmeester samen met een aantal "*bricoleurs*" elke eerste dinsdag van de maand in de "*hangar*" in Lochristi samenkomt om het skimateriaal te onderhouden en soms te herstellen?
- Wisten jullie dat de "*public relations*" ploeg nu al (begin februari) de nodige contacten in Le Corbier aan het leggen is voor volgend jaar?
- Er tijdens het jaar nieuwe monitoren worden opgeleid?
- Enzovoort

2. Samen plezier maken

Dat er onder monitoren en deelnemers plezier gemaakt wordt, is één van sterktes van Anvasport. Getuige hiervan de leuke babbels en slappe lach op de zetelliften, aan tafel bij de etentjes, op de karaoke avond, op de kwisavond. De boog kan niet altijd gespannen zijn!

3. **Genieten van het samenzijn**

Iedereen geniet tijdens de skikampen duidelijk van het samenzijn, de gezellige bedoening, de vriendelijkheid en de openheid van iedereen, de warme harten, ...

Anvasport is erin geslaagd om in de loop van de jaren een geweldig team rond een mooi project te scharen. Zoveel deelnemers hebben van de skikampen kunnen genieten.

Enkele getuigenissen op Facebook van deelnemers aan skikamp 2/2020 spreken boekdelen:

*Terug van zalige week skien met Anvasport.
Veel te snel voorbij gegaan!*

*Bedankt voor het leuke gezelschap op en naast
de piste.
Het was weer een topweek*

*"Bedankt matje voe de leute en het nu en dan
een tikje te geven*

Een heerlijke weekje skiën achter de rug met deze vrolijke bende bij VZW Anvasport!

T'was heel aangenaam, bedankt voor de hulp en begeleiding, T'was soms nodig om ons op't rechte pad te houden!!□□□

En we zijn sinds deze morgen 7u terug in België na een geweldige skivakantie met Anvasport in Le Corbier (Frankrijk).

Geweldige sneeuw zon mist felle wind niks hield ons tegen om samen van de bergen te skiën en te genieten.

Dankjewel aan alle monitoren en deelnemers die mee waren om er een fantastische week van te maken het was zalig.

Dikke merci iedereen en hopelijk zien we elkaar volgend jaar weer !!

Dankjewel voor de foto's en het filmpje.

Dank aan alle monitoren en allen die zich bij Anvasport inzetten om van de skikampen zo'n geweldig teamproject van te maken.

Tot volgend jaar!

Een enthousiaste deelnemer

Antwoorden: vraag1: Noorwegen ; vraag2: 368 ;
vraag3: 1987 dus 33 jaar ; vraag4: meer dan
1800



*Rechtstreeks
van de kweker!*

e-flowers

Online plantencentrum

Ruime keuze aan vaste planten, siergrassen,
tuinkruiden, haagplanten, bodembedekkers,
(lei)bomen, sierheesters, toebehoren,...

vrijblijvende offertes op maat

www.e-flowers.be - 0479 77 79 14

@atelier 404

- *Verkoop en Advies*
 - PC – Laptop – Tablet
 - Printer, scanner, ...
- *Onderhoud en herstel.*
- *Thuis- en
Kantoornetwerken.*

www.atelier404.be
info@atelier404.be
Theo De Paepe
Moerkerse Steenweg 404
8310 Brugge
050 36 22 31

Proficiat

- ♦ Aan Ewoud Vromant met zijn fantastische prestatie :
een wereldtitel achtervolging op de piste



- ♦ Aan Ruben Persoons en Livia De Clercq
met de geboorte van hun zoontje Fil

Zetel v.z.w. ANVASPORT	Caritasstraat 2a 9090 Melle	Rek.nr.: BE31 7374 1700 4255 Bic:KREDBEBB info@anvasport.be
SPONSORING/ paaseieren	C.Van Hende	sponsoring@anvasport.be vermelden gift en uw naam. Rekeningnr. BE57 7390 1728 8835 Bic KREDBEBB
VOORZITTER Algemene administratie	De Gendt Ronny 03/777 70 11 - 0475 777011	Ronny@anvasport.be
SECRETARIS + verantw.wintersporten	Patrick Van De Vaerd 09/252.21.28 -0495/24.99.63	secretaris@anvasport.be
REDACTIE	Marie-Jeanne Van Ballaer 03/568 61 38 -0477/72 39 90	redactie@anvasport.be
WEBMASTER	Pierre Van Damme 0496/980916	webmaster@anvasport.be
MEDISCH ADVISEUR	Dr. Wim Verschuere 09/366.38.35 -0475/31.38.35	wim.verschuere@telenet.be
UITLEENDIENST/ MATERIAALMEESTER	Peter Leyssen 0471/446301	materiaalmeesters@anvasport.be
VERANTWOORDELIJKE SPORTACTIVITEITEN		
FIETSTOCHTEN	Tuur De Haeck 054/419121	fietstochten@anvasport.be
OUTDOOR SPORTEN		Info@anvasport.be
WATERSPORTEN		Info@anvasport.be
ZITSKI & SKI INITIATIES	De Gendt Ronny 03/777 70 11 - 0475 777011	Ronny@anvasport.be
PROVINCIALE ZETELS - ANVASPORT VZW		
ANTWERPEN	Marie-Jeanne Van Ballaer 03/568 61 38 -0477/72 39 90	antwerpen@anvasport.be
LIMBURG	Maarten Carmans 0476 /93 72 56-011/42 57 48	limburg@anvasport.be
OOST-VLAANDEREN	Greet Borgenon 054 /419121-0473 /832938	oost-vlaanderen@anvasport.be
WEST-VLAANDEREN	Christophe Ryffranck 050 /670965- 0475 582472	west-vlaanderen@anvasport.be
DIRECTE MEDEWERKERS: Hilde Glorieux, Barbara , Dae Jin ,Eric , Pierre		

Contactadres

Caritasstraat 2a
9090 Melle
09 / 252 21 28



Ik word lid van Anvasport!

Stuur mij terug per post of vul het online formulier in op de website

Naam + voornaam	
Straat	
Postcode	
Gemeente	
Tel	
Gsm	
E-mail	
Geboortedatum	
Lengte	
Gewicht	
Rijksregisternummer	
Andersvalide ☐ Valide ☐	Vlaams Fondsnummer vf/
VLG. - nr. (Vlaamse Liga voor Gehandicaptensport)	
Anvasportboekje per post ☐ e-mail ☐	
Elektronische nieuwsbrief ja ☐ nee ☐	
Andere gezinsleden die aan onze activiteiten wensen deel te nemen:	
Naam + voornaam	Geboortedatum