

Interesse gekregen ?

Wil je deze uitdaging aangaan?
Ben je nieuwsgierig genoeg om te komen
proberen?

Neem dan vrijblijvend contact op via het
e-mail adres sledgehockey@phantoms.be
Of via Facebook

 Antwerp Phantoms Para Ice-Hockey team

Wij zorgen voor het materiaal.

Hopelijk tot snel op het ijs van ijsbaan
Sportoase Groot Schijn

Dave #13,
Captain Para Ice Hockey Team Antwerp Phantoms



Ijshockeyclub Antwerp Phantoms
Aangesloten bij de RBIHF

Ruggeveldlaan 488
2100 Deurne
Ijsbaan Sportoase Groot Schijn

www.phantoms.be
info@phantoms.be

 Sledgehockey@phantoms.be

 Antwerp Phantoms Para Ice-Hockey team

Para Ice Hockey Wij zoeken JOU ...

Een aantal jaar geleden werd mijn been
GEAMPUTEERD
nu speel ik Para ijs-Hockey en heb
GEEN BEPERKING

Dave #13,
Captain Para Ice Hockey Team Antwerp Phantoms



EUROCHEM
ANTWERPEN

SAXON



Auximeca

GROUP
VAN LOON



MAPLE Leaf
SPORTS • TOYS • FUN



EUROCHEM
ANTWERPEN

SAXON



Auximeca

GROUP
VAN LOON



BAUER



Hoe Spelen We Para Ice Hockey ?

Para Ice Hockey (vroeger Sledge Hockey genoemd) spelen we op een slee. De speler zit op een frame met 2 schaatsmessen onder zich, die hij/zij naargelang zijn/haar behendigheid in de sport dicht tegen elkaar kan zetten om zo nog sneller te kunnen manoeuvreren. De sleeën moeten voldoen aan zeer strenge eisen van het IPC (International Paralympic Committee). Er zijn bv. alleen maar afgeronde kanten aan de slee. Alles in functie van de veiligheid voor de spelers.



Om vooruit te geraken met de slee, gebruiken we sticks, speciaal voor de sport ontworpen. Zo zijn de blades minder haaks en buigen de sticks enkel door aan het einde van de shaft (steel van de stick). Op de achterkant van de Sticks, zitten scherpe metalen plaatjes, de Picks. Met de blades spelen we de puck en met

de picks duwen we ons verder op het ijs. Uiteraard draagt elke speler een beschermende uitrusting.



Wie kan er spelen ?

Para Ice Hockey wordt gespeeld door mannen, vrouwen, jongens en meisjes met een beperking aan de onderste ledematen zoals dwarslaesies, onderbeen- of bovenbeen amputaties, spieraandoeningen, enz. Intacte bovenste ledematen zijn dan weer noodzakelijk, dus een goede arm-functie is een must.

Voordelen van Para Ice Hockey ?

Para Ice Hockey zorgt voor het opbouwen van o.a. fysieke kracht, evenwicht en stabiliteit zoals velen onder ons kennen van tijdens de revalidatieperiode. Sommige van jullie zijn misschien nog steeds aan het revalideren. Para Ice Hockey is een perfecte aanvulling bij het revalidatieproces en een intro naar een verder sportief leven. Een Team. Allemaal mensen met een beperking. Een beperking die op het ijs GEEN beperking meer is. Een mentale boost om u tegen te zeggen. Kortom, Para Ice Hockey heeft zowel fysieke als mentale voordelen.

Ga de uitdaging aan !

Kom mee met mij en de rest van het Team een stukje Vlaamse sportgeschiedenis verder zetten door de sport te laten groeien op de Belgische kaart.

Ervaar dat er meer is dan een beperking!

Geen kennis van de sport? Geen probleem! Je start van nul en al doende leer je.

Samen zijn we de eerste Vlaamse club.

Mis deze kans niet!
Voor jezelf en ook niet voor al de mensen met een beperking die ons kunnen volgen. We openen nieuwe mogelijkheden en zorgen voor nieuwe ontwikkelingen in het G-Sport gebeuren.

Hoe vaak krijgt iemand deze kans?
Para Ice Hockey is trouwens de snelst groeiende G-sport wereldwijd!

Grijp deze kans !!!

