

DRIEMAANDELIJKS TIJDSCHRIFT
Juli-augustus-september 2023

AFGIFTEKANTOOR

9100 ST. NIKLAAS
P206511



PB-PP1B-05735
BELGIE(N) - BELGIQUE

Wij verleggen de grenzen



Verantwoordelijk uitgever: P. VAN DE VAERD
Caritasstraat 2a – 9090 MELLE - TEL.09/252.21.28
www.anvasport.be info@anvasport.be

AGENDA

21/10/2023 Voor de rest ->	Start inschrijvingen skikampen de website en/of FB in de gaten houden !
-------------------------------	--

GIFTEN-SPONSEREN –GIFTEN

Draag je Anvasport ook een warm hart toe, en wens je een gift te doen? Anvasport is nu een erkende organisatie "die andersvaliden bijstaat"

Giften vanaf 40,00 € zijn fiscaal aftrekbaar. Met vermelding gift en uw naam. Rekeningnr. BE57 7390 1728 8835 Bic KREDBEBB Je kan via onze website een fiscaal attest aanvragen Of stuur een mailtje naar info@anvasport.be

Sponsoring of advertenties, neem dan contact op met Carolien Van Hende
mail: sponsoring@anvasport.be



**SPECIALIST IN
ORTHOPEDISCHE
HULPMIDDELEN**



- Prothesen
- Orthesen
- Steunzolen
- Orthopedische schoenen
- Rolstoelen en mobiliteitshulpmiddelen
- Houding en ganganalyse

WIJ HELPEN U GRAAG VOORUIT !

- Brede waaier aan diensten
- Innovatie en vernieuwing
- Ruime ervaring en expertise
- Steeds bij u in de buurt

www.vigogroup.eu



ottobock.



Woordje van de Boss

In de kranten las ik verbaasd dat sommigen scholen in brand steken om hun gelijk te halen. Laten we met zijn allen aantonen dat, met wat goede wil, mensen van verschillende achtergrond perfect samen prachtige activiteiten kunnen beleven.

Na een record nazomer qua temperatuur, staan we voor een alweer druk najaar met Anvasport.

De ski-initiaties gaan van start ; de opleidingsdag voor nieuwe monitoren is gepland (als er nog kandidaten zijn, laat maar weten) en ook de data van de skikampen liggen vast.

Er ontbreekt weliswaar een vaste afspraak, namelijk onze Breughelavond. Door de energie die het hotelproject vroeg, en nog vraagt, is er wat te weinig tijd over om de Breughel nog georganiseerd te krijgen. We proberen later op het jaar om toch nog iets gelijkaardigs in elkaar te steken.

De inschrijvingen voor de skikampen zullen wel van start gaan op 21 oktober, maar dan online.

Zoals jullie verderop kunnen lezen, waren de zomeractiviteiten wel succesvol (en zeer zonnig).

Je vindt verderop in het boekje ook een stand van zaken van het "Si Belle Mobilité" project en een mooie getuigenis door Veerle ter gelegenheid van de installatie van een lift in Merkenveld.

Vergeet niet in te schrijven voor de komende activiteiten, want zoals steeds: vol is vol! Hou verder nog de sociale media en de website in het oog voor last minute info.

Patrick



TORENSEWEG 2 (LAAGEIND), 2940 STABROEK

T: ++32 (0)3 772 17 39 F: ++32 (0)3 772 64 17

E: INFO@DRANKENSERVICE-VDM.BE

W: WWW.DRANKENSERVICE-VDM.BE

DE
WIJNRANK
QUALITY WINES

Fietstocht 20 augustus

Dit jaar werd onze zomerfietstocht georganiseerd op zondag 20 augustus in de streek rond Oosterzele. Ook nu was de zon van de partij, zoals gebruikelijk op de Anvasport fietstochtjes.

Plaats van vertrek en aankomst was eet- en praatcafé 't Neerhof in Moortsele. Vandaar vertrokken twee groepen voor een tocht van 30 of 45 km.

Halfweg ontmoetten beide groepen elkaar in stokerij Van Damme te Balemgeem waar de gelijknamige jenever nog gemaakt wordt. Op het zomerse terras konden we (gelukkig maar) niet enkel jenever bestellen, maar ook een frisse pint of een verwenkoffie al dan niet met een stuk taart of een pannenkoek.



