

DRIEMAANDELIJKS TIJDSCHRIFT
Oktober—November—December

AFGIFTEKANTOOR

9100 ST. NIKLAAS
P206511



PB-PP1B-05735
BELGIE(N) - BELGIQUE

Wij verleggen de grenzen



Verantwoordelijk uitgever: P. VAN DE VAERD
Caritasstraat 2a – 9090 MELLE - TEL.09/252.21.28

www.anvasport.be info@anvasport.be

AGENDA

29 oktober '22	Eetfestijn 35j Anvasport
Okt - Nov - Dec	Ski-initiaties
13 - 22 januari '23	Skivakantie 1
20 - 29 januari '23	Skivakantie 2
31 mrt - 9 apr	Familie skivakantie
18—20 mei	Move for Life weekend
Eind juni	Avonturenweekend aan zee



- Orthopedie
- Kinderorthopedie
- Prothesen
- Revalidatie
- Orthopedische schoenen
- Mobiliteitshulpmiddelen
- Woon- en Zorgadvies
- Topsport begeleiding



V!GO is... **passion**

VIGO speelt een belangrijke rol op het gebied van **technische orthopedie**.

U kunt bij ons terecht voor een zeer uitgebreid gamma producten en hulpmiddelen voor uiteenlopende aandoeningen: in onze ateliers worden orthesen, prothesen en orthopedische schoenen op maat gemaakt, maar u kunt bij ons ook terecht voor rolwagens en looprekken, braces, steunzolen, ...

Voor elk probleem zoeken onze specialisten een oplossing, afgestemd op uw behoeften. Wij bieden producten voor alle leeftijden: van kinderen tot ouderen. Daarnaast helpen wij ook topsporters om hun prestaties te verbeteren.

Voor meer info over ons hele productgamma en andere campussen, surf naar www.vigogroup.eu of bezoek onze Mobility showrooms in Wetteren en Heverlee voor vrijblijvend mobiliteitsadvies of productinformatie.


helping people move on

VIGO Wetteren | Biezeweg 13 | 9230 Wetteren | 09 292 20 00 | info@vigogroup.eu



Woordje van de Boss

35 jaar, bijna niet te geloven dat het reeds zo lang geleden is dat we de eerste Anvasport evenementen organiseerden.

Zoveel jaren later is onze vereniging uitgegroeid tot een begrip in Vlaanderen, zeker wat de wintersport betreft.

Dat er nu zo een organisatie op poten staat, is dankzij de belangloze inzet van tientallen vrijwilligers. Steeds hebben we beroep kunnen doen op mensen die een (groot) stuk van hun vrije tijd offerden om anderen te helpen.

Bij een jubileum is het gepast om iedereen eens extra te bedanken voor hun aandeel in dit succesverhaal. Dit geldt zowel voor de huidige vrijwilligers als voor allen die in de loop der jaren hun steen(tje) hebben bijgedragen.

Om dit alles op gepaste wijze te vieren organiseren we op 29 oktober een spetterend feest.

We starten met een receptie om daarna aan een landenbuffet aan te schuiven. Wie zich onze vorige edities herinnert, weet dat dit terug super wordt.

Hou de datum vrij want dan starten ook onze inschrijvingen voor de wintervakanties.

Tot op een activiteit,

Patrick



TORENSEWEG 2 (LAAGEIND), 2940 STABROEK

T: ++32 (0)3 772 17 39 F: ++32 (0)3 772 64 17

E: INFO@DRANKENSERVICE-VDM.BE

W: WWW.DRANKENSERVICE-VDM.BE

DE
WIJNRANK
QUALITY WINES

Eetfestijn 35 jaar Anvasport

In 1987 zag Anvasport het levenslicht, dus dit jaar mogen we 35 kaarsjes uitblazen.

Daarom nodigen we iedereen uit op een uitzonderlijk eetfestijn ter vervanging van de traditionele Breugelavond.

We maken het extra feestelijk en voorzien in een rijkelijk LANDENBUFFET.

Welkom op ons jubileumfeest op **29 oktober om 19u, in "de Vierde zaal"**.

19u: Receptie met Spaanse bubbels en internationale hapjes

20u: Groot landenbuffet met gerechten uit België, Italië, Spanje, Thailand,...

Nakaarten bij een drankje en een dessertje.

Dan kan je ook als eerste inschrijven voor de verschillende wintersportvakanties.

Deelnameprijs €20/volwassene
€12/ van 5 tot 12 jaar
Onder de 5 jaar gratis

Skivakanties 2023

In 2023 gaan we opnieuw op skivakantie!

We keren deze winter terug naar Les Alpagnes te Le Corbier voor 3 skivakanties:

Skivakantie 1: 13 t.e.m. 22 januari 2023

Skivakantie 2: 20 t.e.m. 29 januari 2023

Familievakantie: 31 maart t.e.m. 9 april 2023

Prijs: Andersvaliden: €800

Validen: €850

In deze prijs zijn inbegrepen:

- Busreis (nacht) heen & terug
- Verblijf in halfpension
- App. 4/6 pers. met 2 slaapkamers
- Begeleiding op de pistes
- 6-dagen skipas Le Corbier
- Bedlinnen (badlinnen zelf te voorzien)
- Materiaal Andersvaliden

Materiaal validen +€50 / week

Inschrijven kan vanaf 29/10 op het eetfestijn of vanaf 30/10 via www.anvasport.be

Les Alpes te Le Corbier

Prijs per persoon, aan halfpension, gebaseerd op appartementen 4/6 pers. met 2 slaapkamers.

Optie per beschikbaarheid:

app. 2/4 pers. met 1 slaapkamer = supplement €150/app

Gratis: openlucht zwembad en fitness

Tegen betaling: Sauna, waserette, overdekte parking



De Warmste Rit

Op 4 september organiseerde garage Valckenier opnieuw "De Warmste Rit" ten voordele van Anvasport.

Met meer dan 170 deelnemers, en een totaal ingezameld bedrag van €67.000, kunnen we niet anders dan van een grandioos succes spreken!

En wat een warmte hebben we allemaal gevoeld die dag...

Bekijk het videoverslag zeker eens op www.dewarmsterit.be

Lees/bekijk hierna het verslag van onze persoonlijke, sportieve reporters die 30, 50 en 80km fietsten.

De prestatie van de 300km-fietsers laten we voor zich spreken...

80 km

Zondag 4 september, 9u start van de 80 km voor de warmste rit aan garage Valckenier in Aalst.

Een beetje onwennig kom ik samen met een vriendin aan. Spannend, benieuwd hoe alles gaat verlopen. Een aantal vrienden, die dit initiatief ook een warm hart toedragen staan al te wachten, alsook een aantal bekenden van Anvasport. Leuk toekomen, een warme ontvangst.

Een 40 tal deelnemers. Wel wat verscheidenheid: een aantal handbikers, velen met een al dan niet elektrische stadsfiets en dan een tiental, waaronder ikzelf, met een koersfiets. Als dit maar goed komt... Gaat de snelheid voor iedereen ok zijn?

Onder een stralende zon, wordt de rit ingezet, eerst door centrum Aalst om daarna op het fietspad naast de Dender terecht te komen, via Dendermonde, overzet in Baasrode, Hamme, Grembergen, Zele naar Lokeren. Langs heel veel klein baantjes, mooie natuur.

Ontspannen, iedereen lijkt ervan te genieten.

Tegen de middag een tussenstop aan de garage van Valckenier in Lokeren, waar de lunch de hongere magen vult. Aangezien het tempo voor de koersfietsrijders toch iets te laag ligt, zijn er al een aantal fietsers alleen verder gereden. Wij besluiten na overleg met de anderen om na de middag ons eigen tempo te rijden en niet met de grote groep verder te rijden. De knooppunten worden gedeeld, we zien mekaar terug in Aalst.

Een mooie route door bossen, tussen de velden, langs de Schelde staat ons nog te wachten.

Nog een terrasje meegepikt en een beetje voor 16 u komen we aan in Aalst. Niet veel daarna komen ook de anderen reeds aan.

Met een drankje en een hapje wordt er wat bijgepraat en wachten we op de deelnemers van de andere ritten.

De sfeer is opperbest.

Wat een fijne dag. Voor mezelf en mijn vrienden was dit een eerste, maar zeker niet de laatste deelname. Misschien volgend jaar wel met een andere fiets, maar we zijn weer van de partij.