Bij terugkeer in 't Neerhof konden we aanschuiven voor een spaghetti of slaatje met kip én napraten over de geslaagde sportieve namiddag.

Skivakanties 2024

Ski-initiaties 2023

07/10/2023 Indoorskipiste Aspen Moerenlei 123,
2610 Antwerpen

14/10/2023 Indoorskipiste Ice Mountain Linte-
weversstraat 7780, 7780 Komen-Waasten

28/10/2023 Indoorskipiste Snowworld Zeeland-
laan 3, 4538 CA Terneuzen, Nederland

04/11/2023 Indoorskipiste Snow Valley Deus-
terstraat 74/E, 3990 Peer

18/11/2023 Indoorskipiste Ice Mountain Linte-
weversstraat 7780, 7780 Komen-Waasten

25/11/2023 Indoorskipiste Aspen Moerenlei 123,
2610 Antwerpen

09/12/2023 Indoorskipiste Snowworld Zeeland-
laan 3, 4538 CA Terneuzen, Nederland



Skikampen 2024

Memo datums onder voorbehoud:

Skikamp 1: 12/01/2024—21/01/2024

Skikamp 2: 19/01/2024—28/01/2024

Familieskikamp 30/03/2024 – 06/04/2024



Inschrijvingen vanaf 21 oktober 2023 om 19 uur—online

Sitwake

In de zomer zitten we op 't water!

Het jaar 2020... er was corona en ik wilde skiën, maar het mocht niet zijn. Dat zat even tegen, wat nu? Nog een jaar wachten om even die sportieve beleving te ervaren? Liever niet.

Door Wim Dhont

Via "The Outsider" kwam ik te weten dat er waterski initiaties waren voor andersvaliden, Sitwake noemen ze dat daar. Ze voorzien nl. tijdens een aantal vooraf afgesproken uren een bootje dat sitwakers die onderweg in het water belanden gaat ophalen, een service die er niet is voor valide watersporters. Ik had misschien mijn leeftijd wat tegen (59), maar was toch verkocht. Ik ervaarde dezelfde kriebels als bij het skiën.



De ervaring van het zitskiën was een pluspunt, maar ook dankzij de hulp van Inge die al iets meer ervaring had en het geduld van de begeleiders bij "The Outsider" waren we er vlug mee weg.

Een beetje met vallen en opstaan, ook al valt dat vallen de laatste tijd wel mee, we zitten dan ook al in ons 3^e seizoen en oefening baart kunst. Zo goed als Inge en Elien, de pro's van de groep, zal het nooit worden, maar dat is nu ook niet mijn bedoeling. Ik wil gewoon ontspanning en plezier maken.



Het eerste jaar waren we met een beperkt groepje vaste mensen, maar dit jaar zijn we met een 6-tal vaste sitwakers en bij elke sessie komen een 6-tal mensen eens kijken hoe dit nu allemaal werkt, een testsessie zeg maar. De sfeer is top en het is een uitdagende sport waar iedereen met zin voor een beetje avontuur en geen schrik van water kan meedoen. Mannen, vrouwen, jong en minder-jong... speelt geen rol zolang er maar goesting is.

Anvasport zag er ook iets in en heeft z'n duit in het zakje gedaan met de aankoop van een Sitwake die ons in staat stelt om met meer mensen tegelijk te oefenen. Het wisselen van Sitwake neemt wel wat tijd in beslag, dus we konden een extra zitje goed gebruiken. Dank voor deze ondersteuning!

Eind juni 2021 werd in Oudenaarde een sitwakekamp georganiseerd. In die 5 dagen kon iedereen z'n skills verbeteren onder begeleiding van een expert. Het was een schot in de roos. Alle deelnemers waren enthousiast en maakten grote stappen vooruit. Er is al vraag naar een vervolg.