Ingrid



- *Verkoop en Advies*
 - PC – Laptop – Tablet
 - Printer, scanner, ...
- *Onderhoud en herstel.*
- *Thuis- en Kantoornetwerken.*

www.atelier404.be
info@atelier404.be
Theo De Paepe
Moerkerse Steenweg 404
8310 Brugge
050 36 22 31



e-flowers

Online plantencentrum

Ruime keuze aan vaste planten, siergrassen, tuinkruiden, haagplanten, bodembedekkers, (lei)bomen, sierheesters, toebehoren,...

vrijblijvende offertes op maat

www.e-flowers.be - 0479 77 79 14

*Rechtstreeks
van de zwaker!*

50 km

De zalige ochtendzon vertelt mij dat het een stralende dag gaat worden!

Fietstenue: check, 3-wielfiets: check, bezemwagen: check!

We worden er hartelijk onthaald met muziek, gelegenheid tot drankje, ontbijtkoek of een peperkoek.

Wat is het heerlijk om terug die gemotiveerde Anvasporters terug te zien!

Wow, er is een nieuwe kleur van T-shirt De Warmste Rit, dit jaar in het blauw, wordt een jaarlijks collectors item? Luc Van der Biest, onze TOPsponsor en medeorganisator, glundert wanneer de ene na de andere deelnemer zijn T-shirt aantrekt.

De start wordt eventjes uitgesteld door een platte band... Zalig hoe iedereen vlug helpt om deze te fixen in geen tijd. Iets later vertrekken we met Pierre op kop, onze fietskapitein voor vandaag.

Het tempo ligt goed in de bijna verkeersvrije fietsstraten van Aalst. Maar net zoals vorig jaar waren we net te laat voor de overzetboot, dus komen er een paar extra km's bij om langs de brug te rijden.

Aan de overkant zien we eventjes de groep van de 30 km zwaaiend.

Na een middag- en rustpauze in ons vertrouwd sportcafé te Berlare, start de terugrit door het glooiende landschap terug langs Lede.

Onderweg komen we nog even de groep van de 80 km tegen die ons bijna van de wijs brachten. Maar dankzij een paar alerte Anvasporters is dit niet gelukt.

We fietsten door de kermis in Wichelen. Spijtig, er was te veel volk aan het smoutebollen kraam om te stoppen. Pierre we houden dit beloofd rondje van je te goed hé!

Onze bezemwagen volgde ons trouw en was er zeer snel bij om als verzorgingstafel van onze dappere Obe te dienen of om een halve platte band bij te pompen.

Het parcours begon meer vals plat naar boven te worden richting Aalst. Om 16u30 werden we dankbaar onder luid applaus en muziek verwelkomd bij Garage Valckenier.

Drank, muziek, een frietje, fijne babbels, de gezelligheid duurt nog enkele uren verder. We keerden voldaan en met de glimlach terug naar huis.

Met dank aan Anvasport!

Veerle Minner





MATTON ORTHOPEDIE

DE PINTELAAN 207, GENT
☎ 09 223 31 14

311 AVENUE CHARLES
QUINT, GANSHOREN
☎ 02 469 00 58



Orthesen

Prothesen

Revalidatie

Bandagisterie

Rolstoelen

Bij Matton orthopedie nemen we onze tijd voor u en gaan we op zoek naar een persoonlijke & innovatieve oplossing voor uw beperking.

Neem een kijkje op www.orthomatron.com of



ons op Facebook:

prothesen Matton of Orthopedie Matton nv

30km

Na een fijn weerzien met heel wat Anvasporters, na een koffie en koffiekoek, en met 30km voor de boeg, vertrekt onze groep als laatste.

Jean voorop en iedereen vlotjes mee in zijn spoor. Het tempo is perfect om te genieten van het landschap en gezellig bij te kletsen.

Een picknick tussen het groen, en nadien even genieten van een terrasje langs het water.

We vangen de terugtocht aan en fietsen vlot terug richting Aalst (eventjes de route verliezen hoort bij het avontuur hé)...

Een extra hoedje af voor onze niet-elektrisch fietsende sportievelingen; Bonnie, Hugo, Robert & Siddhartha !

Een warme ontvangst aan garage Valckenier en veel napraten bij een drankje en frietje.

Meer moet dat niet zijn...

Ine

Met Koningin Mathilde op de fiets

Anvasport was uitgenodigd om samen met onze koningin op fietstocht te gaan.