Enkele maanden geleden kreeg ik het bericht dat er begin oktober een Belgisch kampioenschap werd georganiseerd met voor het eerst een categorie voor sitwakers. Ik vond dat we daarbij moesten zijn en heb me zonder twijfelen ingeschreven. Ook Inge en Elien van onze club waren van de partij. Velen keken eerst wat verbaasd, want sitwakers op het water was hen niet echt bekend. Maar eenmaal ze de twee dames op het water hadden zien “dansen”, was iedereen onder de indruk. Waauw! Kunnen jullie dit? Gewoon geweldig!

De uiteindelijke finale was voor mij persoonlijk geen hoogvlieger. Maar de dames lieten zich van hun beste kant zien, Inge heeft zelfs de paralympiër van Frankrijk verslagen (met welgeteld 1 punt! ☺).

Het was een geweldige ervaring en vooral een prima promotie voor onze sport. De bedoeling is dat we niet enkel in Oudenaarde kunnen sporten, maar overal in Vlaanderen waar een kabelpark is. En geloof me het zijn er heel wat. De enige inspanning die we vragen is dus zo’n boot op het water tijdens onze activiteiten en dat vraagt nog wat onderhandelen.

Misschien vraag je je af, is da sitewaken niet iets voor mij? Wie weet? Het loont zeker moeite om het eens te proberen. Zeker als je een fervente sitskiër bent, is het het proberen waard. Je bent steeds welkom in Oudenaarde. We krijgen er steun van een geweldige ploeg en kunnen altijd op “The Outsider” en Avlar, de plaatselijke waterski club, rekenen.

Je kan je interesse steeds aan Anvasport laten weten, zij zullen dit zeker naar ons doorsturen. In april 2023 begint het seizoen terug en kunnen we opnieuw volop genieten van onze sport op het water.

Spierter spetter spater, tot later?!

Wim, Elien, Inge, Wim, Andy, Jeroen, Katrien, Anouk en ...



Textiel

Carwrap

Ontwerp

Drukwerk

Publiciteit

Belettering

Kopie & Print



PRINTHINGS.be

Tinten | Silk-Midsize | Linnen | Dordakermantel | Schorten



www.printhings.be





MATTON ORTHOPEDIE

DE PINTELAAN 207, GENT
☎ 09 223 31 14

311 AVENUE CHARLES
QUINT, GANSHOREN
☎ 02 469 00 58



Orthesen

Prothesen

Revalidatie

Bandagisterie

Rolstoelen

Bij Matton orthopedie nemen we onze tijd voor u en gaan we op zoek naar een persoonlijke & innovatieve oplossing voor uw beperking.

Neem een kijkje op www.orthomatron.com of



ons op Facebook:

prothesen Matton of Orthopedie Matton nv

NIEUWPOORT WEEKEND



Ook dit jaar waren we opnieuw te gast bij The Outsider Coast te Nieuwpoort. Het werd alweer een weekend vol toegankelijke activiteiten, met onder andere boottochtjes op de IJzer, avontuurlijke ritjes met de offroad e-steps, zeilwagen rijden op het strand, suppen en tochtjes met de reuzekano's op het kanaal.

De traditionele barbecue op zaterdagavond werd gesmaakt door meer dan 35 deelnemers.



Tekst ter gelegenheid van de ingebruikneming van een lift en sanitair blok bij jongerenverblijf Merkenveld, waardoor het eerste verdiep ook toegankelijk is, en de capaciteit van toegankelijke bedden stijgt van 13 bedden naar 113 bedden.

Goeiemorgen allemaal,

Dankuwel dat ik even het woord mag nemen.

Meer dan 5000 jaar geleden werd het wiel uitgevonden. Ik ben daar elke dag enorm dankbaar voor. Zonder wielen was ik hier niet.

Ik denk dat de meesten onder jullie met hulp van wielen naar hier gekomen zijn, zij het met de fiets, de step, de auto, Voor al die wielen is de infrastructuur aangepast. Voor mijn wielen net iets minder.

7 jaar geleden werd mijn leven overhoop gegooid. Door een banaal fietsongeluk ben ik vanaf mijn middel verlamd.

Tot dan had ik een gewoon, normaal leven, met een job en een gezin, zoals de meesten onder ons. Mensen met een beperking, die had ik wel al eens gezien, maar dat was, zoals voor de meesten, ver van mijn bed. Ik hoop dat dat voor jullie ook zo mag blijven.

Ik wil jullie toch enkele cijfers meegeven: volgens Handicap International heeft 19% van de wereldbevolking een lichamelijke of een verstandelijke beperking. Dit houdt in: mensen die op een of andere manier hulp of enige vorm van ondersteuning nodig hebben om te kunnen functioneren. 19%! Dat is 1 op 5!

Ik weet niet hoe het met jullie zit, maar toen ik dit cijfer hoorde, dacht ik: waar zitten die mensen in godsnaam? Steken ze die weg of zo?

De realiteit is gewoon dat deze mensen niet zichtbaar zijn, net omdat voor veel mensen met een handicap de dagelijkse realiteit er een is van ongelijkheid en discriminatie: mensen worden gehinderd in hun dagelijkse activiteiten: oa. toegang tot werkgelegenheid, openbare leven.

Buitenkomen betekent opboksen tegen vooroordelen, ongemakkelijke situaties, herleid worden tot de handicap.

Ik ga nu terug naar mijn eigen verhaal: na 10 dagen ziekenhuis kwam ik in het revalidatiecentrum terecht, waar gedurende 9 maanden allerlei vaardigheden getraind werden om nadien terug in het normale leven te kunnen functioneren. Een belangrijk aspect daarin was rolstoelvaardigheid. Mijn wielen zijn mijn benen, dankzij mijn rolstoel kom ik op veel plaatsen. Mijn rolstoel is mijn vrijheid.

Na de revalidatie wou ik dan ook graag zo vlug mogelijk terug mijn plaats in de wereld en mijn rol in mijn gezin en in de maatschappij opnemen.

Er was maar 1 probleem : de wereld en de maatschappij zaten daar klaarblijkelijk niet op te wachten. Er waren heel wat aanpassingen nodig.

Vooreerst moesten we ons eigen huis toegankelijk maken zodat ik zelfstandig binnen en buiten kon. Er werd ook een traplift geïnstalleerd, zodat ik weer naar mijn eigen bed kon.

Een handbike en een aangepaste auto zorgen ervoor dat ik weer mobiel ben: ik kan zelfstandig naar het werk, de kine, het zwembad,

De confrontatie met de realiteit was desalniettemin heftig: op het werk de 1^{ste} keer de lift nemen, de 1^{ste} keer een vergadering bijwonen, en alles vanuit een rolstoelperspectief, 1m lager dan voordien, iedereen die op je neerkijkt. Iedereen wil bijspringen en helpen. Maar uiteindelijk wil je als mens gewoon zelf je leven leiden, beslissingen nemen, onafhankelijk zijn en niet betutteld worden.

Mensen met een beperking worden dikwijls gereduceerd tot dat ene aspect van hun leven, de beperking en dan wordt dat ook nog dikwijls gelinkt met een mentale achterstand. Velen van ons zijn wel een beetje prettig gestoord, maar dat heeft niets met de beperking te maken.

Een beperking overkomt je, en kan iedereen overkomen. De groep van de mensen met een beperking is dan ook een weerspiegeling van de maatschappij. De eerste keer dat ik dat mocht ontdekken, was op skikamp met Anvasport, enkele maanden na mijn revalidatie. Ik had op dat moment 3 tienerzonen, en we gingen al een 3-tal jaren met de ganse familie. Om die traditie in stand te kunnen houden, moest ik even een knop omdraaien en mijn grenzen verleggen. Dus had ik mij ingeschreven voor dat skikamp. Alleen tussen allemaal onbekenden, het was met een klein hartje dat ik vertrok. Maar het werd een ware revelatie. De deelnemersgroep was inderdaad een weerspiegeling van de maatschappij: van dokter en ingenieur tot arbeider, van kind tot bejaarde. Ik leerde er skiën, maar daarnaast ook veel andere dingen: rolstoelgebruik, keuze van hulpmiddelen, tips & tricks van lotgenoten i.v.m. omgaan met lastige situaties, zorg dragen van je lichaam om blessures en overbelasting te vermijden, ...

Los van de beperking zijn wij dan ook doodgewone mensen, met gelijkaardige dromen en verlangens, met gelijke talenten en competenties, mensen die evenzeer sterk, intelligent, creatief... zijn als ieder ander. En vooral : we willen deel uitmaken van het normale sociale en maatschappelijke leven.