Hare Majesteit de Koningin wordt in januari volgend jaar 50 jaar en wil deze gelegenheid gebruiken om een positieve boodschap rond "mentaal welzijn" en "samen bewegen" uit te dragen.



Met een spierziekte naar het Everest Base Camp

Tristan Boedts bereikte als eerste persoon met een spier- en longziekte het Mount Everest Base Camp.

Wat een prestatie, Tristan, proficiat!





Leven is bewegen
zoals ú dat wilt.

PROTHESEN ORTHESEN BANDAGISTERIE ROLWAGENS REVALIDATIE THUISZORGWINKEL



ORTHOPEDIE DE RIJCKER

Bij ons krijgt u een persoonlijke aanpak in een vertrouwelijke sfeer.
Er worden geen supplementaire kosten aangerekend.

ORTHOPEDIE DE RIJCKER BVBA

Ottermessesteenweg Zuid 731 | B-9000 Gent (vzw UZ-Linco)

T 09 222 44 83 | F 09 222 44 85

info@orthopediederijckerbe | www.orthopediederijckerbe

Droevig familienieuws

Frieda Kimpe, mama van onze begeleider Alain De Waele, en vele jaren terug de eerste zitskister in Anvasport.

Jef Vervisch, vader van Bregt en opa van Imke, gewaardeerd medewerker in het skikot.

Contactadres

Caritasstraat 2a
9090 Melle
09 / 252 21 28



Ik word lid van Anvasport!

Stuur mij terug per post of vul het online formulier in op de website

Naam + voornaam	
Straat	
Postcode	
Gemeente	
Tel	
Gsm	
E-mail	
Geboortedatum	
Lengte	
Gewicht	
Rijksregisternummer	
Andersvalide ☐ Valide ☐	Vlaams Fondsnummer vf/
VLG. - nr. (Vlaamse Liga voor Gehandicaptensport)	
Anvasportboekje per post ☐ e-mail ☐	
Elektronische nieuwsbrief ja ☐ nee ☐	
Andere gezinsleden die aan onze activiteiten wensen deel te nemen:	
Naam + voornaam	Geboortedatum

Zetel v.z.w. ANVASPORT	Caritasstraat 2a 9090 Melle	Rek.nr.: BE31 7374 1700 4255 Bic:KREDBEBB info@anvasport.be
SPONSORING/ paaseieren	C.Van Hende	sponsoring@anvasport.be
VOORZITTER Algemene administratie	De Gendt Ronny 03/777 70 11 - 0475 777011	Ronny@anvasport.be
SECRETARIS + verantw.wintersporten	Patrick Van De Vaerd 09/252.21.28 -0495/24.99.63	secretaris@anvasport.be
REDACTIE (Ad Interim)	Ine Van de Vaerd 0497/526327	redactie@anvasport.be
WEBMASTER	Pierre Van Damme 0496/980916	webmaster@anvasport.be
MEDISCH ADVISEUR	Dr. Wim Verschuere 09/366.38.35 -0475/31.38.35	wim.verschuere@telenet.be
UITLEENDIENST/ MATERIAALMEESTER	Peter Leyssen 0471/446301	materiaalmeesters@anvasport.be
VERANTWOORDELIJKE SPORTACTIVITEITEN		
FIETSTOCHTEN	Tuur De Haeck 054/419121	fietstochten@anvasport.be
OUTDOOR SPORTEN		Info@anvasport.be
WATERSPORTEN		Info@anvasport.be
ZITSKI & SKI INITIATIES	De Gendt Ronny 03/777 70 11 - 0475 777011	Ronny@anvasport.be
PROVINCIALE ZETELS - ANVASPORT VZW		
ANTWERPEN	Ludo Van Den Bergh 03/568 61 38 - 0475 869590	antwerpen@anvasport.be
LIMBURG	Maarten Carmans 0476 /93 72 56-011/42 57 48	limburg@anvasport.be
OOST-VLAANDEREN	Greet Borgenon 054 /419121-0473 /832938	oost-vlaanderen@anvasport.be
WEST-VLAANDEREN	Christophe Ryffranck 050 /670965- 0475 582472	west-vlaanderen@anvasport.be
DIRECTE MEDEWERKERS: Hilde Glorieux, Barbara , Dae Jin ,Eric , Pierre		