De rolstoel is gewoon een hulpmiddel om ons verplaatsen en niet wie we zijn.

Na het skikamp kwamen nog andere reizen. Daarbij valt het op dat de ons omringende landen veel beter voorzien zijn op rolstoelen dan België. Bij een heel aantal zoekmachines, zoals Booking, Trivago, Gites de France, kan je filteren op rolstoeltoegankelijkheid. Super handig. Jammer genoeg wordt de resultatenlijst dan opeens wel heel kort.

In de maatschappij komt er geleidelijk aan meer begrip en inzicht, het feit dat we hier vandaag zijn voor deze nieuwe lift in Merkenveld is daar een goed voorbeeld van en maakt de resultatenlijst weer een beetje langer.

Vaak zie je bij nieuwe constructies dat er wel over wordt nagedacht, maar verder dan toegankelijkheid via een goederenlift waar je naar opzoek moet om ergens binnen te geraken, gaat het meestal niet. Dikwijls worden aanpassingen halfslachtig gedaan. Goede bedoelingen, maar niet de juiste kennis en verkeerd advies door Jan en alleman die van dicht of van ver al eens een persoon met een beperking gezien heeft, of vanuit het theoretische model. Elk zijn specialiteit: we rijden allemaal dagelijks met de auto, maar een auto bouwen laten we toch ook aan een ander over.

Ik was dan ook verheugd te horen dat ook hier advies ingewonnen werd bij Inter.

Ik was vorige week nog op een vergadering i.v.m. toegankelijkheid in onze gemeente

en iemand verwoordde het heel simpel: we moeten enkel kunnen parkeren (en uitstappen), binnen geraken en naar het toilet kunnen. Dat brengt ons al heel ver.

Voor ons brengt dit gemoedsrust

1. Qua gezondheid en hygiëne, weten dat je naar toilet kan
2. Qua onafhankelijkheid: je leven kunnen leiden zonder hulp te moeten vragen van een vrijwilliger of mantelzorger
3. Vrijheid en zelfbeschikking: gaan en staan (allez, voor mij is dat rollen en zitten) waar ik wil

Dit zorgt voor gelijkwaardigheid tussen mensen met en zonder beperking. En zo kunnen we terug ten volle leven tussen en mét familie en vrienden en deelnemen aan alle aspecten van sociaal en maatschappelijk leven.

Initiatieven zoals hier de lift bij Merkenveld, bevorderen de inclusie en kunnen we alleen maar toejuichen. Dankuwel Merkenveld!

Veerle Snoeck



L'Oule Verte—Si Belle Mobilité

Stand van zaken

Alle kamers werden leeg gemaakt:

- Meer dan 100 bedden werden afgebroken en gestapeld
- Alle beddengoed en matrassen getrieerd en naar het bijgebouw gebracht
- De verwarmingsketels werden afgeschakeld en een elektrische boiler geïnstalleerd
- In het hoofdgebouw werden alle douches, toilette en lavabo's (die gemeenschappelijk waren) van op verdiep 1 en 2 uitgebroken, ontmanteld en buiten gebracht
- De radiatoren op verdiep 1 en 2 werden uitgebroken
- Alle elektrische leidingen, water en chauffage werden uit de muren en plafonds gehaald
- Reeds in een tiental kamers werden muren en plafonds gestript
- Het bruikbare brandhout werd verzameld, gezaagd en opgestapeld

Deze werkzaamheden werden door een drietal ploegen uitgevoerd.

Op 15 oktober staat een volgend werkbezoek gepland en ook voor de tweede helft van november is er zich een ploeg aan het vormen. Kandidaten mogen zich nog steeds opgeven aan Eric De Jaeger.



Leven is bewegen
zoals ú dat wilt.

PROTHESEN ORTHESEN BANDAGISTERIE ROLWAGENS REVALIDATIE THUISZORGWINKEL



ORTHOPEDIE DE RIJCKER

Bij ons krijgt u een persoonlijke aanpak in een vertrouwelijke sfeer.
Er worden geen supplementaire kosten aangerekend.

ORTHOPEDIE DE RIJCKER BVBA

Ottermessesteenweg Zuid 731 | B-9000 Gent (vzw UZ-Libro)

T 09 222 44 83 | F 09 222 44 85

info@orthopediederijckerbe | www.orthopediederijckerbe

Sportnieuws

Wim Dhont staat op plaats 19 van de World Ranking Sitwake.

Jonas Van de Steene behaalde goud op het WK G-wielrenner in Schotland op 11 augustus, terwijl **Ewoud Vromant** brons behaalde in de tijdrit.



- *Verkoop en Advies*
 - PC – Laptop – Tablet
 - Printer, scanner, ...
- *Onderhoud en herstel.*
- *Thuis- en Kantoornetwerken.*

www.atelier404.be
info@atelier404.be
Theo De Paepe
Moerkerse Steenweg 404
8310 Brugge
050 36 22 31



Rechtstreeks van de kweker!

e-flowers
Online plantencentrum

Ruime keuze aan vaste planten, siergrassen, tuinkruiden, haagplanten, bodembedekkers, (lei)bomen, sierheesters, toebehoren,...

vrijblijvende offertes op maat

www.e-flowers.be - 0479 77 79 14

Contactadres

Caritasstraat 2a
9090 Melle
09 / 252 21 28



Ik word lid van Anvasport!

Stuur mij terug per post of vul het online formulier in op de website

Naam + voornaam	
Straat	
Postcode	
Gemeente	
Tel	
Gsm	
E-mail	
Geboortedatum	
Lengte	
Gewicht	
Rijksregisternummer	
Andersvalide ☐ Valide ☐	Vlaams Fondsnummer vf/
VLG. - nr. (Vlaamse Liga voor Gehandicaptensport)	
Anvasportboekje per post ☐ e-mail ☐	
Elektronische nieuwsbrief ja ☐ nee ☐	
Andere gezinsleden die aan onze activiteiten wensen deel te nemen:	
Naam + voornaam	Geboortedatum

Zetel v.z.w. ANVASPORT	Caritasstraat 2a 9090 Melle	Rek.nr.: BE31 7374 1700 4255 Bic:KREDBEBB info@anvasport.be
SPONSORING/ paaseieren	C.Van Hende	sponsoring@anvasport.be
VOORZITTER Algemene administratie	De Gendt Ronny 03/777 70 11 - 0475 777011	Ronny@anvasport.be
SECRETARIS + verantw.wintersporten	Patrick Van De Vaerd 09/252.21.28 -0495/24.99.63	secretaris@anvasport.be
REDACTIE	Linda De Geest 0473 40 75 44	linda@anvasport.be
WEBMASTER	Pierre Van Damme 0496/980916	webmaster@anvasport.be
AANSPEEKPUNT INTE- GRITEIT	Roseline Moerman 0495/226805	roseline@anvasport.be
MEDISCH ADVISEUR	Dr. Wim Verschuere 09/366.38.35 -0475/31.38.35	wim.verschuere@telenet.be
UITLEENDIENST/ MATERIAALMEESTER	Peter Leyssen 0471/446301	materiaalmeesters@anvasport.be
VERANTWOORDELIJKE SPORTACTIVITEITEN		
FIETSTOCHTEN	Tuur De Haeck 054/419121	fietstochten@anvasport.be
OUTDOOR SPORTEN		Info@anvasport.be
WATERSPORTEN		Info@anvasport.be
ZITSKI & SKI INITIATIES	De Gendt Ronny 03/777 70 11 - 0475 777011	Ronny@anvasport.be
PROVINCIALE ZETELS - ANVASPORT VZW		
ANTWERPEN	Ludo Van Den Bergh 03/568 61 38 - 0475 869590	antwerpen@anvasport.be
LIMBURG	Maarten Carmans 0476 /93 72 56-011/42 57 48	limburg@anvasport.be
OOST-VLAANDEREN	Greet Borgenon 054 /419121-0473 /832938	oost-vlaanderen@anvasport.be
WEST-VLAANDEREN	Christophe Ryffranck 050 /670965- 0475 582472	west-vlaanderen@anvasport.be
DIRECTE MEDEWERKERS: Hilde Glorieux, Barbara , Dae Jin ,Eric , Pierre		

